

专家现代临床丛书

心脏病

诊断与防治



主编 林 萍

延边人民出版社

专家现代临床丛书

心脏病的诊断与防治

主编 林 萍
曾 慧
汤玉清

延边人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

专家现代临床丛书/林萍编. — 延吉:延边人民出版社,2000.

ISBN 7-80648-469-8

I. 专… II. 林… III. 临床—手册 IV. R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 41908 号

专家现代临床丛书
心脏病的诊断与防治

主 编:林萍、曾慧、汤玉清

责任编辑:桂镇教

版式设计:张 岩

责任校对:海 杰

出 版:延边人民出版社

经 销:各地新华书店

印 刷:长春市东新印刷厂

开 本:850×1168 毫米 1/32

字 数:2100 千字

印 张:105

版 次:2001 年 2 月第 1 版

印 次:2001 年 2 月第 1 次印刷

印 数:1-3050 册

书 号:ISBN 7-80648-469-8/R·6

MAW32/05

全套定价:150.00 元(每分册:10.00 元)

《专家现代临床丛书》之一

《心脏病的诊断与防治》编委会名单

主 编:林 萍 曾 慧 汤玉清

副主编:唐 慧 张雪莲 闫弘睿 崔文章

白 玖 高秀杰 穆景辉 王笑英

徐朝艳

编 委:(按姓氏笔划为序)

朱彦瑄 李 辉 史晓弘 孙华丽

安东善 于 燕 陈桂芬 王春萍

陈宝琴 施少华 张 燕 汤艳华

李淑敏 梁桂欣 梁 涛 付大元

闫红岩 金玉粉 陈小青 董 弘

苑文珍 刘冬梅 郑 恺 刘柏林

内 容 提 要

心脏病是一种常见病、多发病,对人体的危害很大。根据国际上有关统计资料显示,人类因病死亡的人数中,大约 54% 是死于心脏病。可以说,心脏病是危及人类生命和健康的第一杀手!更令人震惊的是:患有心脏病的人数,正在与日俱增,尤其是亚洲地区,增加趋势更为明显。

本书针对上述情况,以科学的态度,通俗易懂的语言向大家介绍了心脏病的基本知识、症状、临床表现、发病原因、检查诊断以及治疗、预防的方法,同时还介绍了心脏病的饮食疗法和偏方疗法。以使大家对这种病能够及时发现,准确诊断和进行有效的防治,而不致发展到严重的地步。

由于时间仓促,编写人员水平有限,缺点、错误和遗漏在所难免,敬请广大读者赐教指正。



目 录

第一章 心脏的基本知识	(1)
一、心脏的构造与功能	(1)
(一)心脏的结构	(1)
1、心脏的位置	(1)
2、心脏的邻居和心包	(2)
3、心肌	(3)
4、心脏的瓣膜	(4)
5、心房和心室	(4)
(二)心脏的构造和活动情况	(5)
1、前降支	(7)
2、左旋支	(7)
(三)心脏的功能	(8)
1、心脏的功能	(8)
2、心脏功能的临床判断	(13)
二、心脏的形态	(16)
三、心率与心律	(16)
(一)心肌细胞的特性	(16)
(二)心脏的传导系统	(17)



(三)心动周期	(17)
(四)正常心率	(18)
(五)心率的调节	(18)
(六)正常心律	(19)
四、脉搏与血压	(19)
(一)脉搏的形成	(19)
(二)脉搏的测量	(20)
(三)血压的形成	(20)
(四)血压的记录	(20)
(五)影响血压的因素	(21)
(六)中心静脉压和肺楔嵌压	(21)

第二章 心脏病的病因病机 (22)

一、先天性心脏病的病因和发病机理 (22)

1、病因 (22)

2、发病机理 (23)

二、风湿性心脏病的病因和发病机理 (24)

1、病因 (24)

2、结缔组织炎症 (24)

3、风湿性心脏炎 (25)

4、心脏瓣膜病变 (25)

5、心脏血流改变 (25)

三、心肌炎的病因和发病机理 (26)

1、常见病因 (26)

2、发病机理 (26)

四、冠状动脉粥样硬化性心脏病的病因和发病机理 ... (27)



1、动脉粥样硬化	(27)
2、危险因素	(28)
3、心绞痛的发病机理	(29)
4、心肌梗死的发病机理	(29)
5、无症状性心肌缺血	(29)
6、女性与冠心病	(29)
五、心绞痛的发病机理	(30)
六、心肌病的病因和发病机理	(31)
1、可能病因	(31)
2、发病机理	(31)
七、心肌梗塞的发病机理和发病情况	(32)
1、发病机理	(32)
2、发病情况	(32)
八、感染性心内膜炎的病因和发病机理	(33)
九、心脏神经官能症的致病原因	(34)
十、心功能不全的病因和诱发因素	(34)
1、基本病因	(35)
2、诱发因素	(35)
十一、老年退行性心脏病的病因和发病机理	(36)
十二、肺源性心脏病的病因和发病机理	(36)
十三、糖尿病与心脏病的病因和发病机理	(37)
 第三章 心脏病的临床表现	 (39)
一、心脏病的常见症状与体征	(39)
(一)心脏病的常见症状	(39)
1、呼吸困难	(39)



2、心悸	(39)
3、胸痛	(40)
4、咳嗽与咯血	(41)
5、疲倦无力	(42)
6、夜间失眠	(42)
7、消化不良	(43)
8、头晕目眩	(43)
9、头疼	(43)
10、性无能	(44)
(二)心脏病的体征	(44)
1、心脏本身的体征	(44)
2、其他有关的体征	(49)
二、各种心脏病的临床表现	(51)
(一)先天性心脏病的临床表现	(51)
1、紫绀型先天性心脏病的临床表现	(51)
2、非紫绀型先天性心脏病的临床表现	(52)
(二)风湿性心脏病的临床表现	(53)
1、症状	(53)
2、体征	(55)
(三)心肌炎的临床表现	(57)
1、典型心肌炎	(57)
2、不典型心肌炎	(57)
3、心肌炎与 T 波改变	(57)
4、心肌炎与心律失常	(58)
5、慢性心肌炎	(58)
6、暴发性心肌炎	(58)
(四)冠状动脉粥样硬化性心脏病的临床表现	(58)



1、心绞痛	(58)
2、急性心肌梗死(AMI)	(60)
(五)心绞痛的临床表现	(61)
(六)心肌病的临床表现	(62)
1、扩张型心肌病	(63)
2、肥厚型心肌病	(63)
(七)心肌梗塞的临床表现	(64)
1、临床表现	(64)
2、体征	(65)
(八)感染性心内膜炎的临床表现	(65)
1、感染的全身症状	(65)
2、心脏体征	(65)
3、免疫多元物性微血管炎	(65)
4、栓塞表现	(66)
(九)心脏神经官能症的临床表现	(66)
(十)心功能不全的临床表现	(67)
1、左心功能不全的表现	(67)
2、右心功能不全的表现	(67)
3、全心功能不全	(68)
(十一)老年退行性心脏病的临床表现	(68)
(十二)肺原性心脏病的临床表现	(68)
1、心肺功能代偿期	(69)
2、心功能失代偿期	(69)
(十三)糖尿病与心脏病的临床表现	(70)

第四章 心脏病的常用检查方法..... (72)

一、中医传统诊法



(一)问诊	(72)
(二)望诊	(72)
(三)听诊	(73)
(四)叩诊	(74)
(五)触诊	(74)
1、脉的触诊	(75)
2、心脏和腹部的触诊	(75)
二、实验室检查	(76)
(一)血常规	(76)
(二)尿常规	(77)
(三)电解质	(77)
(四)心肌酶	(78)
(五)血糖	(78)
(六)血脂	(78)
(七)风湿病检验	(79)
三、其它检查方法	(80)
(一)超声波检查	(80)
(二)向量心电图	(81)
(三)心肌活检	(81)
(四)血管心脏造影检查	(81)
(五)心脏导管检查	(82)
(六)心音图检查	(82)
(七)X光检查	(83)
1、透视检查	(83)
2、X光摄影	(83)
3、肺部的观察	(84)
4、复杂病例的特殊检查	(84)



(八)血液及其他检查	(84)
(九)心电图检查	(85)
1、心肌梗塞的监护	(86)
2、冠心病的运动负荷试验	(86)
3、心房与心室肥大	(86)
4、24 小时心电图	(87)
5、做心电图应保持静止状态	(87)
(十)测量血压	(87)
 第五章 心脏病的治疗与预防	 (89)
一、心脏病的治疗	(89)
(一)先天性心脏病的治疗	(89)
1、先天性心脏病会发生的原因	(89)
2、先天性心脏病的西医治疗方法	(90)
(二)风湿性心脏病的西医的治疗	(91)
1、病因治疗	(91)
2、风湿热治疗	(91)
3、维持治疗	(92)
4、手术治疗	(92)
(三)心肌炎的治疗	(92)
1、病因治疗	(92)
2、心肌炎治疗	(93)
3、保护心功能	(93)
4、治疗心律失常	(93)
(四)冠状动脉粥样硬化性心脏病的治疗	(94)
1、发作时的治疗	(94)



2、预防以后发作的治疗	(94)
(五)心绞痛的治疗	(96)
1、发作时的治疗	(96)
2、缓解期的治疗	(97)
(六)心肌病的治疗	(98)
1、扩张型心肌病	(98)
2、肥厚型心肌病	(99)
3、手术治疗	(99)
(七)心肌梗塞的治疗	(99)
1、监护与一般治疗	(99)
2、解除疼痛	(100)
3、心肌再灌注	(100)
4、消除心律失常	(100)
5、控制休克	(101)
6、心衰的处理	(101)
7、其它	(102)
(八)感染性心内膜炎的治疗	(102)
1、亚急性感染性心内膜炎	(102)
2、急性感染性心内膜炎	(104)
(九)心脏神经官能症的治疗	(104)
(十)心功能不全的治疗	(105)
1、减轻心脏负荷	(105)
2、加强心肌收缩力	(106)
(十一)老年退行性心脏病的治疗	(106)
(十二)肺原性心脏病的治疗	(106)
1、急性期治疗	(106)
2、缓解期治疗	(108)



(十三)糖尿病与心脏病的治疗	(108)
(十四)心脏病治疗的新武器	(110)
1、改进的诊断技术	(110)
2、新药	(111)
(十五)心脏病治疗的新技术	(112)
1、手术与激光治疗	(112)
2、除颤器及其他植入体	(112)
二、心脏病的预防	(113)
(一)心脏病病人关心的一些问题	(113)
1、心脏病人的工作与居住问题	(113)
2、心脏病人的生活与旅行问题	(114)
3、心脏病人的体力活动问题	(114)
4、心脏病病人是否可以结婚与生育	(115)
(二)心脏病患者的生活指导	(118)
1、强化心脏运动法	(118)
2、保持心情乐观	(118)
3、性生活问题	(119)
4、运动项目的选择	(120)
5、不开汽车	(123)
6、烟酒咖啡适可而止	(124)
7、强化心脏要放松生活	(125)
8、树立战胜病魔的信心	(125)
9、紧张生活的消除方法	(126)
(三)心脏病家庭应急措施	(127)
1、病情判断	(127)
2、心跳骤停的现场急救	(128)
3、心脏病急症	(130)



4、血管神经性晕厥	(131)
5、心绞痛及心肌梗死	(133)
6、急性左心衰竭	(134)
7、大咯血的抢救措施	(134)

第六章 中医学对心脏病的认识

与辨证施治	(136)
一、中医学对心脏病的认识	(136)
二、中医学对心脏病的辨证施治	(137)
(一)先天性心脏病的辨证施治	(137)
1、心阳不足	(138)
2、心气血虚	(138)
3、心脉闭阻	(138)
4、先天性肾精不足	(138)
(二)风湿性心脏病的辨证施治	(138)
1、气血亏虚	(139)
2、气阴两虚	(139)
3、气滞血瘀	(139)
4、痰饮内停	(139)
(三)心肌炎的辨证施治	(140)
1、热毒侵心	(140)
2、气阴两虚	(140)
3、心脾两虚	(140)
4、气虚血淤	(141)
5、痰湿内阻	(141)
6、阴阳两虚	(141)



(四)冠状动脉粥样硬化性心脏病的辨证施治	(141)
(五)心绞痛的辨证施治	(142)
1、寒凝心脉症	(143)
2、痰浊闭阻症	(143)
3、淤阻心脉症	(143)
4、心气虚症	(143)
5、心阴虚症	(144)
6、心阳虚症	(144)
(六)心肌病的辨证施治	(144)
1、气阴两虚	(145)
2、阴虚水泛	(145)
3、阳虚欲脱	(145)
(七)心肌梗塞的辨证施治	(145)
1、气阴二虚型	(145)
2、亡阳型	(146)
(八)心脏神经官能症	(146)
1、肝气郁结	(146)
2、心虚胆怯	(146)
3、心血不足	(147)
4、心阳不振	(147)
5、心脉瘀阻	(147)
(九)老年退行性心脏病的辨证施治	(147)
1、心气不足	(148)
2、心阴亏虚	(148)
3、脾肾阳虚	(148)
4、气滞血淤	(148)
5、阳气虚脱	(148)



(十)肺原性心脏病的辨证施治	(149)
1、缓解期	(149)
2、急性发作期	(150)

第七章 心脏病的食补 (153)

一、心脏病患者的饮食问题	(153)
(一)强化心脏饮食法	(153)
(二)维他命 E 不可缺	(155)
(三)动物性脂肪要限制	(156)
(四)纤维性食物要多吃	(157)
(五)食盐摄取的限制量	(158)
(六)体重超限应减肥	(159)
(七)菜中妙品一豆腐	(160)
二、心脏病患者的饮食问题	(160)
(一)心律失常的饮食调治	(160)
(二)心力衰竭的饮食调治	(167)
(三)原发性高血压的饮食调治	(169)
(四)高脂血症的饮食调治	(172)
(五)风湿性心瓣膜病的饮食调治	(177)
(六)冠状动脉粥样硬化性心脏病的饮食调治	(178)
(七)肺原性心脏病的饮食调治	(181)
(八)心脏神经官能症的饮食调治	(181)

第八章 心脏病的偏方治疗 (183)