

Windows Me

中文版

Microsoft

标准培训教程

Windows Me

飞思科技产品研发中心 编著



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

URL: <http://www.phei.com.cn>

Microsoft
Authorized
Training
Center

——微软授权培训中心（ATC）推荐教材

Windows Me 中文版

标准培训教程

飞思科技产品研发中心 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

内 容 简 介

本书属于“微软授权培训中心(ATC)推荐教材”。在书中详细介绍了 Microsoft 公司新一代的视窗操作系统 Windows Me 的使用方法和技巧。Windows Me 完美结合了文件管理和网络功能,以其强大的功能、稳定的运行、方便的操作和友好的界面日益成为个人计算机操作系统的首选。

本书共分为 5 章,集中介绍了 Windows Me 的界面和相关基本操作;使用 Windows Me 来管理计算机的方法;常用的应用软件的使用方法;借助 Windows Me 进入神奇网络世界的方法;定制 Windows Me,生成更加个人化界面的方法。读者将通过大量的操作实例来理解掌握 Windows Me 的使用方法,并由此体会到使用 Windows Me 管理计算机和上网冲浪的快乐。

对于 Windows Me 的初学者来说,本书将带领您揭开 Windows Me 神秘的面纱,更加得心应手地使用它。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容

版权所有,翻版必究。

图书在版编目(CIP)数据

Windows Me 中文版标准培训教程/飞思科技产品研发中心编著. -北京:电子工业出版社,2001.1

(微软授权培训中心(ATC)推荐教材)

ISBN 7-5053-6474-X

I.W... II.飞... III.窗口软件, Windows Me - 技术培训 - 教材 IV.TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 86377 号

书 名: Windows Me 中文版标准培训教程

编 著: 飞思科技产品研发中心

责任编辑: 郭 晶 卢国俊

排版制作: 电子工业出版社计算机排版室监制

印 刷 者: 北京四季青印刷厂

出版发行: 电子工业出版社 URL: <http://www.phei.com.cn>

北京海淀区万寿路173信箱 邮编: 100036

经 销: 各地新华书店

开 本: 787×980 1/16 印张: 15.75 字数: 403.2 千字

版 次: 2001年1月第1版 2001年1月第1次印刷

ISBN 7-5053-6474-X

书 号: TP·3543

印 数: 8000 册 定 价: 23.00 元

凡购买电子工业出版社的图书,如有缺页、倒页、脱页、所附磁盘或光盘有问题者,请向购买书店调换。

若书店售缺,请与本社发行部联系调换。 电话: 68279077

前 言

关于 Windows Me

自从微软开发出 Windows 操作系统以来,不但逐步取代了曾经风靡全球的 DOS 系统,更在 1998 年推出了 Windows 98 操作系统,彻底向业界昭示了视窗操作系统时代的真正来临。虽然其强大的功能几近炉火纯青,但在用户挑剔的眼光下,仍不免暴露了许多弱点与不足。于是,微软在新世纪来临时,义无反顾地推出其新一代版本 Windows Me。

Windows Me 全称为 Windows Millennium Edition,即视窗系统千禧版,它继承和发展了 Windows 系列的许多优秀特点。Windows Me 的推出虽然称不上是重大的改版,但就其对更多硬件新规格的支持、对 Internet 在线资源的共享、更强的多媒体程序、对宽带网路的存取服务等技术的刷新来看,也不失为一项重大的工程。

对于用户来说,Windows Me 运行比较稳定,便于用户管理计算机的软硬件资源,集成了强大的多媒体和娱乐功能,并增强了许多网络功能,使用户在网上冲浪更加方便和快捷,这些新特性,足以使 Windows Me 成为个人计算机的首选的操作系统。

关于本书

本书通过详细图例和丰富的操作实例来介绍 Windows Me 的基本操作和一些常用的基本技巧,通过本书的学习,初学者不仅可以掌握使用 Windows Me 来管理和维护系统的资源、享受多媒体娱乐功能、获取互联网信息的基本方法,同时,本书还可以作为用户解决使用 Windows Me 过程中可能遇到问题的工具书。作为一本面向初学者使用 Windows Me 的教材,本书突出体现了实用性的特点,提供了掌握 Windows Me 使用方法的捷径。

本书共分为 5 章。第 1 章集中介绍了 Windows Me 的基本概念、常用操作方法和桌面组成,同时还讲解了 Windows Me 下的中文输入法。目的在于使读者对 Windows Me 有一个初步了解。第 2 章介绍了计算机资源管理的方法和技巧以及 Windows Me 内置程序的管理与使用。第 3 章重点介绍了 Windows Me 提供的几个常用工具软件的实用方法,如文本工具、画图工具、多媒体娱乐工具、游戏以及系统管理工具。第 4 章重点介绍了 Windows Me 在网络与通讯方面的强大功能,如局域网的组建于应用、IE 5.5、电子邮件系统、网上聊天室、NetMeeting 服务及电话拨号程序等。最后,在第 5 章介绍了定制 Windows Me 的技巧。在本章中,用户完全可根据自己的个性来设置自己的组管理、桌面及计划。

全书按照一般用户的使用习惯,由浅入深,循序渐进。在语言的组织上,更拉近了与读者的距离,使他(她)们的学习变得非常轻松。

本书由飞思科技产品研发中心策划并组织编写,刘文智、杜希望和黄国劲参加了本书的主要写作工作,同时得到路遥、汪少敏、姜铁斌、苑子军的大力协助和支持,在此对他们表示深深的感谢。由于时间所限,书中不足之处,敬请读者批评指正。我们的联系方式:

电话:(010) 68131648 (010) 68251220

E-mail: fecit@fecit.com.cn fecit@sina.com

网址: <http://www.fecit.com.cn> <http://www.fecit.net>

本书约定

本丛书统一运用的符号解释如下：

【 】 表示命令、快捷键。

【 】 → 【 】 表示打开某一菜单下的菜单或命令。

 **目的与任务** 讲述本章的学习目的与任务。

 **重点与难点** 讲述本章的重要知识点。

 **说明** 表示需要解释说明的部分。

 **步骤** 表示某一个例子的操作步骤。

 **技巧** 表示操作过程中的技巧部分。

 **注意** 表示需要引起注意的地方。

目 录

第 1 章 入门基础	1
1.1 Windows Me 简介	2
1.1.1 Windows 的发展	2
1.1.2 Windows Me 的作用	2
1.1.3 Windows Me 的新特点	3
1.2 Windows Me 基础	3
1.2.1 启动 Windows Me	3
1.2.2 Windows Me 的工作环境	3
1.2.3 任务栏	4
1.2.4 【开始】菜单简介	9
1.2.5 重新登录	19
1.2.6 退出 Windows Me	19
1.3 基本操作	20
1.3.1 鼠标的操作	20
1.3.2 窗口的操作	21
1.3.3 对话框的操作	24
1.3.4 启动应用程序	27
1.3.5 退出应用程序	28
1.3.6 活动桌面	29
1.4 中文输入法	30
1.4.1 安装或删除输入法	30
1.4.2 输入法切换	31
1.4.3 智能 ABC 输入法的使用	31
1.4.4 微软拼音输入法的使用	36
习题	40
第 2 章 文件和程序管理	41
2.1 文件的属性和类型	42
2.1.1 文件属性	42
2.1.2 文件命名	42
2.1.3 文件夹	45
2.2 资源管理	45
2.2.1 “我的电脑”的使用	46
2.2.2 “资源管理器”的使用	55

2.2.3	回收站	61
2.2.4	文件管理	65
2.2.5	文件搜索	73
2.2.6	查看文件的属性	78
2.3	程序管理	80
2.3.1	安装程序	80
2.3.2	卸载程序	83
2.3.3	Windows 安装	84
2.3.4	制作启动盘	85
	习题	86
第 3 章	常用工具	89
3.1	写作工具	90
3.1.1	“记事本”的使用	90
3.1.2	“写字板”的使用	93
3.2	“画图”的使用	99
3.2.1	启动“画图”应用程序	99
3.2.2	“画图”窗口简介	100
3.2.3	绘制图标	101
3.2.4	保存图形	103
3.2.5	退出“画图”程序	104
3.2.6	“画图”高级操作技巧	104
3.2.7	打开图形文件	110
3.3	娱乐工具	110
3.3.1	媒体播放	110
3.3.2	音量控制	115
3.4	游戏	118
3.5	系统工具	118
3.5.1	备份实用工具	118
3.5.2	磁盘扫描程序	126
3.5.3	磁盘碎片整理程序	128
	习题	130
第 4 章	网络、通讯功能	133
4.1	使用局域网	134
4.1.1	局域网联网	134
4.1.2	共享文件夹与打印机	137
4.1.3	局域网浏览	139
4.2	使用互联网	142

4.2.1	互联网简介	142
4.2.2	网上冲浪	144
4.2.3	Internet Explorer 的设置	152
4.3	使用电子邮件	163
4.3.1	Outlook Express 特点	164
4.3.2	Outlook Express 使用	164
4.3.3	发送电子邮件	168
4.3.4	接收电子邮件	170
4.3.5	管理电子邮件	172
4.4	网上聊天	183
4.4.1	Microsoft Chat 简介	183
4.4.2	设置 Microsoft Chat	185
4.4.3	进入闲聊室	190
4.4.4	进行闲聊	192
4.4.5	主持闲聊室	198
4.4.6	用其他程序与闲聊室会员通讯	201
4.5	网上会议	203
4.5.1	Microsoft NetMeeting 设置	203
4.5.2	呼叫	207
4.5.3	使用音频、交谈、白板及共享应用程序	209
4.5.4	使用视频	213
4.5.5	文件传送	213
4.6	通讯功能	213
4.6.1	超级终端	214
4.6.2	拨号网络	216
4.6.3	电话拨号程序	219
习题		221
第 5 章	定制功能	223
5.1	桌面显示的设置	224
5.1.1	桌面背景的设置	224
5.1.2	屏幕保护的设置	226
5.1.3	桌面外观的设置	228
5.1.4	图标显示效果的设置	229
5.1.5	Web 风格的设置	231
5.1.6	显示器属性设置	233
5.2	桌面主题	234
5.3	时间设置	235
5.4	计划任务	235

5.4.1	添加新的计划任务	236
5.4.2	设置已经添加任务的属性	238
5.4.3	删除已经添加的任务	238
5.5	设置用户	238
5.5.1	添加用户	238
5.5.2	用户设置	241
5.5.3	删除用户	241
	习题	242

Windows Me



第 1 章

入门基础

主要内容

- Windows Me 简介
- Windows Me 桌面组成
- Windows Me 基本操作
- 中文输入

Windows Me 是微软公司继 Windows 98 中文版之后推出的新一代可视化操作系统，它继承和发展了 Windows 系列的许多优秀特点。可以预期，Windows Me 将成为个人计算机的首选操作系统。

1.1 Windows Me 简介

Windows Me 是面向个人计算机的新一代操作系统。本节介绍 Windows 操作系统的发展概况、作用和 Windows Me 的新特点。

1.1.1 Windows 的发展

众所周知，MS-DOS 是微软公司推出的第一个极其成功的计算机操作系统。随后，微软公司着重发展可视化的操作系统，即 Windows 系列产品。这一系列产品具有一个共同的特点，即拥有视窗式的图形界面，操作简单，易学易用。

为了适应网络的迅速发展，Windows 系列逐渐分化为面向服务器和面向个人计算机用户的两类产品。其中，以 Windows NT 系列和最新推出的 Windows 2000 为代表的是面向服务器的 Windows 操作系统；以 Windows 95/98 为代表的是面向个人计算机用户的 Windows 操作系统，Windows Me 就是此基础上推出的面向个人计算机的新一代 Windows 操作系统。微软公司发布的操作系统的发展概况如图 1-1 所示。

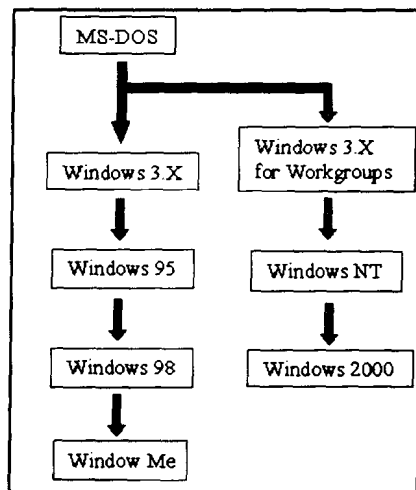


图 1-1 操作系统发展概况

1.1.2 Windows Me 的作用

如果把计算机比作一个人的话，那么操作系统就好比是人的大脑。操作系统发出各种命令，计算机才能运行起来。Windows Me 操作系统不仅具有这种功能，它还提供了许多常用的应用程序，来帮助用户使用计算机；同时，为了适应网络的飞速发展，用户用它还能够快捷安全地进行网上交流。

1.1.3 Windows Me 的新特点

Windows Me 与 Windows 98 中文版相比, 主要进行了以下几方面的改进。

- 文件管理更加方便、快捷;
- 支持更多的硬件;
- 与互联网的联系更加紧密, 内部集成了 Internet Explorer 5.5;
- 局域网的连接更加方便。

1.2 Windows Me 基础

本节介绍 Windows Me 的启动和退出操作, 以及屏幕上桌面的组成。

1.2.1 启动 Windows Me

打开电源, 计算机将自动启动 Windows Me。首先会显示【欢迎使用 Windows!】对话框, 并要求用户登录, 如图 1-2 所示。

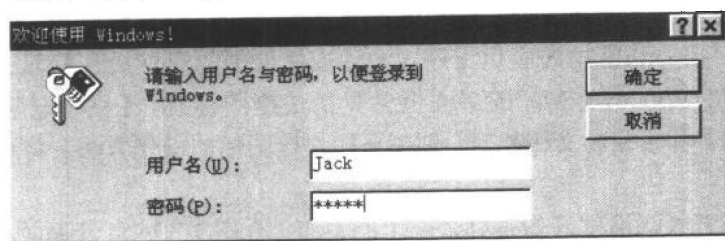


图 1-2 【欢迎使用 Windows!】对话框

所谓登录就是指将用户的标识交给计算机, 具体的做法就是在对话框中输入用户名和密码。这样做的目的除了提供安全保障之外, 还可以起到保存个人设置的作用。例如, 桌面图标排列、最近使用的文档和个人收藏夹得以保存, 在同一台计算机由多人使用时管理起来就方便一些。

如果是第一次启动 Windows Me, 那么就需要在【欢迎使用 Windows!】对话框中输入自己的名称和密码进行注册, 其中用户名用中英文、拼音、英文都可以; 在【密码】编辑栏中输入的密码(数字)在屏幕上以星号(*)代替, 这样做是为了保密。如果用户设置了密码, 那么将会显示另一个对话框要求再输一次密码进行确认。当然, 不输入密码也是可以的。

如果计算机已由别人使用并设置了密码, 另一个人也需要使用而又不知道密码时, 可以单击【取消】按钮进入 Windows Me。至于怎样添加新用户和进行相应设置的操作方法, 将在第 5 章中进行详细地介绍。

1.2.2 Windows Me 的工作环境

登录到 Windows Me 之后, 用户首先看到的就是屏幕上的桌面, 如图 1-3 所示。

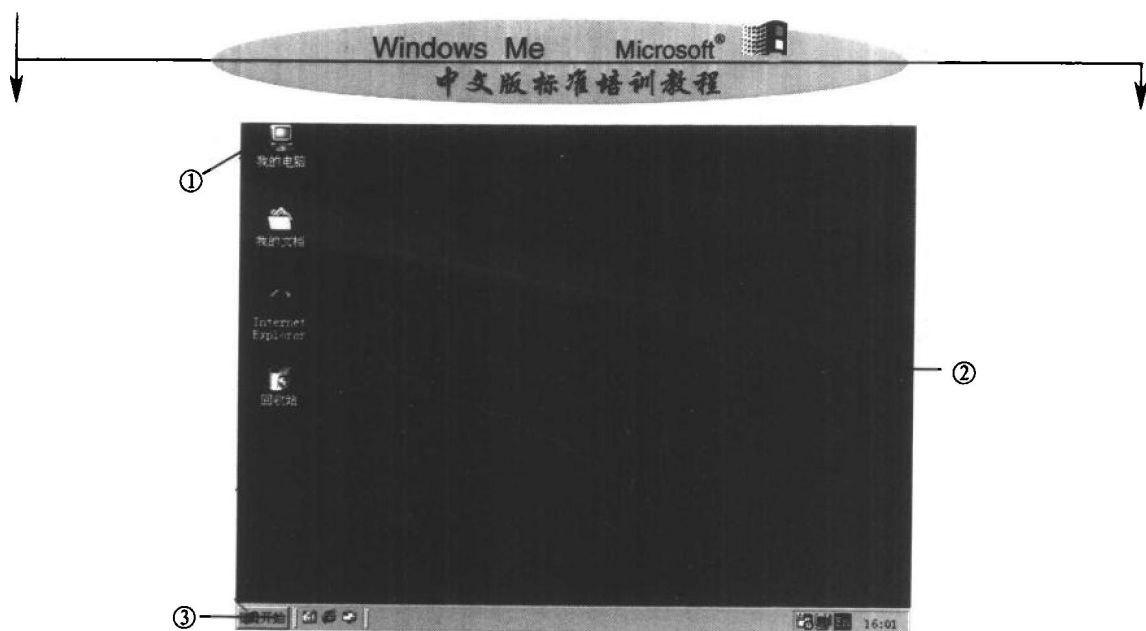


图 1-3 Windows Me 的桌面

所谓桌面，就是指启动 Windows Me 后的整个屏幕，它就好像是办公桌一样，上面放置了一些重要的文件夹和各种常用的工具。桌面由背景画面、快捷图标和任务栏组成。

①快捷图标：将一些常用的应用程序、文件或文件夹的图标放在桌面上，通过鼠标的双击来启动它。在 Windows Me 的桌面上常见的快捷图标有：【我的电脑】、【回收站】、【Internet Explorer】和【我的文档】等。创建新的快捷图标的操作方法，将在第 2 章中进行介绍。

②背景画面：背景画面就好像是办公桌上的桌布。在图 1-3 中背景画面是默认设置，就像一块绿色的桌布一样。当然用户可以设置自己喜欢的图片作为背景画面，而且 Windows Me 也提供了许多好看图片，具体方法将在第 5 章进行介绍。

③任务栏：从任务栏出发可以使用 Windows Me 的所有功能。在下面将讲解如何使用任务栏。

1.2.3 任务栏

任务栏一般出现在桌面的下方，它由【开始】按钮、一些子栏和告示栏组成，如图 1-4 所示。



图 1-4 任务栏

①【开始】按钮：单击【开始】按钮可以打开【开始】菜单。在 1.2.4 中将介绍【开始】菜单。

②【快速启动】栏：这是任务栏中的子栏之一，单击其中的图标按钮就可以启动相应的应用程序。

③【应用程序】栏：显示已经启动的应用程序名称，在图 1-4 中是空的，说明没有启动任何应用程序。

④【告示】栏：显示时钟等系统当时的状态。

接下来，介绍对任务栏的基本操作，主要包括：移动任务栏、添加子栏、改变任务栏尺寸、隐藏任务栏和新建工具栏。

● 移动任务栏

任务栏是可以移动的，屏幕上有四个位置可以放置任务栏：屏幕的底部、顶部以及左右两侧。例如，要将任务栏移动到屏幕的右侧，应执行如下操作：

步骤

- (1) 单击任务栏的空白区，并按住鼠标左键不放。
- (2) 拖动鼠标，这时应能看见一个任务栏的虚框，如图 1-5 所示。
- (3) 当虚框移动到屏幕的右侧时，松开鼠标左键，这样就将任务栏移动到屏幕的右侧了。

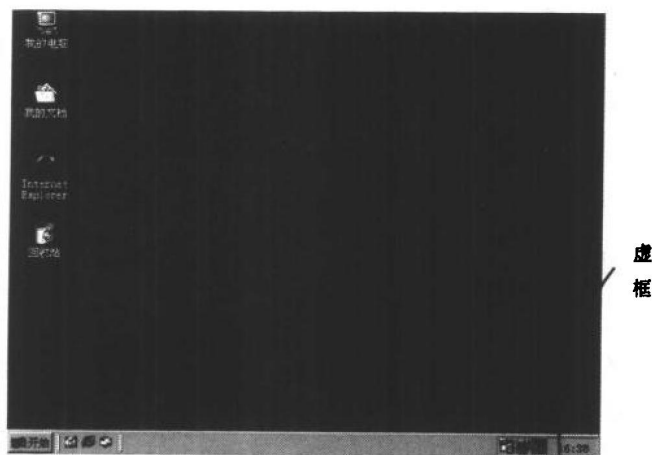


图 1-5 移动任务栏

通常，用户习惯将任务栏放置在屏幕的底部。

● 添加子栏

在任务栏中有许多子栏，是为了提高使用效率而设置的。前面已经介绍了其中的一个子栏，即【快速启动】栏。实际上，任务栏中还包括多个子栏。要添加子栏，应执行如下操作：

步骤

- (1) 右击任务栏的空白处，打开一个快捷菜单。
- (2) 在这个菜单中包括一个【工具栏】级联菜单，其中有【链接】、【地址】、【快速启动】、【桌面】和【新建工具栏】五个命令，如图 1-6 所示。

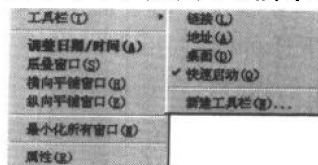


图 1-6 【工具栏】级联菜单



(3) 其中【快速启动】命令前有一个选中符号，表示这个子栏已经在任务栏中了。单击这个命令可以从任务栏中删除这个子栏。

(4) 单击【链接】、【地址】或【桌面】命令就能够将相应的子栏添加到任务栏中。请读者试着打开所有的子栏，打开后的任务栏如图 1-7 所示。



图 1-7 添加子栏后的任务栏

提示

如果菜单中的某个选项包含下一级的菜单，就称这个选项为级联菜单，也称子菜单。一般这种选项的右侧都会有一个三角形的标记，将鼠标移动到这个选项上，就会自动打开这个级联菜单。

其中略微突起的一个垂直小棒是各个子栏的分隔符。值得注意的是，由于受任务栏尺寸的限制，所有的子栏集中在一起，而且比较长的程序名称只得以尾部省略的形式显示在任务栏上。为了分辨各个子栏，应改变任务栏的尺寸。

● 改变任务栏的尺寸

改变任务栏的尺寸，应执行如下操作：

步骤

- (1) 将鼠标移动到任务栏与桌面交界的边缘上，此时鼠标的形状变成了一个垂直箭头。
 - (2) 按住鼠标左键，向桌面中心方向拖动鼠标，出现一个任务栏的虚框。
 - (3) 当虚框的大小比较合适时，松开鼠标左键，这样任务栏就变成了刚才虚框的大小。
- 改变任务栏尺寸后，可以看到各个子栏清晰的排列在其中，如图 1-8 所示。

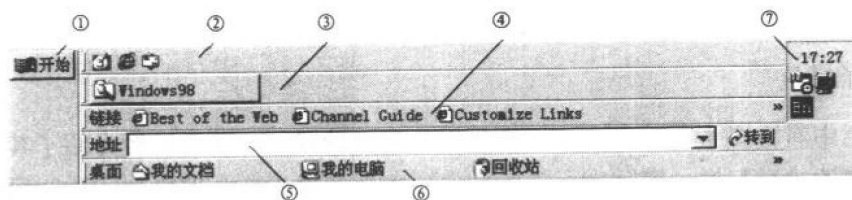


图 1-8 扩大的任务栏

提示

当任务栏的位置处于屏幕顶部或底部时，任务栏尺寸的变化只能是跳跃性的；当任务栏的位置处于屏幕左侧和右侧时，任务栏尺寸的变化可以是连续性的。

对照图 1-8 我们来重新认识一下任务栏。

① “开始”按钮：“开始”按钮仍然出现在任务栏的左上角。

② “快速启动”栏：一种子栏，将鼠标停留在图标按钮上一会，这个按钮就会突起并显示出这个按钮的作用。

③ “应用程序”栏：显示启动了的应用程序。图中显示的那个按钮说明已经启动了“资

源管理器”。

④ “链接”栏：一种子栏，其中存放了一些重要的 WWW 地址，包括 Best of the Web（最佳 Web 页）、Channel Guide（频道指南）、Customize Links（自定义链接）等等。单击这些链接图标按钮，可以直接进入相应的链接。链接的具体概念请参考第 4 章相应的内容。

⑤ “地址”栏：一种子栏，可以在编辑框中输入文件夹名、磁盘驱动器名、局域网上的计算机地址或 WWW 地址，直接打开这些窗口。Internet Explorer 中的地址栏与这个地址栏的作用是一样的，请读者参见第 4 章中的相应内容。

⑥ “桌面”栏：一种子栏，其中列出的图标按钮与桌面上的快捷图标是一致的，不同的是单击这些图标按钮就能够启动相应的程序。

⑦ “告示”栏：显示系统当时的状态，主要包括时钟、输入法状态等等。

值得注意的是，在有些子栏的右侧有一个带有两个向右箭头“>>”的按钮，例如图中所示的“链接”栏和“桌面”栏。这表示在这个子栏中还有一些图标按钮没有显示出来，单击这个按钮，就会打开一个列表。在这个列表中列出了这个子栏中包含的所有图标按钮。

例如，单击【桌面】栏右侧的那个按钮就能够在列表中看到所有的图标按钮，这与桌面上的快捷图标是一一对应的，如图 1-9 所示。

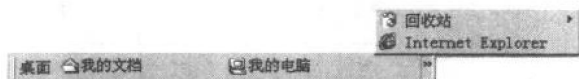


图 1-9 【桌面】栏列表

此外，各个子栏的位置也是可以移动的，甚至可以单独的显示在屏幕上。例如，要移动“桌面”子栏，应执行如下操作：

步骤

- (1) 将鼠标移动到“桌面”栏的子栏分隔符上。
- (2) 按住鼠标左键不放，拖动鼠标，这时“桌面”栏就会在任务栏上移动，改变它与其他子栏的相对位置。
- (3) 拖动鼠标到桌面，松开鼠标左键，这样“桌面”子栏就会成为一个独立的工具栏，如图 1-10 所示。

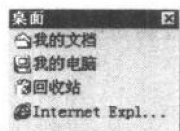


图 1-10 “桌面”工具栏

● 隐藏任务栏

可以看到，无论打开什么窗口，任务栏总是完整地显示在屏幕上。这对于初学者来说是比较合适的，因为它保证了任务栏随时可见和可操作；然而当它的尺寸比较大时，例如图 1-8 所示的那样，就占用了太多的屏幕空间，使得用户对屏幕其他地方的操作十分不便。因此，用户希望有时候能够将任务栏隐藏起来。

要隐藏任务栏，应执行如下操作：

步骤

(1) 右击任务栏中的空白处，打开一个快捷菜单。

(2) 单击这个菜单中的【属性】命令，打开“任务栏和开始菜单属性”对话框，如图 1-11 所示。其中“自动隐藏”复选框没有被选中，这就表示此时任务栏总能够出现在屏幕上。

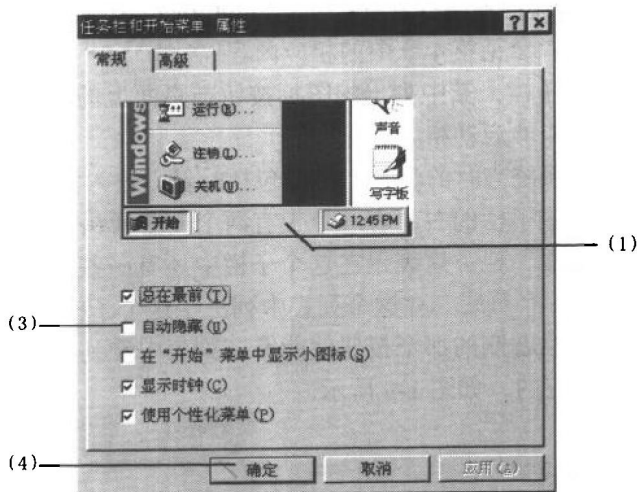


图 1-11 “任务栏和开始菜单属性”对话框

(3) 单击选中“自动隐藏”复选框。

(4) 单击【确定】按钮。

这样，当打开其他窗口时，任务栏就会自动隐藏起来。如果任务栏处于屏幕的底部，那么只要将鼠标移动到屏幕的底部停留一会，隐藏起来的任务栏就会重新显示出来。

● 新建工具栏

上面已经介绍过工具栏级联菜单中的四个子栏的基本用途。在这一小节中将介绍新建工具栏的作用。使用新建工具栏可以帮助用户将常用的文件夹或者经常访问的网址显示在任务栏上，而且可以单击直接访问它。例如，可以把一个 Document 文件夹放到新建工具栏中，请执行如下操作：

步骤

(1) 右击任务栏的空白处，打开一个快捷菜单。

(2) 单击【工具栏】级联菜单中的【新建工具栏】命令，打开“新建工具栏”对话框，如图 1-12 所示。

(3) 在“文件夹”编辑栏中直接输入想要添加到“新建工具栏”中的文件夹名称或网址。如果不清楚需要添加的文件夹的位置，可以在上面的文件夹列表框中选择，具体的操作方法为：

① 双击打开【我的电脑】，显示各个磁盘的名称。

② 双击打开磁盘 C，显示各个文件夹的名称。

③ 单击选中 Document 文件夹，这时在“文件夹”编辑框中就会有相应的显示，如图