

专科专病实用方系列

柳长华 总主编

中风病实用方

韩涛
柳长华 主编

人民卫生出版社

专科专病实用方系列

柳长华 总主编

中风病实用方

韩涛 主编
柳长华

副主编 崔勇 齐向华
编写人员 韩涛 王欣
齐向华 谢云峰
崔勇

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

中风病实用方/韩涛,柳长华主编. - 北京:人民卫生出版社,1999

(专科专病实用方系列/柳长华总主编)

ISBN 7-117-03259-6

I. 中… II. ①韩… ②柳… III. 中风-验方 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 07185 号

专科专病实用方系列

柳 长 华 总 主 编

中 风 病 实 用 方

主 编: 韩 涛 柳长华

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph@ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 12.5

字 数: 296 千字

版 次: 1999 年 7 月第 1 版 2000 年 11 月第 1 版第 2 次印刷

印 数: 5 001—7 000

标准书号: ISBN 7-117-03259-6/R·3260

定 价: 17.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前言

中医方剂的产生，由来已久。古人治病，亦常常从方剂入手。《汉书·艺文志》中著录有“医经七家”、“经方十一家”，是医方与医经之书并存。《隋书·经籍志》著录医书统称“医方家”，其中《四海类聚方》多至 2600 卷。隋唐以后，由于方书滋多，对方书的整理，历代都有集大成之作。如《备急千金要方》、《千金翼方》、《外台秘要》、《普济方》等，方书已成为中医药文献的重要组成部分。现代方剂学的建立，更加完善了方剂学的理论，使方剂学成为中医学的主要学科之一。从早期的经方，到后世专门的方书；从《伤寒论》以至后

世临床各科的医籍，人们创制总结出了大量的临床经用有效的方剂。这些方剂，经过历代学者们不断的充实和发展，已成为中医学中取之不尽的宝库，有效地指导着人们的临床。尤其是许多经典方剂，更以其科学的组方，合理的配伍，可靠的疗效而经久不衰，至今仍被作为指导临床组方的基础和处方的依据。

中医方剂的发生发展，因其历史久长，积累了丰富的文献，据粗略统计，文献记载的有名方约 10 万首。如此大量的方剂，散在于各类文献中，检索和使用都非常困难。为了更好地利用这些方剂，近些年相继出现了多种简明实用的方书与方剂辞典，大大方便了对方剂的研究和应用，但仍缺乏集大成的分类精选之作。随着社会的发展和人们医疗保健水平的不断提高，常见疾病已成为影响人类健康的最大障碍。当前，对常见病的预防和治疗，是党和政府以及医务工作者最为关切的问题，而中医中药对常见病的预防和治疗，有着不可替代的疗效和优势，并越来越受到国内和世界医学界的重视。因此，如何使中医方剂得到更大的普及和更好的应用，是社会进步为我们提出的更高要求。本丛书正是为了适应这种需要而编撰的。

本丛书本着科学性、实用性、普及性以及古为今用、推陈出新的原则，从两个方面入手进行编撰。一是将历代各类中医文献中的方剂进行了收集整理，然后分类汇编；二是把每一类中组方合理、切合现代临床实用的方剂优选出来，并对每一个方的配伍和应用等做出解释。由此看来，本丛书具有两个明显的特点。一是它的文献价值，即方剂的来源有着最大的覆盖面；二是实用性较强，即经过过去粗取精的选择，并结合临床，对所收的全部方剂做了方解。方解是本丛书编写的重点，因为原始文献中的方剂大多数没有方解，此项是作者在参考了大量文献的基础上，根据自己的经验和体会做出的。通过方解，可以帮助读者深入了解组方的立意、配伍的特点和使用的方法等。

本丛书以病证分类。子目的分类，是以现代临床常见病为依

据，参考历代方剂文献和现代中医学、西医学对疾病的名称和分类。这种分类的方法，基本符合现代中医学临床对病证名的使用规范。一方面，从历史上来看，西医学的传入，曾是较多的借用了一些中医学的病证名，造成中、西医对疾病的命名有较多的交叉，存在一些同病异名、同名异病或名实不符的情况；另一方面，随着两种医学的自然的、广泛的交流，受西医学的影响，中医的一些传统病证名也在发生变化。加之目前中医医院对疾病的诊断，也较多使用西医的病名。所以，从现实的、实用的角度出发，对丛书子目的命名，只能是取较有代表性的、约定俗成的病证名作子目，以适应现代社会人们对疾病的认识。在此基础上，选择历代中医文献中在临床上经用有效的方剂，归入相关的病证之下。即以“临床常见病—中医实用方”作为编撰的基本原则，编撰成系列丛书，供从事不同专业的医务工作者阅读和研究使用。

基于这样的原则，今将丛书子目分为以下 18 类：

- | | |
|-----------|---------------|
| 1. 外感病实用方 | 10. 风湿病实用方 |
| 2. 咳嗽病实用方 | 11. 肿瘤病实用方 |
| 3. 心病实用方 | 12. 虚劳病实用方 |
| 4. 脾胃病实用方 | 13. 滋补养生实用方 |
| 5. 肝胆病实用方 | 14. 外科常见病实用方 |
| 6. 肾病实用方 | 15. 妇科常见病实用方 |
| 7. 精神病实用方 | 16. 男科病实用方 |
| 8. 中风病实用方 | 17. 小儿常见病实用方 |
| 9. 糖尿病实用方 | 18. 五官科常见病实用方 |

到目前为止，这样大范围地对古今方剂进行收集整理、分类汇编、去粗取精并加以方解的工作，还是第一次。通过此次工作，深感为方剂作解，需要的功力甚大。今勉力而为之，收集编撰之力虽大，但研究考证之功尚微。权且作为一次尝试，俟后做进一步的研究。

本丛书总主编人负责丛书的设计规划和组织工作，并负责丛书资料收集和统稿定稿工作。分册主编人承担各分册的组织落实工作，并负责分册的资料补充、撰稿和审定稿工作。在编写过程中，得到了山东中医药大学科研处的大力支持，将此项工作列入校重点研究课题。山东中医药大学中医文献专业 94 年級的 20 多位学生们参与做了大量地资料收集和整理工作。由于我们的水平所限，思虑容有不周，引证和解释或欠详尽，敬请读者批评指正。

柳 长 华

1998 年 10 月于山东中医药大学

凡 例

本丛书是在收集了现存中医文献中 10 余万首方剂的基础上，经去粗取精，分类汇编而成，收入的方剂近 20000 首。兹将编撰工作中的有关问题说明如下：

1. 本丛书共有 18 个分册，每一分册的分类与命名，是以现代临床常见病为依据，参考历代方剂文献和现代中医学、西医学对疾病的命名和分类，使其基本符合现代中医学临床对病证名的使用规范。

2. 本丛书所收之方剂，以古代方剂为主，并酌情收入了部分近现代中医药杂志中的方剂。所有

方剂，均注明其出处。

3. 每个分册，均是以病证名为纲、以方剂为目来统方和排序。方剂的归类，以方剂的功用和主治为依据。

4. 仿古今方书编撰之体例，每一病证名下，均简要说明其概念及病因病机、辨证要点、治疗大法以及现代临床的应用等。

5. 正文以一个方剂作为一条。方剂的内容包括：方名、出处、组成、用法、功用、主治、方解、加减、注意事项。

6. 方剂的组成，按原文献收入，其中方名、药名、用量、单位、炮制等不做改动，其中有与现代临床不一致者，仅供读者参考。组成中药名用字，保持原方之面貌，但在方解部分，则全部使用现代国家规范的用字。药物的用量，古今有一定的差距，希望读者参照书后所附古今度量衡换算表而酌情使用。某些有毒药物，如细辛、斑蝥、铅霜等，请读者按现代临床常规用法使用。国家禁用的药物，如犀角、虎骨等，临床应使用其替代品。

7. 用法项的内容，主要以原文献为基础，某些冗长的文字做了适当浓缩，晦涩的语词均译成现代语言。没有用法的方剂，酌情增加了服法和用量。

8. 主治一项，根据原文献收入，冗长的文字也做了适当浓缩。

9. 功用一项，根据原文献收入，没有功用的方剂，则根据组成和主治酌加。

10. 方解的撰写，主要根据作者教学、科研和临床的经验体会做出解释。解释是以方剂的命名、主治、功用、病因病机等为依据，参照组方的理论和药物性味、归经和升降浮沉等进行解说。对早期的方剂，注意到了其时代性。

11. 方剂的注意事项，除了收录原文献中的禁忌等内容外，并根据现代临床经验和现代研究的有关内容，注明其宜忌。

12. 本丛书所收之方剂，多出于古代的文献，为了适应现代读者的阅读，体现本丛书的实用性特点，凡原文之晦涩难读之

处，均译成现代汉语进行表述。

13. 除方名的出处外，其他各项中凡有引文，采用了直引、意引和节引的灵活方式。

14. 同一病证下的方剂排序，依所出文献的年代顺序排列。

15. 由于历史上各个时代方药用量的度量衡有差异，为了保存古方的面貌，所引方剂药物的用量不做改动，仅供读者参考。为使读者能准确的使用古方，于书后附古今度量衡换算表。

16. 书末附方名索引，以方便读者检索。

编写说明

中风是临床常见病和急重病。就其病因而言，有外感、内伤两个方面，风、火、痰、虚、瘀是五种常见的致病因素。中风是以发病时突然昏倒，不省人事，口眼喎斜，半身不遂，语言蹇涩等为主要临床特点，发病后常遗留功能障碍，恢复较慢，预后较差，严重时可危及生命。中医学对该病的治疗，有着丰富的理论和临床经验，而且积累了大量的有效方剂，并成为现代临床治疗中风病不可替代的有效手段。

本书的编写，是在收集了古今 2000 余首治疗中风病方剂的基础上，根据临床实际，精选出 600

中 风 病 实 用 方 · 编 写 说 明

余方，按病证分类编纂而成。在对所选方剂进行分类时，既考虑到古人对中风病因病机的认识以及治疗方法，又突出了目前临床实用性。如古人所指中风，多由外因引起，中经络即风邪中人之初起阶段，较少有脏腑功能的损伤，治法也以祛风通络为主。金元以后，才将七情所伤作为主要病因，以脏腑气血逆乱为主要病机，以调理脏腑功能作为主要治法，故此时已非古之“中经络”之意，而将古代许多“五脏中风”的病证纳入中经络的范畴，而以有无神志改变作为中经络与中脏腑之分界。为了更准确地反映古代对本病的治法规律，本书对中风证的治法分类，与现有教科书单纯以病程为主的分类方法有所不同，中风中经络即根据病因病机分为风寒、风热、风痰三大类。另外，在对中风后遗症的治疗中，目前多数教科书仅限于半身不遂、口眼喎斜、言语不利三个主要症状，而临床常见的中风后肢体疼痛、肢体浮肿、肢体麻痹、肢体拘急、痴呆愚笨等症状均未有论述。本次编写所收古方中，对这些病证有丰富的治法，故本书予以补充，以进一步体现中医药对中风病的丰富多彩的辨证论治方法，提高临床的实用性。

本册所收主要是治疗中风病的实用方剂。为了切合临床的实用，今将全书分为上篇、下篇和附篇三大部分。根据本丛书编写的原则和要求，对所收方剂的分类采用了以病证类方的方法。上篇是以中医病证名进行分类，下篇是以现代医学病名进行分类，附篇所收是以治疗眩晕为主的方剂。中医学对眩晕的病因病机认识，与中风病有着密切关系，眩晕往往是中风病的先兆，二者可以同时并见，也可以相互转化。眩晕的临床表现是以眼花或眼前发黑，或视物旋转，站立行走不稳为主要特点，其治疗用药及组方规律，也颇多相近之处。又因中风与眩晕均属中医学广义风病的范畴，所以将主治眩晕的一类方剂附于后，以备临床应用。

《中风病实用方》是“专科专病实用方系列”之一，本书所选诸方，以古为主，以今为辅，重在突出临床实用。根据丛书的

统一要求，每方均按方名、方源、组成、用法、功用、主治、方解、加减、注意事项的顺序进行编写，其中组成、用法、主治基本按出处收录；功用、加减与注意事项，原书已有者按原书收录，部分则为作者附加；方解的撰写，以中医理论为本，力求分析透彻，说理明晰。全书力求融资料性、实用性、学术性于一体，使其不仅成为集治疗中风病方剂的大全，而且能够切实指导临床实用。但由于我们水平有限，疏漏之处在所难免，敬请广大读者批评指正。

韩 涛

1998年10月

目 录

中经络.....	(2)
寒中经络.....	(3)
干姜附子汤.....	(3)
附子散.....	(3)
八风汤.....	(4)
桑枝饮子.....	(4)
麻黄散.....	(5)
天麻散.....	(5)
乌头丸.....	(6)

天麻散	(7)
大麻仁丸	(7)
附子汤	(8)
葛根汤	(9)
青松叶浸酒	(9)
附子煎	(9)
紫桂散	(10)
小续命汤	(10)
乌鸡散	(11)
天雄丸	(11)
羌活汤	(12)
羌活汤	(13)
麻黄汤	(13)
小风引汤	(14)
芎桂散	(14)
大风引汤	(15)
附子大独活汤	(15)
秦艽升麻汤	(16)
小续命汤	(17)
小续命汤	(17)
小防风汤	(18)
麝香膏	(19)
乌姜丸	(19)
棕叶汤	(20)
热中经络	(20)
芎藭汤	(20)
大防风汤	(21)
羌活汤	(21)
三黄汤	(22)

三黄汤	(23)
麻黄汤	(23)
扶金汤	(24)
大续命汤	(24)
醋石榴煎	(25)
牛黄丸	(25)
麻黄散	(26)
牛蒡叶羹	(27)
葱头葱苡仁粥	(27)
苍耳叶羹	(28)
牛蒡饅飣	(28)
荆芥粥	(29)
芎劳汤	(29)
麻黄汤	(30)
防风汤	(31)
升麻汤	(31)
羚羊角汤	(32)
大续命汤	(32)
麻黄汤	(33)
防己麻黄汤	(34)
芍药汤	(34)
白芷汤	(35)
续命独活汤	(36)
当归汤	(37)
大秦茺汤	(37)
不换金丹	(38)
大祛风丹	(39)
玄参升麻汤	(39)
犀角防风汤	(40)

大秦茺散	(41)
疏风顺气汤	(41)
白虎丸	(42)
白大通丸	(43)
越桃散	(43)
白龙丹	(44)
解语汤	(45)
清气宣风散	(45)
复正汤	(46)
牵正汤	(46)
愈风丹	(47)
和血息火汤	(48)
附子散	(48)
茯苓桂枝甘草生姜浮萍汤	(49)
风痰阻络	(49)
生姜生附汤	(49)
十物独活汤	(50)
杏仁散	(50)
当归散	(51)
消风丸	(51)
大豆煎	(52)
姜附汤	(53)
附子汤	(53)
侧子汤	(54)
独活散	(54)
附香散	(55)
夺命丹	(56)
秘传祛风散	(56)
加减排风汤	(57)