

现代
护理
系列
丛书

XIANDAI
NEIKE
HULISHOUCE

现代

内科护理手册

主编 杨 岚

北京医科大学出版社

现代护理系列丛书

现代内科护理手册

主	编	杨	岚	
副	主	编	王文茹	吕爱莉
编	委		施齐芳	李 宁
			马亚丽	寇亚莉
			高春燕	

北京医科大学出版社

XIANDAI NEIKE HULI SHOUCHE

图书在版编目 (CIP) 数据

现代内科护理手册/杨岚主编. —北京: 北京医科大学出版社, 2000.3

ISBN7 - 81071 - 060 - 5

I. 现… II. 杨… III. 内科学: 护理学 - 手册
IV. R473.5 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 54316 号

21107/18

北京医科大学出版社出版发行

(100083 北京学院路 38 号 北京大学医学部院内)

责任编辑: 许立

责任校对: 齐欣

责任印制: 张京生

山东省莱芜市印刷厂印刷 新华书店经销

* * *

开本: 880mm × 1230mm 1/32 印张: 14 字数: 410 千字

2000 年 8 月第 1 版 2000 年 8 月山东第 1 次印刷 印数: 1—8100 册

定价: 23.00 元

现代护理学手册编委会

编委会主任：邵薇薇

编委：（按姓氏笔画排列）

王文茹 王 雪 刘 森 吕爱莉

岳亚飞 李 津 杨 岚 杨 洪

施齐芳 顾 炜 郝建莉 黄若文

雷春莲

序

随着社会的进步和科学技术的发展，医学模式进一步向生物－心理－社会模式转化，人们的健康观念与健康需求也发生了很大的变化，越来越认识到护理工作在预防保健与疾病治疗工作中的重要性。护理学也已经并正在发生实质性的变革，护理工作模式从“以疾病为中心”的功能护理转变为“以病人为中心”的整体护理，并进一步转变为“以整体人的健康为中心”的全人护理；此外，由于人们对生活质量和健康需求的日趋重视，以及不良行为与生活方式引起的疾病的增多，加之人口老龄化与慢性病病人的增加，护理工作的社会化趋势也越来越明显。护理工作者作为卫生保健工作的一支不可替代的重要力量，将被赋予更多更重要的责任。

护理的整体化和社会化使护理工作范畴不断扩大，同时由于社会化护理的开展将使住院周期缩短，住院病人的危重和复杂程度将大大增加。而科学技术的飞速发展，又使护理技术日趋先进。这些都对护理工作，尤其是护理人员提出了更高的要求：护理工作者既要能促进人们形成健康的生活方式，又要能提供预防、临床和康复服务相结合的整体服务；既要能独立分析和解决护理对象的健康问题，协调个人、家庭与社区的卫生保健需要，又要能同各类专业人员合作。由于我国的护理教育层次偏低，迄今仍是以中等护理教育为主，而高等护理教育也未形成适应社会需要的人才培养模式，使得护理毕业生在知识、素质等方面都存在不少缺陷，思维与工作方式有片面性，尚难以达到上述要求。

无疑，加大我国护理教育改革的力度，加强高等护理教育及护理继续教育，是解决上述问题的基本途径。但对于已在护理岗位上或行将从事护理工作的本专科毕业生，在接受继续教育的同时，如有一套系统而又简明的临床护理丛书，以备日常学习和参考，将有助于她们更好地完成护理工作。正是基于此，西安医科大学护理系和西医大第一临床医学院的数十位从事护理学教学、科研及临床工

作的专家以及部分中、青年骨干护理工作者，编写、出版了这一套《现代护理学手册》，它定将受到护理界的欢迎。

该手册包括《现代内科护理手册》、《现代外科护理手册》、《现代妇产科护理手册》、《现代儿科护理手册》、《现代急诊科护理手册》及《现代老年病护理手册》，约 180 余万字。手册集科学性和实用性于一体，以常用技能操作及护理、常用实验室检查、常用器械及介入检查的配合及护理、常用临床治疗技术及护理、危重病监测治疗技术及护理、常见疾病护理、危重病护理、特殊护理为框架，介绍了各种常见疾病护理、评估要点，常见护理问题、护理要点及健康教育，突出了护理工作程序和护理工作者的独特职责，并贯穿现代护理学新概念于其中。这无论对正在从事护理工作的护士，抑或对将走上护理岗位的在校护理学生，都会大有裨益；本手册亦有助于护理学教师的教学及医疗实践。

祈望本手册今后在编者们的不断努力和读者的积极关怀下，能日臻完善。

西安医科大学副校长 闫剑群

1999.10.18 于西安

前 言

随着健康观念及现代医学模式的转变，以病人为中心的系统化整体护理模式在各医院推广，护理人员以护理程序作为有效的工作方法，为病人全面服务，从而使之达到身、心、社会的健康。内科护理是临床的一门重要学科，作为一名现代内科护士，不仅要掌握扎实的基础护理与专科技术护理知识，而且要能够运用护理程序对病人进行动态观察，及时发现病人存在的健康问题，提供有效的护理措施，解决其存在的问题。此外，重视患者心理护理，为病人及家属提供健康教育也是一名内科护理人员重要的责任。为了方便广大内科护理人员临床工作需要，我们组织了我院有丰富临床经验的护师及护理专家，编写了《现代内科护理手册》一书，全书共分7章，包括常用内科技能操作及护理；常用内科实验室检查；常用内科器械、介入检查的配合及护理；常用内科临床治疗技术与护理；内科危重病监测治疗技术及护理；内科临床常见疾病护理及急性中毒的抢救与护理。其中内科临床常见疾病护理以护理程序作为框架编写，介绍了各系统常见疾病的护理评估要点、常见护理问题、护理要点及健康教育，突出了护理的工作程序和护士的独特职责，并借以提高护理人员发现问题、解决问题的能力。

本书主要面向各级临床护理人员及在校护理学生，亦可作为护理教师及医师的参考书。本书在编写过程中得到了本院马爱群主任医师、姚孝礼副主任医师、屈秋民副主任医师及施秉银副主任医师的大力帮助指导，在此表示衷心感谢。

编者

目 录

第一章 常用内科技能操作及护理	(1)
第一节 胸腔穿刺术.....	(1)
第二节 胸腔闭式引流术.....	(3)
第三节 人工气胸器胸腔抽气术.....	(4)
第四节 胸膜活检术.....	(6)
第五节 心包穿刺术.....	(7)
第六节 心内膜心肌活检术.....	(9)
第七节 中心静脉压测定	(10)
第八节 周围静脉压测定	(11)
第九节 肝脏穿刺术	(12)
第十节 甲状腺穿刺术	(14)
一、细针甲状腺吸取穿刺活检术	(14)
二、粗针甲状腺穿刺活检术	(15)
第十一节 腹腔穿刺术	(16)
第十二节 双囊三腔管压迫术	(18)
第十三节 十二指肠引流术	(19)
第十四节 膀胱穿刺术	(21)
第十五节 肾脏穿刺活体组织检查术	(22)
第十六节 骨髓穿刺术	(24)
第十七节 腰椎穿刺术	(25)
第二章 常用内科实验室检查	(29)
第一节 血、尿、粪三常规检查	(29)
一、血常规检查	(29)
二、尿常规检查	(30)
三、粪常规检查	(32)
第二节 肝功能检查	(34)
第三节 病毒性肝炎的标志物检查	(35)

第四节	肾功能检查	(36)
一、	肾小球功能试验	(36)
二、	肾小管功能试验	(37)
第五节	血清电解质检查	(39)
第六节	痰液检查	(40)
第七节	结核菌素试验	(41)
第八节	动脉血液气体分析	(43)
第九节	肺功能检查	(45)
第十节	心肌酶谱检查	(47)
第十一节	血清脂质检查	(48)
第十二节	心得安试验	(49)
第十三节	阿托品试验	(49)
第十四节	食管功能检查	(50)
一、	食管压力测定	(50)
二、	食管腔 pH 测定	(51)
三、	酸滴注试验	(52)
第十五节	胰腺功能实验检查	(52)
第十六节	胃酸分泌功能检查	(53)
第十七节	束臂试验	(55)
第十八节	甲状腺功能试验	(56)
一、	甲状腺 ¹³¹ I 摄取率测定	(56)
二、	血清甲状腺激素测定	(57)
第十九节	下丘脑 - 垂体 - 甲状腺轴心动态试验	(58)
一、	T ₃ 抑制试验	(58)
二、	促甲状腺激素释放激素 (TRH) 兴奋试验	(58)
第二十节	甲状旁腺功能试验	(59)
一、	PTH 测定	(59)
二、	血清钙、磷测定	(60)
三、	肾小管对磷重吸收率 (TRP%) 试验	(61)
第二十一节	肾上腺皮质功能试验	(62)
第二十二节	下丘脑 - 垂体 - 肾上腺轴心动态试验	(62)
一、	ACTH 兴奋试验	(62)

二、地塞米松抑制试验	(64)
第二十三节 有关原发性醛固酮增多症(原醛)的特殊 试验	(65)
一、血浆醛固酮、血管紧张素测定	(65)
二、安体舒通试验	(66)
第二十四节 肾上腺髓质功能试验	(67)
一、尿儿茶酚胺及3'甲氧基-4羟-杏仁酸(VMA) 测定	(67)
二、冷加压试验	(68)
三、阻滞试验(酚妥拉明试验)	(69)
第二十五节 抗利尿激素(ADH)分泌兴奋试验	(70)
禁水结合加压素试验	(70)
第二十六节 胰岛功能测定	(71)
一、口服葡萄糖耐量(或馒头餐)试验	(71)
二、胰岛素释放试验	(72)
第二十七节 性激素全套检查	(73)
第二十八节 下丘脑—垂体—性腺轴心动态试验	(74)
促黄体生成激素释放激素(LRH)兴奋试验	(74)
第三章 常用内科器械、介入检查的配合及护理	(75)
第一节 纤维支气管镜检查	(75)
第二节 胸腔镜检查	(77)
第三节 支气管动脉造影检查及栓塞术	(79)
第四节 动态心电图检查及心电图运动试验	(81)
一、动态心电图检查	(81)
二、心电图运动试验	(81)
第五节 漂浮导管检查	(82)
第六节 选择性冠状动脉造影术	(84)
第七节 心导管检查	(86)
第八节 经食管电生理检查	(87)
第九节 胃肠道放射线检查	(88)
一、上胃肠道钡餐检查	(88)

二、下胃肠道钡剂灌肠检查	(89)
第十节 消化内镜检查	(90)
一、纤维胃、十二指肠镜检查	(90)
二、纤维结肠镜检查	(91)
第十一节 腹腔镜检查	(93)
第十二节 肝动脉造影检查及化疗栓塞术	(94)
第十三节 胆道造影检查	(95)
一、口服胆囊造影检查	(95)
二、静脉胆道造影检查	(96)
第十四节 逆行胰胆管造影	(97)
第十五节 肾动脉造影检查	(98)
第十六节 静脉肾盂造影检查	(99)
第十七节 脑血管造影检查	(101)
第四章 常用内科临床治疗技术与护理	(103)
第一节 氧气治疗	(103)
第二节 雾化疗法	(105)
第三节 体位引流	(106)
第四节 冠状动脉内溶栓治疗	(107)
第五节 经皮冠状动脉腔内成形术	(110)
第六节 人工心脏起搏器治疗	(112)
第七节 射频导管消融治疗	(115)
第八节 肺动脉瓣球囊扩张术	(117)
第九节 自身腹水浓缩回输治疗	(118)
第十节 食管静脉曲张硬化剂治疗	(119)
第十一节 经颈静脉肝内门体支架分流术 (TIPSS)	(120)
第十二节 骨髓移植	(122)
第十三节 腹膜透析疗法	(124)
第十四节 血液透析疗法	(127)
第十五节 脑室引流	(130)
第五章 内科危重病监测治疗技术及护理	(133)
第一节 ICU 的循环护理	(133)
第二节 呼吸监测、呼吸机应用的监测及护理	(138)

一、呼吸监测	(138)
二、呼吸机应用的监测及护理	(140)
第三节 心脏性猝死及抢救配合	(145)
第四节 水、电解质及酸碱平衡	(147)
第五节 营养支持	(149)
第六节 感染及控制	(152)
第六章 内科临床常见疾病护理	(155)
第一节 呼吸系统常见疾病护理	(155)
一、呼吸系统疾病病人常见护理问题及处理	(155)
二、慢性支气管炎、阻塞性肺气肿病人的护理	(159)
三、慢性肺源性心脏病病人的护理	(162)
四、支气管哮喘病人的护理	(165)
五、支气管扩张症病人的护理	(167)
六、呼吸衰竭病人的护理	(168)
七、肺炎病人的护理	(172)
八、肺脓肿病人的护理	(174)
九、肺结核病人的护理	(177)
十、原发性支气管肺癌病人的护理	(178)
十一、结核性胸膜炎病人的护理	(181)
十二、自发性气胸病人的护理	(182)
第二节 循环系统常见疾病的护理	(184)
一、循环系统疾病病人常见护理问题及处理	(184)
二、急、慢性心功能不全病人的护理	(188)
三、原发性高血压病人的护理	(193)
四、心律失常病人的护理	(196)
五、冠状动脉粥样硬化性心脏病病人的护理	(200)
心绞痛病人的护理	(200)
急性心肌梗塞病人的护理	(202)
六、风湿性心脏瓣膜病病人的护理	(206)
七、感染性心内膜炎病人的护理	(209)
八、病毒性心肌炎病人的护理	(212)
九、心包疾病病人的护理	(215)

十、心肌病病人的护理	(217)
十一、克山病病人的护理	(220)
十二、多发性大动脉炎病人的护理	(223)
第三节 消化系统常见疾病的护理	(225)
一、消化系统疾病病人常见护理问题及处理	(225)
二、急性胃炎病人的护理	(228)
三、慢性胃炎病人的护理	(230)
四、消化性溃疡病病人的护理	(232)
五、胃癌病人的护理	(235)
六、溃疡性结肠炎病人的护理	(237)
七、肝硬化病人的护理	(239)
八、原发性肝癌病人的护理	(243)
九、肝性脑病病人的护理	(245)
十、急性胰腺炎病人的护理	(248)
十一、结核性腹膜炎病人的护理	(251)
十二、上消化道出血病人的护理	(254)
第四节 泌尿系统常见疾病的护理	(257)
一、泌尿系统疾病病人常见护理问题及处理	(257)
二、急性肾小球肾炎病人的护理	(262)
三、急进性肾小球肾炎病人的护理	(264)
四、慢性肾小球肾炎病人的护理	(266)
五、肾病综合征病人的护理	(268)
六、急性肾功能衰竭病人的护理	(271)
七、慢性肾功能衰竭病人的护理	(274)
八、泌尿系感染病人的护理	(278)
九、系统性红斑狼疮性肾炎病人的护理	(281)
十、过敏性紫癜肾炎病人的护理	(282)
第五节 血液及造血系统常见疾病的护理	(284)
一、血液及造血系统疾病病人常见护理问题及处理	(284)
二、贫血病人的护理	(287)
三、白血病人的护理	(294)

四、淋巴瘤病人的护理	(298)
五、出血性疾病病人的护理	(301)
第六节 内分泌系统及代谢性疾病病人的护理	(308)
一、内分泌系统及代谢性疾病病人常见护理问题及处理	(308)
二、糖尿病病人的护理	(314)
三、甲状腺机能亢进症病人的护理	(320)
四、皮质醇增多症病人的护理	(323)
五、甲状腺机能减退症病人的护理	(326)
六、原发性肾上腺皮质机能减退症病人的护理	(329)
七、垂体前叶机能减退症病人的护理	(332)
八、尿崩症病人的护理	(334)
九、痛风病人的护理	(336)
十、嗜铬细胞瘤病人的护理	(339)
第七节 常见风湿性疾病的护理	(341)
一、风湿性疾病病人常见护理问题及处理	(341)
二、类风湿性关节炎病人的护理	(343)
三、系统性红斑狼疮病病人的护理	(345)
四、系统性硬化症病人的护理	(348)
五、多发性肌炎和皮肌炎病人的护理	(351)
六、干燥综合征病人的护理	(354)
第八节 神经系统疾病病人的护理	(356)
一、神经系统疾病病人常见护理问题及处理	(356)
二、脑血管疾病病人的护理	(363)
暂时性脑缺血发作病人的护理	(363)
脑栓塞病人的护理	(366)
脑出血病人的护理	(368)
脑血栓形成病人的护理	(371)
三、癫痫病人的护理	(373)
四、细菌性脑膜炎病人的护理	(376)
五、脱髓鞘疾病病人的护理	(379)
视神经脊髓炎病人的护理	(379)

格林-巴利综合症病人的护理	(381)
六、肌病病人的护理	(384)
重症肌无力病人的护理	(384)
周期性瘫痪病人的护理	(387)
七、变性病病人的护理	(389)
帕金森氏病病人的护理	(389)
肌萎缩侧索硬化病人的护理	(391)
八、美尼尔症病人的护理	(394)
第七章 急性中毒的抢救与护理	(398)
第一节 药物中毒病人的抢救与护理	(398)
一、急性巴比妥类药物中毒	(398)
二、阿托品、颠茄、曼陀罗、莨菪中毒	(399)
第二节 农药中毒病人的抢救与护理	(401)
一、有机磷农药中毒	(401)
二、杀鼠剂中毒	(403)
第三节 有害气体中毒病人的抢救与护理	(405)
一、氰化物中毒	(405)
二、一氧化碳中毒	(406)
第四节 有机溶剂中毒病人的抢救与护理	(407)
一、甲醇中毒	(407)
二、汽油中毒	(408)
第五节 金属中毒病人的抢救与护理	(408)
一、铅中毒	(408)
二、汞中毒	(409)
第六节 动物毒中毒病人的抢救与护理	(411)
一、毒蛇咬伤	(411)
二、蜂类螫伤	(412)
三、蝎子螫伤	(413)
四、蟾蜍中毒	(414)
第七节 植物毒中毒病人的抢救与护理	(415)
一、毒草中毒	(415)
二、夹竹桃中毒	(416)

三、棉子中毒·····	(417)
第八节 理化因素疾病病人的抢救与护理·····	(418)
一、强酸类中毒·····	(418)
二、强碱类中毒·····	(419)
三、急性酒精中毒·····	(420)
四、中暑·····	(421)
五、冻僵和冻伤·····	(422)
六、淹溺·····	(423)
七、电击伤·····	(424)
八、晕动病·····	(425)
第九节 急性高原病病人的抢救与护理·····	(425)

常用内科技能操作及护理

第一节 胸腔穿刺术

【目的】

- (一) 胸腔积液性质不明者，作诊断性穿刺。
- (二) 抽出病人胸腔内的积液和积气等，使肺扩张，改善呼吸困难。

- (三) 胸腔内注入药物治疗。

【适应证】

- (一) 胸腔积液。
- (二) 液气胸。
- (三) 胸腔内注射药物。

【禁忌证】

- (一) 病情危重。
- (二) 有严重出血倾向。
- (三) 大咯血。
- (四) 穿刺部位有炎症病灶。
- (五) 对麻醉药过敏。

【操作前准备】

- (一) 病员

1. 解释 向病员讲述穿刺的目的及程序，消除紧张情绪，取得配合。

2. 体位 一般情况可采取坐位，即病人反骑坐在椅子上，双上肢扶在椅背，头俯于双前臂上；不能坐起者，可采取半卧位，抬高患侧上臂。