

# 小儿百病

石效平 编

# 秘方



中医古籍出版社

# 小儿百病秘方

石效平 娄 畅 编  
彭颖华 方 策

中医古籍出版社

(京)新登字027号

责任编辑 吴炳银

封面设计

小儿百病秘方

石效平 等编

中医古籍出版社出版

(100700北京东直门内北新仓18号)

新华书店北京科技发行所发行

河北省定兴县印刷南厂印刷

787×1092毫米 32开本 11.5印张 258千字

1993年12月第1版 1993年12月第1次印刷

印数: 0001~6000

ISBN 7-80013-467-9/R·464

定价: 5.50元

# 序

中医儿科学的历史源远流长，是我国传统文化科学结晶之一。数千年来，历代宗师辈出，著述浩瀚，记载着对小儿保健、调护、预防、治疗各方面的丰富经验，并且创立了无数行之有效的方剂造福小儿，在历史上对我中华民族的繁衍昌盛，曾经作出了卓越的贡献。即使在现代科学突飞猛进的今天，它不仅在鞠养保育小儿方面具有特色，尤其在诊疗技术方面，仍有很大优势，具有不可替代的地位和作用，这是炎黄子孙的骄傲，也是全人类的共同财富。

由于年代久远，文献散佚，致使很多宝贵经验失传，或者散见于各种类书之中，查阅困难，以致大量卓效之方，未被采用。因此，发掘古代儿科医药遗产，整理儿科前辈临床经验，收集归类儿科有效验方、单方、秘方，是中医儿科工作者的一项重大工程，具有特殊意义。石效平等同志为了弘扬中医事业，促进儿科学说发展，长期以来，广泛收集了古今儿科医家治疗小儿疾病的各种有效方药，编著成《小儿百病秘方》一书，既有名家秘方效方，也有民间偏方验方；既有内服汤剂散剂冲剂，也有外治敷脐贴穴诸法，剂型多种，内容丰富，广撷精华，选方确当，科学性强，实用性大，尤其书中侧重介绍了儿科名医的独特医疗经验，以及儿科世家的祖传秘方，这些屡经临床验证，疗效确切，久用不衰的方药和技能，实有推广应用的價值，故乐为之序！

刘子良

# 前 言

疾病是危害少年儿童健康的重要原因，已越来越多引起全社会的普遍关注和重视。积极预防和减少儿童发病机会，不断提高临床疗效，保证少年儿童健康成长，是临床医务工作者义不容辞的责任。

传统医学在儿科方面积累了极其宏富的经验，历代先贤医哲对儿科疾病的发生发展多有论述，著述颇丰。普遍认为小儿形体娇小，脏腑柔弱，气血未充，易为外邪所感。在诊断上因为“小儿多未能言，言亦未足取信”，给诊断和辨治增加了难度。有鉴于此，国内从事儿科临床的医务工作者在诊断治疗儿科疾病方面进行了积极的探索，对一些儿科常见病、多发病和疑难病的治疗经验屡有报道。这些有效治验和专病验方在儿科诊治方面发挥了明显作用。对这些治疗经验进行较为统系的整理，使之汇为一帙，昭示于世，无疑是一件极有意义的工作。为使这些临床治验更好地发挥作用，满足儿科临床工作者和广大人民群众对防治儿科疾病的迫切需要，笔者收集了近近年来有关经验报道，并综合多年从事儿科工作的经验，编成这本《小儿百病秘方》。

全书共分10类，所录儿科常见病100种，秘验方近千首。以病名为纲，以方为目。每种验方依此分为组成、用法、功效、主治、来源等项。有的验方并加有按语。

由于时间紧迫，加之笔者水平所限，书中难免有错误疏漏之处，敬请广大读者指正。

编 者

1993年5月

# 目 录

新生儿疾病…………… ( 1 )	流行性脑脊髓膜 炎…………… ( 57 )
新生儿黄疸…………… ( 1 )	流行性乙型脑炎 …………… ( 59 )
新生儿肺炎…………… ( 5 )	病毒性肝炎…………… ( 63 )
新生儿硬肿症 …………… ( 7 )	<b>呼吸系统疾病…………… ( 69 )</b>
新生儿脐炎…………… ( 11 )	上呼吸道感染 …………… ( 69 )
新生儿破伤风 …………… ( 13 )	急性支气管炎 …………… ( 75 )
新生儿呕吐…………… ( 17 )	慢性支气管炎 …………… ( 80 )
新生儿腹胀…………… ( 19 )	毛细支气管炎 …………… ( 84 )
新生儿脓疱疮 …………… ( 21 )	肺炎…………… ( 87 )
<b>传染性疾病…………… ( 23 )</b>	支气管哮喘…………… ( 94 )
麻疹…………… ( 23 )	肺脓肿…………… ( 101 )
风疹…………… ( 28 )	脓胸…………… ( 104 )
幼儿急疹…………… ( 30 )	<b>营养及消化系统疾 病…………… ( 106 )</b>
猩红热…………… ( 31 )	营养不良…………… ( 106 )
水痘…………… ( 33 )	佝偻病…………… ( 111 )
流行性腮腺炎 …………… ( 36 )	厌食症…………… ( 114 )
百日咳…………… ( 41 )	
脊髓灰质炎…………… ( 47 )	
细菌性痢疾…………… ( 51 )	

婴幼儿腹泻…… (120)	再生障碍性贫血 …………… (179)
秋季腹泻…… (127)	血小板减少性紫 癜…………… (183)
小儿溃疡病…… (130)	白血病…… (188)
霉菌性肠炎…… (132)	病毒性心肌炎 …………… (192)
急性坏死性小肠 炎…………… (134)	<b>泌尿及内分泌系统</b>
中毒性肠麻痹 …………… (137)	疾病…………… (196)
肠套迭…………… (141)	急性肾炎…… (196)
先天性巨结肠 …………… (142)	慢性肾炎…… (202)
蛔虫性肠梗阻 …………… (145)	紫癜性肾炎…… (205)
胆道蛔虫病…… (149)	肾病综合征…… (208)
蛔虫病…………… (152)	尿路感染…… (213)
蛲虫病…………… (154)	尿崩症…………… (217)
绦虫病…………… (158)	性早熟…………… (221)
钩虫病…………… (161)	<b>神经及精神疾病</b>
婴儿肝炎综合征 …………… (164)	…………… (224)
呕吐…………… (166)	癫痫…………… (224)
便秘…………… (169)	婴儿痉挛症…… (231)
腹痛…………… (172)	脑发育迟缓综合 征…………… (233)
<b>血液及循环系统疾</b>	脑性瘫痪…… (236)
<b>病</b> …………… (177)	进行性肌营养不 良…………… (238)
营养性贫血…… (177)	重症肌无力…… (241)

感染性多发性神	五官疾病…………… ( 309 )
经根炎…………… ( 243 )	急性扁挑体炎
脑积水…………… ( 246 )	…………… ( 309 )
抽动秽语综合征	鹅口疮…………… ( 312 )
…………… ( 251 )	口腔溃疡…………… ( 316 )
儿童多动症……… ( 253 )	疱疹性咽峡炎
幼儿习惯性阴部	…………… ( 321 )
摩擦症…………… ( 258 )	流涎症…………… ( 322 )
遗尿症…………… ( 260 )	化脓性中耳炎
外科及皮肤疾病	…………… ( 326 )
…………… ( 267 )	其它常见疾病……… ( 331 )
淋巴结炎…………… ( 267 )	过敏性紫癜……… ( 331 )
淋巴结结核……… ( 269 )	皮肤粘膜淋巴结
鞘膜积液…………… ( 274 )	综合征…………… ( 334 )
脱肛…………… ( 277 )	传染性单核细胞
疝气…………… ( 282 )	增多症…………… ( 337 )
脐疝…………… ( 286 )	手足口病…………… ( 339 )
肌性斜颈…………… ( 288 )	夏季热…………… ( 341 )
荨麻疹…………… ( 290 )	发热…………… ( 344 )
婴儿湿疹…………… ( 294 )	惊厥…………… ( 347 )
带状疱疹…………… ( 299 )	夜啼…………… ( 352 )
尿布皮炎…………… ( 303 )	盗汗…………… ( 357 )
脓疱疮…………… ( 304 )	



# 新生儿疾病

## 新生儿黄疸

新生儿黄疸是临床常见的疾患。以全身皮肤、双目、小便均出现黄色为特征，中医称为“胎黄”。传统医学认为本病的发生是由于湿热之邪阻滞，肝胆疏泄失常所致。治疗主要采用清热利湿之法。并针对其不同的病因，审因论治。

### 1. 消黄利胆汤

组成 茵陈15g，炙大黄3g，泽泻3g，茯苓9g，金钱草9g，栀子6g。

用法 水煎服，每日1剂，少量频服。

功效 清热利湿退黄。

主治 新生儿黄疸。

来源 《中西医结合杂志》 1986(7):415

按语 茵陈、金钱草均有促进胆汁分泌及扩张胆管的作用，故可增加胆红素的排泄，从而达到退黄的作用。本方观察治疗45例，除1例发生核黄疸外，余全部治愈，退黄时间3~12天。

### 2. 胎黄方

组成 茵陈10g，瓦松10g，紫草5g，青皮6g，茜草6g，穿肠草10g。

用法 水煎服，每日1剂，分2次服，并予青矾散（由青黛、明矾组成）随汤剂冲服。

**功效** 清湿热，利肝胆。

**主治** 新生儿不完全性胆道阻塞或胆汁粘稠综合征所致的黄疸。

**来源** 《北京市老中医经验选编》

### 3. 茵陈茅根汤

**组成** 茵陈10g,白茅根15g,茯苓5g,车前草6g,猪苓5g。

**用法** 水煎服，每日1剂，分3~4次服。

**功效** 清热利湿退黄。

**主治** 新生儿溶血病和新生儿败血症所致的黄疸。

**来源** 《中西医结合杂志》1989(7):423

### 4. 利疸汤

**组成** 茵陈6g,蒲公英4.5g,茯苓4.5g,郁金3g,花粉3g,泽泻3g,栀子2g,木通1.5g,生甘草1g。

**用法** 水煎服，每日1剂，分3次服。

**功效** 清热利湿，利疸除秽。

**主治** 新生儿黄疸。症见皮肤粘膜黄染，身热烦躁，腹胀便秘，尿色深黄。

**来源** 《幼科条辨》

### 5. 龙胆柴胡汤

**组成** 龙胆草6g,茵陈蒿10g,生栀子10g,黄芩10g,柴胡10g,车前草9g,虎杖10g,田基黄10g,干油菜10g,泽泻10g,炒黄柏6g,莱菔子10g。

**用法** 水煎服，每日1剂，分次频服。

**功效** 清肝利胆，除湿化浊。

**主治** 新生儿阻塞性黄疸。

**来源** 《成都中医学院学报》1985(3):14

按语 本病为儿科临床难治病，其病机是由于湿热蕴结，肝郁血淤所致，治宜分消湿热，理气行淤，初起宜用苦寒之剂直折其火势，不必畏其寒凉。继之当加用健脾和胃之品，以免损伤脾胃。

#### 6. 茵栀车前汤

组成 茵陈10g，栀子4g，车前草6g。

用法 水煎服，每日1剂，浓煎频喂。

功效 清热利湿，利胆退黄。

主治 新生儿溶血症及新生儿败血症所致高胆红素血症。

来源 《中国中医秘方大全》

按语 方中茵陈为主药，具有清利湿热，利胆退黄作用，栀子清三焦湿热，车前草利尿渗湿，诸药配伍，切合病机。临床见有便秘者可加大黄，浮肿加泽泻、茯苓，热重加黄芩、黄连。

#### 7. 茵陈四苓汤

组成 茵陈15g，茯苓10g，白术7.5g，猪苓5g，泽泻7.5g。

用法 水煎服，每日1剂，分3次服。

功效 清热健脾利湿。

主治 小儿胆汁淤积综合征之黄疸。症见黄疸持续不退，小便黄赤，大便灰白，腹胀食少。

来源 《中医杂志》1989(7):32

按语 本方系由茵陈合四苓散而成。茵陈清热利湿，通淤逐秽，四苓散健脾利水，合之可使湿热之邪从小便而解，从而使黄疸自退。本方药味平和，无苦寒攻伐之品，阳黄阴

黄皆可用之。

### 8. 羚羊茵竹汤

组成 羚羊角1g, 茵陈15g, 竹叶5g。

用法 羚羊角先煎, 后入茵陈、竹叶, 煎煮30分钟, 每日1剂, 频频喂服。

功效 清热利湿, 凉血除黄。

主治 新生儿黄疸, 属阳黄者。症见全身发黄, 黄色鲜明如桔, 神烦少乳。

来源 《中国当代名医秘验方精粹》

### 9. 复方白茅根汤

组成 白茅根10g, 木贼草6g, 板蓝根9g, 郁金6g, 枳壳6g, 金钱草9g, 滑石9g。

用法 水煎服, 每日1剂, 分4次服。

功效 清热利湿, 活血化淤。

主治 新生儿梗阻性黄疸。症见面目皮肤发黄, 大便灰白, 腹胀, 肝脏肿大。

来源 《上海中医药杂志》1987(3):26

### 10. 地黄饮子

组成 生地黄6g, 赤芍6g, 羌活5g, 当归3g, 甘草3g。

用法 共为细末, 以灯心草煎汤送服, 于乳前服。

功效 清热活血利湿。

主治 新生儿黄疸。症见全身面目皆黄, 面赤身热, 大便不通, 小便黄赤, 眼闭不开。

来源 《幼科类萃》

### 11. 犀角散

组成 犀角3g, 茵陈蒿12g, 瓜蒌根6g, 升麻3g, 龙胆

草3g，生地6g，寒水石6g，甘草3g。

用法 水煎服，每日1剂，不拘时服。

功效 清热解毒，利湿退黄。

主治 新生儿黄疸，属阳黄者。症见皮肤深黄，大便干结，小便黄赤。

来源 《医宗金鉴》

## 新生儿肺炎

新生儿肺炎是新生儿期发病率较高的疾患，一般根据其病因分为吸入性肺炎和感染性肺炎。临床主要以呼吸急促，面色发绀，口吐白沫等为主要表现。传统医学认为，本病发生是由于初生之儿卫外机能未健，感受外邪所致。其治疗一般采用宣肺平喘之法，尤应注意扶正祛邪。

### 1. 肺炎一号

组成 白人参3g，麦冬6g，五味子6g，麻黄0.8g，杏仁3g，桔梗5g，天花粉5g，陈皮5g，川贝母1g，甘草3g。

用法 水煎浓缩至20毫升，频服或鼻饲。

功效 宣肺平喘，扶正祛邪。

主治 新生儿肺炎。症见憋气，喘促，发绀，肺部罗音较多。

来源 《何世英儿科医案》

按语 本方系由生脉散与三拗汤加味而成。适于新生儿肺炎正虚邪盛者，能扶正祛邪，标本兼顾。本方为天津市儿童医院协定处方，临床疗效较好。

### 2. 肺炎二号

**组成** 麻黄1.5g, 杏仁5g, 葶苈子3g, 丹参6g, 红花6g, 桃仁5g, 白人参3g, 麦冬6g, 五味子3g, 生黄芪9g。

**用法** 水煎浓缩至20毫升, 每服5毫升, 日服4次。

**功效** 宣肺平喘, 益气活血。

**主治** 新生儿肺炎。症见憋气发绀, 呼吸微弱, 肺部罗音少或无。

**来源** 《何世英儿科医案》

**按语** 本方在宣肺平喘之中佐以益气活血化淤之药, 对平素体质虚弱患儿及肺炎并有循环衰竭者较为合适。本方为天津市儿童医院协定处方。

### 3. 肺炎敷胸散

**组成** 天花粉、黄柏、黄芩、乳香、没药、胆南星, 白芥子、生大黄、桃仁、山栀、白芷各等分。

**用法** 共研细末过筛, 每次取20克左右, 以食醋调成糊状, 涂于纱布, 外敷胸部或后背(交替外敷), 每日换药1次。

**功效** 清热活血祛痰。

**主治** 新生儿肺炎, 肺部罗音经久不消。

**来源** 《北京中医》1993(1):24

### 4. 银翘生脉散

**组成** 银花6g, 连翘6g, 人参6g, 陈皮3g, 麦冬4g, 五味子4g。

**用法** 水煎服, 每日1剂, 分3次服。

**功效** 清热宣肺, 益气扶正。

**主治** 新生儿肺炎。

**来源** 《湖南中医杂志》1992(6):14

**按语** 本方为新生儿肺炎之基本方，临床应用中可在此基础上辨证加减。偏风寒者可合用三拗汤，偏风热者可合用银翘散。皮肤黄染可加茵陈蒿汤，紫绀甚加丹参、赤芍。本方观察治疗54例患儿全部治愈，平均疗程6天。

## 新生儿硬肿症

新生儿硬肿症是由受寒、早产、感染、窒息等多种原因引起的皮肤和皮下脂肪硬化与水肿的一种疾病。临床以体温降低，皮肤僵硬，凹陷性水肿为特征。本病与中医“五硬”相类似。传统医学认为，本病的发生是由于先天禀赋不足，复感风寒，寒凝血滞所致。治疗多采用温阳、活血等方法。

### 1. 硬肿膏

**组成** 肉桂12g，丁香6g，川草乌各15g，乳香15g，没药15g，干姜15g，红花30g，当归30g。

**用法** 共为细末，以羊毛脂及凡士林搅拌成50%软膏，涂抹硬肿部位，外用纱布包裹，每日1次。

**功效** 温阳祛寒，活血化淤。

**主治** 新生儿硬肿症。

**来源** 《中西医结合杂志》1987(3):177

### 2. 活血敷方

**组成** 肉桂6g，丁香9g，乳香7.5g，没药7.5g，当归15g，红花15g，赤芍15g，川芎15g，透骨草15g，川乌7.5g，草乌7.5g。

**用法** 水煎成250毫升，与100毫升煮开后冷却的茶油混匀，用时加温，外敷按揉硬肿部位，注意按揉时保温，每隔

2~4小时重复应用。

功效 温阳活血化淤。

主治 新生儿硬肿症。

来源 《中西医结合杂志》1989(7):435

### 3. 温阳活血汤

组成 附子2.4g, 干姜2.4g, 炙甘草3g, 丹参12g, 当归9g, 红花6g, 黄芪12g, 红参3g。

用法 水煎服, 红参另煎后兑入, 每日1剂, 分3~4次服。

功效 温阳益气, 活血化淤。

主治 新生儿硬肿症。

来源 《上海中医药杂志》1982(6):24

### 4. 逐淤软坚汤

组成 丹参10g, 红花5g, 桃仁3g, 川芎3g, 鸡血藤5g, 黄芪5g, 仙灵脾3g, 制附子1.5g, 甘草2g。

用法 先加温水浸泡半小时, 煎煮后去渣, 取汁30毫升, 冲服僵蚕0.3~0.5克, 每次取5~10毫升喂服或鼻饲, 每日3~4次。

功效 化淤软坚, 温经散寒。

主治 新生儿硬肿症。

来源 《中西医结合儿科试用新方》

### 5. 硬肿汤

组成 生黄芪9g, 茯苓9g, 猪苓9g, 白术6g, 泽泻6g, 麦冬6g, 白人参2g, 五味子0.6g, 甘草3g。

用法 水煎服, 每日1剂, 分次频服。

功效 补气行水。



主治 新生儿硬肿症。

来源 《何世英儿科医案》

按语 本方为天津著名老中医何世英之验方。方中生脉散助先天不足之气，合四苓散补后天未充之气，并以黄芪补脾益气，固表强肌。用治小儿轻度及中度硬肿症效果较好，对重症疗效不著。

### 6. 益气活血汤

组成 党参6g，当归6g，茯苓6g，赤芍6g，白芍6g，野菊花6g，黄芩6g，丹参6g，鸡血藤9g。

用法 水煎服，每日1剂，分3~4次服。

功效 益气和营，清热活血。

主治 新生儿硬肿症，属寒凝血滞者。症见体温不升，反应迟钝，全身皮肤硬肿而冷，啼哭无声，精神萎靡。

来源 《名医奇方秘术》

按语 本方为徐迪三教授之经验方。治疗新生儿硬肿症重点应从“淤”着手，盖淤血不去则新血不生。另有不少病例见有外寒里热之证，用附子、肉桂等温和药治疗往往效果不理想，故用清热活血之法。治疗本病除服药外，尚需注意保暖，结合外治法。

### 7. 助阳化淤方

组成 桂枝5g，白芍5g，当归5g，木通5g，小茴香5g，丹参6g，红花2g，橘核12g，细辛3g，甘草1g。

用法 水煎服，每日1剂，分3次服。

功效 助阳祛寒，活血化淤。

主治 新生儿硬肿症。

来源 《全国名老中医验方选集》