

何端叔医案

癸亥四月
齋孫時希墨



R 24
34



上海何時希編校

何端叔賢案

一九八三年五月

雪齋集錄



對底篆刻：方介堪

《何氏历代医学丛书》之二十四

何端叔医案

〔清〕何昌龄著

何时希编校

学林出版社代理出版

（上海绍兴路5号）

本书由上海发行所代理发行 常熟市东方印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 4.25

1985年4月第1版 1985年4月第1次印刷 印数 1—15,000

书号 14259·022 定价 0.55元

本书提要

何端叔系青浦何氏二十三世医家，在道、咸年间，有名于吴江县之苏家港，求治者盈门，见于《吴江县志》。

他秉承了伯父何书田，父亲何小山二位名医的传授。从其《医案》中见到，确是于理论和经验两方面，都有很高的造诣。

他于表里虚实的辨症，标本先后的治法，都有独到之处。理论方面，可于案语中见出其深刻、精闢、确切、坚决，如老吏断狱，毫无游移浮泛之词。例如「咳痰带血，脉右尺旺于寸，有火盛刑金之象，用降气以引火归原」，诊为肾经虚火上僭，尺旺于寸，是其明证。又如「始起心不藏神，寐则心神飞越，渐至纳不健运，腹微痛而便泄于下，脉来两手均见浮弦。坎不交离为本，木来侮土为标」。末二句诊断，简明中肯，细思愈觉其妙，竟无他词可以代替。又如「咯血频发，年逾五旬，而脉不见芤软，质本气血两充，补剂可缓」。他以简练质朴的文字，常能以一二语作出明确可信

的诊断，有些案中，简直有「如观掌上螺，如索图中骥」之妙。

《校读记》提出了这本《医案》的一些特点，可供读者参考。

《何端叔医案》校读记

何叶希

一、作者考略

「何元长之孙，青浦人。医克承家学，性豪迈。行道吴江，求治者盈门。」——
《吴江县志》

「尝旅寓邑之苏家港最久。何氏之医，自宋至今，代有闻人。昌龄为人豪宕自喜。」——《吴江县续志·寓贤》

「其章之~~三~~子，名昌龄，号厚斋，邑庠生。善医。嘉庆十五年庚午生，同治二年癸亥卒（公元一八一〇至一八六三年）。」——《髀山何氏族谱》

从资料考知，嘉道间名医何书田，在清代，是何氏医学最有成就的一位，他不但为人民治愈了不少疾病；为爱国名臣林则徐的禁鸦片事业撰成《救迷良方》，拯救了数以万计的吸毒者；又留下了宝贵的学识和经验的结晶——十部医学著作。他的

子弟以至后代，都继承他的遗迹，在为人民服务。比较为世所知的，如子何平子、何鸿舫、弟何古心，均有医案行世。又弟何小山，其子何端叔等，沿书田先生之传流而计之，不下三十余人。

考名医何小山名其章：

「何氏世神于医，至书田、小山兄弟，二十三世矣。书田自以体弱，就诊者分日而视，远方延致，俾小山应之。……」——《青浦县续志》

「余家传多钞本书，弟披览之，颇有所得，遂与余同习世业。余寓上海。弟寓嘉善之胥塘镇，往来十二三年，所经诊无虑数万人，多应手愈者，由是名日著。（按：拙著《何书田年谱》一八一三年下：「仲弟其瑞、叔弟其顺、季弟其章，医名皆日著」，这三位兄弟的成长，均能为书田先生分劳诊务。）道光癸未（一八二三）秋，不复出游（谓不再去胥塘寓医），而凡远近之以疾见招者，不论贫富亲疏，有无酬报，随清随赴，即徒步数往视，不以为劳，人皆便之。丁亥（一八二七）夏，天炎旱，多时疫，百内外踵门求治者无虚日，弟意不忍，又恃禀气素强，辄掉小舟冒暑而出，出必逾夕归，归不逾时即复出，旬余不遑寝处。外感内损，神色顿瘁，然犹勉力以支，口不言

病。七月初二日早起，有人急邀之嘉定，将行矣。忽四肢恶寒，时方对客处方，告罢而卧，卧即发热，才七日而懵然逝矣……年仅四十有三。兄其伟述」。——何书田《忝生斋文集·亡季弟小山行略》

从《青浦县续志》及何书田写的《行略》中，可以看出何小山不计名利，努力于舍己救人的医生天职，直至于死。在那个时代，实是最可贵的服务精神。而何端叔就是何小山之子。

读《何端叔医案》，作者以简炼质朴的文字，作出明确可信的诊断，尤其于表里虚实的辨症，标本先后的治则，有些案中，简直有「如观掌上螺，如索图中骥」之妙。可惜我阅读粗疏，仅能记出如下几案的认识。

二、校读小记

(一) 三十三页：「产后血郁气滞，外则遍身痠痛，内则脘腹痞攻。暂从肝胃和理，得气机流畅，再商养血」。产后血不养筋，而致痠痛，是血虚为本。脘腹痞攻，则是气滞为标，气滞则胃纳减少，故处方先标后本。

(二) 四十二页：「项背痠痛，风邪伤卫所致。但兼咽喉不利，肺俞附丽于太阳」。意谓治太阳卫分之药，亦可兼顾咽喉。方用桂枝、苏梗、秦艽以温通太阳，佐以甘桔、萎贝以清利咽喉，方法井然可观。

(三) 四十四页：「滕楚有年，近兼肢节痠痛，减后屈伸如常。质本肝肾两虚，发时尚兼风热之标。宜补养肝肾，以顾其本」。久痛属虚，是一般的规律，但剧作时必须兼新邪，待新邪去，必须速顾其本，既以修复其剧发之损伤，又以其抵抗之能力。冬令治哮喘病，每一季节，辄发一次，安抚未定，季节又临，如此拉锯作战，似乎反复无常，然得加顾本药之补充，终究体力得以维持，而愈发愈轻。治慢性病，医者病者必须有此耐性。此方于补肝肾药外，又有秦艽、独活、木瓜、丹皮等以兼顾风热。亦犹治哮喘初平，咳嗽仍存，痰涎尚多，亦当于玉屏风散、麦门冬汤之外，兼用华盖散、苏杏二陈之类，其意实同，既顾其本，又靖余邪。

(四) 四十九页：「腹痛作厥，阳微即阴盛之机，年逾古稀，扶阳自不可缓。但舌白微黄，脉象弦，痛甚则气结不通，上升及腕，必兼恶心。肝木犯中，中虚益复失运。必得中土复健运之职，既不致微阳就衰，亦不畏厥阴来侮」按语理路清明，乃信

扶中土，复健运，可以御木邪之侮，甘温亦可以缓痛。迨运纳既增，重补未晚。且方中有吴萸、桂木，也为祛寒止恶之佐。其脉弦主寒痛，舌上微黄，乃胃中宿滞不化之征，不必疑为热也。

(五) 五十六页：「腹左坚胀，时发寒热，少阳与厥阴相为表里」。以寒热属少阳经症，以腹左坚胀属厥阴肝气横阻，辨症何等简明。方用四逆散为主，确能兼顾。

(六) 六十九页：哮喘频发两症，一则「舌光如镜，肺气与肾阴并伤，但在肺为实，在肾为虚。际此痰气未利，宜降纳兼施」。一则「肺虚易感，急则宜治其标，降肺为主；缓则宜治其本，保肺为主」。前例比较复杂，肺肾上下俱虚，但肺经虚中有实，先治其实。后例仅属肺虚，虚中亦夹实邪，亦当先治其实。凡久虚夹实，实邪为标，发作时必先治标。以此二例并观，标本先后，虚实缓急之辨甚明。

(七) 七十二页：咳血二例，一则「咳呛未除，失血大发，脉仍弦数，水不制火，肺金被烁，故时觉咽痛也」。一则「咳久见血，虽属肺络受伤，而脉象未见扎数，不作内伤治也」。前例本属虚近损，故失血、咽痛、脉弦数，均作虚火治。后例病起由于肺邪，咳震而致络损，与阴虚有火之由于内伤者不同，故仍用苏杏、枳桔、萎贝、桑皮、

白前等，不作内伤治。内外虚实之间，读者易明。

(八) 七十四页：「寒热咳血均减，脉左略见芤数，风热化而阴分受伤，参以清养」。虽用元参、百合、鳖甲、生地，而芤贝、枳桔、桑丹仍佐合同用。善后之法与治病之药，当逐步转换，方能安全，因脉象芤中带数，须防重复见血。

(九) 七十八页：「咳痰带血，脉右尺旺于寸，已有火盛刑金之象」。咳血属肺者，当右寸旺，属胃者当右关旺，今旺在右尺，是属肾经虚火上僭。此火不可用苦寒直折，故药用芤贝、桑丹、苏杏以清肺，先治其上。却用苏子、全复、海浮石、枇杷叶以降气。不清火而降气，思路何等轻灵，其主要意义，在于「气降则火自归原」一句。

(十) 八十三页：「咯血频发，时兼咳呛，表虚血热。年逾五旬，而脉不见芤软，质本气血两充，补剂可缓」。辨证不当仅看表现之咯血，主要须察色脉：有气血两充之形质，无芤软气血交虚之脉象，故勿斤斤于「血后宜补」之成见。此案既有辨证价值，又有医嘱意义，因病者见咯血多，常易心惊胆怯，而补药杂投也。

(十一) 八十八页：「病后营阴内亏，洩便均艰，兼发盗汗，脉左沉弱如无」。夺汗者洩便不利，此其常也。治有二法，一止盗汗，汗止则液自内营，二便自利。二养

阴液，助液以润二便，亦须兼敛盗汗，以遏其漏卮。但此例用方却非尽善，虽有归、芍、枣仁、柏仁、浮麦之养营敛液（汗为心液，故多用养心）；但参合苓、桂、泽泻之五苓法，是无异反以小便不利为实症矣。即用五苓法亦宜用猪苓汤，方不背阴亏液少之义。

（十二）九十六页：「喘咳音闪（音嘶，接近喉痺，金破不鸣，及少阴之精不至，为阴虚劳瘵之重候），失血多汗，脉数不调。肾失降纳之权（失降属肺，失纳属肾），气不下化，津液外竭」。这是上损及下的虚损重症，方用熟地、怀膝、海浮石、胡桃肉以纳肾；葶苈、赭石、杏仁、桑丹以清上降肺。复诊即见「咳减、喘平、音亮，肺金渐复清肃之权」的佳象，清上实下，降肺纳肾，效果显然。

（十三）一百零九页：「心宕眩晕，头颠作痛，肝为风木之藏，失于濡养，易从风化。宜柔养肝肾为治。勿以素体挟湿而投燥剂，以燥则生风，且易耗阴故也」。治病须顾素体，若见病而不见人，每易生变，此非节外生枝，实系诊断粗疏，见近而遗远，治标而忘本。如此案末后数语，则又进一层，素体有气血阴阳之虚，亦有气火郁痰湿热之实，又当知其同气相从，相变转化之理，如燥则生风耗阴，气能化火，郁则

生热，火则生风，痰湿则化热等是也。知其一又当知其二，方不犯虚虚实实之戒。

(十四) 一百十五页：「始起心不藏神，寐则心神飞越，渐至纳不健运，腹微痛而便泄于下，脉来两手均见浮弦。坎不交离为本，木来侮土为标」。末二句诊断，妙极矣，如此简明中肯，细思之，竟无他词可以代替。治用「健中和肝，先得加飧，再商滋补」，亦系上下夹杂，标本参互之际，独取其中之治。一则补土可以御木，二则为补水济火创造条件，待中健而肝和，可进一步滋补矣。仲景《金匱·虚劳篇》五脏俱虚之症，出一建中汤，为此类症开一法门，暂置主要矛盾，旁敲侧击，以待其转化，法外有法，实为可取。

(十五) 一百十八页：「齿衄头眩，肝胃阴虚，但兼腹胀足痠，脾不胜湿，难胜清养」。处方治湿不用平胃、二陈，而用防风、独活、秦艽等风以胜湿法（法出东垣），以天麻、蒺藜、山梔、萆薢、桑皮、地骨之类，清化疏利，使风药无拨火之嫌，二者有拮抗之义。

何端叔医案目次

何端叔医案校读记	何时希
外感	五〇、五三
温病	五六、五八、六三、六五
湿温	五七、六一
暑风	六二
疟	三、六二
咳	五七、五九
喘	五二
哮喘	九八、一〇〇、一一八
咯血	九七
衄	二、六、四五、六五、九四、九六、九八
咳血	七一——七九、八三、一〇〇
咯血	八四、八五
衄	一一六——一一八
失血	一、八〇——八六、九一、九三、九五
头痛	三三、一〇一——一〇四、一〇七
头眩	一〇四、一〇六——一〇九
类中	四一
风	一〇五
少寐	一一六
心跳	一一三
心宕	一一五
虚损	二、六、四五、五九、九四、九六、九八
多汗	八八——九一、九七
喉痺	九三、九四
骨蒸	九一、九二

劳伤	一〇〇
消渴	三〇
呕	五、七、一一、一九
噎	一一
恶	九
暖血	六
腕痛	四、一〇、三〇——三三
运艰	一二、三
腹胀	一、二、二——二三、二五——二七、五六
腹痛	七、一九、二六、二八、三一、四八、四九
痞	三三——三五、四二
鼓	一七、二〇、二三、二四、二八、二九
肿	一二——一八
郁	六二
痰	三六、三七

瘰	三七——三九
痼	三六
腰痠痛	四七、四九、一〇三
二便	八八
偏痿	四六
颈肿	一一一
历节	四五、四六
痺	四〇——四四
舌	一一四
咽	一一——一二三
齿	一〇三
目	一五〇、一一一
耳鸣	一〇九、一一〇
痰核	八七

北幹山何端叔先生醫案



顧症本陽虛。脾土失運。肝木不調。乘虛侮土。腹脹氣攻。便泄。脈

細濡。擬溫補中。下二焦。作丸調理。

熟附子半 懷山萸錄 茯苓錄 湖丹皮開 焦冬木一 大熟地果

安桂心四 煨木香身 法半夏開 製香附身 炙五味身 山萸肉身

建澤瀉開 煨肉果身 炒香液身 右為末。真以砂仁身 煎湯。送丸。

便血之後。心虛時宕。心為生血之源。便血多而不解。自養。宜從

心脾主治。

生綿蒼身 炒杏仁身 甜新合身 石菖蒲身 炒遠志身

製於木身 炒歸身身 滋黨參身 炒白芍身

丸方服散剂。此方分两加十倍。再加法。重作丸服。

沉香炒熟地 三钱 煨山药 三钱 煨木香 三钱 龙眼肉 三钱 枚

砂炒麦冬 三钱 山萸肉 三钱 煨薑 三钱 红皮枣 三钱 枚

运脉右细。而胃纳时有增减。中宜跟运之故。动则喘急。不渡所

肾治。拟补中健运法。

潞党参 三钱 法半夏 三钱 炮薑 三钱 炒归身 三钱 白茯苓 三钱

焦冬朮 三钱 煨木香 三钱 益智仁 三钱 炒牛膝 三钱 炙甘草 三钱

煎寒热。舌光少液。眠食均少。脉弦。胃阴与胃膜气益伤。

全在高年。治宜柔养。

金石斛 三钱 茯神 三钱 炒淮首 三钱 麦芽 三钱 扁豆 三钱