

妊娠育儿保健金典

婴幼儿保健医生

Ren shen

婴幼儿的健康成长，关系着千家万户的幸福。父母是孩子的第一任老师，其实，父母在当老师之前已经当了医生，本书对婴幼儿期大部分疾病的预防、临床表现、特点、治疗、康复等给予详细、明了的说明。简单易学，有极强的实用性是本书的一大特色。儿科医学的专家为您敲开小儿护理之门，看病再也不神秘。这本书就是一个家庭的儿童保健医院。

责任编辑：达来 / 封面设计：徐敬东 / 封面绘画：马源 徐敬东 / 插图：咏梅

响沙创作室策划

闻家蔷 张军 编著

内蒙古科学技术出版社

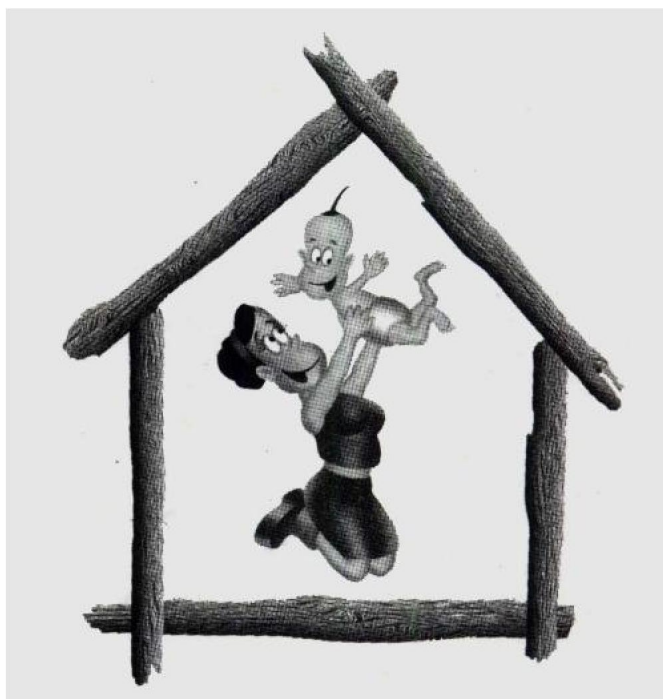


Ren shen

妊娠育儿保健金典

婴幼儿保健医生

闻家蓓 张 军 编著



内蒙古科学技术出版社

妊娠·育儿·保健金典
婴幼儿保健医生

闻家蔷 张军 编著

出版发行/内蒙古科学技术出版社
地 址/赤峰市哈达街南一段四号
电 话/(0476)8224848 8231924
邮 编/024000
印 刷/北京朝阳区小红门印刷厂
责任编辑/达来
封面设计/徐敬东
字 数/180 千字
开 本/850×1168 1/32
印 张/10
印 数/1-10000 册
版 次/1999 年 9 月第一版
印 次/1999 年 9 月第一次印刷

ISBN 7-5380-0659-1/R·127

总定价:108.00 元(全套六册,本册定价:18.00 元)

序 言

婴幼儿的健康成长,关系着千家万户的幸福,幼年美好人生的起点,让孩子从婴幼儿阶段就有健康的身体,对其一生具有十分重要的意义。

人们常说,父母是孩子的第一位教师,其实,父母在当教师之前已经当了医生。因为,伴随着宝宝呱呱坠地的第一声啼哭,各种疾病和异常接踵而来。本书对婴幼儿期的大部分疾病,尤其是常见多发病的预防、临床表现、特点、治疗、康复等给予了详细、明了的说明,父母会发现,得病并不可怕,看病也不神秘,一经指点,你就能够发现疾病的苗头,及时、出色地加以处理。特别值得一提的是,本书对各个不同月份的婴幼儿常见的异常进行了详尽的说明,平日许多父母认为的婴幼儿疾病,绝大多数是异常,不是疾病,是婴幼儿生长发育期一些特殊的生理现象,置之不理,自然会痊愈。但许多父母,不了解这些异常,提心掉胆、四处求医,浪费了钱财,折磨了宝宝,有时更会危害宝宝的健康,真是适得其反,得不偿失。父母可以根据自己宝宝的月份,对应查阅有关章节,一定再不会一遇小毛小病便手足无措,盲目求医了。

另外,本书还对婴幼儿的各种意外事故及其救治加

以阐述,简单易学,有极强的实用性。一旦宝宝遇险出事,及时处理,相信会最大程度争取时间,挽救生命。

本书是由多年从事儿科医学工作的医生所著,除了讲述有关小儿异常、小儿疾病、小儿易发生的意外事故等方面的知识外,还讲述了有关小儿生长发育、小儿喂养、小儿护理等方面的知识。

父母不可能是儿科医生,但掌握初步的儿童保健及治疗常识是必需的,掌握与不掌握又是截然不同的,我们相信,科学知识会使你和你的宝宝受益匪浅。

谨以此书献给可爱的宝宝和深爱宝宝的父母们。

序 言

初识婴幼儿

1

新生儿特点

婴幼儿的区别

体重

身高

排泄

牙齿

婴幼儿的喂养

2

母乳喂养

人工喂养

婴儿所需营养素

幼儿所需营养素

辅食

断奶

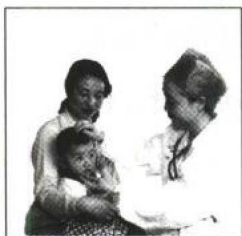
膳食与烹饪



婴幼儿的异常



婴幼儿疾病



53 婴幼儿所需元素

57 婴幼儿饮食宜忌

3

66 0~28天新生儿异常

77 1~2个月

83 2~3个月

89 3~6个月

97 6~9个月

111 9~12个月

121 1岁~1岁半

130 1岁半~2岁

133 2~3岁

4

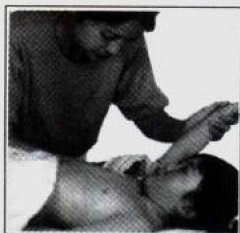
144 横隔膜疝(膈疝)

145 肝炎

146 急性肾炎(急性肾

小球肾炎)

148 结膜炎



157 甲状腺机能低下症(粘液性水肿)

158 肾盂肾炎(尿路感染)

159 新生儿肝炎与先天性

胆道阻塞

160 新生儿重症黄疸

(Rh 不合症)

161 水痘(水泡疮)

162 先天性心脏异常

163 脱水症

164 隐睾

165 尿崩症

166 败血病

167 白血病

168 麻疹

169 维生素过剩

170 无菌性脑脊髓膜炎

171 佝偻病



小儿肺炎

硬肿病

营养不良性贫血

包茎

心肌炎

急性喉炎

急性阑尾炎

急性中耳炎

慢性中耳炎

淋巴结炎

荨麻疹

猩红热

腮腺炎

扁桃体炎

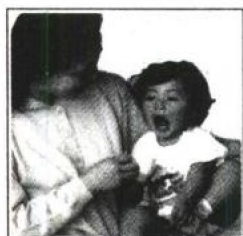
幽门肥大性狭窄

外耳道疳

溃疡性角膜炎

麦粒肿

红眼病



预 防 接 种



婴幼儿的日常护理



意外事故的急救

218

舌系带短

220

溃疡性口炎

5

222

预防接种

226

卡介苗

226

麻疹疫苗

229

小儿麻痹糖丸

230

丙种球蛋白

6

233

洗澡

244

环境

256

穿戴

266

尿布

272

睡眠

281

家庭药箱

7

286

急救常识

286

一氧化碳中毒



- 287 口中进入异物
- 288 擦伤和切伤
- 289 跌打损伤
- 290 被动物咬伤
- 291 牙痛
- 291 误食毒物
- 291 虫螫
- 291 烫伤
- 292 小儿溺水
- 292 门夹伤手指
- 293 刺伤
- 294 扭伤
- 294 阳光灼伤
- 295 冻伤
- 296 休克
- 297 中暑
- 298 触电
- 300 眼外伤
- 301 外耳道异物
- 302 食物中毒

第一章 初识婴幼儿

一、新生儿特点

胎儿在母体内发育,吸收母亲的营养和氧气不停的成长。出生之后,婴儿和母体分开,必须依赖自己的肠管来吸收养分,靠呼吸来获得氧气以维生。因此,婴儿的身体构造,在短期内有了急速的变化。

所谓新生儿期,指的是婴儿自诞生到适应外界生活的期间,而 WHO(世界卫生组织)则指定为诞生后的四个星期内。你的新生儿看起来可能和你想象相差很远,显得又小又红,头部却似乎太大而同他的躯体不相称。所有的新生儿都有一些体格特征,尽管这些特征完全属于正常,但仍然很易使母亲发生恐慌,第一次当父母的尤其如此。如果你对此有所预料,将有助于减轻你可能存在的焦虑。

1. 外形特点

(1)一般比例。看起来,你的婴儿的身体比例是很奇

怪的。他的腹部呈圆形,甚至显得很膨胀,他的头部和身体其他部分相比显得很大。与此相比,他的双臂和双腿显得好像棍子一般。但,这些比例实属正常。出生时,其头部为躯干的 $\frac{1}{4}$, 2 岁时为 $\frac{1}{5}$, 18 岁时为 $\frac{1}{8}$ 。



(2)身高。新生儿的身高,约在 4 到 5 公分左右,一般来说,男婴比女婴要高。而新生儿的身高,与人种、母亲的年龄、母亲怀孕的次数、骨盆的大小、怀孕期的休养、营养等,都有密切的关系。

(3)体重。新生儿的体重,男婴为 3.0 至 3.4 公斤(平均 3.2 公斤),女婴为 2.9 至 3.3 公斤(平均 3.1 公

斤)。新生儿的体重与身高,均与母亲怀胎期的养分摄取有极大的关连。

体重是明了婴儿发育情形最直接而有效的评估标准。诞生时,身体较重的婴儿发育较好,身体较轻的发育较差。然而,体重稍轻,发育成熟,或体重正常却发育不良的婴儿,还是时有所见。因此,新生儿体重低于标准体重的情况,并不需过度忧虑。

婴儿自诞生后的第三天开始,体重便会下降,这是因为新生儿开始排出尿液与胎便,自皮肤和吐气的作用,蒸发水分,以及奶汁的吸收量较少之故。通常来说,这个时期的婴儿,体重会比初生时减轻百分之十左右,待其喝奶顺畅后,体重便会开始上升,大约在出生后第十天,体重就会恢复原状(与出生时相同)。

其后,每天增加 30 至 40 公克,一个月后,体重就会增加四公斤。

(4)头盖。婴儿的头颅较大,脸部较小,外形十分奇特。

刚出生时,男婴的头围平均是 35.5 公分,女婴是 33.1 公分,稍大于胸围。

(5)囟门。囟门分为二个部分,前面的是前囟门,后面的是后囟门。婴儿出生之后,前、后囟门都是打开的,过了不久,后囟门就会自动地关闭,而前囟门则要等到一年至一年半后才会关闭。婴儿的头皮覆盖着这个间隙,它确实是十分坚韧的,但是你千万当心不要让婴儿的前

囱受到重压。

(6)胸部。婴儿的胸部,在外观上,与大人有极大的差别。不完全,因此很少流汗。东方人的婴儿在臀、腰、肩等处,常生淡蓝色的斑点(蒙古斑)。

(7)口部。婴儿的口部可分为:a.唇疱 唇疱通常位于口的中央部分,它是由于婴儿的吸吮造成的。唇疱无害并会自行消失。b.舌系带 你的婴儿舌头或许几乎完全附着于他的口腔底部,你不必担心。因为婴儿舌头在第一年中主要是从舌尖生长的。

(8)皮肤。婴儿的皮肤红润,全身长满细小的胎毛,汗腺的发育正常。

2.感觉

婴儿的触觉以唇、及其四周皮肤感觉为主,舌头的部位较为发达,当我们以手指或乳头接触上述部位时,婴儿马上会有反应。据说,触觉在母体内已经存在。

至于其他部位的感觉,由于发育尚未成熟,因此显得较为迟钝。

(1)痛觉。婴儿诞生后,多少会有反应,譬如打针时会哭叫。

(2)温觉。婴儿嘴唇的四周,舌头等处,温觉相当敏锐,这个现象,可由婴儿排斥太冷及太热的牛奶获得证实。

(3)视觉。新生儿对明暗无反应,可是,当我们用强

光照射婴儿瞳孔时,会发现些微的反应。因而推知,新生儿对光线已有感觉。但是,要能正确的分辨明暗,至少要到 16 个星期之后才行。而且,刚出生的婴儿是没有眼泪的。

(4)听觉。婴儿的听觉较为灵敏。当声音极大时,还会显出吃惊的模样。

(5)味觉。婴儿的味觉极为发达,若在乳头涂上糖水,婴儿会不断吸吮,涂醋,则马上露出厌恶的表情。

(6)嗅觉。据说婴儿的嗅觉相当发达。

3.其它特点

(1)消化管。婴儿的胃类似酒瓶垂直的形状,因此,婴儿在喝奶后即刻躺下,或激烈摇晃身躯时便会吐。

新生儿的胃容量,约在 50 毫升左右,故不宜一次大量给奶,以免发生吐的情形。

婴儿的肠管,长度约是身长的六倍,而大人有肠管,只有身长的四倍,但是婴儿肠壁的吸收能力,显然比不上大人,因此,遇到难以消化的食物时,极易发生下痢。

(2)免疫。刚出生的婴儿,因为体内尚留有自母体得到的少量抗体,所以不易受疾病的传染,然而,这种先天性的抗体,尚无法抑制结核病、百日咳、水痘等病原体,因此犹须严密防护。

婴儿的胸部是圆筒状的,前后、左右的宽度相等,肋骨呈水平状,胸围平均是男婴 32.8 公分,女婴 32.6 公

分。

(3)呼吸。新生儿的呼吸,每分钟约 40 至 50 次,是大人次数的二倍半,大多采用腹式呼吸,不必用到胸部。



在测量婴儿呼吸次数时,如果婴儿稍微移动身躯,呼吸便会即刻增加。因此,一般都利用婴儿睡眠时进行试验。

(4)脉搏。新生儿的脉搏,每分钟跳动 130 至 160 次,约为成人的二倍半,睡眠与哭泣时的差异颇大。

(5)体温。婴儿的体温在摄氏 37 度上下,调节机能与汗腺的发育,皆未臻完善,极易受外界气温的影响,变化极为快速。