

中國醫史學會藏書

先醒齋醫學廣筆記

明·繆希雍

江苏科学技术出版社

中國古今醫史叢書

先醒齋醫學廣筆記

明·繆希雍撰
王新华点注

江苏科学技术出版社

先驅高醫學廣筆記

明·繆希雍 撰

王新华 点注

出版：江苏科学技术出版社

发行：江苏省新华书店

印刷：淮海印刷厂

开本787×1092毫米 1/32 印张7.25 字数120,000

1983年11月第1版 1983年11月第1次印刷

印数1—14,000册

书号 14196·136 定价0.70元

责任编辑 王义烈

出版说明

中医古籍之多，真可谓“汗牛充栋”，解放前后虽迭有刻印或出版，仍不过是一鳞半爪。而且已出版者多为名著长篇，这自然也是需要的；但短篇小作同样饱蘸着前辈医者们的心血，其中不少也闪烁着中医理论和临床经验的光辉。因此，我们企望做点补足工作，特选择此中未曾付梓的有价值的手抄本，或者虽有过流传但未经整理或难以买到的本子，编成中医古籍小丛书，陆续出版。

整理工作中，为了普及的需要，我们对原著作了一些点、校、注的工作，内容则不作删改，意思维持原貌，供读者参考。

本丛书特邀请南京中医学院王新华老师主持编辑工作。

一九八一年四月

前 言

《先醒斋医学广笔记》四卷，明·缪希雍撰。希雍，字仲淳，号慕台，江苏常熟县人。缪氏精通医术，治病每奏良效，并善于搜集医方，精求药道。他在临证上，对于内、外、妇、儿等科，颇有诊疗心得，每多独到之处，这在本书中可以见其一斑；在中药学方面，他前后用了三十多年的时间，对《本草经》逐条进行参订注疏，并据《证类本草》加以增补，撰成《神农本草经疏》三十卷，此书在述功录验，明所以然方面甚至胜于李氏《本草纲目》。从历史言，《经疏》出后，我国的本草学，可以说发展到一个新的阶段。

本书1~3卷，记载了作者对常见病证的治疗心得、验案、效方；还总结了一些病证的治疗规律，如中风治法大略、伤寒治法总要，以及享有盛名的“吐血三要法”等。第4卷炮炙大法，选录了常用药物433种，按雷公炮制法加以增删，叙述了各种药物的炮炙方法和畏、恶、宜、忌等；末附用药凡例，对丸、散、汤、膏的制法和适应证，以及煎药与服药法等，都一一作了论述。总之，本书反映了缪氏的学术观点、心

得体会和辨证施治经验，并且语简法备，切合实用，确是一本很有价值的临床诊疗与处方制药参考书。

本书初名《先醒斋笔记》，是丁元荐搜集缪氏临证所用诸方，于1613年刊行。后经缪氏本人“增益群方，兼采本草常用之药，增至四百余品，详其修事，又增入伤寒、温病、时疫治法要旨。”故称曰“广笔记”。这次出版，是采用明天启二年壬戌（1622）京口大成堂刻本为底本。对其目录重新进行了整理，使之与文中大小标题相一致，以便于查阅。全文加用新式标点符号。对文中明显的错别字，则径予订正。对较难懂的语词和较生疏的药物等，适当加以注释，以便阅读。

王 新 华

1982年12月

李 序

古鄆丁长孺先生，世好医学，而独心服吾师仲淳先生。盖稽其言有征，验之事不忒，一方一案，必辑而录之，以公海内。所谓《先醒斋笔记》，无不以为枕中鸿宝矣。金沙好事者复广之，增所未备，不无小补。顾余佩服师训，雅欲家守其说，人师其用，而旧刻远藏他郡，未必遐迩流通。首春无事，简阅故本，删其余论，附以臆说。追思承事吾师于三箬之下，五易裘葛。《本草经疏》一书，相与究尾明首，寻注合经，宣扬至理，穷极天地，每疏一品，必相顾而笑，谓仓公、仲景而在，当无奈我两人何也。余不敏，于吾师幸得子斋张公之秘焉，因为重刻此记，以广其传。虽然，黄帝至圣，生而神灵，尚有灵兰之藏，即《经疏》未必尽该，况一二笔记哉！姑识以俟世之君子。

崇祯壬午夏虞山李枝季虬甫述

丁 序

先大夫雅好医，录方几成帙。予小子试之，茫乎无绪也。岁丁亥，交繆仲淳氏。仲淳豪爽，自负岐黄之诀，禘东垣、仲景以上，尤注精本草。曰：三坟书不传，传者此尔！游辙不持药囊，为人手疏方，辄奇中。其所诊视及刀匕汤液，与俗医左。俗医不能解，辄谤，遇险怪症，数年不起，或皇遽计无复之，必拱手请质繆先生。仲淳往往生死人，攘臂自快，不索谢，上自明公卿，下至卑田院乞儿，直平等视，故索方者日益相知，录其方递相传试，靡不奇验。仲淳一切无所吝，曰：顾用之何如尔？仲淳意所独到，坚执不移，至俗医相顾却走，意气闲定自若。其察脉审症，四顾踟蹰，又甚细甚虚甚小心。生平好游，缙流羽客，樵叟村竖，相与垂盼睐、披肝胆，以故搜罗秘方甚富，然惟仲淳能衷之。曰：我以脉与证试方，不以方尝病也。予辛亥赐告归，不敢以山中余日漫付高枕，汇三十余年所积方，取奇中者裁之仲淳，并录后先医案，类而梓之，以广其传，窃自附古人手录方书之意云！仲淳讳希雍，海虞故家子，多侨寓，所至称寓公。

癸丑春日曲肱道人丁元荐题

自序

予既不事王侯，独全微尚，幽栖自遂，远于尘累，以保天年。然无功及物，亦岂道人之怀乎？于是搜辑医方，精求药道，用存利济，随所试效，病家藏之，好事者抄录，转相授受，复多获验。先是长兴丁客部长孺手集予方一册，命之曰《先醒斋笔记》，梓行于世，板留岩邑，未便流通。交游中多索此书者，卒无以应。予适旅泊金沙，文学庄君敛之，时时过从，请增益群方，兼采本草常用之药，增至四百余品，详其修事，又增入伤寒、温病、时疫治法要旨，并属其季君敦之，镂板流行，传之远迩。庶穷乡僻邑，舟次旅邸，偶乏明医，俾病者按方施治，以瘳疾苦，则是书或有补于世也夫！敛之曰：善。

时天启二年岁次壬戌仲冬既望东吴缪希雍

目 录

卷 之 一

中风	1	三阴治法总要	11
治法大略	1	春温夏热病大法	12
寒	5	暑	20
伤寒时地议并		疟	23
六经治法	5	痢	34
辨验外感真伪法	6	泄泻	42
三阳治法总要	6		

卷 之 二

脾胃	50	吐血三要法	73
饮	53	消渴证	75
虚弱	58	妇人	76
吐血	72	白带赤淋	90

卷 之 三

幼科 附痘疹	95	痧疹论并治法	110
--------------	----	--------------	-----

痧疹续论.....	111	杂症	137
肿毒	114	脑漏	137
秘传治痢症诀.....	114	附海上单方.....	149

卷 之 四

炮炙大法	151	虫鱼部 ^{38种}	205
水部 ^{14种}	151	用药凡例	212
火部 ^{4种}	153	煎药则例.....	215
土部 ^{6种}	153	服药次序.....	217
金部 ^{13种}	154	服药禁忌.....	218
石部 ^{26种}	156	妊娠服禁.....	21
草部 ^{157种}	162	妊娠禁忌前歌所列	
木部 ^{76种}	182	药品未尽特为拈附...	219
果部 ^{24种}	192	六陈.....	220
米谷部 ^{24种}	195	十八反.....	220
菜部 ^{16种}	198	当禁不禁犯禁	
人部 ^{9种}	199	必死.....	220
兽部 ^{23种}	200	不必忌而忌之过...	221
禽部 ^{3种}	205		

卷 之 一

中 风

治法大略

凡言中风，有真假内外之别。差之毫厘，谬以千里。何者？西北土地高寒，风气刚猛，真气空虚之人，猝为所中；中脏者死，中腑者成废人，中经络者可调理而瘳。治之之道，先以解散风邪为急，次则补养气血。此真中外来风邪之候也。其药以小续命汤，桂枝、麻黄、生熟附子、羌独活、防风、白芷、南星、甘草之属为本。若大江以南之东西两浙、七闽、百粤、两川、滇南、鬼方，荆、杨、梁三州之域，天地之风气既殊，人之所禀亦异。其地绝无刚猛之风，而多湿热之气，质多柔脆，往往多热多痰；真阴既亏，内热弥甚，煎熬津液，凝结为痰，壅塞气道，不得通利，热极生风，亦致猝然僵仆类中风证。或不省人事，或言语謇涩，或口眼歪斜，或半身不遂；其将发也，外必

先显内热之候，或口干舌苦，或大便闭涩，小便短赤，此其验也。刘河间所谓此证全是将息失宜，水不制火。丹溪所谓湿热相火，中痰中气是也。此即内虚暗风，确系阴阳两虚，而阴虚者为多，与外来风邪迥别。法当清热、顺气、开痰以救其标；次当治本：阴虚则益血，阳虚则补气，气血两虚则气血兼补，久以持之。设若误用治真中风药，如前种种风燥之剂，则轻变为重，重则必死。祸福反掌，不可不察也！初清热则天门冬、麦门冬、甘菊花、白芍药、白茯苓、栝蒌根、童便；顺气则紫苏子、枇杷叶、橘红、郁金；开痰则贝母、白芥子、竹沥、荆沥、栝蒌仁。次治本，益阴则天门冬、甘菊花、怀生地、当归身、白芍药、枸杞子、麦门冬、五味子、牛膝、人乳、白胶、黄柏、白蒺藜之属；补阳则人参、黄芪、鹿茸、大枣。

乙卯春正月三日，予忽患口角歪斜，右目及右耳根俱痛，右颊浮肿。仲淳曰：此内热生风及痰也。治痰先清火，清火先养阴。最忌燥剂。

真苏子三钱 广橘红三钱 栝蒌根三钱 贝母四钱
天门冬三钱 麦门冬五钱 白芍药四钱 甘草七分
鲜沙参三钱 明天麻一钱 甘菊花三钱 连翘二钱
河水二钟半，煎一钟，加竹沥、童便各一杯，霞天膏四五钱。饥时服，日二剂。初四至初九日，加淮生地黄三钱；初十，加牛膝四钱，黄柏二钱；十三日，

去连翘，加石斛三钱五分，五味子七分，白扁豆二钱，干葛八分，十八日，去连翘、天麻、干葛、白扁豆，加莲肉四十粒。

正月廿二日定方：初日进二剂，后每日一剂。天门冬三钱 麦门冬五钱 生地黄五钱 白芍药四钱 牛膝_{酒蒸}五钱 炙甘草一钱 贝母二钱 栝蒌根二钱 莲肉四十粒 酸枣仁六钱 真苏子二钱 黄柏一钱五分 甘菊花二钱五分 鲜沙参三钱 广橘红二钱 五味子八分 河水三钟，煎一钟，饥时服。

二月十二日定方：天门冬三钱 麦门冬五钱 真苏子二钱五分 广橘红二钱五分 白茯苓三钱 贝母三钱 黄柏一钱五分 栝蒌根二钱 五味子七分 鲜沙参三钱 玄参二钱 甘菊花二钱五分 甘草一钱五分 酸枣仁五钱 生地黄四钱 白芍药四钱 牛膝五钱 莲肉六十粒 十日后，去栝蒌根。三月廿八日，去玄参，加石斛三钱。至五月尽，病始全愈。前方中曾加参二钱，服二剂，反觉浮火上升，即去之。

丸方：胡麻仁三斤_{即黑芝麻} 桑叶_{酒拌蒸晒}三斤 何首乌三斤_{九蒸九晒，人乳拌至一倍、两倍} 苍术二斤_{米泔浸，洗净，刮去皮，拌黑豆蒸，又拌蜜酒蒸，又拌人乳蒸，凡三次，蒸时须烘晒极干，气方透} 牛膝_{如法}二斤 甘菊花二斤 怀生地三斤 天门冬去心，酒蒸二斤 柏子仁二斤 黄柏一斤 枸杞子二斤

又丸方：先时合成，病中仲淳以为可服，日进两许，百日后方易前

丸。人参去芦，人乳浸，饭上蒸，切片烘干十两 五味子去枯者，打碎，蜜蒸烘干十两 山茱萸肉八两 沙苑蒺藜一半炒为末，一半打糊和药十二两 川巴戟天如法去骨，以甘菊花、枸杞子同酒浸，蒸晒干八两 莲须金黄色者良六两 枸杞子去枯者及蒂，人乳润过，烘干十二两 川牛膝去芦，酒蒸十两 天门冬六两 莲肉去心，每粒分作五六块，瓦器内炒焦黄，忌铁十二两 白茯苓如法人乳拌晒八两 黄柏蜜炙四两 砂仁炒二两 怀生地十二两 鹿角霜酥拌炒，研如飞面十二两 鹿茸六两火燎去毛，切片，酥炙 菟丝子末八两 加甘菊花六两 炼蜜同蒺藜糊和丸如梧子大。每六钱，空心饥时各一服，淡盐汤吞。

治右半身不遂右属气虚。

白蒺藜炒去刺 甘菊花 何首乌如法 黄芪蜜炙 天门冬去心 麦门冬去心 人参去芦 漆叶酒拌，九蒸九晒各一斤 白茯苓水澄 白芍药酒炒 牛膝去芦，酒蒸各十二两 川续断十两 橘红八两 炼蜜丸梧子大。空心白汤下。忌食白菜菹、牛肉、牛乳。若在左者属血虚，宜加当归身、熟地黄、鹿角胶、柏子仁各斤许，酥炙杜仲八两。如火盛多痰，肺经有热者，去人参，加青蒿子、鳖甲各十二两。如左右臂俱转掉不便者，亦用此方。

王宇泰治臧位宇气虚痰多，脾胃有湿，晚年半身不遂，神效。

人参一斤 半夏曲二斤姜汁、竹沥制 白术半斤 牛

膝一斤 天门冬一斤 怀生地一斤 用长流水煎成膏，再入鹿角胶一斤，虎骨胶一斤，霞天胶一斤，河间府梨膏一斤，炼蜜二斤。各制膏和匀，重汤煮一日夜，出火气。每空心临卧取半酒杯，以竹沥、梨汁各二杯，人乳、桑沥各一杯，和匀，重汤炖热，调服。

寒

伤寒时地议并六经治法

夫伤寒者，大病也。时者，圣人不能违者也。以关乎死生之大病，而药不从时，顾不殆哉！仲景医门之圣也，其立法造论，后之明师如华佗、孙思邈辈，莫不宗之。汉末去古未远，风气犹厚，形多壮伟，气尚敦庞^①，其药大都为感邪即病而设，况南北地殊，厚薄不侔^②，故其意可师也，其法不可改也。循至今时，千有余年，风气浇^③矣，人物脆矣，况在荆杨交广梁益之地，与北土全别，故其药则有时而可改，非违仲景也，实师其意，变而通之，以从时也。如是则法不终穷矣，故作斯议。条列其方，稍为损益，以从时地，俾后之医师，知所适从，庶几患斯疾者，可免于夭枉尔！

①敦庞：犹敦厚，朴质淳厚。

②侔(móu 谋)：相等。

③浇：薄。

辨验外感真伪法

凡外感必头疼，其疼也不间昼夜。探其舌本，必从喉咙内干出于外。多兼烦躁。不烦躁者，即轻证也。不头疼而发热，不发热而头疼，头虽疼而有时暂止，口虽干而舌本不燥，骨虽疼而头不疼，虽渴而不欲引饮，至夜或偶得寐，遇食不好，亦不恶居处，虽若赧怯而神气安静。凡若此者，皆非伤寒也。

三阳治法总要

太阳病 其证发热、恶寒、恶风、头痛、项强、腰脊强、遍身骨痛，脉虽浮洪而不数，多不传经；烦躁、脉数急者，是欲传经。宜先发汗以解表邪。其药以羌活汤为主：羌活三钱，前胡二钱，甘草八分，葛根二钱，生姜三斤，枣二枚，杏仁九粒去皮尖，研烂。水煎服。秋深冬月，应用此方，亦可量加紫苏、葱白。如冬月天气严寒，感邪即病，服此药不得汗，本方加麻黄一钱，生姜四片共前七片，得汗，勿再服。如病人自觉烦躁，喜就清凉，不喜就热，兼口渴，是即欲传入阳明也。若外证头疼、遍身骨疼不解，或带口渴、鼻干、目疼、不得卧，即系太阳阳明证。羌活汤中加石膏、知母、麦冬，大剂与之，得汗即解。如自汗、烦躁、头疼、遍身骨疼不解者，羌活一钱，桂枝七分，石膏一