

21世纪少年儿童科学教室

浙江少年儿童出版社

21世纪少年儿童科学教室

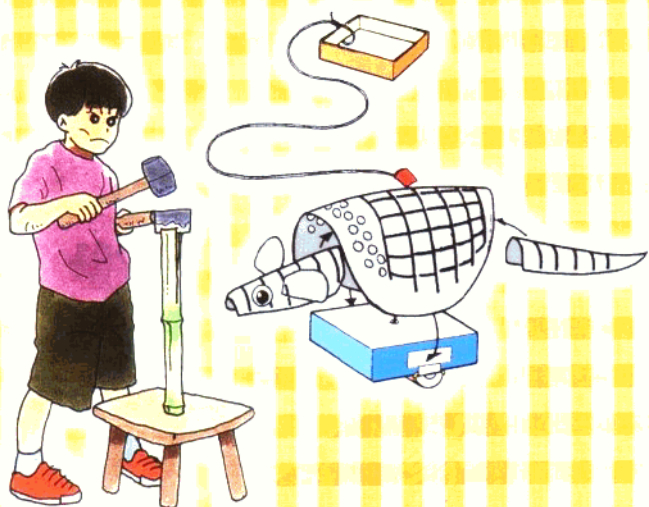
课外活动

百科



21世纪少年儿童科学教室

课外活动 百科



浙江少年儿童出版社

图字：11—2000—39 号

责任编辑：沈一冰

封面设计：沈利

电脑制作：雅枫

图书在版编目(CIP)数据

课外活动百科/(日)奥山英治,(日)吉田公磨著;李利珍,赵梅君译. —杭州:浙江少年儿童出版社,2001. 1

(21世纪少年儿童科学教室)

ISBN 7-5342-2257-5

I. 课... II. ①奥... ②吉... ③李... ④赵...

III. 课外活动-小学 IV. G622.428

中国版本图书馆CIP数据核字(2000)第72879号

©1999 by OKUYAMA Eiji/YOSHIDA Kimimaro

All rights reserved

First published in Japan in 1999 by SHOGAKUKAN INC.

CHINESE translation rights arranged with SHOGAKUKAN INC.

through SHANGHAI VIZ COMMUNICATION INC.

CHINESE translation rights in China (excluding Hong Kong, Macao and Taiwan)

©2000 by ZHEJIANG JUVENILE AND CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE

本作品由浙江少年儿童出版社通过上海碧日咨询事业有限公司和日本株式会社小学馆签订翻译出版合约出版发行。

21世纪少年儿童科学教室 课外活动百科

21世紀こども遊び塾 作って遊ぶ! 工作 KIDS

翻译：李利珍 赵梅君

浙江少年儿童出版社出版发行 浙江印刷集团公司印刷

全国各地新华书店经销 开本 889×1194 1/32 印张 3.5

2001年1月第1版 2001年1月第1次印刷 印数：1—10350

ISBN 7-5342-2257-5 G.1300 定价：13.00元

目录

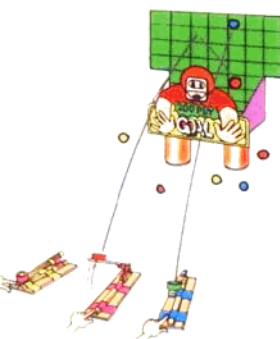
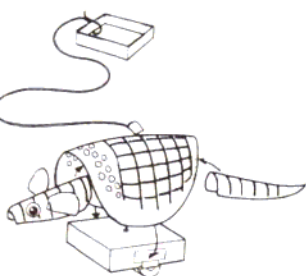
有趣的
室外游戏

.....4



用竹子来玩	高跷	6
	竹枪	10
	水枪	14
	弓箭	16
用藤蔓来玩	箩筐和盘子	20
用绳子来玩	绳子竞技	24
	爬树	26
	秋千	28
用树枝来玩	弹弓	32
	小椅子和相片架	36
用橡子来玩	偶人玩具	38
	陀螺	42
用篝火来玩	用砖石灶做饭	44
用枯草来玩	秘密芦苇基地	48
用木板来玩	呜呜板的制作	52
用塑料袋来玩	串联风筝	54

**有趣的
室内手工**
.....56

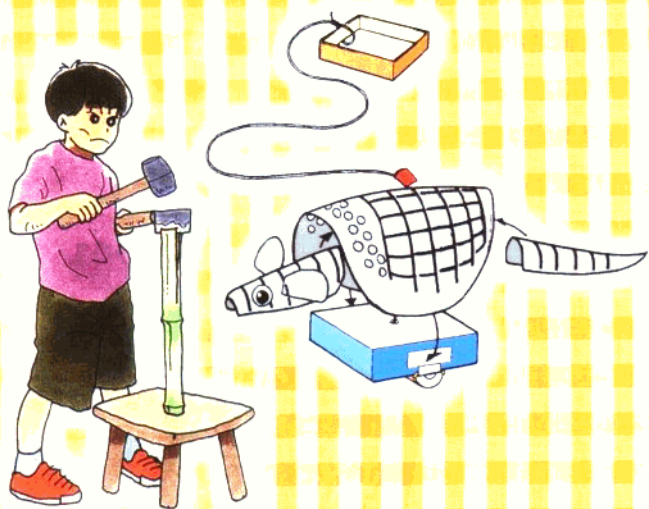


散步的玃狻	58
乡村运动会	60
会飞的怪兽	62
咬住不松口的怪物	64
射水鱼	66
摩托骑士	68
前进! 蒸汽火车	72
射门! 射门器	76
麦田里的云雀	78
吸管弓箭	80
在旋转天空中散步	82
摩天轮	84
空中花朵	88
手制动画片① 镜子动画片	92
手制动画片② 空中电影院	94
幸运轮盘	96
门球	98
“随便行”和“回归蛙”	100
老头鱼吃饭	102
工具的种类和使用方法	104
野外的四季和活动要点	106
更简单的手工和游戏	110

实用附录
.....103

21世纪少年儿童科学教室

课外活动 百科



浙江少年儿童出版社

课外活动百科

目录

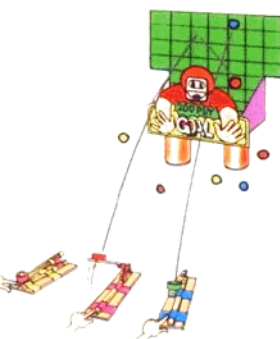
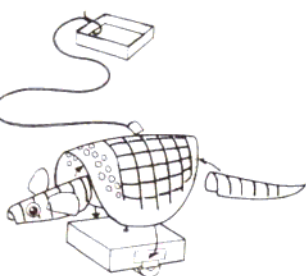
有趣的 室外游戏

.....4



用竹子来玩	高跷	6
	竹枪	10
	水枪	14
	弓箭	16
用藤蔓来玩	箩筐和盘子	20
用绳子来玩	绳子竞技	24
	爬树	26
	秋千	28
用树枝来玩	弹弓	32
	小椅子和相片架	36
用橡子来玩	偶人玩具	38
	陀螺	42
用篝火来玩	用砖石灶做饭	44
用枯草来玩	秘密芦苇基地	48
用木棍来玩	呜呜板的制作	52
用塑料袋来玩	串联风筝	54

**有趣的
室内手工**
.....56



散步的玃狻	58
乡村运动会	60
会飞的怪兽	62
咬住不松口的怪物	64
射水鱼	66
摩托骑士	68
前进! 蒸汽火车	72
射门! 射门器	76
麦田里的云雀	78
吸管弓箭	80
在旋转天空中散步	82
摩天轮	84
空中花朵	88
手制动画片① 镜子动画片	92
手制动画片② 空中电影院	94
幸运轮盘	96
门球	98
“随便行”和“回归蛙”	100
老头鱼吃饭	102
工具的种类和使用方法	104
野外的四季和活动要点	106
更简单的手工和游戏	110

实用附录
.....103



小椅子和相片架

有趣的 室外游戏

让我们到附近的河滩、田野和树林等地方，利用自然的材料来玩吧。只要你肯动脑筋、想办法，世界就会变得宽广起来。书中有比较难做的游戏，你可以和大人一起商量着做。准备好了吗？好，现在让我们开始吧！



水枪



弹弓



陀螺



高跷



箩筐和盘子

用竹子来玩

高跷

需准备的物品



竹竿专用锯子



砍刀

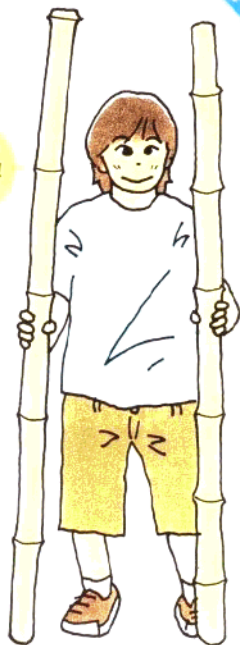


绳子

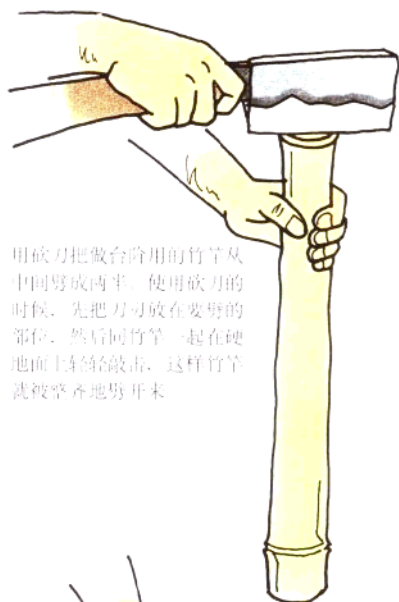
游戏时要用竹竿，你应事先征得园林管理员或竹林主人的同意。如果制作得好，就能玩很长时间。由于会玩高跷的人不多，你可以经常练习，这样你的高跷技巧就会比朋友高出一筹。

制作方法

Ok!

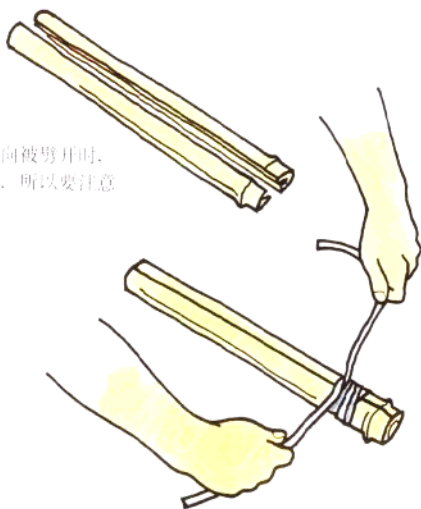


- 1 准备两根长度约为2.4米的竹竿，竹竿的直径约8厘米。在竹竿的2米处用锯子锯断，剩下30厘米长的竹竿用来做台阶（踏脚的地方）。



- 2 用砍刀把做台阶用的竹竿从中间劈成两半。使用砍刀的时候，先把刀刃放在要劈的部位，然后同竹竿一起在硬地面上轻轻敲击，这样竹竿就被整齐地劈开来。

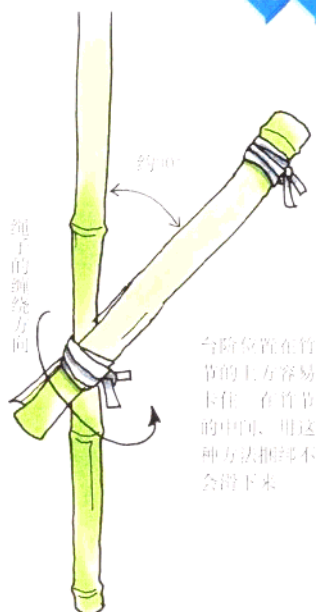
竹竿沿着纵向被劈开时，容易起毛刺，所以要注意不要刺伤手。



- 3 用绳子把劈成两半的竹竿在一端松松地捆住。另一端由于要夹入竹竿，所以捆的时候先要试试能否将竹竿夹进去。如果夹不进去，就应把绳子再改松一些。

制作方法

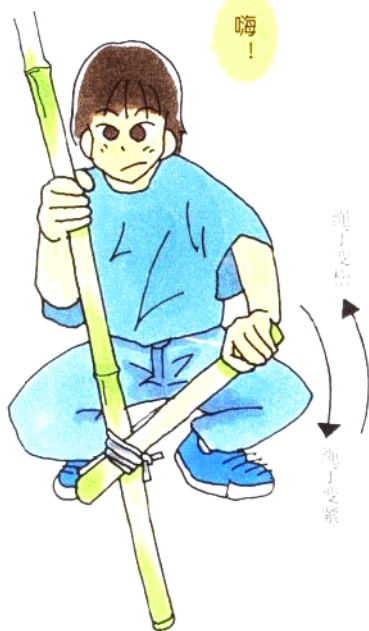
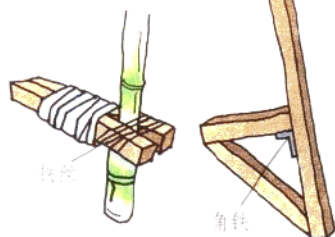
- 4 确定好台阶的位置后，将木捆的一端打开，把主竹竿夹进去，从斜上方开始沿一个方向捆绑好。这时台阶和主竹之间的夹角约为 60° 。



台阶位置在竹节的上方容易卡住。在竹节的中间，用这种方法捆绑不会滑下来。

用角材来制作

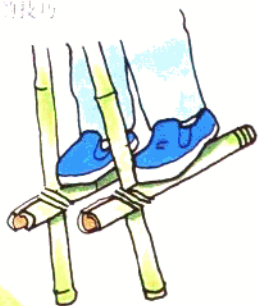
不用竹竿，用角材也能制作。不习惯竹台阶的人，可用角材组合制成。使用角材制作时，需用钉子、铁丝和角铁进行加固。



- 5 如果要改变台阶的位置，可将做台阶的竹竿向上提起，使绳结放松，这样就可上下移动台阶了。如果绳子捆绑得太紧，就不容易移动了。

游戏方法

上台阶的时候，先让朋友用手扶住竹竿，然后逐渐将手松开。登上以后，脚尖要尽量顶住竹竿，大腿也要用力。紧握手中的竹竿是游戏技巧。



掌握平衡是玩高跷的基本要领

一个人练习的时候，可先靠在墙壁或树干上，然后身体一点一点地向前倾，这样就容易掌握平衡。

再来一点儿……



把一根高跷扛在肩上，试着用一条腿跳着走。



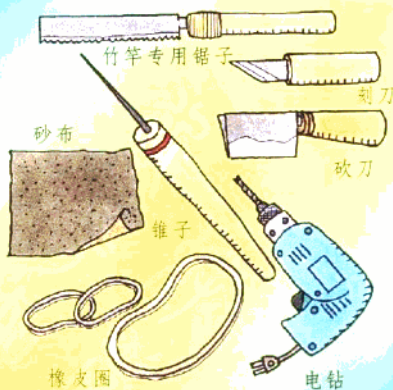
用竹子来玩

竹枪

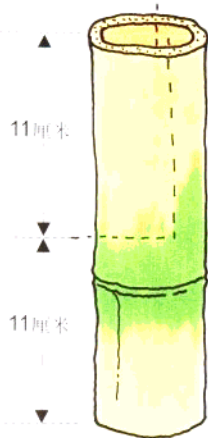


需准备的物品

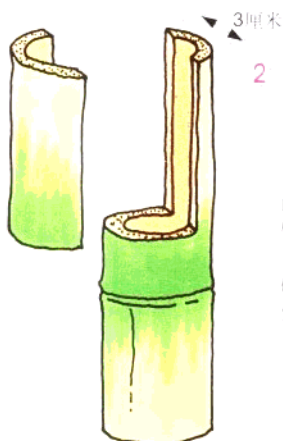
竹子能制成各种各样的物品，它是我们身边非常方便的自然材料。从前，用竹子做的生活用品很多，可是最近少多了。现在让我们用竹子来做玩具吧。锯一锯，削一削，要有耐心，要沉着细致，小心不要受伤。



制作方法



- 1 竹竿的粗细应根据使用者的情况而定，应选择容易握住的竹竿。竹竿的长度为22厘米，中间的竹节应稍靠下方。

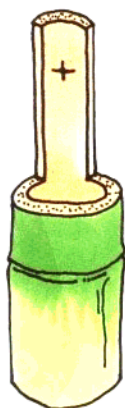
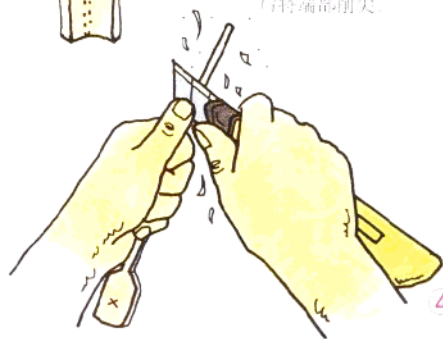


- 2 首先沿图①的横向点线用锯子锯开，然后再沿纵向点线用砍刀劈开。由于竹竿能竖直劈开，要先仔细看清纵向的竹纹，确定刀刃劈入的位置。



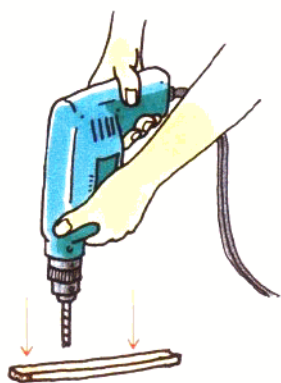
- 3 准备两条长14厘米、宽2厘米的竹板，将其中一条按左图所示的点线，用刀剖细。

将竹筒的直径削至略小于5毫米，并将有棱角的部分削圆滑，然后将端部削尖。



- 4 这样零部件就做好了。然后在图的“×”处，用锥子打直径5毫米左右的孔。

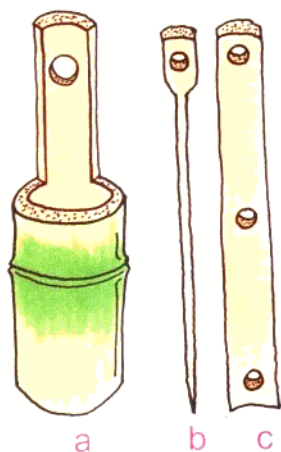
制 作 方 法



用重物压紧竹板，不
让其移动

- 5 使用电钻比较危险，可以让大人帮忙。将电钻垂直放置于竹板上，使其旋转。注意，不能钻得太快，否则会把竹板弄坏。

- 6 用砂纸把所有零部件上的毛刺打磨光滑，再用一个粗橡皮圈和两个普通橡皮圈把它们组合起来。



- 7 将钻有三个孔的c和主体a组合成十字形，并使它们的孔相互对准，然后用两根普通橡皮圈把它们固定在一起。

