

新编 常见病症防治丛书

王其倩 达美君编
上海医学会审订
上海远东出版社

尿路感染



·新编常见病症防治丛书·

尿 路 感 染

王其倩 达美君编

上海医学会审订

上海遠東出版社

尿路感染

·新编常见病症防治丛书·

编者/王其倩 达美君

审订/上海医学会

策划编辑/陈云光

责任编辑/马 赛

装帧设计/史建期

责任制作/李 昕

责任校对/汪 晓

出 版/上海远东出版社

(200336) 中国上海市仙霞路357号

<http://www.ydbook.com>

发 行/新华书店上海发行所

上海远东出版社

排 版/南京展望照排印刷有限公司

印 刷/上海长阳印刷厂

装 订/上海长阳印刷厂

版 次/2001年7月第1版

印 次/2001年7月第1次

开 本/787×1092 1/32

字 数/117千字

印 张/5.75

印 数/1-6000

ISBN 7-80661-292-0

R·53 定价:8.00元

图书在版编目(CIP)数据

尿路感染/王其倩,达美君编. —上海:上海远东出版社,2001

(新编常见病症防治丛书)

ISBN 7-80661-292-0

I.尿... II.①王...②达... III.泌尿道感染—防治 IV.R691.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 23148 号

序

科学的进步促进了社会的发展,现代科学在不断揭示人类生老病死自然规律的同时,又在不断地把生命科学的美好前景展示在人们面前。全面地普及医学卫生知识对人们了解疾病,预防疾病,战胜疾病,自我保健,不断改善和提高自己的健康水平和生活质量具有重要的现实意义。

我向读者推荐的这套“新编常见病症防治丛书”是上海远东出版社组织了上海部分临床医师、科研人员、医学院校的教师,针对我国的常见病、多发病的病谱,分册编写的,具有较强的针对性和实用性,会对读者(特别是患者及其家属)正确深入地了解疾病,积极有效地防治疾病,促进疾病的痊愈和康复,提供全程的、适时的帮助。

这套丛书的主要特点是通俗实用。作者通过反刍式的编写手法把国内外相关的医疗知识和信息尽可能多地编入书中,并深入浅出地详细介绍,方便读者理解和应用。

轻松实在的侃谈式和交流式的编写风格做到了既开门见山地提出重点,又入木三分地细心解释,从而增强了读者的参与感和亲切感,也会引起患者及其家属的共鸣,有助于医患之间的沟通和理解,藉以提高医疗效果。

形式新颖是本书的又一特点。既注意了分段的科学合理,顺序的自然流畅,又一改此类书惯用的说教式、问答式行文和沉闷、刻板的“面孔”,以活泼的版面恰如其分地突出重点。

最近,各地的城镇职工基本医疗保险制度正在陆续出台,本丛书的问世不仅会成为病患者及其家属的良师益友,为其健康提供有效的帮助,对合理利用有限的医疗资源,减少百姓在医疗中的投入,取得身心健康,促进社会安定也会带来好处。

我诚挚地与读者共勉:善待自己与家人,健康幸福到永远。

上海医学会副会长兼秘书长

谈彬庸

2000年12月

新编常见病症防治丛书

胃 病

高血压

更年期综合征

月经失调

颈椎病

病毒性心肌炎

胆囊炎 胆石症

肝 炎

尿路感染

哮 喘

关节炎

心律失常

气管炎

冠心病

目 录

尿路感染知多少

尿路感染常有的表现	1
尿路感染也会发热	3
尿路感染由微生物所致	4
尿路感染的途径	6
尿路感染的治疗原则	8
初发尿路感染的治疗	10
易发生尿路感染的情况	11
男性尿路感染的表现	12
男性尿路感染的治疗	14
头孢菌素类抗生素治疗尿路感染效果较好	16
尿道炎的表现	17
膀胱炎的表现	19
得了急性膀胱炎可选用的药物	21
慢性膀胱炎的灌洗疗法	23
间质性膀胱炎的治疗	24
为什么尿路感染会反复发作	26
尿路感染复发的治疗特点	27

急性肾盂肾炎的诊断	28
慢性肾盂肾炎的诊断	29
慢性肾盂肾炎的治疗	31
一种特殊的肾盂肾炎	32
慢性肾衰并发尿路感染的诊断	34
慢性肾衰并发尿路感染的治疗	36

与尿路感染相关的疾病

引起尿路感染的几种疾病	38
前列腺病与尿路感染的关系	40
前列腺不肥大仍会尿路梗阻	41
尿潴留会引起尿路感染	43
尿道狭窄的种类	44
他为什么会不育	46
2 饮酒、疲劳是祸根	48
生殖器官疾病也会引起尿路感染	50
警惕性病性尿路感染	51
尿道支原体感染治疗后仍有不适感	53
容易忽视的一种尿路感染	55
真菌性尿路感染的治疗	56
滴虫性尿道炎的特点	57
不当的性生活引发尿路感染	59
准妈妈尿路感染的特征	60
孕妇尿路感染能用哪些药	62
小儿尿路感染的原因与表现	64
小儿尿路感染反复发作不可忽视	65

小儿尿路感染的治疗	67
更年期是尿路感染的好发阶段	69
老年性尿路感染的原因	71
老年人残留尿的危害	72
导尿不当也会引起尿路感染	74
糖尿病与尿路感染是一对孪生姐妹	75
农忙时妇女要谨防急性膀胱炎	77
肠道细菌引起的尿路感染	78
尿路感染引起的高血压	80
尿路感染易引起贫血	81
前列腺增生会引起尿毒症	81

症似而实非的尿路感染

她怎么总要“尿裤子”	84
新娘在性生活时为什么会“尿床”	86
“腰子”也会得痼病	87
肾结核的诊断和治疗	89
尿道结核的诊断和治疗	91
引起“血尿”的几种疾病	91
排尿会引起心绞痛	94
排尿诱发血压升高的高血压病	95
他为什么排尿会昏倒	96
“水龙头”关不牢怎么办	97
男性排尿异常警示前列腺恶性肿瘤的可能性	98
尿道肿瘤的诊断	100
精液过敏引起排尿异常	102

男性生殖器红肿不全是尿路感染	103
你知道尿道综合征吗	104
尿频不一定是尿路感染	106
哪儿种疾病会引起腰痛	108
尿路结石是不是吃进去的	110

你了解自己的泌尿道吗

构成泌尿道的“零件”	112
尿液是从哪里来的	114
“腰子”有排毒的作用	115
膀胱有盛尿排尿的功能	117
更年期泌尿系统发生哪些变化	118
怎样看尿常规化验单	119
尿液变化可提示你得了什么病	122
排尿时为什么会伴有泡沫	124
肾功能状况主要指标有哪些	126
尿路感染患者拍 X 片有意义吗	127

防病重于治病

健康始于预防	129
不让人“偷懒”的尿布	131
怎样预防儿童尿路感染	132
预防尿路感染能和谐性生活	133
新娘要预防蜜月病	135
妇女经期要预防尿路感染	136
不适的内裤会引起尿路感染	138

尿 路 感 染

预防尿滞留的方法·····	139
“好细菌”可捍卫人体健康的指标·····	140
尿路感染患者能过夫妻性生活吗·····	142
不当的运动可能会引发尿路感染·····	144
健康人也要保护肾脏·····	145

尿路感染的饮食调理

多食蔬菜、水果对尿路感染很适宜·····	147
“红参”的一大妙用·····	148
急性肾小球肾炎的饮食调理·····	150
慢性肾小球肾炎的饮食宜忌·····	152
急性肾炎的饮食宜忌·····	154
慢性肾炎的日常饮食·····	155
急性肾功能衰竭的饮食调理·····	156
肾及输尿管结石的饮食注意事项·····	158
肾病综合征的饮食调理·····	160
肾病综合征的膳食控制·····	161
尿道结石的饮食调理·····	162
血尿病人的饮食宜忌·····	163

资料信息卡片

引发膀胱刺激征的主要原因(2) 通过尿来辨别疾病(2) 尿路感染的尿液化验也会正常(5) 急性尿路感染者应多饮水(6) 抵抗力下降的主要表现(7) 尿路感染必须的辅助治疗(8) 合理安排早餐有助于肾脏的代谢(9) 尿常规或肾功能化验前要避免剧烈运动(11) 前列腺增生病人残余尿的检测方法(13) 男性尿路感染的治疗疗程(15) 尿

道人的简便药方(18) 膀胱炎与尿道炎的区别(20) 中医也能治疗急性膀胱炎(22) 慢性膀胱炎的中医治疗(24) 值得注意的性病患者(25) 复发与再感染的区别(27) 尿路感染复发的发病率是多少(28) 复方新诺明是治疗尿路感染的有效药(29) 慢性肾盂肾炎与急性肾盂肾炎的关系(30) 慢性肾炎病人如何撤减激素(32) 黄色肉芽肿性肾盂肾炎的检查方法及发病情况(33) 慢性肾功能衰竭的饮食宜忌(35) 肾功能衰竭患者的膳食治疗原则(37) 肾衰病人每天要补充适量水分(37) 女性易患尿路感染(39) 为什么小便会变细(40) 治疗前列腺炎的食疗方(41) 能克癌的激素(42) 治疗小便不利的单方(44) 输尿管梗阻的原因(45) 不育应检查前列腺液(47) 足部按摩治疗前列腺肥大(49) 注意观察尿道口分泌物(50) 性病患者能不能生育(52) “天生”的性病(53) 作尿常规检查时如何留取尿标本(54) 滴虫病是通过性传播的疾病(58) 常服避孕药会引起尿路感染(60) 妊娠期妇女容易发生尿路感染(61) 准妈妈如何预防尿路感染(63) 营养不良造成小儿尿路感染(64) 中医治疗小儿遗尿(66) 不可误诊的小儿尿路感染(67) “尿不湿”并非“不湿”(68) 激素可延缓机体衰老(70) 更年期妇女饮食宜忌(70) 怎样的尿是正常的(72) 更年期妇女与尿失禁(73) 中老年人也会“尿裤子”(73) 糖尿病病人应注意预防尿路感染(76) 每天用肥皂清洗阴部也会得尿路感染(78) 尿路感染饮食宜忌(79) 高血压的危险性(80) 重视老年前列腺增生患者的尿频现象(82) 老年自我保健10条(85) 性病与尿路感染不是一回事(86) 肾结核发病特点(88) 喝汤能治疗血尿(93) 饮酒要适量(94) 饮茶也有禁忌(95) 高血压诊断标准(96) 前列腺癌与良性前列腺增生的鉴别(99) 尿道肿瘤的治疗(101) 男性尿道癌的治疗(102) 尿道发炎要及时处理(104) 尿道综合征的治疗(105) 治疗尿频、尿急、尿痛的便方(107) 腰痛的食疗方(109) 耳穴也能治疗泌尿结石(111) 男女尿道的区别(113) 输尿管的作用(114) 酸性食物和碱性食物(116) 1个人1天正常的尿量是多少(118) 为什么要做中段尿高渗培养

尿路感染

(120) 清洁中段尿培养的注意点(121) 能清利小便的瓜果蔬菜(125)
验血查肾功能要注意饮食(127) 喝水对治疗尿路感染的妙用(130)
包皮环切手术并非越早越好(132) 儿童的內衣怎么消毒(133) 性交
后排尿可预防尿路感染(134) 外出旅游要注意补充水分(136) 尿路
感染的茶疗方(137) 孕妇尿路感染的预防(137) 常食能促进双歧杆
菌生长的食物(141) 人体各年龄阶段肠道内双歧杆菌的数量情况
(142) 产后会尿失禁(143) 游泳要注意个人卫生(144) 喝浓茶好不
好(146) 漂亮的“激素水果”暗害人(147) 瓜果也能治病(148) 前列
腺增生和前列腺肥大(149) 无盐膳食(151) 皮肤会告诉你缺少哪种
维生素(152) 慢性肾小球肾炎的食疗方(153) 食疗调理急性肾炎
(154) 食物的数量和营养价值(156) 优质蛋白质食品(156) 血透析
病人食物的可用、慎用和忌用(158) 肾及输尿管结石的食疗方(159)
低盐高蛋白普通饮食举例(161) 碎石疗法的选择(163) 血尿病人宜
食粥(164)

尿路感染知多少

尿路感染常有的表现

尿路感染时一般有尿道刺激现象和全身症状,主要表现在以下3个方面:

(1) 排尿不适 ① 尿多。正常人白天平均排尿4~6次,夜间0~2次,而尿路感染病人的排尿次数则明显增多;② 尿急。尿意一来就有立即要排尿的感觉,而且排尿时很急;③ 尿痛。排尿时膀胱部位及尿道口有火辣辣的烧灼感或针刺样的疼痛,并有排尿不净之感;④ 排尿不畅。尿液排不出来,并可出现尿潴留。

(2) 尿液异常 尿路感染可引起尿液改变,常见的是尿液成了细菌尿。如可看到尿液的颜色特别深黄,或呈血红色的“血尿”;若尿液略带混浊或乳白色,化验检查发现脓细胞,称之为“脓尿”。慢性肾盂肾炎引起的慢性肾功能衰竭的早期可有多尿,后期可出现少尿或无尿。

(3) 全身症状 全身乏力,发热,腰酸腰痛是尿路感染的常见表现,主要表现在上尿路感染时。如肾脏包膜、肾盂、输尿管受刺激或张力增高时,均可使腰部产生疼痛感。肾及肾周围炎症,如肾脓肿、肾周围炎、肾周围脓肿、急性肾盂肾炎,还会引起腰部持续剧烈胀痛。慢性肾盂肾炎则表现为腰部酸痛。一般下尿路感染时腰痛感较少。

引发膀胱刺激征的主要原因

①炎症刺激,如肾盂肾炎、膀胱炎、前列腺炎、肾结石合并感染和泌尿系统结核等。在急性炎症和活动性泌尿系统结核时最为明显。②非炎症性刺激,如结石、异物、肿瘤、妊娠压迫等也可引起膀胱刺激征。③膀胱自身的容量减少,如膀胱有肿块之类占位性病变或因发炎后细菌侵入膀胱壁引起硬化、挛缩,导致膀胱容量减少,以致每次排尿量减少,排尿次数却增多,但往往不伴有尿急和尿痛。④膀胱神经功能调节失常,也可出现尿多、尿急等,常出现在精神紧张或发病时,解除紧张因素后一切可恢复正常。

通过尿来辨别疾病

(1)血尿 排尿开始时带血,是尿道出血;排尿结束时带血,是膀胱或尿道出血;排尿全过程都带血,多为膀胱颈出血。尿中有血块,且呈长柱形,多为肾脏出血,是在输尿管内形成的。

(2)脓尿 尿路细菌感染;肾脏周围器官有脓肿溃破进入肾盂、膀胱;晚期泌尿系统结核。

(3)蛋白尿 肾小球病变、肾小管病变有少量蛋白尿,肾病晚期蛋白尿增多。

(4)糖尿 糖尿病,中医称“消渴”。

(5)气尿 尿道内有气体排出。一般是分娩损伤、感染引起的阴道瘘所致。

(6)乳糜尿 丝虫感染期。

(7)尿酸尿 先天性良性氨基酸代谢障碍,可为隐性遗传。

尿路感染也会发热

尿路感染常见的症状为尿路刺激征,如尿频、尿急、尿痛等症状。另外,发热也是尿路感染的主要症状之一,有时甚至只有发热这一种症状。门诊中有不少尿路感染患者是因为发热而来就诊的。

因为尿路感染也是感染性疾病,所以发热也会是症状之一。尿路感染发热的热型变化较大,可以是稽留热、间歇热、弛张热,也可以是低热,甚至是长期低热。高热主要见于急性尿路感染,低热以慢性尿路感染为多见。

尿路感染发热的伴随症状有许多,在临床上经常容易被误诊为其他疾病。如有的患者以高热、恶寒为主,伴有全身困倦不适、恶心、呕吐等症状,而尿路刺激症状却不明显,极易被误诊为上呼吸道感染、伤寒等症。这种现象多见于小儿的尿路感染病例。又如有的患者临床表现以长期低热为主,极易被误诊为结核、自身免疫性疾病或肿瘤等。但总的来说,伴有尿路刺激症状的患者仍占大多数。

小儿尿路感染的症状多不典型。婴儿期尿路感染往往以高热起病,与呼吸道感染十分相似,有的还伴有消化道和神经系统症状,如食欲不振、呕吐、腹泻、烦躁甚至惊厥等,很少出现尿频等尿路感染的症状,往往易被误诊为上呼吸道感染、腹泻,甚至颅内感染。