

实用 内科处方手册

龚兰生 ◎主编 沈卫峰 ◎副主编

上海科技教育出版社



第二版

R925
GLS
C.3

100504

第二版

实用 内科处方手册

龚兰生 ◎主编

沈卫峰 ◎副主编

上海科技教育出版社



00199105

主 编
龚 兰 生

副主编
沈 卫 峰

编 者
(按姓氏笔画为序)
邓伟吾 余慧贞 沈卫峰 **沈耕荣**
陈庆荣 罗邦尧 唐振铎 龚兰生
蔡敬仁

实用内科处方手册
(第二版)

龚兰生 主编

上海科技教育出版社出版发行

(上海冠生园路 393 号 邮政编码 200233)

各地新华书店经销 常熟文化印刷厂印刷

开本 787×960 1/32 印张 8.5 插页 2 字数 208,000

1995 年 12 月第 2 版 1995 年 12 月第 3 次印刷

印数 30601—30600

ISBN 7-5428-0519-3/R·29

定价: 12.20 元

序

(第二版)

我国的医药卫生事业正在欣欣向荣地发展。40多年来，在保证人民基本医疗、提高人民健康水平、防治传染病等方面，我们做了大量工作，培养了一大批卫生科技人才，基本上满足了广大人民群众对卫生保健的迫切需要。

1977年5月，第30届世界卫生大会通过了举世闻名的“2000年人人享有卫生保健”的决议；提出全球主要的卫生目标是：到2000年世界上所有的人都达到在社会和经济生活两方面富有成就的健康水平。围绕这一全球目标，我国确定了卫生事业发展的总目标：到2000年我国城乡居民都能获得最基本的卫生保健服务，力求达到与小康相适应的健康水平，实现人人享有卫生保健。

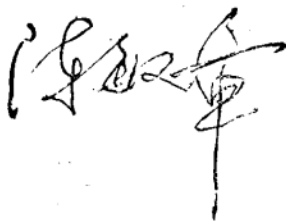
在世纪之交之际，发展我国的医疗卫生事业，实现上述总目标，固然离不开具有中国特色的卫生事业管理体制和运行机制，离不开医学科技的进步、医疗诊断手段和工具的现代化，但也离不开医疗卫生队伍业务素质和水平的提高。

FD07/61

我国历来十分重视医学教育工作。我国已有医学院校100多所，中等卫生学校500多所，为城乡培养了260多万名医学专业人员。当前，提高医务人员特别是青年医务工作者解决临床实际问题的能力，已成为我们加强医疗卫生队伍业务建设的重要一环。

近年来，上海科技教育出版社出版了一套《实用医学手册》丛书，这是以青年医生为主要读者对象的中级实用临床手册，颇受青年医生、实习医生和地区、县医务人员的欢迎。临床问题复杂、急迫，关系病人的祸福安危。这套丛书按青年医生当前的实际需要进行总体设计，汇集一批造诣深的知名医学专家的丰富经验，内容广泛、简要精练、实用性强。

在这套书即将再版之时，我衷心希望它能在提高我国卫生队伍的业务水平上进一步发挥作用。



1993年5月

前 言

(第一版)

本书针对基层医务人员特别是青年医生在日常临床工作中经常遇到的问题,以实用为主,并结合作者的临床经验,阐述常见的传染病以及呼吸、心血管、消化、泌尿、内分泌、血液和神经系统疾病的治疗,基本上以门诊处方为主。本书既让读者掌握标准处方的要求和格式,又了解常见病的治疗方法。各疾病的阐述力求简明扼要,条理分明。每张处方药物以常用中、英文名称表示,对其别名、药理作用、毒副反应和禁忌证均作说明。药物用量一般为两周治疗量。“说明”栏内既包括一般措施,也概括新的进展信息,以便于实际应用和开拓思维。

由于我们的水平有限,难免有错误和不妥之处,欢迎读者予以批评指正。

上海第二医科大学附属瑞金医院

1991年4月

目 录

第一章 传染病	1
第一节 肠道传染病	1
(一)病毒性肝炎	1
(二)脊髓灰质炎	6
(三)伤寒与副伤寒	7
(四)细菌性食物中毒	10
(五)霍乱	12
(六)细菌性痢疾	12
(七)阿米巴病	13
第二节 呼吸道传染病	15
(一)流行性感冒	15
(二)麻疹	15
(三)风疹	16
(四)水痘、带状疱疹	17
(五)流行性腮腺炎	17
(六)猩红热	18
(七)白喉	18
(八)百日咳	19
(九)流行性脑脊髓膜炎	20
第三节 虫媒传染病	21
(一)流行性乙型脑炎	21

(二)立克次体病.....	22
(三)疟疾.....	24
(四)黑热病.....	26
(五)登革热.....	26
第四节 动物源性传染病	27
(一)流行性出血热.....	27
(二)狂犬病.....	30
(三)布氏杆菌病.....	31
(四)炭疽.....	31
(五)钩端螺旋体病.....	32
第五节 蠕虫病	33
(一)血吸虫病.....	33
(二)肺吸虫病.....	34
(三)华支睾吸虫病.....	34
(四)姜片虫病.....	35
(五)丝虫病.....	35
(六)钩虫病.....	36
(七)蛔虫病.....	37
(八)蛲虫病.....	37
(九)旋毛虫病.....	38
(十)绦虫病.....	38
(十一)囊虫病.....	39
(十二)包虫病.....	40
第二章 呼吸系统疾病	41
第一节 咯血	41
(一)中等量以上咯血.....	41
(二)持续咯血或短期内反覆咯血.....	42
(三)少量咯血、痰血.....	43
第二节 细菌性肺炎	44
(一)未定的致病菌感染.....	44

(二)肺炎链球菌肺炎·····	46
(三)金黄色葡萄球菌肺炎·····	47
(四)嗜血流感杆菌肺炎·····	48
(五)肺炎杆菌肺炎·····	48
(六)绿脓杆菌肺炎·····	49
(七)其他革兰阴性杆菌肺炎·····	50
(八)肺、胸膜厌氧菌感染·····	50
(九)军团菌肺炎·····	51
第三节 呼吸道病毒和支原体感染·····	51
(一)呼吸道病毒感染·····	51
(二)支原体肺炎·····	52
第四节 呼吸道真菌感染·····	53
第五节 肺结核·····	54
(一)初治肺结核·····	55
(二)复治肺结核·····	59
(三)化学预防·····	60
第六节 慢性支气管炎、肺气肿·····	60
(一)急性发作期·····	60
(二)缓解期治疗·····	64
(三)呼吸衰竭·····	65
第七节 支气管哮喘·····	65
(一)轻度发作·····	66
(二)中度发作·····	67
(三)严重发作·····	68
(四)慢性反覆发作·····	69
第八节 原发性支气管癌·····	71
(一)鳞癌·····	71
(二)腺癌·····	75
(三)小细胞癌·····	77
(四)大细胞癌·····	78

(五)细支气管癌.....	78
第九节 胸腔积液	79
(一)胸腔穿刺抽液.....	79
(二)结核性胸膜炎.....	80
(三)恶性胸腔积液.....	81
(四)细菌性胸膜炎(脓胸).....	82
第三章 心血管系统疾病	83
第一节 慢性心功能不全	83
(一)充血性心力衰竭.....	83
(二)难治性心力衰竭.....	85
第二节 瓣膜性心脏病	86
(一)二尖瓣狭窄.....	86
(二)二尖瓣脱垂.....	87
(三)二尖瓣关闭不全.....	88
(四)主动脉瓣狭窄.....	89
(五)主动脉瓣关闭不全.....	90
第三节 高脂血症	91
第四节 冠心病	92
(一)稳定型心绞痛.....	92
(二)不稳定型心绞痛.....	93
(三)变异型心绞痛.....	94
(四)X综合征.....	95
(五)陈旧性心肌梗死.....	95
第五节 高血压	96
(一)轻、中度高血压	96
(二)重度高血压.....	99
(三)恶性高血压	100
(四)老年人高血压	101
第六节 肺动脉高压.....	101

第七节 慢性肺源性心脏病	102
第八节 心包炎	103
(一)急性非特异性心包炎	103
(二)结核性心包炎	104
第九节 心肌疾病	106
(一)病毒性心肌炎	106
(二)扩张型心肌病	107
(三)肥厚型心肌病	108
第十节 心律失常	109
(一)窦性心动过速	109
(二)窦性心动过缓	110
(三)病态窦房结综合征	111
(四)房性早搏	111
(五)室性早搏	114
(六)心房扑动与颤动	115
(七)室上性心动过速	118
(八)室性心动过速	120
(九)加速性室性自律律	122
(十)房室传导阻滞	122
第十一节 周围血管疾病	123
(一)多发性大动脉炎	123
(二)雷诺病	125
第十二节 心血管神经官能症	125
第四章 消化系统疾病	127
第一节 食管疾病	127
(一)返流性食管炎	127
(二)食管癌	128
第二节 胃和肠道疾病	128
(一)急性胃炎	128

(二)慢性胃炎	129
(三)消化性溃疡	130
(四)胃泌素瘤	130
(五)胃癌	131
(六)胃潴留和急性胃扩张	132
(七)上消化道出血	132
(八)慢性腹泻	133
(九)炎症性肠病	134
(十)小肠吸收不良综合征	134
(十一)肠道易激综合征	135
(十二)便秘	136
第三节 肝脏和胆管疾病	136
(一)肝硬化	136
(二)原发性肝癌	137
(三)肝性脑病	138
(四)胆石症	139
第四节 胰腺疾病	139
(一)急性胰腺炎	139
(二)慢性胰腺炎	140
第五章 内分泌系统疾病	142
第一节 下丘脑-垂体疾病	142
(一)肢端肥大症	142
(二)泌乳素瘤	143
(三)垂体性侏儒症	144
(四)成人垂体前叶功能减退症	145
(五)尿崩症	147
第二节 甲状腺和甲状旁腺疾病	148
(一)甲状腺机能亢进症	148
(二)甲亢性心脏病	149
(三)甲亢合并妊娠	150

(四)内分泌性突眼	151
(五)甲状腺功能减退症	153
(六)亚急性甲状腺炎	154
(七)慢性淋巴细胞性甲状腺炎	154
(八)甲状旁腺功能减退症	155
第三节 肾上腺疾病	156
(一)原发性醛固酮增多症	156
(二)慢性肾上腺皮质功能减退症	157
(三)嗜铬细胞瘤	158
第四节 糖尿病	159
(一)胰岛素依赖型—I 型	159
(二)胰岛素非依赖型—II 型	160
第六章 血液系统疾病	162
第一节 贫血	162
(一)缺铁性贫血	162
(二)巨幼红细胞性贫血	163
(三)再生障碍性贫血	164
(四)自身免疫性溶血性贫血	165
(五)阵发性睡眠性血红蛋白尿	166
第二节 白细胞减少和粒细胞缺乏症	167
(一)急性粒细胞缺乏症	167
(二)白细胞减少症	167
第三节 白血病	167
(一)急性淋巴细胞性白血病	167
(二)急性非淋巴细胞性白血病	170
(三)难治或复发急性白血病治疗	171
(四)急性早幼粒白血病	172
(五)骨髓增生异常综合征	172
(六)慢性粒细胞性白血病	173
(七)慢性淋巴细胞性白血病	174

第四节	淋巴瘤	175
第五节	多发性骨髓瘤	175
第六节	恶性组织细胞增生症	176
第七节	紫癜	177
	(一)过敏性紫癜	177
	(二)免疫性血小板减少性紫癜	177
第八节	血友病	178
	(一)血友病甲	179
	(二)血友病乙	179
	(三)因子Ⅷ缺乏症	179
第七章	泌尿系统疾病	180
第一节	原发性肾小球疾病	180
	(一)肾炎性肾病	180
	(二)原发性肾小球肾病(类脂性肾病)	182
	(三)急性肾小球肾炎	183
	(四)急进性肾炎	185
	(五)慢性肾小球肾炎	187
	(六)IgA肾病	189
第二节	继发性肾脏病	190
	(一)狼疮性肾炎	190
	(二)过敏紫癜性肾炎	192
	(三)高尿酸血症性肾病	193
	(四)黄嘌呤尿症	195
	(五)糖尿病肾病	195
	(六)骨髓瘤肾病	196
	(七)淀粉样变肾病	197
	(八)干燥综合征肾病	198
	(九)白塞病肾病	199
	(十)硬皮病肾病(硬皮肾)	199

第三节 肾小管疾病	200
(一)肾小管性酸中毒	200
(二)胱氨酸尿	205
(三)Fanconi 综合征	206
(四)假性甲状旁腺功能减退症	206
(五)Bartter 综合征	207
(六)Liddle 综合征(遗传性假性醛固酮增多症)	208
(七)先天性肾性尿崩症	209
(八)抗维生素D佝偻病或软骨病	210
(九)特发性尿钙增多症	211
(十)肾性丢镁症	211
第四节 感染性肾脏病	212
(一)肾盂肾炎和膀胱炎	212
(二)尿路结核	214
(三)霉菌性尿路感染	216
(四)肾放线菌病	218
(五)肾寄生虫病	218
第五节 急性过敏性间质性肾炎	220
第六节 肾血管疾病	221
(一)肾缺血性高血压	221
(二)肾静脉血栓形成	222
第七节 尿路结石	223
第八节 慢性肾功能衰竭	225
第九节 肾癌	227
第十节 其他肾脏疾患	228
(一)蛋白尿	228
(二)直立性蛋白尿	229
(三)腰痛-血尿综合征	229
(四)肾髓质纤维化亢进症	230

(五)肾性骨病	231
第八章 神经系统疾病	232
第一节 脑神经病	232
(一)三叉神经痛	232
(二)面神经炎	233
第二节 周围神经病	233
(一)多发性神经炎	233
(二)急性感染性多发性神经炎	234
第三节 脊髓疾病	235
(一)急性脊髓炎	235
(二)脊髓亚急性联合变性	235
第四节 脑部疾病	236
(一)脑血管疾病	236
(二)癫痫	239
(三)震颤麻痹	245
(四)小舞蹈病	247
(五)肝豆状核变性	248
(六)偏头痛	249
(七)多发性硬化	250
第五节 肌肉疾病	251
(一)重症肌无力	251
(二)周期性瘫痪	252
(三)肌营养不良症	253
(四)多发性肌炎	254

第一章

传染病

第一节 肠道传染病

(一) 病毒性肝炎

临床上根据起病急缓、病程长短、轻重和黄疸性质，通常将病毒性肝炎分成四大类型，即急性、慢性、重型及淤胆型。各种临床类型的肝炎，其治疗原则和重点不全相同。

1. 急性肝炎

根据临床上有无黄疸，可分为急性黄疸型肝炎和急性无黄疸型肝炎。

1) 急性黄疸型肝炎

Rp 门冬氨酸钾镁注射液(Pot. Mag.	iv gtt, qd
Aspartate) 30ml	
10% 葡萄糖(10%GS)500ml	

【说明】

(1) 门冬氨酸钾镁，又称脉安定，有注射液与口服液、口服片之分。本药由门冬氨酸、钾离子及镁离子3种成分组成。门冬氨酸参与肝细胞内三羧酸循环和鸟氨酸循环以维持正常的肝细胞功能。钾离子能使门冬氨酸更多地进入肝细胞内。镁离子则是鸟氨酸循环启动时的辅酶。本品对改善肝功能有效，是目前治疗急性黄疸型肝炎的较理想药物。

(2) 本药一般疗程为2~3周。如用本药几天后，病情