

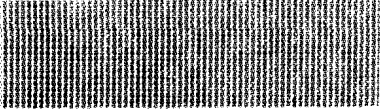
大众健康 专家咨询

主编 朱 红
高东升

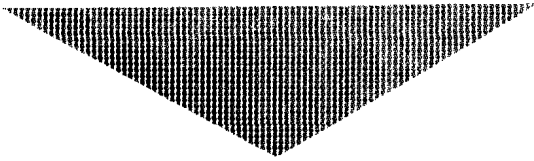
肺心病 防治指南



人民卫生出版社



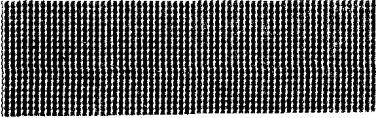
大众健康 专家咨询



肺心病防治指南

主 编 朱 红 高东升
副主编 魏广和 张金国 李志鸿 刘立新
编 者 (按姓氏笔画为序)
马桂兰 王 玉 孔令娥 孙瑞芝
刘雪玲 刘立新 李志鸿 华中萍
朱 红 成 双 沈彩云 张向芬
张金国 张 萍 高东升 魏广和

人 民 卫 生 出 版 社



图书在版编目 (CIP) 数据

肺心病防治指南/朱红, 高东升主编. —北京:
人民卫生出版社, 2000

(大众健康专家咨询)

ISBN 7-117-03626-5

I. 肺 ... II. ①朱 ... ②高 ... III. 肺心病-防治-指南 IV. R541.501

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 57088 号

肺心病防治指南

朱 红 高东升 主编

人民卫生出版社出版发行
(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

北京市博雅印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 32 开本 9.125 印张 135 千字
2000 年 4 月第 1 版 2000 年 4 月第 1 版第 1 次印刷
印数: 00 001—5 000

ISBN 7-117-03626-5/R·3627 定价: 10.00 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

肺心病是与吸烟、环境污染、感染、肺血管疾病等因素密切相关的一种肺源性心脏病。它既危害身体健康，又降低生活质量，甚至缩短寿命，是对人类危害较大的一种常见病。但是如能做到早期预防，尤其是对慢性支气管炎、肺气肿的预防和及时治疗，大多数肺心病是可以避免发生的。因此，了解、掌握一些有关肺心病的知识，很有必要。另外，即便是得了肺心病，掌握一些自我保健的知识和技能，对肺、心功能的恢复，提高生存质量，亦大有好处。

本书主要论述了肺心病的常见诱因及病因、临床表现、诊断、治疗、康复、预防及保健等方面的知识和技能。语言力求通俗易懂，简单明了。希望能对大众读者，尤其是慢性支气管炎、哮喘、肺气肿、肺心病患者及其家属、基层医疗保健人员有所帮助。由于均为业余创作，水平有限，如有不当之处，敬请批评指正。

编 者

1999 年 11 月 19 日

1. 高血压病防治指南
2. 白内障防治指南
3. 胆石症防治指南
4. 肾脏病防治指南
5. 心肌梗死防治指南
6. 心肌疾病防治指南
7. 小儿哮喘防治指南
8. 消化道出血防治指南
9. 耳鼻咽喉疾病防治指南
10. 甲状腺疾病防治指南
11. 肺结核病防治指南
12. 支气管哮喘防治指南
13. 慢性支气管炎防治指南
14. 冠心病防治指南
15. 老年神经内科常见病防治指南
16. 精神分裂症防治指南
17. 银屑病防治指南
18. 常见皮肤病防治指南
19. 近视眼防治指南
20. 青光眼防治指南
21. 小儿肥胖病防治指南
22. 产科疾病防治指南
23. 高脂血症防治指南
24. 地方病防治指南
25. 乳房疾病防治指南

26. 肾炎防治指南
27. 糖尿病性眼病防治指南
28. 会阴部疾病防治指南
29. 风湿及类风湿性关节炎防治指南
30. 烧伤防治指南
31. 前列腺病防治指南
32. 肩周炎防治指南
33. 小儿腹痛相关疾病防治指南
34. 儿童异常饮食行为防治指南
35. 头痛防治指南
36. 糖尿病防治指南
37. 白血病防治指南
38. 消化性溃疡防治指南
39. 妇科肿瘤防治指南
40. 常见胃病防治指南
41. 常见腰腿痛防治指南
42. 老年性痴呆防治指南
43. 肺癌防治指南
44. 免疫风湿性疾病防治指南
45. 肛肠疾病防治指南
46. 中暑防治指南
47. 颈椎病防治指南
48. 腰椎间盘突出症防治指南
49. 心律失常防治指南
50. 肺心病防治指南

目 录

肺脏、心脏的基础知识	(1)
胸廓是怎样构成的, 有哪些生理意义	(1)
呼吸系统是怎样组成的	(1)
左右两肺的肺叶与肺段	(2)
左、右两支气管各自的特点	(2)
气管的长度和位置可以变化吗	(3)
什么是胸膜与胸膜腔	(4)
纵隔是怎样组成的	(4)
呼吸道的结构特征和功能有哪些	(5)
正常肺的形态是什么样的, 它有哪些 功能	(7)
吸气运动是怎样完成的	(7)
呼气运动是怎样完成的	(9)
什么叫平静呼吸, 其特点是什么	(9)
什么是肺内压	(9)
肺内压是怎样随着呼吸变化的, 有什么意义	(10)

什么是肺通气	(11)
吸入的空气是怎样在肺内进行气体交换的	(11)
气体在血液中是怎样运输的	(12)
什么叫肺活量, 正常人的肺活量和肺 总容量有多大	(12)
肺的血供主要来自何处	(12)
何谓肺循环, 其功能有哪些	(13)
什么是体循环	(13)
咳嗽是怎样产生的	(13)
痰是怎样产生的	(14)
循环系统由哪些器官组成	(14)
心脏的内部结构是怎样的	(15)
正常心脏的形态是怎样的, 有哪些功能	(15)
心脏的血液供应及其循环	(16)
肺和心脏之间有何联系	(16)
何谓心动周期	(17)
心脏是如何完成泵血功能的	(18)
血压是怎么回事	(18)
血液有哪些功能	(19)
血液由哪些成分组成的	(20)
成人血液中主要成分的正常参考值是	

多少	(21)
什么是血红蛋白 (血色素)	(21)
贫血是怎么回事	(22)
什么是血脂	(22)
什么是血糖	(23)
什么是毒血症、菌血症、败血症和脓毒血症	(23)
肺心病概述	(24)
什么是肺心病	(24)
什么是急性肺心病	(24)
急性肺心病的病因有哪些	(25)
患者出现哪些症状应想到急性肺心病的可能	(25)
如何预防急性肺心病	(26)
什么是慢性肺源性心脏病	(26)
什么叫肺动脉高压	(27)
肺心病是怎么引起的	(28)
肺心病的发病原因是什么	(29)
什么是慢性支气管炎	(29)
哪些原因可引起慢性支气管炎	(30)

吸烟对慢性支气管炎病人有哪些危害	(31)
慢性支气管炎如何治疗和预防	(32)
慢性支气管炎能发展成肺气肿、肺心病吗	(32)
慢性支气管炎会传染吗	(33)
慢性支气管炎会导致癌症吗	(33)
什么是肺气肿	(34)
肺气肿有几种类型	(36)
肺气肿是怎样发生的	(36)
肺气肿有哪些表现	(37)
如何判断肺气肿的轻重	(38)
如何治疗肺气肿	(38)
什么是支气管哮喘	(39)
支气管哮喘有哪些临床表现	(40)
如何判断哮喘的轻重程度	(40)
有哪些特殊类型的哮喘	(42)
支气管哮喘常见的并发症有哪些	(43)
如何防治支气管哮喘	(44)
何谓支气管扩张症，患者生活中应注意什么	(44)
支气管扩张症如何治疗	(46)

肺结核是怎么回事	(46)
肺结核病人有哪些临床表现, 如何防治	(47)
肺心病病人为什么会出现血稠	(48)
肺心病的预后怎样, 有哪些影响因素	(48)
肺心病的诊治	(49)
肺心病病人常有哪些症状	(49)
肺心病病人为什么会经常咳嗽	(50)
肺心病病人的咳嗽有什么特点	(50)
呼吸系统疾病的咳嗽都一样吗	(51)
痰的颜色变化说明了什么	(51)
痰量的变化说明了什么	(52)
肺心病病人咳出的痰为什么常带泡沫 或发粘	(52)
肺心病病人为什么会出现胸痛	(53)
肺心病病人常咯血吗	(54)
肺心病病人为什么会出现气急	(54)
肺心病病人为什么会出现呼吸困难	(55)
哪些原因可使肺心病病人突然出现呼吸 困难	(55)
肺心病病人出现呼吸衰竭有哪些表现	(56)

肺心病病人有哪些肺部体征	(57)
桶状胸是怎么回事	(57)
肺心病患者肺部啰音突然消失是病情好转吗.....	(58)
肺心病病人的心脏体征有哪些	(58)
肺心病病人常发热吗	(59)
什么是紫绀	(59)
紫绀有哪些类型	(60)
肺心病病人为什么容易出现紫绀	(60)
肺心病有哪些并发症	(61)
什么是肺性脑病, 如何诊断	(61)
肺心病时肝肿大是怎么回事	(62)
肺心病时肝功能异常是肝炎吗	(62)
肺心病病人出现呕血和黑便是怎么回事	(63)
肺心病病人出现皮下出血是怎么回事	(64)
肺心病病人为什么会腿肿和尿少	(65)
肺心病的心力衰竭是怎么回事	(66)
什么是左心衰竭, 有哪些表现	(67)
什么是右心衰竭, 有哪些表现	(68)
肺心病病人的心功能分级标准是什么	(68)
什么是呼吸衰竭	(69)
引起呼吸衰竭的原因有哪些	(69)

呼吸衰竭有哪些临床表现	(71)
呼吸衰竭是怎样分型、分级的	(71)
怎样区别急性呼吸衰竭和慢性呼吸衰竭	(72)
呼吸衰竭与呼吸功能不全有区别吗	(73)
肺心病病人会发生肺水肿吗	(73)
肺心病病人的颈静脉为什么会增粗	(75)
肺心病病人发生心律失常的原因是 什么	(75)
肺心病病人心律失常有哪几种类型	(76)
肺心病病人出现神经精神症状的原因 是什么	(76)
肺心病病人为什么会发生休克	(77)
患肺心病时应做哪些检查	(78)
我国目前诊断肺心病的标准是什么	(79)
肺心病基本诊断参考条件是什么	(80)
肺心病的心电图有哪些改变	(81)
肺心病病人心电图诊断标准是什么	(82)
肺心病病人的心电向量图诊断标准是什么	(83)
肺心病患者超声心动图有哪些改变	(83)
肺心病患者胸部 X 线检查有什么改变	(84)
肺心病病人需要做 CT 检查吗	(85)

肺心病患者 ECT 检查对诊断肺动脉高压	
是否有意义	(86)
肺心病患者痰液检查有什么变化, 如何	
正确留痰	(87)
肺心病患者痰细菌培养检查有何意义	(87)
肺心病病人的红细胞计数为什么会增高	(88)
肺心病的血流动力学有哪些改变	(89)
肺心病患者肝肾功能检查有何改变	(90)
肺心病患者电解质检查有何改变	(90)
血液气体分析检查是怎么回事	(91)
什么是肺功能检查, 有哪些改变	(92)
病人如何配合做好肺功能检查	(93)
如何用简易方法评价肺功能	(94)
慢性肺心病应与哪些疾病相鉴别	(94)
肺心病怎样与冠心病鉴别	(96)
肺心病怎样与风湿性心脏病相鉴别	(97)
肺心病怎样与慢性缩窄性心包炎相鉴别	(97)
肺心病的早期诊断应注意哪些问题	(98)
肺心病急性期如何治疗	(99)
肺心病急性发作期综合疗效判断标准是	
什么	(101)

肺心病缓解期有哪些治疗措施	(102)
肺心病急性加重期该如何选用抗生素	(104)
肺心病患者为何不宜长期使用抗生素	(105)
肺心病病人保持呼吸道通畅、改善呼吸 功能的方法有哪些	(106)
慢阻性肺心病为何行祛痰及雾化吸入治疗	(107)
肺心病为何要用祛痰镇咳药	(107)
如何服用祛痰镇咳药	(108)
常用的支气管解痉药有哪些, 如何使用	(110)
肺心病病人在什么情况下才能使用肾上腺 皮质激素, 应注意什么问题	(112)
肺心病病人在什么情况下用呼吸兴奋剂	(113)
肺心病呼吸衰竭时常用哪些呼吸兴奋剂, 各有何特点	(113)
肺心病急性期为什么可用肝素治疗	(115)
什么是强心药, 肺心病病人心力衰竭时 如何选用强心剂	(116)
肺心病病人为什么要应用利尿剂	(117)
肺心病病人怎样使用利尿剂	(117)
肺心病心衰时为什么要使用血管扩张药	(118)
肺心病合并心律失常如何处理	(119)

肺心病病人能使用安眠药吗	(120)
免疫药物疗法治疗慢性支气管炎、肺气 肿、肺心病有效吗	(121)
气管炎菌苗对慢性支气管炎、肺气肿、 肺心病患者有何益处	(121)
如何使用气管炎菌苗	(122)
注射核酪注射液对慢性支气管炎、肺气 肿、肺心病患者有什么用处	(122)
注射转移因子对慢性支气管炎、肺气肿、 肺心病患者有什么益处	(123)
结核菌苗对慢性支气管炎、肺气肿、肺心 病患者有什么益处	(123)
注射丙种球蛋白对慢性支气管炎、肺气肿、 肺心病患者有什么用处	(124)
左旋咪唑可否用于慢性支气管炎、肺气肿、 肺心病患者	(124)
可用于慢性支气管炎、肺气肿、肺心病病人的 免疫增强药物还有哪些	(125)
使用免疫增强剂应注意什么	(125)
免疫球蛋白有哪几种	(126)
什么是组织胺丙种球蛋白，如何使用	(126)

提高免疫功能的中药有哪些	(127)
肺心病病人输血时应注意些什么	(128)
何谓肺减容手术	(128)
中医如何治疗肺心病	(129)
何谓机械通气的原理与适应证	(132)
什么是气管插管及气管切开	(134)
肺心病病人在什么情况下需要行气管插管 或气管切开	(135)
肺心病病人在什么情况下需要进行机械通 气治疗, 如何使用	(135)
肺心病病人应怎样进行机械通气治疗	(136)
机械通气的禁忌证是什么	(138)
为什么要进行氧气疗法	(139)
慢性肺源性心脏病患者是否吸氧越多 越好	(140)
什么叫高压氧治疗	(141)
高压氧的治疗范围是什么	(142)
哪些患者不宜做高压氧治疗	(143)
高压负离子药物氧舱有何特色	(144)
肺心病病人为何出现营养不良, 有哪些 饮食营养疗法	(145)