

中医古籍校注释译丛书

王旭高医学遗书六种

〔清〕王旭高 著

褚玄仁 校注

李顺保 审订

学苑出版社

王旭高医学遗书六种

〔清〕王旭高 著

褚玄仁 校注

李顺保 审订

学苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

王旭高医学遗书六种/(清)王旭高著;褚玄仁校注。

北京:学苑出版社,1996. 2.

ISBN7-5077-1022-X

I. 王… I. ①王…②褚… II. 中国医药学,

校本—中国—清代 N. R—52

中国版本图书馆 CIP 数据核字(95)第 21740 号

王旭高医学遗书六种

原 著:[清]王旭高

校 注:褚玄仁

审 订:李顺保

责任编辑:陈 辉

封面设计:李戎

出版发行:学苑出版社 邮政编码:100036

社 址:北京市海淀区万寿路西街 11 号

排 版:兰光电脑排印部

印 刷:北京广内印刷厂

经 销:全国各地新华书店

开 本:32 K 1/32

印 张:5.5

字 数:100 千字

印 数:1~3000

版 次:1996 年 2 月北京第 1 版第 1 次

ISBN7-5077-1022-X/R · 176

定价:6.80 元

学苑版图书印、装错误可随时退换。

前 言

清代名医王泰林，字旭高（1798年～1862年），晚号退思居士，又号九龙山人，江苏省无锡市人。因世居西门外梁溪之坝桥下，故其居名：“环溪草堂”、“环溪西屋”，书斋名：“西溪书屋”。

王旭高始祖宋王皋，扈辟南渡，始居梁溪，为无锡望族，至旭高已传二十五世。父名启贤，业儒未售。兄弟五人，旭高为季，故小字五官，幼年天资聪慧，弱冠之年赴江阴南菁书院乡试，因试卷溅有墨渍而未及第，乃绝仕途，改从舅父高锦庭学医。旭高学习勤奋，在《西溪书屋夜话录》中自谓：“医虽小道而义精，工贱而任重，余自习医以来，兢兢业业，造次于是，颠沛于是，历练三十余年，成就些微事业，多从困苦勤慎中得之”。旭高开业于道光初年，先以疡科行，尽传舅氏之学。道光七年（1827年）舅氏高锦庭歿后，渐浸及内科，求治者日益增多，名闻江浙。王旭高临证严肃谨慎，江阴柳宝诒曾记载亲睹其晚年诊病印象：“吾乡有疑难证，无不求治于先生，先生必沉思渺虑，疏方与之，厥后或效或否，或有无再诊者，先生必访悉之，令其再诊，以竟厥功”。咸丰十年（1860年），太平天国举兵与清军激战于江南，王氏时已六十三岁，先移诊所于乡间寺头镇，嗣后

转至常熟韩山头(今张家港市),寓居门人顾灿卿家。王氏因无子嗣继业,出其平生著述整理为定本,授予顾氏。至岁末,返故里复业,越年病故于环溪草堂。

王氏论医,贵在独创。对外感“燥证”,倡导“内燥”、“外燥”、“气燥”、“血燥”之分,制定“内燥宜滋”、“外燥宜清”的治则。对肝病提出“肝病最杂而治法最广”的精辟见解,总结出著名的“治肝卅法”,集古今治肝方法之大成,是迄今为止全面论述肝病证治的唯一专著,具有极大的临床指导意义。王旭高撰有500余首方歌,简明晓畅,易诵易记,且精采诸家论说,结合自己的医疗实践经验作注文,发挥精切入微,富于启迪。王氏对中医临床造诣极深,注重实践,其众多医案独具见解,确有“一加一减皆精义”之妙,值得我们学习和研究。

王旭高一生著作甚富,多流落于门弟子处,大致可分为三类:一由后人整理出版问世;二未刊行;三散佚。

出版问世者有:《王旭高临证医案》四卷,常熟方耕霞编,清光绪二十三年(1897年)刊行,1936年被裘吉生辑入《珍本图书集成》,由世界书局印行,建国后,上海科技出版社重印。《环溪草堂医案》三卷,江阴柳宝诒评选,刻入《柳选四家医案》中,初刻于光绪二十六年(1900年),嗣后又有石印本,建国后再重印。《王旭高医书六种》吴县陆晋笙、无锡周镇校订,1923年上海千顷堂书局印行,建国后亦有重印本,该书六种:《退思集类方歌注》、《医方证治汇编歌诀》、《增订医方歌诀》(曹

仁伯增订)、《医方歌括》、《薛氏温热论歌诀》及《西溪书屋夜话录》。《医门要诀》一卷,无锡陈士钩、周镇参校,1938年上海千顷堂书局印行,1960年北京中医学院诊断教研组据江阴许履和先生抄本整理重印,由人民卫生出版社出版,名曰《医学刍言》,为同书异名。

未刊出者有:《外科证治秘要》、《温疫明辨歌诀》、《吴又可温疫论歌括》、《葛可久十药神书歌诀》、《西溪书屋夜话录——医话》、《运气证治歌诀》(退思集首集)、《王旭高医方集录》、《梁溪王氏外科医案》(江阴包昭兹校)、《王氏医案补遗》(无锡徐湘亭辑),此外高上池《医学课儿册》(又名《医学问对》)书中的多处批注,亦是王氏遗作。

散佚者有:《杂说》、《古方余论》。

在已刊行问世的王氏著作中,由于辗转抄写,难免有缺漏和误载而失原貌,需作考辨补正。例如,方耕霞和柳宝诒选辑的《王旭高临证医案》和《环溪草堂医案》,两书雷同之医案甚多,且案语被“删整”不尽妥当,此外尚有不少精案遗漏;周小农辑印的《王旭高医书六种》中,误将曹仁伯所著《增订医方歌诀》收入,考查曹仁伯年长王旭高三十一岁,先歿于王氏,故极少可能增订王氏中晚年的著作。《西溪书屋夜话录》内容不全,只载治肝部分,缺漏医话,周小农在书末案语中亦云:“此篇说理精当。想其原书卷帙必多,不仅此一篇也”诚是;《医门要诀》和《医学刍言》名异实同,但《医门要诀》脱

载“辨证概述”之半，而《医学刍言》则又脱载“黄疸”一门，且两书皆将治疗“舌衄”的“香菇汤”误为“藿香汤”等等，不一而足。

本书收载王旭高刊而不全及未刊行的医学遗著六种，此六种书为王旭高先生晚年亲自审定之定本，亲授其门生顾灿卿，顾氏又传于甥章成器，章氏乃民国初年常熟名医（《常熟市卫生志》有传），先兄褚宝仁昔从章氏学医，尽得王氏遗书珍本。先兄曾言：“此清代名医王旭高先生一生心血，内容精湛，而多独到，文笔深入浅出，《医学刍言》虽已有刊本，但错误之处甚多，且脱落章节，其余未公开者，尤为可珍”。为此，我们将王氏已刊行的著作《医学刍言》和《西溪书屋夜话录》加以校补，再选其未刊行的《外科证治秘要》、《吴又可温疫论歌括》、《温疫明辨歌诀》、《葛可久十药神书歌诀》整理汇编成册，名曰：《王旭高医学遗书六种》，使王氏遗著得问于世，希冀有助于《王旭高医学全书》之举。

限于水平，错误在所难免，希望读者指正。

褚玄仁 一九九五年八月于常熟

医学刍言

李顺保

审订

褚玄仁

校注

〔清〕王旭高 著

目 录

医学刍言	1
外科证治秘要	44
西溪书屋夜话录	105
吴又可温疫论歌括	125
温疫明辨歌诀	147
葛可久十药神书歌诀	157

目 录

第一章 辨证概述	1	第二十章 疟	26
第二章 六淫治法	2	第二十一章 痢疾	28
第三章 七情治法	5	第二十二章 头痛、耳聋	31
第四章 劳倦、饮食、 色欲伤	6	第二十三章 疝证	33
第五章 郁证、痰病	6	第二十四章 痿	34
第六章 温病	7	第二十五章 泄泻	34
第七章 中风	10	第二十六章 呕、吐、 哕、呃	36
第八章 劳损	11	第二十七章 积聚	37
第九章 臌胀	11	第二十八章 五淋、癃闭	38
第十章 噎膈、反胃	13	第二十九章 遗精	39
第十一章 痰饮	15	第三十章 赤白浊	39
第十二章 咳嗽	16	第三十一章 自汗、盗汗	40
第十三章 血证	17	第三十二章 怔忡、惊悸、 不眠、健忘、 奔豚	40
第十四章 心腹痛	19	第三十三章 妇人门	41
第十五章 痛风、痹、 腰痛	22		
第十六章 癫、狂、痫	24		
第十七章 消渴	24		
第十八章 伤食	25		
第十九章 黄疸	25		

第一章 辨证概述

四时百病，不出外感内伤。外感者，风寒暑湿燥火也；内伤者，喜怒忧思悲恐惊也。

外感六淫

风：有风寒、风热、风湿、风燥、风火。

寒：有寒湿；寒久能化热。

暑：有阴暑，有阳暑；暑必夹湿。

湿：有寒湿、风湿、湿热；有湿去而化燥者。

燥：有外感、有内伤，有气燥、有血燥。

火：有实火、虚火，上焦火、中焦火、下焦火，五脏六腑之火。

暴病初起，寒热头痛，总名之曰风寒。有汗者伤风，多鼻塞；无汗者感寒，多骨节痛。

暑病初起，阴暑夹湿者，多胸痞吐泻；阳暑则壮热，大渴头痛。

湿病因天时者，初起身重发热，或有汗，或无汗，而足冷者多，胸必闷，口必腻而不渴，间有渴欲饮水而恶心者。湿因嗜茶酒而病者，必舌腻而不欲饮，小便少而或大便溏。

燥自外感者，必咳嗽咽干，凛凛恶寒；燥因内伤者，必舌干便燥，易饥而不欲食，有伤气、伤血之分也。

火证最多，壮热目赤，口渴便秘，烦躁，脉洪数大。

须辨虚实：暴病多实，久病多虚；暴病多寒，久病多热。

内伤七情

惊喜皆伤心，心跳不寐。

悲忧皆伤肺，咳嗽汗多。

思虑皆伤脾，食少倦怠，无力便溏。

怒伤肝，或腹胁胀痛，或头昏眩而火升。

恐伤肾，或心跳遗精，或腰痛脊痛。

又有劳倦内伤为不足，饮食内伤为不足中之有余。

又有劳力伤脾，色欲伤肾，皆属内伤之证。

第二章 六淫治法

风寒治法 风寒初起宜散，羌活、防风、荆芥、紫苏、豆豉、秦艽、桔梗；咳加杏仁；恶心加橘皮、半夏；胸闷加积壳；无汗加葱白。

风热治法 风热初起：牛蒡、薄荷、连翘、桔梗、豆豉、前胡、桑叶、茅根。

风湿治法 风湿初起：防风、白术、茯苓、豆卷、羌活。

风燥治法 风燥：沙参、贝母、玉竹、薄荷、桑叶、知母。

风火治法 风火：羚羊、连翘、山栀、薄荷、牛蒡、芦根；甚则犀角、石膏、川连、大黄。各随证而施之。

寒湿治法 寒湿宜温散，必身重腿股酸痛，此为杂病之寒湿，非伤寒门中夹湿之证。宜桂枝、苡仁、防己、防风、羌活、独活、牛膝等。

伤寒另有专书。仲景《伤寒论》，柯韵伯注最详，所宜熟读者也。至于寒邪化热，种种治法，亦在《伤寒论》中。后人如刘河间热病论，近时叶天士《温热论》，皆要读之书。

暑病治法 暑属火，暑必夹湿。有因贪凉闭汗，外则无汗恶寒（暑兼外寒），内则热甚烦闷者，宜香薷饮^①为主。有因食瓜果冷水，内变寒湿者（暑兼内冷），腹痛吐泻，轻者藿香正气散；重者脉伏肢冷，此即所谓阴暑也，寒多宜理中汤；欲饮水者宜五苓散。

暑热治法 暑热甚，烦躁多汗，脉洪大，宜白虎汤。但热不寒，背微恶寒者，白虎加桂枝汤。

暑湿治法 暑湿胸痞呕恶，消暑丸为主，醋炒半夏、茯苓、甘草是也。仿此则二陈汤，藿香正气散等，皆所宜用。他如湿温，舌白腻，恶心，身疼足冷，口渴不多饮，而又烦躁者，苍术白虎汤可选。

阴湿治法 湿而兼寒者，阴湿也，在内证门中。如舌白呕恶，身疼恶寒，无汗，宜苍术皮、羌活、半夏、茯苓、陈皮。

① 香薷饮：扁豆、厚朴各半斤，香薷一斤。为粗末，每服三钱，酒水煎服。功能祛暑解表，化湿和中。《和剂局方》方。

阳湿治法 湿而兼热者，为阳湿，即湿热病也。如舌白恶心，身热有汗，胸痞，宜豆卷、杏仁、半夏、茯苓、滑石等；如呕恶胸痞，有汗烦闷，或大便泄者，姜汁炒黄连、半夏、黄芩、薏仁、枳实、竹茹，即泻心温胆法也。

风湿治法 风湿乃湿病而兼风邪者，并非外科与疯科门之风湿也，必恶风身重。如王海藏神术散^①之例，无汗用苍术、防风、羌活；有汗用白术、防风、茯苓等。

湿化燥治法 湿化燥，宜清润之中兼渗湿。如《局方》甘露饮：二地、二冬、茵陈、泽泻；河间甘露饮：五苓^②三石^③；子和甘露饮：于河间方中再加葛根、藿香、木香，随证采取。

内燥外燥治法 内燥宜滋，证必大便坚，咽燥、干咳心跳，如二地、二冬、玉竹、石斛。外燥宜清，咳嗽、胸中膈郁，喻嘉言清燥救肺汤。重者加人参，大便不燥结者，去麻仁而加川贝。

气燥血燥治法 气分燥，宜石膏、连翘、桔梗、甘草；血分燥，如生地、当归、桃仁、玄参。然气燥血必燥，清气药中略加花粉、知母；血燥气亦燥，滋燥药中可入

① 王海藏神术散：又名神术汤。苍术二两，防风二两，甘草一两。为粗末，加生姜、葱白，水煎服。治内伤冷饮，外感寒邪而无汗者。《阴症略例》方。

② 五苓：五苓散之简称。

③ 三石：滑石、石膏、寒水石。

芦根、石斛。

实火虚火治法 实火宜苦寒，黄芩、黄连、黄柏、山梔，甚则大黄；虚火宜甘寒，鲜地、鲜斛、鲜沙参、玄参、麦冬、雪梨汁、甘蔗浆。

三焦火、五脏六腑火治法 上焦火：黄芩、桑皮、甘草，甚则石膏；中焦火：黄连、甘草；下焦火：川柏、知母。

肺火：黄芩、麦冬；心火：犀角、川连、甘草；肝火：羚羊、山梔、胆草、青黛；脾火：黄连、防风、山梔；肾火：知母、黄柏；大肠火：条芩、槐花；小肠火：木通、鲜生地；胆火：龙胆草、苦参、猪胆汁；心胞火：犀角、连翘、犀黄^①；膀胱火：黄柏、车前子；三焦火：山梔为主，其余即上中下三焦之法也。

第三章 七情治法

惊喜伤心 心跳不寐，茯神、枣仁、朱砂、金箔。

悲忧伤肺 咳嗽汗多，黄芪、五味、沙参、麦冬。

思虑伤脾 食少倦怠，或便溏，归脾汤为主。

怒伤肝 腹胁胀痛，宜疏肝，如香附、苏梗、吴萸、乌药、青皮、陈皮；肝火、肝风上升，头眩火升者，宜镇肝熄风，如石决明、刺蒺藜、天麻、钩藤；虚者加沙苑、女贞、生地、牡蛎。

① 犀黄：犀牛角之简称，即牛黄。

恐伤肾 心跳遗精，腰痛脊痛，如二地、龟板、杜仲、狗脊，或加磁石、牡蛎。

第四章 劳倦、饮食、色欲伤

劳倦内伤 劳倦内伤为不足，其证凜凜微恶寒，又微微内热，稍行动则气短不足以息，四肢倦怠无力。宜东垣补中益气汤：参、芪、草、升、柴为要药，血加当归，气加陈皮，食不易运加神曲。

饮食伤 饮食伤为有余，脘胀不舒，或吞酸噎腐，反饱不思食，古法以香砂枳术丸为主，今时以二陈汤加神曲、山楂、砂仁、枳实。

色欲伤 色欲伤肾为下虚，如二地、杞子、萸肉、沙苑、菟丝，古以六味丸为主方。

第五章 郁证、痰病

外感内伤，已言大略。又有郁证痰病，亦须讲及。

郁证 郁证乃七情杂沓^①，难分经络。如倦怠太息，或饥而不欲食，或食即饱胀，或心跳头昏，或腰酸足软，或火升内热，即在一日之中，时觉暂快，时觉昏沉，懒于言动。妇人患此最多，每每经事不调，腹中时痛。古

① 沓(tā):繁多。

方治法虽详，总以畅怀为要。治法如略有寒热，尚未大虚者，逍遥散；倦怠少寐者，归脾汤；心跳口干内热者，天王补心丹；两足跟痛，腰膝酸痛，目花头眩者，六味地黄汤；经不调而腹痛者，妇宝丹，即四物加阿胶、香附、艾叶等味也。

痰病 痰病多怪，周身无处不患，或喘咳多痰，舌苔厚腻，或舌红口碎，头目昏重，或经脉惕惕跳动，或如味如狂，或呕哕不眠，或颈项腿臂结核、酸疼。治痰方法总以二陈汤为主，老痰加南星、枳实，即导痰汤。顽痰不愈，礞石滚痰丸。如瓜蒌仁、海蛤粉、白芥子、风化硝、竹沥、姜汁、萝卜汁，皆痰病可采之药。至于夹火、夹寒、夹气、夹郁、夹食、夹风、夹湿，即于寒、湿、风、火、气郁、伤食门中诸药，采取一二味并用之可也。

第六章 温 病

吾吴为卑湿之地，病真伤寒者绝少，所看时证，虽曰伤寒，其实皆温热、风温、湿温之病。近见淮上人吴鞠通《温病条辨》，言之甚详，宜读之。

温病治法 温病初起即在阳明，虽一日恶寒，至二日即但热，故开始即以梔豉汤加牛蒡、薄荷、橘皮、桔梗、杏仁等味；夹食加枳实、山楂；二三日不大便，加瓜蒌仁；三四日热重口渴，加连翘、芦、茅根；五六日即愤愤神昏者，其证必重，加羚羊、犀、石菖蒲、天竺黄之类；若