

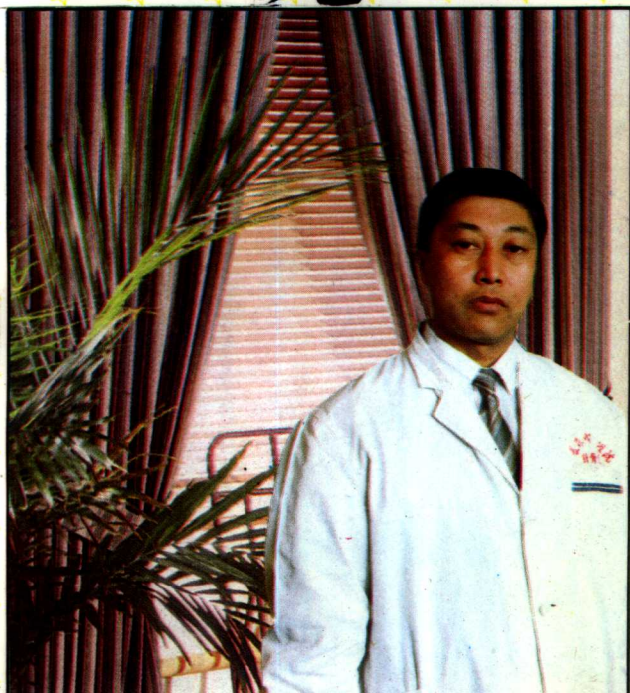
CHANGJIANBINGZHUANJIA

CONGSHU

ZIXUN

常见病专家咨询丛书

股骨头缺血性坏死 诊疗问答



9

版
社

常见病专家咨询丛书

股骨头缺血性坏死诊疗问答

蒋鸣福 李红科 刘 飞 编著

长 春 出 版 社

(吉)新登字 10 号

股骨头缺血性坏死诊疗问答

蒋鸣福等 编著

责任编辑:翟志强

封面摄影:刘东超

封面设计:王爱宗

长春出版社出版
(长春市建设街 43 号)

新华书店北京发行所发行
长春市第十一印刷厂印刷

开本:787×1092 1/32

1994 年 2 月第 1 版

印张:4

1994 年 2 月第 1 次印刷

字数:86 000

印数:1—5 000 册

ISBN 7-80604-042-0/R·15

定价:3.00 元

《常见病专家咨询丛书》

编 委 会

主 编 朱仪娴 王之虹

副主编 韩永和 冯振文

宋柏林 李海君

编 委 (按姓氏笔画为序)

马东来 王之虹 田执中

冯振文 刘蕴生 朱仪娴

孙述臣 宋柏林 李海君

张洪恩 赵立杰 赵宏岩

袁洪平 韩永和 董玉杰

策 划 翟志强

目 录

一、什么是股骨头缺血性坏死,股骨头缺血性坏死

- 是怎样发生的..... (1)
- 1. 什么是股骨头缺血性坏死..... (1)
- 2. 什么是骨软骨病..... (2)
- 3. 什么是莱格-大卫-潘泽西(Legg-Calve-Perthe's)氏病..... (2)
- 4. 什么是骨化中心、骨髓..... (3)
- 5. 骨是怎样生长发育的..... (4)
- 6. 骨骼的生理作用是什么..... (4)
- 7. 骨是由什么构成的..... (6)
- 8. 骨的代谢是怎样进行的..... (7)
- 9. 骨是怎样修复的..... (9)
- 10. 什么是骨的退行性改变..... (10)
- 11. 关节的退行性变有什么表现..... (11)
- 12. 骨的血液供给有哪些途径..... (12)
- 13. 髋关节的局部解剖有什么特点..... (13)
- 14. 股骨头、颈的血运来源有哪几条途径..... (14)
- 15. 为什么骨坏死容易发生在股骨头..... (15)
- 16. 儿童股骨头缺血性坏死家族遗传吗..... (15)

17. 儿童股骨头缺血性坏死是不是先天畸形…………… (16)
18. 儿童与成人的股骨头缺血性坏死有什么
区别…………… (16)
19. 什么是原发性骨坏死…………… (17)
20. 什么是继发性骨坏死…………… (17)
21. 你知道什么是放射性骨坏死吗…………… (18)
22. 什么是激素诱发性骨坏死…………… (19)
23. 何谓减压性股骨头缺血性坏死…………… (21)
24. 为什么说长期大量饮酒不是好事…………… (22)
25. 为什么有人把股骨头缺血性坏死叫做髋
关节冠心病…………… (23)
26. 先天性髋关节脱位也能引起股骨头坏
死吗…………… (24)
27. 股骨颈骨内压增高与头坏死有关系吗…………… (25)
28. 股骨头缺血性坏死为什么多发生在头的
前外侧…………… (27)

二、股骨头缺血性坏死的形形色色表现 …… (29)

29. 为什么说股骨头缺血性坏死是一种令人
十分苦恼的疾病…………… (29)
30. 髋关节疼痛是否就意味着得了股骨头缺
血性坏死…………… (30)
31. 股骨头缺血性坏死为什么会出现膝部
疼痛…………… (30)
32. 股骨头缺血性坏死早期和晚期疼痛有什么
区别…………… (31)
33. 股骨头缺血性坏死为什么男性多发…………… (32)

34. 股骨头缺血性坏死的跛行有什么特点·····	(33)
35. 为什么股骨头缺血性坏死会出现下肢 肌肉萎缩·····	(34)
36. 股骨头缺血性坏死为什么不发生感觉障碍·····	(35)
37. 股骨头缺血性坏死影响性能力吗·····	(35)
38. 为什么胖人易得股骨头缺血性坏死·····	(36)
39. 股骨头缺血性坏死的病人为什么容易 发胖·····	(37)
40. 股骨头缺血性坏死能导致瘫痪吗·····	(37)
41. 为什么股骨头缺血性坏死早期常被当成 风湿性关节炎治疗·····	(38)
42. 股骨头缺血性坏死与退行性关节炎怎么 区别·····	(39)
43. 股骨头缺血性坏死与髋关节结核怎么 区别·····	(40)
三、怎样知道得了股骨头缺血性坏死症 ·····	(43)
44. 怎样进行自我检查才能早期发现患股 骨头缺血性坏死症·····	(43)
45. 医生如何检查确诊·····	(44)
46. “4字”试验、Thomas征、Trendelenburg征对 诊断股骨头缺血性坏死症有何意义·····	(45)
47. X线检查如何确诊股骨头缺血性坏死症·····	(46)
48. CT在检查、诊断股骨头缺血性坏死症的 价值如何·····	(47)
49. 在磁共振成像上股骨头缺血性坏死症有 哪些表现·····	(48)

50. 骨内压测定对诊断股骨头缺血性坏死症
有何意义..... (49)
51. 放射性核素骨扫描在诊断股骨头缺血性
坏死症中有什么意义..... (49)
52. 股骨头核心活检对股骨头缺血性坏死症
有何临床意义..... (50)
53. 股骨颈骨折与股骨头缺血性坏死有何
关系..... (51)
54. 髋部损伤与股骨头缺血性坏死有何
关系..... (53)
55. 已确定病因的股骨头缺血性坏死症有
哪些表现..... (54)
56. 创伤性股骨头缺血性坏死有哪些临床
表现..... (54)
57. 气压病性股骨头缺血性坏死有哪些临床
表现..... (55)
58. 激素性股骨头缺血性坏死有哪些临床
表现..... (55)
59. 辐射损伤性股骨头缺血性坏死有哪些
临床表现..... (56)
60. 先天性髋脱位治疗后股骨头缺血性坏死
表现如何..... (56)
61. 镰状细胞性贫血所致股骨头缺血性坏死
表现如何..... (57)
62. 高雪氏病所致股骨头缺血性坏死有哪些
临床表现..... (58)

63. 血友病所致股骨头缺血性坏死有哪些
临床表现..... (58)
64. 地中海贫血所致股骨头缺血性坏死有
哪些临床表现..... (59)
65. 小儿股骨头缺血性坏死症为什么叫
Perthe's 病,其表现如何 (59)
66. Perthe's 病应与哪些髋关节疾患进行区别 (61)
67. 闭孔内、外肌征是怎么回事,它在鉴别
Perthe's 病中有何意义 (62)
68. 引起髋痛的疾患有哪些,其临床症状如何 (63)
69. 类风湿性髋关节炎有哪些临床表现..... (63)
70. 强直性脊椎炎有哪些临床表现..... (64)
71. 化脓性髋关节炎有哪些临床表现..... (65)
72. 髋关节结核有哪些临床表现..... (66)
73. 髋关节骨性关节炎有哪些临床表现..... (66)
74. 为什么腰腿痛疾病需与股骨头
缺血性坏死症相鉴别..... (67)
75. 坐骨神经盆腔出口狭窄症与股骨头缺血性
坏死如何鉴别..... (68)
76. 腰椎间盘突出症与股骨头缺血性坏死
如何鉴别..... (68)
77. 腰椎管狭窄症与股骨头缺血性坏死
如何鉴别..... (69)
78. 梨状肌综合征与股骨头缺血性坏死
如何鉴别..... (70)

79. 坐骨臀肌滑囊炎与股骨头缺血性坏死 如何鉴别.....	(70)
80. 臀肌挛缩症与股骨头缺血性坏死如何鉴别.....	(71)
四、得了股骨头缺血性坏死症怎么办	(72)
81. 得了股骨头缺血性坏死就“没有救”了吗.....	(72)
82. 治疗股骨头缺血性坏死都有什么办法.....	(72)
83. 保守疗法治疗股骨头缺血性坏死有效吗.....	(73)
84. 目前保守疗法都包括哪些.....	(73)
85. 按摩是否能治疗股骨头缺血性坏死.....	(74)
86. 采用按摩方法治疗股骨头缺血性坏死应 注意哪些问题.....	(75)
87. 按摩治疗股骨头缺血性坏死疗效如何.....	(75)
88. 针灸治疗股骨头缺血性坏死效果如何.....	(76)
89. 高压氧舱疗法治疗股骨头缺血性坏死 是否有效.....	(76)
90. 脉冲电磁场疗法疗效如何.....	(77)
91. 股骨头缺血性坏死的病人是否应卧床 休息治疗.....	(77)
92. 患股骨头缺血性坏死的病人是活动好, 还是不活动好.....	(78)
93. 补充体内的钙、磷是否有益处	(78)
94. 吃了强的松疼痛就减轻,这药是否可用	(79)
95. 药物疗法目前发展状况如何.....	(79)
96. 治疗股骨头缺血性坏死的关键是什么.....	(80)
97. 无论采用什么方法治疗股骨头缺血性坏死, 为什么都要选好适应症.....	(81)

98. 手术治疗股骨头缺血性坏死是否是首选 疗法.....	(81)
99. 什么样的患者适合手术疗法.....	(82)
100. 手术疗法是否是“一劳永逸”的治疗方法	(82)
101. 手术疗法都包括哪些	(83)
102. 中心减压术是什么样的手术,其理论 依据是什么	(83)
103. 中心减压术的优点是什么	(84)
104. 中心减压术的适应症是什么,疗效如何.....	(84)
105. 中心减压术是否会加速股骨头的塌陷	(84)
106. 何谓植骨术	(85)
107. 自体骨移植术适合什么样的患者	(85)
108. 新鲜同种异体骨软骨移植术的适应症是 什么,疗效如何.....	(86)
109. 带蒂植骨术具有什么作用,疗效如何.....	(86)
110. 截骨术的理论依据是什么	(87)
111. 截骨术包括哪些形式	(88)
112. 股骨头缺血性坏死的各期治疗适合 哪种术式	(88)
113. 什么是人工股骨头置换术	(88)
114. 人工股骨头置换术的适应症、禁忌症和 合并症有哪些	(89)
115. 什么是全髋关节置换术	(89)
116. 全髋关节置换术适合什么样的病人	(90)
117. 全髋关节置换术不适合什么样的病人	(90)
118. 如何防止全髋关节置换术并发症的发生	(90)

- 119. 全髋关节置换术后能达到什么效果 (91)
- 120. 全髋关节置换术后应注意些什么 (91)
- 121. 双杯成形术是怎么回事 (91)
- 122. 儿童股骨头缺血性坏死在治疗上有何
特点 (92)
- 123. 什么方法能够使股骨头缺血性坏死患儿
免受开刀之苦 (92)
- 124. 国外临床常用外科手段有哪些, 疗效
评价如何 (93)

五、股骨头缺血性坏死症病人应该如何安排日常

- 工作与生活 (94)
- 125. 股骨颈骨折后如何预防股骨头缺血性
坏死的出现 (94)
- 126. 在工作、生活中如何预防股骨头缺血性
坏死症的发生 (95)
- 127. 股骨头缺血性坏死症病人在气候变化时
应如何注意防护 (96)
- 128. 腰腿痛病人为什么要警惕股骨头缺血性
坏死症的发生 (97)
- 129. 股骨头缺血性坏死症病人日常生活应
注意什么 (97)
- 130. 股骨头缺血性坏死病人如何选用拐杖 (99)
- 131. 为什么要在床上卧位进行功能锻炼 (100)
- 132. 床上锻炼方法有哪些 (100)
- 133. 饮酒对本病到底有没有好处 (101)

六、中医如何诊治股骨头缺血性坏死 (102)

134. 中医对股骨头缺血性坏死是如何认识的·····	(102)
135. 中医对股骨头缺血性坏死是如何治疗的·····	(103)
136. 中药治疗股骨头缺血性坏死的 治则是什么·····	(103)
137. 治疗股骨头缺血性坏死的中成药有哪些·····	(104)
138. 续骨散治疗股骨头缺血性坏死 疗效如何·····	(105)
139. 益气补肾法治疗股骨头缺血性坏死 疗效如何·····	(105)
140. 如何评价中药治疗股骨头缺血性坏死的 疗效·····	(105)
附:股骨头缺血性坏死及骨伤科常用中草药 ·····	(107)

一、什么是股骨头缺血性坏死，股骨头缺血性坏死是怎样发生的

1. 什么是股骨头缺血性坏死

要弄清股骨头缺血性坏死，首先要弄清什么是骨坏死。我们说，不管任何原因而使骨组织营养中断，骨细胞死亡，即发生骨坏死。也就是说骨组织因营养供给断绝或严重不足，使骨的代谢障碍，局部骨组织失去了活性，即为骨坏死。骨坏死是一个过程，因此与死骨还不尽一样。死骨是骨坏死的结局之一，它已完全失去了活性，并从正常骨组织中分离出来，二者界限清楚，它已成为一种异物存在于骨质中。

骨坏死原则上可分为两大类：一类是由于细菌感染所致的骨坏死，如骨髓炎、骨结核等，可造成骨组织变性、坏死、吸收、分离，一部分形成死骨。另一类不是因感染，而是因为缺血所造成的骨坏死。

我们知道身体中不仅是骨骼，而且如肌肉、神经、脏器等所有组织器官的营养都是由血液来输送的。哪里的血液不足，就意味着哪里的营养缺乏。没有营养，坏死便随之而来。所以，此类骨坏死叫做缺血性骨坏死。坏死是在无细菌的条件下发生的，所以，又叫做无菌性骨坏死。骨坏死可发生在人体的任

何部位,仅就非感染性骨坏死,文献记载已发现的部位已达50余处。发生在股骨头的就叫做股骨头缺血性骨坏死,或者叫股骨头无菌性坏死。

2. 什么是骨软骨病

前面已经介绍了什么是骨坏死。我们将发生在儿童的骨坏死叫做骨软骨病。本病是在骨骼发育时期,各个骨化中心由于各种原因干扰而出现骨内化骨紊乱,病变发生在骨髓,所以也叫骨髓炎、骨软骨炎。

虽说骨软骨病也是骨坏死,但与成人的骨坏死有所不同。儿童正处在生长发育过程中,骨的生长当然处于活跃期。一旦发生本病,骨髓软骨、骨髓板,甚至骨化中心则发生坏死,从而导致关节破坏、畸形,影响患儿的正常生长发育。本病常分为三类:

(1)关节骨软骨病:此类病变发生在关节软骨、骨髓软骨以及骨化中心。

(2)非关节性骨软骨病:病变常发生在肌腱附着处,韧带附着处,容易撞击磨擦的骨突部。

(3)骺板骨软骨病:是指坏死发生在骨髓板,包括长骨和脊椎骨的骺板。

3. 什么是莱格-大卫-潘泽西(Legg-Calve-Perthe's)氏病

莱格-大卫-潘泽西(Legg-Calve-Perthe's)氏病是骨软骨病的一种。如胫骨结节骨软骨病叫奥-许氏病(Osgood-Schlatter's病),跟骨结节骨软骨病叫余文氏病(SeVer's),足舟状骨骨软骨病叫康宝氏病(Köhler's病),脊椎骨髓骨软骨病叫

休曼氏病(Scheurmann's 病),而 Legg-Calve-Perthe's 病即是儿童的股骨头骨骺骨软骨病,也就是儿童的股骨头缺血性坏死。也有把本病叫做扁平髋、巨髋症等。病变部位在股骨头的骨化中心,一般都要经过坏死——吸收——重建这一自然过程。骨质最后能完全恢复正常,但骨的形态,包括股骨头、股骨颈、髋臼等都留有不同程度的畸形。常发生在 3~10 岁,男孩占 80%,双侧同时发病占 10%。

4. 什么是骨化中心、骨骺

这两个名词是解剖专用术语,它与骨的生长有直接关系。骨的形成是在胚胎时期就开始了,首先出现的是软骨,继而软骨的中心出现骨化点,就是软骨开始转化成为骨质。把这个点状的骨质叫做原始骨化中心。长骨骨的两端是软骨,呈半圆状,叫做骨骺。胎儿出生后以骨骺为中心逐渐开始骨化,骨化的中心叫做继发骨化中心,或叫化骨核。骨骺与骨干相连的是一块软骨板,叫做骺板。另外,在骨骼的肌肉附着处也存在骨骺,以后发育成骨凸,以供肌肉肌腱附着。骨骺分为两种:

(1)压力性骨骺:位于关节内,作用是把承受的力量从一个骨传递到另一个骨,与骨的生长和关节的形成有关。如髋关节的股骨头骨骺就是典型的压力性骨骺。

(2)牵拉性骨骺:位于关节外,即于肌肉、肌腱韧带的附着点,作用是承受牵拉力,最后形成骨的隆突。如膝盖(髌骨)的下方有一个骨突,叫做胫骨结节骨骺,是髌韧带的附着点。

5. 骨是怎样生长发育的

骨的生成、生长、发育是一个复杂的过程,我们只能做简要的介绍。以上我们介绍与骨生长有关的几个名词术语。现在结合它们的作用说说骨的生长。我们说骨在胚胎时期最先形成的是软骨性骨骼模型,尔后在软骨的中心出现骨化点叫原始骨化中心。出生以后,骨髓中心开始骨化而成为骨髓核,骨髓核随着出生后时间的延续而不断增加。此为骨的生成。那么它是如何生长的呢?这主要是骨髓板的作用,也叫做生长板。它主要是使骨增长,同时也能使骨长粗,即直径增加。骨髓板的细胞不断分裂、钙化,最后骨化而成骨,使骨的长度不断增加,骨端的骨髓不断扩大塑型,形成了正常关节外形。人到了成熟期,骨的生长停止,整个骨髓被骨化,仅在骨端留下薄薄的一层,即关节软骨,骨髓板形成一个整齐的致密的骨化带,骨髓与干骺端融合在一起。以上这个骨的生长过程叫做软骨内化骨。脊柱骨和四肢骨均属于软骨内化骨。另外还有一部分为膜内化骨,因与本病关连不大,故不介绍。

6. 骨骼的生理作用是什么

人体的骨骼是一种内骨骼,也就是说它位于机体的软组织中。骨骼的生理作用最重要的是为机体提供坚固的支架,维持人体的正常外部形态。当人们品议一个人的时候,往往只注意到他的皮肤、肌肉,而很少有人去议论骨骼。其实一个人长的是否标致匀称、健美,骨骼起着重要作用。

骨骼是运动系统的重要组成部分。机体的功能活动有三要素,即以肌肉为动力,骨骼为杠杆,关节为枢纽。行走跑跳各