

21世纪

家庭保健
精要丛书

21世纪
家庭保健
精要丛书

21世纪
家庭保健
精要丛书

性冷淡与阳痿

肥猫 阿强 编著

21世纪
家庭保健
精要丛书

21世纪
家庭保健
精要丛书

21世纪
家庭保健
精要丛书



華齡出版社

策划人：安林枫
责任编辑：高燕
刘正刚

21世纪

家庭保健 精要丛书

封面设计
晓津

21世纪
家庭保健
精要丛书

21世纪
家庭保健
精要丛书



精要丛书

21世纪
家庭保健
精要丛书

按摩绝招

远离衰老

有病早知道

性冷淡与阳痿

夫妻相互保健

家庭食疗保健

21世纪
家庭保健
精要丛书

21世纪
家庭保健
精要丛书

家庭实用小偏方

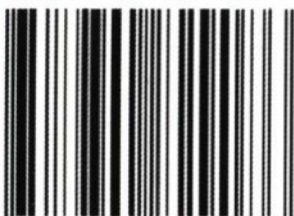
教你买药及用药

孕妇调养与产后恢复

术前调养与术后康复

定价：12.80元

ISBN 7-80082-908-1



9 787800 829086 >

精要丛书

——21 世纪家庭保健精要丛书

性冷淡与阳痿

肥 猫 阿 强 编著

华龄出版社



图书在版编目(CIP)数据

性冷淡与阳痿 / 肥猫,阿强编著. —北京:
华龄出版社, 2000.11
(21世纪家庭保健精要丛书)
ISBN 7-80082-908-1

I.性... II.①肥...②阿... III.①性科学②阳痿
IV.R167

中国版本图书馆CIP数据核字(2000)第72015号

华龄出版社

北京市西城区大红罗厂街乙3号

(邮政编码100034)

新华书店经销

中国农业出版社印刷厂印刷

2000年11月第1版 2000年11月北京第一次印刷

开本:850×1168mm 1/32 印张:8.25

字数:16万字 印数:1~10000册

定价:12.80元



11/10/00

前 言

性是一个严肃的题目。个人、家庭甚至全社会的安定、和谐都与这一基本问题有关。

现代社会是一个信息社会，知识与信息多得要爆炸，不论是学校的课堂还是书店的柜台，都堆满了你还来不及消化的知识。可是，有一门知识常常被父母、教师和你本人遗忘，是关于你自己的性知识。

性知识和遥远的宇宙空间一样是人所需要了解的，在生活中、即使是对星星都了如指掌的人也可能对自己的结构知之不多。

当我们把这本书献给需要的朋友时，脑海中映出已故喜剧大师菲尔兹（W·C·Frdds）那充满哲理的诗句：

性
在人世间，
远非最为最好。
性，
在人世间，
也非充满丑恶。
性，在人世间，
永远无法取代。

性生活是人类分享感情的活动，爱侣间享受这种神秘的交

流超越其他个人情感、肉体的体验。人类区别于动物的显著特点就在于：性的交流可以在任何时间、双方自愿的情况下，给彼此带来美好的享受，而动物仅仅表现为发情期的生物本能而已。遗憾的是，有成千上万恩爱夫妻这种美妙的体验持续不久，或注定要失败，这就是恼人的阳痿。用科学的术语来表示，阳痿就是“成年男性不能达到或维持阴茎勃起以完成满意的性交流。”

科学家的工作向人们公布了这样一个事实：几乎所有的成熟男性（性成熟）都经历过因勃起困难造成的烦恼和痛苦，这在 20 岁和 30 岁的青年中多有发生，50 岁以上的男性更为常见。无论是城市还是乡村；无论是脑力劳动者还是体力劳动者；无论是已婚者还是未婚人，阳痿困扰着人们。

在多数情况下，勃起困难、勃起不坚、早泄不过是那些性功能完好的男子一次偶然经历。它也许发生在过度疲劳、过度兴奋、紧张以及大量饮用含酒精饮料之后，如果下一次在松弛状态下的性生活满意而持久，那么这次的失败仅仅是一次经历而已。不幸的是，对现实生活中难以计数的男人们来说，一次偶然的失败并不会很快消失，而像一个幽灵缠绕他们的一生。很多人把勃起功能与男人的含义等同起来，一旦这种能力缺失了，不完全了，那么男人的实质和气概也不复存在了。这些男人会说：我觉得自己不像个男人，我已经丧失了自信心，我活着除了痛苦的自卑以外完全没有价值；我不是健全人，我是个废物。他们的妻子可能会说：当你不能履行男人特有的行为时，就不能算是个男人。这些话表达了阳痿者及其妻子对持续患有此种毛病所产生的失望和抱怨。

婚姻形式是双方合作产生的，因此，任何种类的性失和谐必然会殃及另一方，阳痿者的妻子也不例外。阳痿刚刚发生

性冷淡与阳痿

时，妻子会表示同情和帮助；阳痿持续发生时，她会误认为自己失去吸引力，他们不在相爱了，或是认为丈夫另有新欢。阳痿导致婚姻关系恶化的例子到处可见，在众多的离婚案件中，因阳痿引起的并不少见。

大多数已婚男子只是在阳痿导致婚姻破裂时才去寻找帮助，如找偏方、吃动物的阴茎（如牛鞭、鹿鞭等）、练气功等等。少部分阳痿的男子因妻子并未提出明显的异议而终生不去求治，如一位女大学教授在退休后才说自己的丈夫只是半个男人，他们在冷漠、缺乏交流的情况下渡过了大半生，外人以为这是个幸福家庭，其实只是搭帮过日子而已。他们从来也没有想过对医生讲这件事。

在中国，受过性医学训练的医生不多，一般的医生会告诉患者：这是因你精神过度紧张引起的，你应该放松并不要为此忧心忡忡，仅此而已。然而，患者怎能不为此而忧伤。

合格的性医学专家、性治疗学家不多，所以人们才需要了解自身的性知识。你也许是个物理学家；你也许是个生物学家；你也许是个世界史专家；你也许是个针灸专家，你对所研究的领域有很深的理解，然而对于自身却不一定了解。

你知道阴茎为什么会勃起？你知道睡眠中勃起的意义吗？你知道某些药物（抗高血压药、抗癫痫药、胃药等）会引起阳痿吗？你知道生活中的突然事件会引起阳痿吗？也许你并不全知道，那么请你读一读这本书。它不仅为阳痿或正常成年人提供了最新知识，使男人更深的了解、认识自己，而且可使得妻子们具有性学知识，帮助丈夫预防和克服阳痿。

在我国，已婚女性性冷淡的数目是相当高的。除了一小部分是出于躯体疾病引起的之外，主要和心理、社会等非器质性病变有关。

女性的性冷淡首先与本人的性知识多寡联系密切。由于历史的原因，母亲、学校至今不能担负起对女孩子性教育的责任，她们成人后的性知识大多是零碎的、道听途说，支离破碎和伪科学的。即使在医学院的教科书中，也只是讲细胞、胚胎、怀孕、分娩，而性学教育、性别差异、性爱的艺术几乎不予教授。

男人的责任感、性知识多寡在妻子的性态度中关系重大。在两性交流中，扮演主动角色的位置是大自然分配给男人的。男人的激情与冲动解放了女人的约束与抑制，唤醒她潜在的不十分明确的性能力，这种灵魂的吸引与肉体的交流，强化了爱的联系，也播下爱的结晶。

如果一个姑娘遇到了一个有责任的丈夫，同时，他在性学方面受过教育，掌握了开明科学的生理学、卫生学等知识，他在第一次性交、新婚之夜的表现必定是激情、温柔、恰当而有强烈诱导作用的。在婚后的性生活中，他也会掌握激发双方激情的技巧。

不幸的是，大多数丈夫不能掌握足够性知识，他们在性交时的表现常常是生物学上雄性的冲动：暴发快、动作粗，没有事前足够的抚爱与事后柔情的交流，用简洁的语言来说就是：一触即发、即兴表演、昏头大睡。

以上的笨拙、粗暴、无技巧造成不少妻子的反感，恐惧和性冷淡。

一个研究者这样说，年轻女孩在临近第一次性交时既害怕也恐惧，她们带着担心的畏惧期待着第一次爱的交合，而后她们常无数次地追忆，伴随厌恶、憎恨与失望。第一次不是令人震颤而消魂的，它伴随着野蛮操作的痕迹渡过终生。年轻男子在第一次接近他心中的“女王”时也是诚惶诚恐，他高度冲

性冷淡与阳痿

动、性兴奋，他的性知识多于女孩，但他的知识是不完善的，还夹杂着许多粗俗、淫荡的成份，使他成功地扮演了一个低级动物也能做到的角色。

想爱的长久吗？想爱的满意吗？学一点关于爱的知识吧！知识不管对于谁，都是有益的！

作者

目 录

前言	(1)
一、性冷淡及其影响	(1)
性冷淡的现象	(1)
性冷淡对家庭的影响	(2)
性冷淡的各种原因	(6)
自慰与性冷淡	(11)
疾病导致性冷淡	(13)
先天与后天性冷淡	(16)
神经失调引起的性冷淡	(19)
性交恐惧症	(22)
二、两性差异	(27)
女性生殖器与性兴奋	(27)
月经周期与经期性交	(35)
乳房与性爱抚	(40)
性敏感区	(42)
你了解男性的结构吗	(43)
性兴奋、勃起与射精	(52)
两性的生理差异	(59)
性行为特点	(61)
性格特征	(65)

三、爱的艺术（性兴奋、性交和性高潮）	（68）
性兴奋事先爱抚	（68）
性交	（72）
性高潮	（74）
积极的性态度	（76）
性反应周期	（77）
事后爱抚	（81）
四、阳痿对个人及家庭的影响	（82）
你知道什么是阳痿吗	（82）
患了阳痿意味着无勃起、无性欲吗	（82）
了解性和谐的夫妻	（82）
性和谐的夫妻具有的特点	（83）
性失和谐的夫妻	（84）
性失和谐的夫妻具有的特点	（84）
阳痿者的夫妻关系	（85）
古人对阳痿的认识	（87）
古代道教的独特见解	（89）
五、告诉你勃起的奥秘	（91）
男人的阴茎为什么能勃起	（91）
阴茎大性功能就强吗	（91）
阴茎的勃起组织	（92）
阴茎的血管系统	（93）
支配勃起的神经是哪些	（93）

性冷淡与阳痿

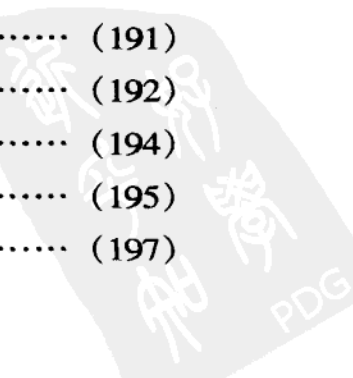
- 大脑在勃起中有什么作用…………… (94)
- 你知道雄性激素在勃起中的作用吗…………… (95)
- 血中雄激素水平高性功能就强吗…………… (96)
- 六、阳痿有哪些类型…………… (97)**
- 精神性阳痿的特征…………… (97)
- 精神性阳痿的有关因素…………… (98)
- 精神性阳痿引起的心理变化…………… (98)
- 生活压力、人际关系对性功能的影响…………… (99)
- 生活事件精神压力分类表…………… (100)
- 精神性阳痿与年龄的关系…………… (101)
- 青年人的精神性阳痿(40岁以内)…………… (102)
- 青年阳痿患者的常见心态…………… (103)
- 青年人阳痿的家庭社会因素…………… (104)
- 母亲专制的家庭造成的影响…………… (104)
- 父亲专制的家庭造成的影响…………… (105)
- 童年的心理伤害造成的影响…………… (106)
- 宗教信仰造成的影响…………… (106)
- 同性恋者…………… (107)
- 早泄能引起阳痿吗…………… (108)
- 嗜酒会影响人的性功能吗…………… (108)
- 男性绝育手术会引起阳痿吗…………… (109)
- 中年人的精神性阳痿是怎么回事…………… (111)
- 婚姻不和与阳痿的关系…………… (112)
- 中年婚姻危机与阳痿的关系…………… (114)

中年人阳痿与脾气性格的关系	(115)
过分独立型人格造成的影响	(116)
过分努力型人格造成的影响	(116)
过分支配型人格造成的影响	(117)
过分依赖型人格造成的影响	(118)
性欲低下与阳痿造成的影响	(118)
情绪低落与阳痿造成的影响	(119)
老年人的精神性阳痿 (60 岁以后)	(120)
器质性阳痿的特点	(122)
先天性阴茎异常是怎么回事	(122)
后天性阴茎异常是怎么发生的	(124)
阴茎异常勃起	(126)
你知道血管性阳痿吗	(127)
动脉粥样硬化症能引起阳痿吗	(128)
勒里施氏 (LERICH) 综合征与阳痿有关吗	(128)
.....	(128)
阴茎的血管会发生动脉粥样硬化吗	(129)
勃起神经损伤是怎么回事	(130)
糖尿病人为什么会出现阳痿	(131)
多发性硬化与阳痿的发生	(133)
脊髓损伤与阳痿的发生	(134)
骨盆骨折会造成阳痿吗	(135)
为什么慢性肾病会引起阳痿	(136)
脑损伤引起的阳痿	(138)
可能导致阳痿的外科手术有哪些	(138)

性冷淡与阳痿

- 谈谈前列腺的作用 (139)
- 前列腺手术与阳痿 (139)
- 膀胱全切术能引起阳痿吗 (142)
- 直肠手术能引起性功能障碍吗 (142)
- 主动脉手术会引起阳痿吗 (143)
- 内分泌与阳痿的关系 (143)
- 雄激素与男性特征 (144)
- 影响雄激素分泌的因素 (146)
- 年龄与雄激素分泌的关系 (149)
- 催乳素对人体的作用 (150)
- 甲状腺激素与阳痿 (152)
- 肾上腺皮质功能亢进对性功能有影响吗 ... (154)
- 垂体肿瘤能引起阳痿吗 (155)
- 药物、吸烟、饮酒与阳痿 (155)
- 高血压病与降压药 (156)
- 抗精神病药 (157)
- 吸烟与阳痿 (158)
- 饮酒与阳痿 (159)
- 工业毒副产品与阳痿 (160)
- 七、阳痿诊断种种** (162)
- 寻找阳痿病因 (162)
- 是精神性阳痿还是器质性阳痿 (163)
- 睡眠勃起是怎么回事 (166)
- 睡眠勃起的年龄特点 (168)

睡眠勃起与阳痿病因	(169)
家庭睡眠勃起测量法	(170)
睡眠中勃起程度评估	(173)
应用薄纸法、邮票法测量勃起的利弊	(176)
人格测试与阳痿的关系	(177)
器质性阳痿确诊法	(178)
阴茎血液循环状态的测量	(178)
阴茎血压的测量	(178)
阴茎血流的测量	(179)
阴茎的血管造影	(179)
勃起神经检查法	(180)
膀胱压力试验有什么意义	(181)
球海绵体肌反射说明了什么	(181)
八、阳痿治疗方法	(182)
器质性阳痿治疗法	(182)
前人所做的尝试	(182)
阴茎假体是怎么回事	(183)
阴茎假体适用于何种情况	(184)
阴茎假体的种类和副作用	(187)
截瘫者可以使用阴茎假体吗	(191)
化学假体是怎么回事	(192)
阴茎假体能使夫妻都满意吗	(194)
PTA 技术是怎么回事	(195)
阴茎血管重建术	(197)



性冷淡与阳痿

精神性阳痿治疗法	(198)
怎样克服失败后的焦虑、恐惧心理	(200)
性治疗是怎么回事	(202)
男女的性反应周期	(203)
男女性行为的差异	(204)
如何向医生诉说自己的麻烦	(205)
家庭感觉集中治疗法	(205)
早泄的自我治疗	(208)
心理治疗法	(211)
软进入治疗法	(213)
催眠治疗法	(215)
气功和针灸治疗法	(218)
中草药治疗	(220)
饮食治疗	(222)
春药确定有效吗	(226)
人参在治疗阳痿中的作用	(229)
维生素 E 治疗阳痿有效吗	(231)
外用工具治疗阳痿	(231)
妻子在阳痿治疗中的作用	(233)
致读者	(245)

一、性冷淡及其影响

性冷淡的现象

有些成年女性性欲望缺乏，几乎很少甚至没有与配偶性接触和性交的欲望。

据调查，在各种年龄的已婚妇女中出现性冷淡或阶段性性冷淡的数量为 30%。其中一部分人表现为毫无热情的例行公事，有的表现为躲避与推辞，比如用身体不舒服，推迟上床时间，和孩子一起睡等方式减少可能与配偶发生性交的机会，还有的是公开的厌恶与拒绝做爱，其中一小部分人表现为躯体的疼痛：头痛、阴道痛、下腹痛、腰痛等等。

性冷淡的现象在男女不平常和落后的时代是非常普遍的，当时的主要原因是婚姻的不自主与没有恋爱过程的老式婚姻。

女性与男性在生物学上的差别使她们的性态度有不同。即使是生理条件完全正常的妇人，也渴望与意中人的性活动是灵与肉的结合，她们对没有基础、没有交流而一触及发、即兴表演、闪电般的作爱是很不满意的。

究竟爱情应该首先产生于精神还是感官是一个人们经常探讨的问题。性爱是男女性别的差异的必然结果，视觉和听觉的吸引，在两性中都是强有力的。而更原始、更强有力和遍布全身的是触觉。这种触摸的本能是动物中最古老的，并在人类性爱选择中起着举足轻重的作用，触摸被贝恩称作是“情感的全部内容”。这种触摸和爱抚的冲动表现在父母对孩子的爱中，也表现在孩子对父母的爱中。象接吻和握手这样的致意也是出