

蒙台梭利亲子丛书

婴 幼 儿

体智操新解

父母关心孩子成长的心情，是理所当然的。因此很多父母都很乐意给孩子进行体智训练，以确保其体智得到正常发展。

BaBy-B



中国儿童教育专家组 编著

蒙台梭利亲子丛书

婴幼儿 体智操新解

中国儿童教育专家组 编著



兰州大学出版社

策 划:萤火虫
责任编辑:张国梁
封面设计:金 子

蒙台梭利亲子丛书
《婴幼儿体智操新解》
中国儿童教育专家组 编著

兰州大学出版社出版发行
兰州市天水路 308 号 电话:8617156 邮编:730000
E-mail:press@onbook.com.cn
<http://www.onbook.com.cn>

香河金泉印刷厂印刷
开本:787×1092 1/32 印张:101.5 字数:1500 千字
2001 年 5 月第 1 版 2001 年 5 月第 1 次印刷
ISBN 7-311-01790-4/G·694
全套定价:168.00 元(本册:12.00 元)

NAE/06

前 言

天下父母，都希望自己的宝宝健康，更希望宝宝体能和能力都正正常常——聪明伶俐，领悟力强，懂得与人相处，讨人喜欢。

正因如此，父母对宝宝在成长过程中的表现，都格外紧张。父母常拿着医学提供的一些育儿资料跟宝宝的成长表现作比较，如期到达标准，他们才舒一口气，如稍迟到达标准，父母就忧心如焚，担心宝宝发展迟缓，影响智力。

我们正是基于这一点，汇集了儿科医生，儿童体能智力发展的专家，更有心理医生等专家成员讲解宝宝的成才过程，作为能力、体能发展时间表的参考。也让父母明白其内容的宽容度，不应“板上钉眼”，令家长们受到不必要的烦恼。

除了让父母正确认识宝宝的体能智力发展的正常现象，也提醒父母注意宝宝有没有发展的迟缓和异常，从而作出必要的安排和矫正。另一方面，专家提供的有效建议，让父母刺激及提高婴幼儿的体能和智力，多加培养和训练，体能智力除了有正常的发展，更可以得到适当的改善。

提高婴幼儿的体能和智力，为宝宝提供合适的玩具，安排一些适合的运动，这都是

无意中就给孩子作出了思考和行动的刺激，促进他们在不觉中发展。这期间父母的参与角色也是十分重要的。

在亲子时代日趋成熟的今天，我们必须重视孩子们的体能和智力发展，因为这对他们健康成才有重大的关系。在本书里，我们不仅着重于此，而且还从儿童自小的心智、性格和行为的表现，介绍了正确的教导方法。愿本书是父母们的好帮手。

中国儿童教育专家组

2001年4月

目 录

前 言/1

第一章 婴幼儿的体智发展/1

- 一、认识婴幼儿体智的发展
- 二、婴幼儿智能发展概要
- 三、为何体智测验那么重要
- 四、促进孩子体智发展的四大原则
- 五、孩子成长道路上的障碍
- 六、儿童身高与双亲遗传有关
- 七、玩具对婴幼儿发展的重要性

八、父母在亲子游戏中的角色

九、七项训练婴幼儿双手的要点

第二章 婴幼儿的心理健康/85

一、婴儿心智潜能四大发现

二、父母对婴幼儿心理健康的影响

三、怎样确保孩子心理健康

四、独生子女六种心理需要

五、如何处理婴幼儿的情绪及行为

第三章 婴幼儿的品格修养/139

一、孩子面前言谈四大禁忌

二、训练孩子的行为从小做起

三、如何教导婴幼儿做乖孩子

四、改变婴幼儿六种坏习惯的方法

五、培养子女运动莫迟疑



第一章 婴幼儿的体智发展

一、认识婴幼儿体智的发展

“我亲戚的孩子6个月就会坐啦，怎么我的女儿到8个月还坐得不稳呢？”

“邻居阿明10个月就会走啦，怎么我的孩子都满1岁啦还不会走，他算不算发展迟缓呢？”

“医生呀，我见其他小朋友很早开始讲话，但是我的孩子好像一点都不肯出声讲，他会不会有问题呢？”

以上的种种疑问可能也会出自你的口中，妈妈对于孩子的成长发育，时常会和其他小朋友作比较，因而给自己带来不必要的

忧虑。其实只要对于婴幼儿的体格和智力发展有更深入的认识，妈妈就可以更加放心，陪伴宝宝一起成长。

婴孩期发展急速

儿科专家指出，在体格方面的发展，婴儿会随着不同年龄和不同阶段而有所分别的。在婴儿时期，即宝宝1岁以前，体格方面的发展是急速的，因此在这阶段，宝宝无论在体重和身高方面都有明显和急速的发展。例如宝宝在出世时只有50厘米高，到他1岁的时候可能已增长至70~80厘米高。而体重也是一样，在出世时只有3.5千克的宝宝，到1岁时体重大概也会增长3倍之多。

然而，在宝宝1岁之后，体格方面的发

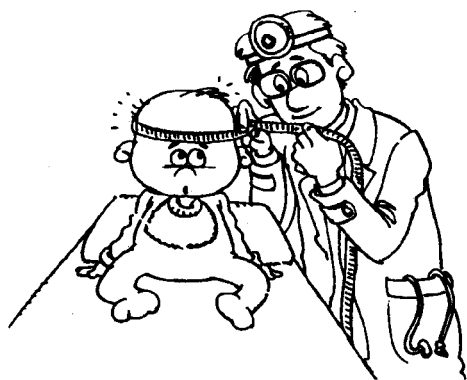
展开始会减慢，妈妈可能已不能察觉到明显的增长。在这个阶段中，孩子的成长会是平稳的发展，例如高度每年增长 5~7 厘米。直至孩子进入青春期，他的体格发展又再开始有急速的增长，因此在不同阶段中，孩子成长的速度都有分别。

宝宝头大有原因

宝宝头的增长模式与体格发展的模式就有所不同。头脑的增长主要在 0~3 岁期间，因此大家都会发觉宝宝头在比例上是较大的。其实在宝宝出世时，脑部用来思考、动作、感觉的细胞已经存在，而后来增加的只是一些支持细胞。3 岁之后，宝宝头的增长率已经开始减慢。事实上，幼儿 2~3 岁时，脑部的发展已达到成年人的八成或八成

第一章 婴幼儿的体智发展

以上，所以，中国人俗语所讲的“三岁定八十”是有一定根据的。



宝宝头大是因为幼儿在0~3岁是头脑增长的期间，这时候幼儿的脑部已发展到成年人的八成或八成以上，所以“三岁定八十”并非毫无根据。

什么才是发展迟缓

相信很多妈妈对宝宝体格发展的进程有

一定的认识，例如宝宝大概3~4个月会转身、7~8个月就会坐、9个月至1岁开始起立，1岁多开始学行……

至于什么才算是发展迟缓呢？是不是未能达到标准，就算是有问题呢？

其实每个婴儿的发展都会有差异，妈妈不应该与其他小朋友作比较。小朋友的成长时间差异可能是几个月，因此父母毋须过分担心。

不过父母也应该留意孩子的发展情况，例如幼儿1岁仍未坐得稳、1岁半未能起立、1岁半多还不懂行走……这些情况都代表宝宝可能有一定的问题，父母在此情况下应该尽早带宝宝去看医生。

父母不必要的忧虑

很多父母对于婴幼儿的成长和发育，或多或少存有一些误解，这些误解可能会造成一些不必要的忧虑。

就以孩子性器官的发育为例，这方面的发育基本上与其体格的发育是完全不同的。对男孩子来说，性器官的发育是会在青春期时才开始，因此在青春期以前，性器官可能只是成年人的 10% ~ 15%，这完全是正常的现象。

有很多父母却有所误解，见到自己 10 岁儿子的性器官还未发育，就以为是包皮所阻，于是就安排儿子做割包皮手术，怎料，原来儿子只是未到青春期而已。

此外，喉结的大小发育也有其独特的

增长模式。幼儿的喉结会随着成长而增大，直至儿童7~8岁是喉核最大的时期，可能比实际大两倍，这个阶段过后，喉结会自然减小，直至成人。可是，由于很多父母不清楚这个发育模式，于是贸然替儿童割喉结，这也是不必要的。除非喉结大至影响呼吸或吃东西时，才需要考虑割除。

因此，如果父母对孩子的成长发育有更深入的了解，就能避免一些不必要的手术。

迟说话也不是大问题

现今的父母除了担心孩子的体格成长外，对于婴幼儿的说话能力也很留意，一些差不多13~14个月大仍未能说话的小朋

友，妈妈往往会担心不已，怀疑宝宝是舌根短或语言能力有什么问题。其实，只要你的宝宝明白你在说什么，做出适当的反应，就算未能有回答，也属于正常，不用担心。

例如，当你和宝宝说话时，他懂得朝声音方向望过去，就证明宝宝的听觉没有问题。又如，当你对宝宝说吃 nǎi nai 时，宝宝知道是吃东西的时间，就代表宝宝已经明白你的意思，只是未能用语言去表达而已。

幼儿迟说话并不代表他将来的智能有任何问题，不过，语言能力强的幼儿，智能一定不会迟钝。