



田径春秋

人民体育出版社

2 041 7716 7

田径春秋

刘修武 编著



人民体育出版社

781

内 容 提 要

531

本书以较生动的笔触，叙述了世界田径运动每个项目的起源、变迁及发展情况，在占有较丰富的材料基础上，浅析了世界田径实力分布情况，可供广大体育工作者和业余爱好者参考。

本书收集的材料和项目纪录，截止一九七九年底为止。

6782
6

田 径 春 秋

刘修武 编著

人民体育出版社出版

北京印刷一厂印刷 新华书店北京发行所发行

787×1092 毫米 $\frac{1}{32}$ 77 千字 3 $\frac{24}{32}$ 印张 插图 7

1980年6月第1版 1980年6月第1次印刷

印数：1—24000册

责任编辑：薛良森 封面设计：张 炼

统一书号：7015·1822

定 价：0.73 元

总 述

远古时代，人类为了生存，经常出没于崇山峻岭，沼泽平原；跨溪流，跃障碍，登险壁，攀树杈，用石块、木棒等采摘瓜果，捕捉鱼虾，猎获凶禽猛兽。这样，在日常劳动生活中，逐渐形成了走、跑、跳、投等动作，并彼此进行诸类比赛，这就形成了田径运动的雏形。据史料记载，最早的一次田径比赛，是在公元前 776 年，即第一届古希腊奥林匹克运动会。但当时仅有一项场地跑，跑道为一条直道，长度为 192.27 米。

驰名世界，顺延了一千多年的古代奥林匹克运动会，比赛项目不多，有跳远、赛跑、投标枪、掷铁饼、摔跤和战车等，其中田径占了很大的比例。古代的田径运动与今天的田径运动有明显的不同，器械也有显著的区别，如铅球，古代是一个沉重的石头，铁饼是一个饼状的石块，标枪是古代武器中的长矛，如此等等。现代田径运动最早的一次国际比赛是 1894 年在英国举行的，参加的有英国的牛津大学 and 美国的耶鲁大学，项目共九个。牛津大学获得了胜利。但真正的大型国际比赛，是在此后的两年即 1896 年第一届奥林匹克运动会。女子参加比赛的时间要比男子晚得多。古希腊奥运会参加者仅限于男子，而且必须是希腊自由民，不允许奴

隶参加比赛。运动会后期担任裁判的是贵族和祭司，对比赛违例者可进行鞭打。至于女子，那是绝对禁止的，连观看也不许，违者处以死刑。据说，在古希腊一次运动会上，有一个勇敢、活泼名叫卡利法塔莉娃的妇女，因为想亲眼看看自己儿子与别人的一场比赛，偷偷地换上了男装，混杂在观众席上。因儿子赢得了比赛，她兴奋、激动，忘乎所以跑下台去，祝贺儿子的胜利，从而暴露了她女子的真实身份，遭到逮捕，并照例被判处了死刑。后因她的儿子获得了这次比赛的冠军，才幸免一死。这种对妇女的歧视，在当时就引起了人们的愤懑。希腊著名作家普鲁塔希（公元前46—？年）曾为此大声疾呼：“为了使妇女体格强壮，为了使她们和她们的孩子具有抵抗能力，应该让妇女参加赛跑、掷铁饼、投标枪等。”奥林匹克运动会恢复后，仍拒绝考虑女子参加田径比赛问题。1919年法国人曾提出增设女子项目的建议，但遭到否决。在这种情况下，国际女子田径协会1921年在巴黎成立了。次年八月，巴黎举行了第一届世界女子田径运动会，并决定以后每四年举办一次。1926年在瑞典举行了第二届。1930年在捷克斯洛伐克举行了第三届，这也是最后一届。1928年第九届奥林匹克运动会，增设了女子田径项目，女子获得同男子一道参加比赛的权利。所以，此后也就没有必要单独举行世界女子田径赛了。

现代田径运动国际上通常比赛的项目已发展到四十多个，它包括田赛和径赛两个部分，由走、跑、跳、投组成。田赛一般在场内进行，比高度和远度，用米测定名次，有跳高、跳远、撑竿跳高、三级跳远、铅球、铁饼、标枪、链球等项目。径赛一般在专设的跑道上进行，主要是比速度，用

计时决定胜负，项目包括短跑、中长跑、跨栏、障碍跑、竞走、马拉松等。此外，男子有一个十项全能，女子有一个五项全能(即将改为七项)，内中项目既有田赛的，也有径赛的，是一个混合性项目。

田径运动，在现代人类生活中，占有越来越重要的地位。它能培养人们的速度(如短跑)、力量(如投掷)、耐力(如长跑)、灵敏(如跳跃)等身体素质和勇敢、顽强的战斗作风。另外它还能促使心肺等内脏器官得到全面发展。据科学调查，一个优秀田径运动员，心肺功能都比一般正常人强，如脉搏，运动员在平静时每分钟为50次左右，而一般人则达70次左右。从整个体育运动来说，田径运动是各项运动的基础；从事任何运动项目的运动员，都需通过田径锻炼获得速度、耐力、灵敏、力量等必不可少的身体素质。

随着田径运动广泛开展，1912年，国际业余田径联合会成立了。国际田联的成立，对田径运动的发展，起了积极的推动作用。国际田联是最大的国际体育组织之一，会员已达一百几十个，遍及世界各地。我国是国际田联会员。

国际田联成立后，设立了各个项目的世界纪录；追认了田联成立前创造的某些项目的世界纪录，但为数不多。十九世纪的成绩，除1896年在纽约创造的男子200米直道成绩被批准为世界纪录外，其余大都未获得承认。

二十世纪以来，七、八十年过去了。田径运动发生了哪些变化；世界纪录取得了哪些进展，哪些项目提高得快一些，哪些项目慢一些；当前世界田径实力怎样，哪些国家强一些，哪些国家弱一些，等等。下面将就这些问题分项概括地谈一下。所涉及的项目，只限奥林匹克运动会田径赛和世界

杯田径赛范围。另外，世界纪录部分只谈户外田径场地。目前欧美一些国家，一到冬季，室内比赛极为流行。欧洲从1966年开始，还定期举办欧洲室内田径赛。但是室内田径场各不相同，如跑道，有的是煤渣的，有的是木质的，没有统一的规格，虽说不少国家公布这方面的世界纪录或者世界最好成绩，但国际田联从未正式承认和统一公布过室内世界纪录。因此，本文没有涉及到室内各项纪录的演变情况。

目 录

总 述.....	1
起源与发展.....	5
实力浅析.....	50
1979 年世界田径概况	60
成绩纪录表.....	65

总 述

远古时代，人类为了生存，经常出没于崇山峻岭，沼泽平原；跨溪流，跃障碍，登险壁，攀树杈，用石块、木棒等采摘瓜果，捕捉鱼虾，猎获凶禽猛兽。这样，在日常劳动生活中，逐渐形成了走、跑、跳、投等动作，并彼此进行诸类比赛，这就形成了田径运动的雏形。据史料记载，最早的一次田径比赛，是在公元前 776 年，即第一届古希腊奥林匹克运动会。但当时仅有一项场地跑，跑道为一条直道，长度为 192.27 米。

驰名世界，顺延了一千多年的古代奥林匹克运动会，比赛项目不多，有跳远、赛跑、投标枪、掷铁饼、摔跤和战车等，其中田径占了很大的比例。古代的田径运动与今天的田径运动有明显的不同，器械也有显著的区别，如铅球，古代是一个沉重的石头，铁饼是一个饼状的石块，标枪是古代武器中的长矛，如此等等。现代田径运动最早的一次国际比赛是 1894 年在英国举行的，参加的有英国的牛津大学 and 美国的耶鲁大学，项目共九个。牛津大学获得了胜利。但真正的大型国际比赛，是在此后的两年即 1896 年第一届奥林匹克运动会。女子参加比赛的时间要比男子晚得多。古希腊奥运会参加者仅限于男子，而且必须是希腊自由民，不允许奴

隶参加比赛。运动会后期担任裁判的是贵族和祭司，对比赛违例者可进行鞭打。至于女子，那是绝对禁止的，连观看也不许，违者处以死刑。据说，在古希腊一次运动会上，有一个勇敢、活泼名叫卡利法塔莉娃的妇女，因为想亲眼看看自己儿子与别人的一场比赛，偷偷地换上了男装，混杂在观众席上。因儿子赢得了比赛，她兴奋、激动，忘乎所以跑下台去，祝贺儿子的胜利，从而暴露了她女子的真实身份，遭到逮捕，并照例被判处了死刑。后因她的儿子获得了这次比赛的冠军，才幸免一死。这种对妇女的歧视，在当时就引起了人们的愤懑。希腊著名作家普鲁塔希（公元前46—？年）曾为此大声疾呼：“为了使妇女体格强壮，为了使她们和她们的孩子具有抵抗能力，应该让妇女参加赛跑、掷铁饼、投标枪等。”奥林匹克运动会恢复后，仍拒绝考虑女子参加田径比赛问题。1919年法国人曾提出增设女子项目的建议，但遭到否决。在这种情况下，国际女子田径协会1921年在巴黎成立了。次年八月，巴黎举行了第一届世界女子田径运动会，并决定以后每四年举办一次。1926年在瑞典举行了第二届。1930年在捷克斯洛伐克举行了第三届，这也是最后一届。1928年第九届奥林匹克运动会，增设了女子田径项目，女子获得同男子一道参加比赛的权利。所以，此后也就没有必要单独举行世界女子田径赛了。

现代田径运动国际上通常比赛的项目已发展到四十多个，它包括田赛和径赛两个部分，由走、跑、跳、投组成。田赛一般在场内进行，比高度和远度，用米测定名次，有跳高、跳远、撑竿跳高、三级跳远、铅球、铁饼、标枪、链球等项目。径赛一般在专设的跑道上进行，主要是比速度，用

计时决定胜负，项目包括短跑、中长跑、跨栏、障碍跑、竞走、马拉松等。此外，男子有一个十项全能，女子有一个五项全能(即将改为七项)，内中项目既有田赛的，也有径赛的，是一个混合性项目。

田径运动，在现代人类生活中，占有越来越重要的地位。它能培养人们的速度(如短跑)、力量(如投掷)、耐力(如长跑)、灵敏(如跳跃)等身体素质和勇敢、顽强的战斗作风。另外它还能促使心肺等内脏器官得到全面发展。据科学调查，一个优秀田径运动员，心肺功能都比一般正常人强，如脉搏，运动员在平静时每分钟为50次左右，而一般人则达70次左右。从整个体育运动来说，田径运动是各项运动的基础；从事任何运动项目的运动员，都需通过田径锻炼获得速度、耐力、灵敏、力量等必不可少的身体素质。

随着田径运动广泛开展，1912年，国际业余田径联合会成立了。国际田联的成立，对田径运动的发展，起了积极的推动作用。国际田联是最大的国际体育组织之一，会员已达一百几十个，遍及世界各地。我国是国际田联会员。

国际田联成立后，设立了各个项目的世界纪录；追认了田联成立前创造的某些项目的世界纪录，但为数不多。十九世纪的成绩，除1896年在纽约创造的男子200米直道成绩被批准为世界纪录外，其余大都未获得承认。

二十世纪以来，七、八十年过去了。田径运动发生了哪些变化；世界纪录取得了哪些进展，哪些项目提高得快一些，哪些项目慢一些；当前世界田径实力怎样，哪些国家强一些，哪些国家弱一些，等等。下面将就这些问题分项概括地谈一下。所涉及的项目，只限奥林匹克运动会田径赛和世界

杯田径赛范围。另外，世界纪录部分只谈户外田径场地。目前欧美一些国家，一到冬季，室内比赛极为流行。欧洲从1966年开始，还定期举办欧洲室内田径赛。但是室内田径场各不相同，如跑道，有的是煤渣的，有的是木质的，没有统一的规格，虽说不少国家公布这方面的世界纪录或者世界最好成绩，但国际田联从未正式承认和统一公布过室内世界纪录。因此，本文没有涉及到室内各项纪录的演变情况。

起源与发展

短 跑

这是一项古老的体育运动，古希腊奥林匹克运动会，就有这类项目的比赛。当时赛跑没有起跑器，运动员利用后蹬巨石力量，冲出起跑线。直到1927年才开始出现起跑器，但真正使用它是在1936年第十一届奥运会上。起跑姿势也是逐渐演变的。古希腊运动会上运动员怎样起跑，没有这方面的文字记载。十八世纪末叶，短跑比赛时，运动员站在起跑点上，由裁判员喊一声“跑”，比赛就算开始。这就是所谓“站立式”起跑。此后出现了各种各样的起跑法，如“分手起跑法”^①，“双方同意起跑法”^②，等。十九世纪中叶，开始用枪声代替喊“跑”的口令。与此同时，出现了“卧倒起跑法”，它是“蹲踞式”起跑的前身。大约在1887年左右，一个美国人在

① 分手起跑法——裁判员站在起跑线上，参加比赛的两个人从起跑线向后退十余步，然后并着肩拉着手向裁判员走去，当走到裁判员两侧时，他们拉着的手就被裁判员的身体分开，这时两个运动员就以全速向前跑去。

② 双方同意起跑法——在起跑线后4.6米和6米的地方划两条横线，参加比赛的两个人，在两条线之间面对面侧着身大步向起跑线走去。其中走在前面的一个先把脚踏在起跑线前沿的地上，希望另一人也这样做。如果另一人这样做了，便算开始比赛。

澳大利亚旅行，看到袋鼠在跑之前，后腿弯屈，把身体俯得低低的，向前跃动冲力很大，而且跑得快，以此得到了启示，发明了现代国际上还广泛流行的“蹲踞式”起跑。但是1896年第一届奥运会田径赛，仍只有个别人采用这种起跑法，以后才慢慢得到推广。

随着起跑姿势和器械的改进，短跑成绩逐渐得到了提高。1896年第一届奥运会进行了男子100米赛跑，当时世界最好成绩是10秒8。但获得这次冠军的美国人伯克，预赛成绩为11秒8，决赛是12秒。1908年100米最好成绩达到10秒6，但未获得承认为正式世界纪录。1912年斯德哥尔摩奥运会，美国选手利平科特在100米预赛时，取得10秒6的成绩（决赛时仅10秒9，得第三），被国际田联批准为男子100米第一个正式世界纪录。10秒6，这在今天也不算是很慢的速度，正因如此，人类花了近五十年的时间，1960年西德的阿明·哈里才第一个跑出了10秒整。此后，有十人平了这项纪录，其中包括我国的陈家全。1968年6月20日，美国海因斯、格林、史密斯三名优秀短跑选手在萨克拉门托一次比赛中，同时以9秒9突破10秒大关。此后，美国的哈特、鲁宾逊、威廉斯、格兰斯，古巴的莱昂纳德，牙买加的夸里都先后跑出了9秒9的成绩。值得一提的是，海因斯在同年10月14日的墨西哥奥运会上，又以同样的成绩夺得了这个项目的冠军。

200米分直道和弯道跑两种。直道世界纪录建于1896年，是田径纪录出现于十九世纪为数不多的其中一项。直道跑在二十世纪六十年代末期淘汰了。现在我们所说的200米跑都是弯道跑。它的第一个世界纪录20秒6，是美国人1951

年创造的。1966年，美国短跑能手托米·史密斯第一个将这项成绩提高到20秒整。两年后，他又在墨西哥奥运会上突破20秒关，成绩19秒8，并获得这个项目的金质奖章。1971年牙买加运动员夸里取得同样成绩，平了这项世界纪录。

第一届奥运会就有400米这个项目，但在头几届奥运会中这项比赛是不分道的。1908年伦敦奥运会400米决赛发生了争执，不得不进行两次。第一次决赛于7月23日举行，参加比赛的共四人：美国三人，英国一人，美国的卡彭特第一个到达终点。但他跑在前面时，故意阻挡英国的哈尔斯韦尔前进，经大会决定，比赛结果无效，予以重赛，并取消了卡彭特再参加决赛的资格。7月25日重赛时，美国另两名选手罗宾斯和泰洛拒绝出赛，仅哈尔斯韦尔一人出场，在无人争夺名次的情况下以50秒整取得冠军，这比他在预赛中48秒4的奥运会纪录慢了1秒6。由于这次事件，第五届奥运会及以后其他的国际赛开始采用了分道比赛。

400米的第一个世界纪录建立的时间要比100米、200米（弯道）早些。1900年美国马克西·朗在纽约一次440码比赛中，跑出了47秒8的速度，国际田联以后追认这个成绩为440码和400米的第一个正式世界纪录。1968年，美国伊万斯在墨西哥奥运会将这项纪录提高到了43秒8。从1900年到1968年，400米共创纪录20次，美国人占了其中的15次。

目前100米、200米、400米三个项目的正式世界纪录，都是1968年创造的。此后，虽有不少优秀运动员向这几项纪录冲击，但始终未能突破。现在短跑已改为电动计时，100米9秒9、200米19秒8、400米43秒8，这些人工计时的纪录，将成为田径史上的永久纪录。海因斯的9秒9，托米

•史密斯的 19 秒 8 和伊万斯的 43 秒 8，电动计时分别为 9 秒 95，19 秒 83，43 秒 86，因当时虽已采用电动计时，但计算成绩、排列名次仍按人工计时成绩，舍去最后一个数字。现在取消了人工计时，他们的成绩成了 100 米、200 米、400 米电动计时的第一个、也是迄今为止的这三个项目的正式世界纪录。顺便提一句，1974 年国际田联罗马会议，宣布的男子 200 米第一个电动计时世界纪录，是牙买加夸里的 19 秒 81（1971 年 8 月 3 日于卡利创造），国内外报刊有几年是用的这个成绩，但以后改为海因斯的 19 秒 83。

• 女子 100 米，在第一次增设了女子田径赛的 1928 年奥运会上，美国的鲁宾逊以当时女子 100 米世界最好成绩 12 秒 2 获得冠军。1932 年奥运会，波兰选手瓦拉谢维奇以 11 秒 9 夺得金质奖，她的成绩也是当时世界最高成绩。女子 100 米正式世界纪录到 1934 年才有，它是上届奥运会冠军瓦拉谢维奇创造的，成绩 11 秒 7。1936 年，柏林奥运会上的冠亚军，美国的斯蒂芬斯和波兰的瓦拉谢维奇成绩分别为 11 秒 5 和 11 秒 7，超过和平了当时 11 秒 7 的世界纪录，但因故都未能获得承认。一年后，瓦拉谢维奇再次显示了她的短跑才能，以 11 秒 6 刷新了她自己三年前创造的世界纪录。

1960 年罗马奥运会，美国选手鲁道夫跑出了 11 秒整的成绩，获得冠军。但因顺风，未被承认为世界纪录。八年后，美国泰厄斯在墨西哥城有利的气候条件下，才达到同样的成绩。

1970 年，我国台湾省运动员，有亚洲羚羊之称的纪政，7 月在奥地利聚德斯塔特的一次比赛中，以 11 秒整平了这项纪录。1970 年赛季，是纪政运动生涯最美好的岁月。在 7 月

18日她跑出100米11秒整之前，6月13日一天内，她在俄勒冈以10秒整的优异成绩打破了100码世界纪录。7月3日再将220码纪录提高到22秒6。7月12日在慕尼黑又以22秒4破200米世界纪录，12秒8平100米栏世界纪录。从6月13日到7月18日短短的三十五天时间内，五次破、平五项世界纪录，这在女子田径史上是绝无仅有的。值得一提的是纪政还在头年（1969年）的5月，曾以26秒2刷新过女子200米栏世界纪录。继纪政之后，还有东德、捷克斯洛伐克的四名选手于1970年、1972年跑出了同样的成绩。1973年，东德的施特歇尔先后以10秒9、10秒8突破了100米的11秒大关。1968年泰厄斯11秒的成绩，电动计时为11秒08，后被承认为电动计时后的第一个世界纪录。慕尼黑奥运会，施特歇尔以11秒07的成绩获得奥运会冠军。1976年，西德的两名女选手，首先是黑尔滕6月在菲尔特的比赛，随后是里希特在蒙特利尔奥运会的半决赛分别以11秒04和11秒01刷新了这项纪录。1977年，东德的女短跑手厄斯纳第一个突破电动计时11秒大关，成绩10秒88。1978年她又跑出10秒99的成绩。厄斯纳身高1.65米，体重54公斤。她采用的是“哈里式起跑”^①，动作轻松，步频较快，是目前世界女子跑得最快的人。

女子200米跑，第二次世界大战后，1948年首次被列为奥运会项目。四十年代名噪一时的著名荷兰运动员布兰克尔

① 哈里式起跑——哈里西德人，他采用“火箭式”起跑。这种起跑姿势的特点是：前后两个起跑器之间的距离较近，前起跑器与起跑线之间的距离较远。预备口令发出后，身体的重心较靠后，身体比较放松。他起跑时反应快，蹬离起跑器的动作迅速。