

金盾出版社

儿童描红写字练习



ERTONG
MIAOHONG
XIEZI LIANXI

编写说明

MA016/03

为了帮助家长和老师指导学龄前儿童和低年级小学生正确练习铅笔字和钢笔字,本社特约请对儿童写字教学富有经验的著名硬笔书法家丁永康先生编写了这本《儿童描红写字练习》字帖。本书是根据国家教育部关于小学生写字教学大纲的要求,结合学龄前儿童和低年级小学生的心理、生理特点,本着简单易教、方便练习的原则编写的。为了便于儿童掌握笔画和笔顺,书后附有《笔画练习歌》与《笔顺练习歌》。它是广大学龄前儿童和低年级小学生练习铅笔字、钢笔字比较理想的字帖。

写字姿势

正确的写字姿势是：头要正，肩要平，背要直，上身稍向前倾，胸部离桌沿约一拳左右；两脚平放在地上，与肩同宽；两臂平放在桌面上，左手按纸，右手执笔。眼睛与纸面应保持 33 厘米（一市尺）左右的距离。如图所示。



执笔方法

正确的执笔方法是：右手执笔，大拇指、食指、中指分别从三个方向捏住离笔尖 3 厘米左右的笔杆下端。食指稍前，大拇指稍后，中指抵住笔杆，无名指和小拇指依次自然地贴在中指下方，并向手心弯曲。笔杆上端斜靠在食指的最高骨处，笔杆与纸面呈约 50 度角。执笔要做到“指实掌虚”，就是手指握笔要实，掌心要空，这样，写起字来才能灵活运笔。如图所示。



笔画练习

年 月 日

认 一 认		描 一 描				写 一 写		
横								
								
èr 								

2 画

认 一 认		描 一 描		写 一 写				
竖								
shí  2 画	一	十	一	十	十	十	十	十

笔画练习

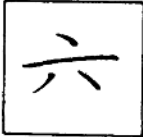
年 月 日

认一认		描一描				写一写		
撇								
								
bā  2 画								

笔画练习

年 月 日

认一认		描一描			写一写			
捺								
								
rén  2 画	ノ	人	ノ	人	人	人	人	人

认一认		描一描				写一写		
点	丶	丶	丶	丶	丶	丶	丶	丶
								
liù  4 画	丶	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀

认一认		描一描				写一写		
提	一	一	一	一	一	一	一	一
								
chóng  6 画	丶	冂	口	中	虫	虫	虫	虫

笔画练习

年 月 日

认一认			描一描			写一写		
横 钩	一	一	一	一	一	一	一	一
								
pí  5 画	一	尸	尸	尸	皮	皮	皮	皮

认一认		描一描				写一写		
竖 钩	丿	丿	丿	丿	丿	丿	丿	丿
丿								
cùn 寸	一	十	寸	寸	寸	寸	寸	寸

3 画

笔画练习

年 月 日

认一认		描一描				写一写		
弯 钩	丿	丿	丿	丿	丿	丿	丿	丿
								
zǐ  3 画	㇏	了	子	子	子	子	子	子

笔画练习

年 月 日

认一认		描一描				写一写		
竖 提	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀
㇀								
cháng  4 画	丿	㇀	长	长	长	长	长	长

笔画练习

年 月 日

认一认		描一描				写一写		
撇点	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀
㇀								
nǚ 	㇀	㇀	女	女	女	女	女	女
3 画								

认 一 认		描 一 描				写 一 写		
撇 提	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀
㇀								
yún  4 画	一	二	云	云	云	云	云	云

认一认		描一描				写一写		
横折	7	7	7	7	7	7	7	7
7								
wǔ 五 4 画	一	丿	万	五	五	五	五	五

认一认		描一描				写一写		
竖折	ㄣ	ㄣ	ㄣ	ㄣ	ㄣ	ㄣ	ㄣ	ㄣ
								
shān 	丨	𠂇	山	山	山	山	山	山