

JIANKANG JIAOYU CONGSHU

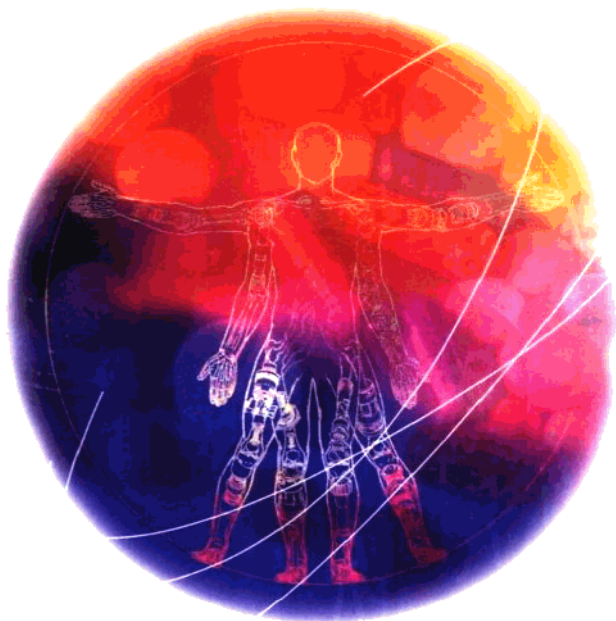
健康教育丛书

主编 张文康 副主编 余 靖

4

肺炎

F E I Y A N



中国中医药出版社

健康教育丛书

肺 炎

编 著 管小江 袁德安

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

肺炎/管小江等编著. -北京: 中国中医药出版社, 2000. 9

(健康教育丛书/张文康主编)

ISBN 7-80156-075-2

I. 肺… II. 管… III. 肺炎-防治-普及读物
IV. R563.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 64714 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路7号 电话:64151553 邮码:100027)

印刷者: 保定市印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开本: 787×960 毫米 32 开

字数: 46 千字

印张: 4.25

版次: 2000 年 9 月第 1 版

印次: 2000 年 12 月第 2 次印刷

册数: 5000

书号: ISBN 7-80156-075-2/R·075

定价: 4.00 元

肺炎

4

新華書店

上海

PDG

健康教育丛书

主 编 张文康

副主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔划为序)

王永炎 石学敏 卢世璧 吴咸中

沈白尹 陈可冀 胡亚美 翁心植

程莘农 裘法祖

中国中医药出版社
· 北京 ·

PDG

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康，健康与疾病是全社会都非常关注的问题，它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题，他们制定的不是重在有病去治，而是无病先防的预防为主的工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民总书记崇尚科学，大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神，及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神，精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色，张文康部长不但亲自担任活动组委会主任，还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材——健康教育丛书。丛书共分78个分册，介绍近百

种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药宜忌等防治疾病的知识，并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质，把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性，组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定，并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任，为了使本丛书常盛不衰，我们准备每年修订一次，以使每个家庭能经常获得防病治病的普及新知识，使人人享有健康。

中国中医药出版社

二〇〇〇年七月

健康教育丛书

分书名

- | | |
|--------|-----------|
| 感冒 | 胃癌 |
| 哮喘 | 肝癌 |
| 慢性支气管炎 | 尿路感染 |
| 肺炎 | 泌尿系结石 |
| 肺心病 | 慢性肾炎 |
| 肺癌 | 尿毒症 |
| 心肌炎 | 贫血 |
| 心律失常 | 白血病 |
| 高血压 | 紫癜 |
| 冠心病 | 糖尿病 |
| 心力衰竭 | 高脂血症 |
| 消化性溃疡 | 肥胖病 |
| 慢性胃炎 | 甲亢 |
| 溃疡性结肠炎 | 骨质疏松症 |
| 脂肪肝 | 风湿类风湿性关节炎 |
| 慢性肝炎 | 脑卒中 |
| 肝硬化 | 头痛 |
| 胆囊炎胆石症 | 癫痫 |
| 便秘 | 失眠 |
| 食管癌 | 脱发 |

健康教育丛书

分书名

- | | |
|-----------|-------|
| 肩周炎 | 老年痴呆 |
| 坐骨神经痛 | 儿科病 |
| 颈椎病 | 痤疮 |
| 腰椎间盘突出症 | 湿疹 |
| 三叉神经痛 | 皮肤瘙痒 |
| 骨折 | 银屑病 |
| 痔 | 烧烫伤 |
| 前列腺疾病 | 美容 |
| 阳痿早泄 | 白内障 |
| 性病 | 近视眼 |
| 妇科炎症 | 耳鸣耳聋 |
| 经前期综合征与痛经 | 中耳炎 |
| 乳腺增生与乳腺癌 | 过敏性鼻炎 |
| 不孕不育 | 口腔溃疡 |
| 功能性子宫出血 | 慢性咽炎 |
| 子宫肌瘤 | 牙周炎 |
| 妊娠 | 龋齿 |
| 产后病 | 术前术后 |
| 更年期综合征 | 放化疗 |

健康家园

—医学科普进万家10年大行动

“健康家园—医学科普进万家10年大行动”是由中华人民共和国卫生部、国家中医药管理局为了更好地贯彻落实江泽民总书记崇尚科学，大力进行科学知识普及工作的一系列指示精神，精心组织的并具有宏大规模的医学科普系统工程。为了使本次活动搞得更好，张文康部长亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——“健康教育丛书”，共计78种。同时还结合其他方式方法开展医学科普宣教活动，如与电视台、广播电台等媒体合作举办一些健康教育讲座节目，设立医学科普宣传周，举办医学科普义诊宣传及赠书活动等。其目的就是要让广大国民及病患者增强健康意识，了解常用的医学保健知识和有用的求医问药信息，从而更好地防病治病，保健康复，拥有健康，并自觉摒弃一切封建迷信和不科学的认识和方法。

健康家园—医学科普进万家10年大行动 组织委员会

主任 张文康 中华人民共和国卫生部部长

副主任 余靖 中华人民共和国卫生部副部长
兼国家中医药管理局局长

组委会成员

陈啸宏 中华人民共和国卫生部办公厅主任
姚晓曦 中华人民共和国卫生部办公厅副主任
李大宁 国家中医药管理局办公室主任
吴刚 国家中医药管理局人政司司长
胡国臣 中国中医药出版社社长

组委会办公室

主任 姚晓曦
副主任 吴刚 胡国臣

“健康家园—医学科普进万家10年大行动”专用科普宣教材料

健康教育丛书

丛书特点

1. 权威性 本书由卫生部张文康部长任主编，由专家编写并由两院多名院士审定。
2. 科学性 本书由全国数百位中西医专家学者撰写，针对一般群众和病患者的实际情况和需求，介绍相关的医学保健知识和信息，针对性强，是真正“买得起、看得懂、用得上”的医学科普书。
3. 普及性 趣味性好，图文并茂，易懂使用。
4. 本科普丛书规模大，品种全，内容丰富。
5. 更新修订快 每1~2年对丛书修订更新，结合实际，充实新资料，并不断增加新品种、新内容。

健康教育丛书编辑委员会

主 编 张文康 中华人民共和国卫生部部长

副主编 余 靖 中华人民共和国卫生部副部长
兼 国家中医药管理局局长

审定委员会名单(按姓氏笔划排序)

王永炎 石学敏 卢世璧 吴咸中 沈自尹
陈可冀 胡亚美 翁心植 程莘农 裘法祖

以上审定委员会成员均为科学院院士或工程院院士

目 录

□一般知识

- 什么是肺炎 (3)
- 肺炎是怎样分类的 (3)
- 肺炎是如何产生的 (4)
- 肺炎是不是一种特定疾病 (5)
- 常见感染性肺炎种类有哪些 (6)
- 你的职业与肺炎有关系吗 (7)
- 空气污染对肺炎产生有什么影响
..... (8)
- 哪些人最易患肺炎 (8)
- 肺炎会不会有遗传 (9)
- 儿童容易患哪些肺炎 (9)
- 老年人容易患哪些肺炎 (10)
- 中年人最容易患哪些肺炎 (11)
- 哪些人群需要及早预防肺炎 (11)

- 什么叫休克型肺炎 (12)
- 休克型肺炎应如何处理 (12)
- 怎样预防肺炎的发生 (13)
- 肺炎是不是传染病 (13)
- 中药对肺炎有何影响 (14)
- 如何选用抗生素治疗肺炎 (14)
- 中医是怎样认识肺炎的 (15)
- 中医对肺炎预防的认识 (16)

□疾病信号

- 咳嗽 (19)
- 咳痰 (20)
- 发热 (21)
- 胸痛 (22)
- 呼吸困难 (23)
- 咯血 (23)
- 危险的神经系统症状群 (24)

□就医须知

- (25)

□检查须知

- 肺炎患者应做哪些检查 (31)

- 肺炎患者进行全血细胞分析注意
 事项有哪些 (32)
- 如何看全血细胞分析化验单 (33)
- 肺炎病人留取痰标本应注意什么 ... (36)
- 如何检查痰液 (37)
- 痰细菌培养及药敏试验对肺炎病
 人有什么意义 (38)
- 肺炎病人进行胸部 X 线检查时应
 注意什么 (39)
- 肺炎病人的胸部 X 线检查有什么
 特征 (40)
- 肺炎病人是否需要做 CT 检查 ; (41)
- 肺炎病人是否需要需要进行核磁共振
 (MRI) 检查 (41)

□住院须知

- (43)

□用药宜忌

- 肺炎病人如何使用抗生素 (49)
- 肺炎病人使用抗生素药物应注意
 些什么 (51)

- 抗生素药物有哪些不良反应 (52)
- 肺炎病人为什么要慎用广谱强效
 抗生素 (53)
- 对青霉素 G 过敏的肺炎患者怎样
 治疗 (54)
- 肾功能不全的肺炎病人如何使用
 抗生素 (55)
- 肝功能不全的肺炎病人如何使用
 抗生素 (55)
- 肾上腺皮质激素对肺炎患者的影
 响 (56)
- 病毒性肺炎的治疗应注意什么 (57)
- 吸氧对肺炎病人有什么益处 (57)

□家庭保健

- 注意肺炎发病的季节变化 (61)
- 戒烟 (61)
- 肺炎病人的饮食应注意什么 (62)
- 富含维生素的食物对肺炎有什么
 影响 (63)
- 肺炎病人的饮食治疗原则是什么
 (64)

- 哪些食物富含维生素 (64)
- 肺炎病人的药膳 (66)

□预后康复

- 预后 (73)
- 肺炎链球菌肺炎的预后 (73)
- 肺炎链球菌肺炎的康复 (74)
- 化脓性链球菌肺炎的预后 (74)
- 化脓性链球菌肺炎的康复 (75)
- 葡萄球菌肺炎的预后 (75)
- 葡萄球菌肺炎的康复 (76)
- 肺炎杆菌性肺炎的预后 (76)
- 肺炎杆菌性肺炎的康复 (77)
- 流感嗜血杆菌肺炎的预后 (77)
- 流感嗜血杆菌肺炎的康复 (77)
- 绿脓杆菌肺炎的预后 (78)
- 绿脓杆菌肺炎的康复 (78)
- 大肠杆菌性肺炎的预后 (78)
- 大肠杆菌性肺炎的康复 (79)
- 厌氧菌肺炎的预后 (79)
- 厌氧菌肺炎的康复 (79)
- 军团菌肺炎的预后 (80)

军团菌肺炎的康复	(80)
立克次体肺炎的预后	(81)
立克次体肺炎的康复	(81)
肺炎支原体肺炎的预后	(81)
肺炎支原体肺炎的康复	(82)
病毒性肺炎的预后	(82)

□新技术新方法

机械通气	(85)
氧疗法	(86)
湿化和雾化治疗	(87)
体位引流	(88)
脱敏疗法	(88)

□新药特药

青霉素	(93)
头孢呋辛	(94)
红霉素	(95)
四环素	(96)
头孢噻肟	(97)
头孢他定	(98)
氧氟沙星	(99)