

古今效方临床应用

（内科卷）

主 编

刘学文

本卷主编

范 颖

汤庆祥

都广礼

古今效方

辽宁科学技术出版社

古今效方临床应用编委会

主 编 刘学文

副主编 姜俊梅 邹连会 于绍军 范 颖
任艳玲 都广礼

编 委 (按姓氏笔画排列)

于绍军 牛 煜 母小真 李峰耀
刘学文 任艳玲 那淑梅 汤庆祥
谷 松 邹连会 范 颖 姜俊梅
都广礼

本 卷 主 编 范 颖 汤庆祥 都广礼

本卷副主编 李小娟 李文杰 李峰耀 任艳玲
孔敬军

编 写 人 员 (按姓氏笔画排列)

孔敬东 李小娟 李文杰 李峰耀
刘学文 任艳玲 汤庆祥 范 颖
都广礼

前 言

方剂是中医治病救人的武器，是中医理、法、方、药综合运用于临床的具体体现，在中医治疗中占有极其重要的地位。建国以来，在党的中医政策指导下，临床各科得到了突飞猛进的发展。一些临床中医专家在长期的临床实践中总结创造出了大批新的有效方剂。这些方剂对于防治常见病、多发病，解决疑难病症和抢救危重病等方面发挥了巨大作用，特别是这些中医专家在总结治疗疾病时的客观指标和病理体征方面的研究成果，填补了古方中所没有的空白。然而，这些方剂多散见于各种报刊杂志或论文集中，缺乏系统的整理，广大临床工作者在学习和使用中极为不便。因此，我们组织有关内科临床专家，在结合临床经验的基础上，查阅了近十年来有关古今效方应用的图书、期刊等文献资料，编写了本书。

本书为《古今效方临床应用》内科卷，按内科系统排列，介绍了11个系统117种常见内科病的方剂治疗方法，所选方剂多是经过临床验证（有30例以上病例报道）的有效方剂。在编写体例上从辨病和辨证相结合的方式，以现代医学病名为纲，再按中医辨证分型论述。对每一个分型选编3~5个有效方剂，每首方剂均注明来源、组成及用法、功用、主治、方解、现代药理研究、临床运用、疗效观察、病案举例及按语等内容，以便使读者全面掌握方剂的内容。在编写过程中对原方无方名的，组成中药物无用量等情况，编者均根据经验进行了增补，并在每方按语中加以说明。

本书适合于中医临床内科医生、中医院校学生、西医及西医学中医人员使用。

由于时间紧，在编写过程中会存在不足之处，恳请读者提出宝贵的意见。

编著者

1998 年 10 月

目 录

第一篇 感染性疾病和寄生虫病

一、流行性感冒·····	1	腮腺炎协定方·····	25
加减甘露消毒丹·····	1	加减银翘散·····	26
二、上呼吸道感染·····	3	败毒汤·····	27
消毒灵合剂·····	3	疔腮膏·····	28
湿感汤·····	4	五、流行性乙型脑炎·····	29
三、病毒性肝炎·····	6	白虎加苍术汤·····	29
凉肝汤·····	6	清暑化湿汤·····	30
解毒活血汤·····	8	清暑解毒汤·····	31
四草大黄汤·····	9	六、麻疹·····	32
疏利清肝汤·····	10	解毒透疹方·····	33
加味茵陈蒿汤·····	11	七、风疹·····	35
利湿活血汤·····	12	清热方·····	35
鸡陈汤·····	14	八、水痘·····	36
益尔肝汤·····	15	银翘紫芍汤·····	37
复肝汤·····	16	清痘饮·····	38
贯虎汤·····	18	九、流行性出血热·····	39
调肝解毒汤·····	19	清活通利汤·····	39
健肝汤·····	20	柴桂败毒汤·····	41
加味茯苓戎盐汤·····	22	清热凉血通下祛瘀方·····	42
健脾芳化汤·····	23	导热解毒汤·····	44
四、流行性腮腺炎·····	25	多尿煎·····	46

玉液汤	47	解毒增免汤	77
滋肾固涩汤	48	肠伤寒协定方	78
十、登革热和登革		加味蒿芩清胆汤	79
出血热	49	清瘟合剂	81
清热凉血汤	50	大黄白芨散	82
登革汤	51	十七、沙门氏菌感染	83
十一、传染性单核细胞		白头翁汤	83
增多症	53	十八、细菌性痢疾	84
热毒净	53	银花芍药汤	85
清热解毒饮	54	抗痢煎	86
十二、流行性斑疹伤寒	56	归芍香连合剂	87
甘露三石汤	56	四白汤	89
白虎三仁汤	57	十九、布鲁菌病	90
十三、恙虫病	58	加味大补元煎	90
加味白虎汤	59	二十、破伤风	92
十四、白喉	60	荆防败毒散	92
马鞭草煎剂	61	木萸散	94
十五、百日咳	62	祛风解毒汤	95
越婢加半夏汤	62	二十一、金黄色葡萄	
百日咳合剂	63	球菌肺炎	96
顿嗽饮	65	加味温胆汤	97
百部黄芩薏仁汤	67	二十二、肺结核病	98
活血镇咳汤	68	蛤蚧百部川贝散	99
泻肝清肺汤	69	结核散	100
平肝泻肺饮	71	仙鹤百草散	101
十六、伤寒和副伤寒	72	抗癆散	103
伤寒解毒饮	73	二十三、结核性腹膜炎	
三仁青蒿汤	74		104
葛根芩连汤	75	大黄莱菔子汤	104

二十四、梅毒·····	105	三十、绦虫病·····	123
托毒汤·····	106	加味千金槟榔散·····	123
二十五、钩端螺旋体 病·····	108	驱绦汤·····	125
升降白虎汤·····	108	三十一、囊虫病·····	126
杏仁滑石汤·····	109	囊虫消·····	126
二十六、阿米巴肠病·····	111	灭囊丸·····	128
豨理汤·····	112	三十二、蛲虫病·····	129
加减白头翁汤·····	113	驱蛲汤·····	129
解毒化生丹·····	114	三十三、鞭虫病·····	130
二十七、弓形虫病·····	115	梅仙汤·····	130
弓形虫汤·····	116	三十四、丝虫病·····	131
弓形虫免疫汤·····	117	鸦胆子方·····	132
二十八、血吸虫病·····	119	清热通淋化瘀方·····	133
复方乌柴雄黄汤·····	119	化瘀清浊汤·····	134
二十九、华支睾吸虫 病·····	121	复方马钱子散·····	135
葫芦茶方·····	122	三十五、轮状病毒性 肠炎·····	136
		实热汤·····	136

第二篇 免疫性疾病

一、过敏性鼻炎·····	138	水肿·····	144
劫敏汤·····	138	加味胡麻散·····	144
培土脱敏汤·····	140	地肤白鲜汤·····	145
祝湛予过敏煎加味·····	141	消风退疹汤·····	147
加味缩泉丸·····	142	过敏煎·····	148
二、荨麻疹和血管性			

第三篇 新陈代谢疾病

一、糖尿病·····	150	刘氏祛痰降脂饮·····	164
加减消渴方·····	151	大黄川芎饮·····	165
六味地黄汤·····	152	降脂汤·····	166
益气养阴汤·····	152	调脂汤·····	167
消渴汤·····	153	加味温胆汤·····	168
降糖汤·····	155	泻肝健脾消胖汤·····	169
加减二陈汤·····	156	三、痛风·····	171
消渴痹痛汤·····	157	温阳除湿通络汤·····	172
肾衰颗粒·····	158	健脾化湿汤·····	173
养阴活络汤·····	160	加味四妙汤·····	174
愈消疽汤·····	161	痛风汤·····	175
二、高脂血症·····	162		

第四篇 结缔组织病

一、类风湿性关节炎·····	177	龙雷清肝饮·····	194
白蕙仙灵汤·····	178	清热凉血汤·····	197
二乌洗剂·····	180	三、硬皮病·····	198
身痛逐瘀汤·····	181	葛根汤·····	199
加减独活寄生汤·····	184	助阳温经通痹汤·····	200
益气活血通痹汤·····	185	参芪汤·····	202
除痹汤·····	188	四、干燥综合征·····	205
黄芪人参汤·····	189	一贯煎·····	205
二、白塞病·····	191	加味玉液汤·····	207
加味当归拈痛汤·····	192		

第五篇 呼吸系统疾病

一、慢性支气管炎·····	209	清肺化痰健脾汤·····	210
---------------	-----	--------------	-----

辛润止咳汤·····	211	滋阴降火止血汤·····	229
芎桃丹汤·····	212	四、肺炎 ·····	230
栝蒌薤白半夏汤·····	213	白头翁汤·····	230
二、支气管哮喘 ·····	214	活肺汤·····	232
哮喘方·····	215	抗绿脓汤·····	233
哮灵汤·····	217	五、慢性肺源性心	
天地哮灵汤·····	218	脏病 ·····	234
白术杏仁汤·····	219	麻杏二三汤·····	236
健脾温肾法膏方·····	220	泻肾汤·····	237
加减玉屏风散·····	222	补阳还五汤·····	239
补肺定喘丸·····	223	补肾强心汤·····	241
蝉蜕定喘汤·····	225	六、胸腔积液 ·····	242
三、支气管扩张症 ·····	226	宽中健脾汤·····	243
清化止血汤·····	227	小柴胡汤加减方·····	245
清肝泻肺止血汤·····	228	十枣汤·····	246

第六篇 循环系统疾病

一、充血性心力衰竭 ·····	248	柴胡龙牡汤·····	264
益气强心饮·····	249	灵芝甘草汤·····	265
强心汤·····	250	振心复脉汤·····	267
温肾强心饮·····	252	平搏三参汤·····	269
葶苈大枣益母汤·····	253	加味酸枣仁汤·····	270
活血纠衰汤·····	254	平律汤·····	273
心衰饮·····	256	(二) 病态窦房结	
益气活血汤·····	258	综合征·····	274
二、心律失常 ·····	259	病窦转复汤·····	274
(一) 过早搏动·····	260	温阳通络活窦饮·····	276
三参生脉饮·····	261	二黄汤·····	278
健脾宁心汤·····	262	增脉饮·····	280

温阳益气活血汤·····	281	平降汤·····	300
三、冠心病 ·····	282	七味活血汤·····	302
益心汤·····	284	清降散·····	303
加味柴胡疏肝散·····	285	镇肝熄风汤·····	304
通痹汤·····	287	平肝降压汤·····	305
加味补阳还五汤·····	288	活血平肝益肾汤·····	307
通脉饮·····	289	五、病毒性心肌炎 ·····	308
化痰通络汤·····	291	益心汤·····	309
加味补中益气汤·····	293	加减银翘散·····	310
加味瓜蒌薤白半 夏汤·····	295	大补元煎·····	312
通阳活血汤·····	296	通痹饮·····	314
四、高血压 ·····	298	炙甘草归脾汤·····	316
		五参汤·····	318

第七篇 消化系统疾病

一、返流性食管炎 ·····	320	粘复汤·····	335
食痹汤·····	321	活络效灵丹·····	337
公英白芨膏·····	322	温润建中汤·····	338
二、慢性胃炎 ·····	324	(三)胆汁返流性 胃炎·····	340
(一)慢性浅表性 胃炎·····	325	胃友灵·····	341
清胃通腑汤·····	325	疏肝健脾汤·····	343
胃仙煎剂·····	327	半夏泻心汤·····	344
平芍胃炎汤·····	328	加减小柴胡汤·····	346
(二)慢性萎缩性 胃炎·····	329	黄芩枳竹六君汤·····	348
加味二陈汤·····	330	三、消化性溃疡 ·····	350
益气活血养胃汤·····	331	益气固摄汤·····	351
益胃散·····	333	百合丹参芍药汤·····	353
		四逆散·····	354

胃疡平散·····	355	九、十二指肠壅积症·····	400
加味越鞠丸·····	357	四逆泻心汤·····	401
愈疡止痛汤·····	359	解郁汤·····	403
四、胃粘膜脱垂症·····	361	十、十二指肠炎·····	405
培土散·····	361	清热理脾汤·····	405
五、胃下垂·····	363	十一、便秘·····	406
加味小柴胡汤·····	363	黄芪建中汤·····	406
乌梅磨盘汤·····	365	通便四物汤·····	409
加味大柴胡汤·····	367	当归芍药汤·····	410
升阳通降汤·····	368	滋脾更衣汤·····	411
枳壳补中益气汤·····	370	枳实导滞丸·····	412
益气化瘀汤·····	371	益气通幽汤·····	413
六、上消化道出血·····	373	调便汤·····	415
三七白芨汤·····	374	润肠膏·····	417
加味黄土汤·····	376	十二、腹泻·····	418
益气凉血汤·····	378	加减天台乌药散·····	419
止血散·····	379	止泻调中汤·····	421
七、溃疡性结肠炎·····	381	七味白术散·····	423
加味白头翁汤·····	382	加减乌梅汤·····	424
加味理中汤·····	385	健脾止泻汤·····	426
健脾益肠汤·····	386	加味戊己丸·····	428
加味痛泻要方·····	388	十三、肝硬化·····	429
芪术赤苓汤·····	390	三参二仁甲味汤·····	430
芍药汤·····	392	实脾饮·····	432
导肠液·····	394	健脾柔肝汤·····	434
水线肠愈煎剂·····	395	山桔绝膈汤·····	436
八、急性出血性坏死		逐水峻效散·····	438
性肠炎·····	397	猪苓散·····	439
加味黄芩导赤汤·····	398	加味补阳还五汤·····	442

十四、胃肠道功能紊

乱	443
加減柴胡舒肝散	445
加味烏梅湯	447
加減奔豚湯	448
芪朮柴桂湯	450

十五、慢性膽囊炎

柴木芍藥湯	453
理膽湯	455
清膽解毒湯	456
清膽靈膠囊	458
加味通膽湯	460

第八篇 泌尿系統疾病

一、急性腎小球腎炎

五草一根湯	462
腎炎湯	464
宣肺解毒湯	465
解毒利濕湯	466
腎寶湯	469
清熱通利湯	471
三仁湯加減方	473
麻黃連翹赤小豆湯	474

二、慢性腎小球腎炎

補陽還五湯加味	476
益氣活血湯	478
腎炎合劑	480
益腎湯	483
固腎澀精分清飲	485
溫腎湯	487
加味真武湯	488
腎炎解毒湯	490
益氣化瘀利濕湯	492
千里益腎散	493
降蛋白沖劑	495

加味己椒蒴黃湯	496
固腎解毒湯	497
疏瀉三焦湯	499
補腎清瀉湯	500

三、尿路感染

苓梔湯	502
補腎化瘀湯	503
地榆琥珀湯	505
柴蓮合劑	506
化瘀通淋湯	508
補腎通淋湯	510
補腎清利湯	511
加味八正散	512

四、慢性腎功能衰竭

尿毒寧	515
健腎方	516
溫脾泄瀉湯	517
清利降瀉湯	518
三黃二仙湯	519
祛濕化瘀湯	522
腎勞湯	524

肾衰 1 号·····	526	止血消瘀汤·····	537
温阳降浊汤·····	527	抗敏肾康汤·····	538
五、肾病综合征 ·····	529	清热化瘀汤·····	539
愈肾汤·····	530	狼疮方·····	541
康肾汤·····	532	消斑益肾汤·····	543
清湿化瘀汤·····	534	肾康汤·····	544
活血降脂汤·····	535	益肾汤·····	546

第九篇 造血系统疾病

一、再生障碍性贫血 ·····	549	育赤汤·····	572
再障生血丸·····	550	八、白细胞减少症与粒	
解毒补托汤·····	552	细胞缺乏症 ·····	574
二仙温肾汤·····	555	升白汤·····	575
二、缺铁性贫血 ·····	557	补中益气汤加减方·····	577
归脾汤加减方·····	558	加减八珍汤·····	579
补肾生血汤·····	559	九、真性红细胞增多	
三、阵发性睡眠性血		症 ·····	580
红蛋白尿 ·····	560	龙胆泻肝饮·····	581
无比山药丸·····	561	十、过敏性紫癜 ·····	583
四、急性白血病 ·····	562	五草茅根汤·····	584
加味六味地黄汤·····	563	僵蚕防风汤·····	585
扶正解毒汤·····	565	消斑饮·····	587
五、慢性白血病 ·····	566	青黛饮·····	588
补正解毒汤·····	567	消癜汤·····	590
六、骨髓增生异常		十一、原发性血小板	
综合征 ·····	568	减少性紫癜 ·····	591
参芪益髓汤·····	569	丹栀地枣汤·····	593
益髓康·····	570	黄芪三七汤·····	595
七、类白血病反应 ·····	571	止血消瘀汤·····	596

扶命培土汤·····	597
仙七汤·····	599
十二、血友病 ·····	600
血友汤·····	601

十三、嗜酸粒细胞

增多症 ·····	603
桑杏大青汤·····	604
加减止嗽散·····	606
补中益气汤·····	607

第十篇 神经系统疾病

一、头痛 ·····	609
开郁通窍汤·····	610
散偏汤·····	612
芎芷通脉汤·····	613
天麻川芎汤·····	615
川芎皂角汤·····	616
定痛汤·····	618
头风汤·····	620
四藤消震饮·····	622
二、面神经炎 ·····	623
龙胆泻肝汤·····	625
加味葛根汤·····	625
补气祛风纠偏汤·····	627
加味小续命汤·····	629
三虫纠偏汤·····	631
三、三叉神经痛 ·····	632
息痛汤·····	633
川芎止痛汤·····	635
柔肝熄风通络汤·····	636
四、内耳眩晕病 ·····	638
加味血府逐瘀汤·····	639
镇肝化痰渗湿汤·····	640

复方泽泻汤·····	642
仙鹤宁眩灵·····	643
五、多发性神经炎 ·····	645
黄芪桂枝五物汤·····	648
加味左归汤·····	649
加味三妙汤·····	651
六、坐骨神经痛 ·····	652
加味四物汤·····	654
芍甘五藤汤·····	655
独活寄生汤·····	657
黄芪桂枝乌头汤·····	658
细辛乌头汤·····	660
四生丸·····	661
七、癫痫 ·····	663
朱矾散·····	666
抗痫丸·····	668
柴胡桂枝汤·····	670
交济除痫丸·····	671
生铁落饮·····	673
续气丸·····	674
八、脑梗塞 ·····	676
参芪芎术汤·····	678

益气活血通络汤·····	679	羚羊钩藤汤·····	706
通腑醒神汤·····	680	大定风珠·····	707
加味温胆汤·····	681	十二、蛛网膜下腔出血 ·····	708
天龙熄风汤·····	683	葶苈子二陈汤·····	710
大秦芫汤·····	684	犀角地黄大黄汤·····	711
加味黄连解毒汤·····	685	祛瘀化痰汤·····	712
补阳还五汤·····	686	十三、震颤麻痹 ·····	714
葛根汤·····	688	熄风汤·····	715
九、短暂性脑缺血发作 ·····	689	平肝熄风豁痰汤·····	716
防瘫Ⅱ号·····	690	育阴活络汤·····	718
滋阴活血熄风汤·····	691	十四、肌营养不良症 ·····	719
防栓汤·····	692	马钱复痿灵汤·····	721
加味杞菊地黄汤·····	693	温肾荣筋汤·····	724
行血祛风汤·····	695	十五、重症肌无力 ·····	725
十、腔隙性脑梗塞 ·····	696	补中益气汤·····	727
益脑活血汤·····	697	保元汤·····	729
益气活血方·····	698	强肌健力饮·····	730
十一、高血压性脑出血 ·····	699	八珍汤·····	732
平肝熄风汤·····	702	十六、周期性麻痹 ·····	733
活血通络蠲浊汤·····	703	六味地黄汤·····	733
中风Ⅰ号方·····	704	十七、肝豆状核变性 ·····	735
中风Ⅱ号方·····	705	肝豆汤·····	735

第十一篇 精神疾病

一、老年性和早老性痴呆 ·····	738	益灵汤·····	740
益智灵·····	739	补肾活血化痰汤·····	742
		加味左归汤·····	743

涤痰化痰汤·····	744	麦仁五味汤·····	766
补阳还五汤·····	746	吴茱萸汤·····	767
二、精神分裂症 ·····	747	活血化痰汤·····	768
静神汤·····	750	五、焦虑症 ·····	769
加味温胆汤·····	751	百合安神汤·····	770
加味血府逐瘀汤·····	753	六、癔症 ·····	771
健脾宁神汤·····	754	加味逍遥散·····	773
三、抑郁症 ·····	754	醒脾化痰祛瘀开窍	
平心忘忧汤·····	756	汤·····	774
小柴胡汤·····	758	破瘀醒神汤·····	775
加味甘草小麦大枣		半夏厚朴汤·····	777
汤·····	759	旋覆代赭汤·····	779
四、神经衰弱 ·····	761	七、性病恐怖症 ·····	780
安神定悸汤·····	762	逍遥散·····	780
加味防己地黄汤·····	764	附录 方剂索引 ·····	783
健脑汤·····	765		

第一篇 感染性疾病和寄生虫病

一、流行性感冒

流行性感冒（简称流感）是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。病原体为甲、乙、丙三型流行性感冒病毒，通过飞沫传播。临床上有急起高热、乏力、全身肌肉酸痛和轻度呼吸道症状，病程短，有自限性，老年人和伴有慢性呼吸道疾病或心脏病患者易并发肺炎。流感病毒，尤其是甲型病毒极易变异，往往造成暴发流行或大流行。自本世纪以来已有五次世界性大流行的记载，分别发生于1900、1918、1957、1968和1977年，其中以1918年的一次流行最为严重，死亡人数达2 000万之多。我国从1953年至1976年已有12次中等或中等以上的流感流行，每次流行均由甲型流感病毒所引起。进入80年代以后流感的疫情以散发与小暴发为主，没有明显的流行发生。本病主要传染源是病人自潜伏期末即可传染，病初2~3日传染性最强，体温正常后很少带毒，排毒时间可长达病后7天。传播途径通过空气飞沫传播，人群对流感病毒普遍易感，与年龄、性别、职业等都无关。本病属于中医“感冒”范畴。中医学认为其发病是由于六淫、时行疫毒侵袭人体所致。根据临床表现及症候特点分为风寒证、风热证、暑湿证三型。

加减甘露消毒丹

〔来源〕实用医学杂志 1997, 13 (1)。

〔组成及用法〕滑石 10g 茵陈 10g 黄芩 10g 石菖蒲 12g 木通 10g 川贝母 6g 射干 10g 连翘 15g 薄荷 6g (后下)