



爱知文库

第一辑

一次，有人问柏拉图：

“世上最愉快的声音是什么？”

柏拉图答曰：“真理”。

最愉快的声音

篇篇闪烁着参透人生真相的连珠妙语

正建 著

掌控你的人生

看完本书后，你将学会倾听那
来自你内心深处你总是忽略
或拒绝的声音。

一旦调对频率，你的行动就会
配合这个声音——做你自己。



中国致公出版社

最愉快的声音

——真理之声、睿智之言

正 建

中国致公出版社

图书在版编目(CIP)数据

最愉快的声音/正建著. —北京:中国致公出版社,
2001.9

ISBN 7-80096-959-2

I. 最… II. 正… III. 格言—汇编—世界
IV. H033

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 060244 号

最愉快的声音

著 者:正 建

责任编辑:于建平

特约编辑:崔正山

出版发行:中国致公出版社

(北京市西城区太平桥大街 4 号 电话 66168543 邮编 100034)

经 销:全国新华书店

印 刷:三河市文阁印刷厂

开 本:850×1168 大 1/32

印 张:12 **字 数:**150 千字

印 数:1—10,000 册

版 次:2001 年 9 月第 1 版 2001 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 7-80096-959-2/K·16 定价:21.00 元

版权所有 翻印必究

这里是满储箴言的智慧宝库,如果你掌握
它的钥匙的话,那么全部智慧都是你的。

——著 者

格言是一个人机智的精华,众人汇聚成的智慧。

——罗 素

(自序)

帕思卡说：“所有优秀的格言都早已存在于世间，只是我们不善于运用而已。”

歌德说：“凡是值得思考的事情没有不是被人思考过的；我们必须做的只是试图重新加以思考而已。”

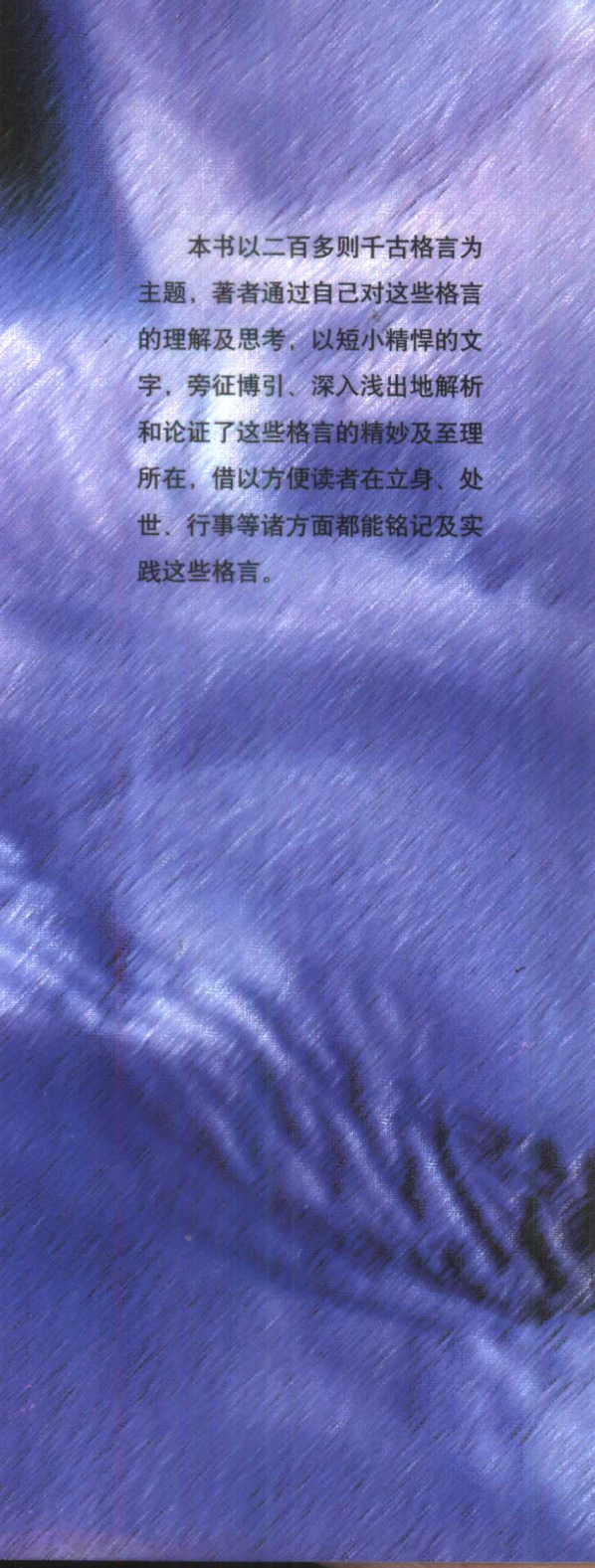
一句谚语说：“聪明人的智慧，老年人的经验，都在格言里。”格言的确是人类智慧宝库中的瑰宝。千百年来，人们在自己的生活实践中，总结、创造、阐述和锤炼了这些金子般的话，有的镌之书碑，有的流之口头，使之传颂后世，启发来者。格言的魅力，在于它常以精辟而深邃的哲理来议论人生，阐发真理，给人以启迪、力量、鼓舞和册范。梭罗说：“最富吸引力的格言，也许不是最机智的，而是最真实和最合理的。”米兰·昆德拉说：“格言就是以诗歌形式出现的定义。”一句透澈的格言可使人迷途知返，投向光明；进而立志，创出伟业来。世界上，大约没有一个伟人不受到格言的感召。所以英国作家马尔顿说：“许多人的成功都得力于一句格言的鼓励。”

近年来，冠以“名人名言”的书出了不少，情况是珠目相混，让一般读者在选择时无所适从。再者还有一个问题，那就

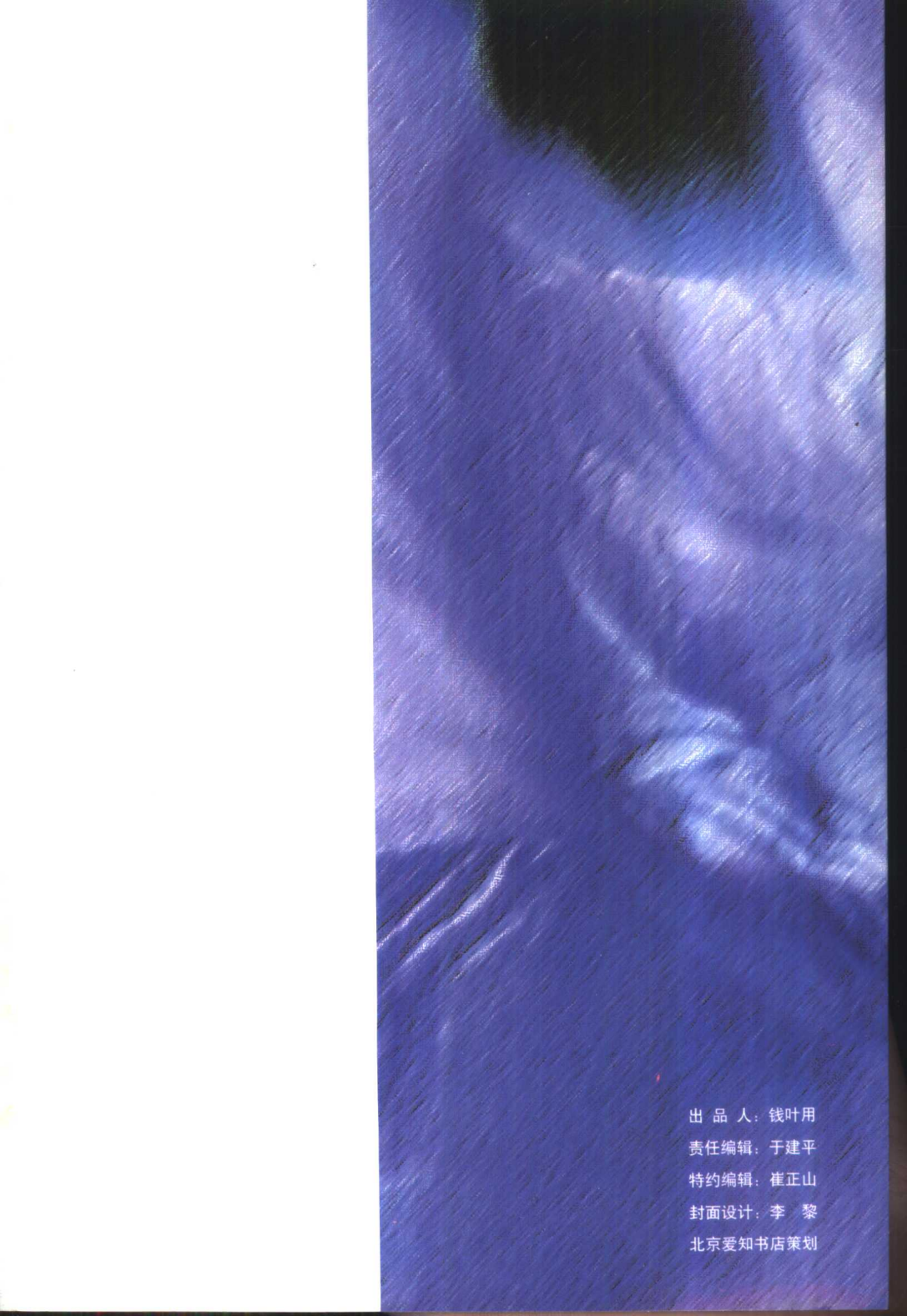
是不少名人名言的书动辄几百页,名言几千条,真让人读之不耐烦,记之又不便。鉴于这个问题,笔者不厌其烦地通览了许多格言类的书,从中精选了极具代表性,而又为大众所喜闻乐道的格言近三百则,然后给以分门别类,再通过旁证博引同类的格言来达到解析这些格言的目的。这样以来书中收集的格言也就在上千条之多,于读者思考和记忆都方便多了。

由于著者才疏学浅,尽管几度筛选,仍感遗漏不少待解析的好格言。当然若是读者读了本书,还感到书中有一些格言、名句能引起你的共鸣和再思考,则当合于笔者初衷了。

最后,笔者还有一句作为共勉的格言奉献给大家,那就是大诗人歌德曾经表达过的,即“知道是不够的,重要的是运用,愿望是不够的,重要的是实践。”



本书以二百多则千古格言为主题，著者通过自己对这些格言的理解及思考，以短小精悍的文字，旁征博引、深入浅出地解析和论证了这些格言的精妙及至理所在，借以方便读者在立身、处世、行事等诸方面都能铭记及实践这些格言。



出品人：钱叶用
责任编辑：于建平
特约编辑：崔正山
封面设计：李 黎
北京爱知书店策划

目 录

· 自序	(1)
一、人性·人格篇	
人生	(2)
生活	(7)
个性	(13)
人性	(14)
价值	(21)
人格	(26)
自尊	(30)
自爱	(32)
自信	(34)
自知	(38)
识人	(48)
世态	(49)
习惯	(53)
二、希望·追求篇	
信仰	(58)
责任	(60)
理想	(61)
希望	(62)
发奋	(65)
奋斗	(66)
创造	(69)

实干	(70)
成败	(75)
劳动	(76)
行动	(77)
行事	(78)
勤奋	(80)
懒惰	(81)
方法	(83)
后悔	(84)
务实	(85)
逆境	(86)
苦难	(90)
成才	(91)

三、道德·修养篇

仁爱	(94)
善良	(97)
品德	(100)
美德	(104)
心灵	(108)
良心	(109)
道德	(113)
公正	(115)
公平	(117)
正直	(118)
勇敢	(120)
谦虚	(123)

孝道	(127)
自制	(128)
节制	(131)
诚实	(134)
诚信	(136)
中道	(137)
真诚	(142)
教养	(144)
忍耐	(145)
节操	(151)
毅力	(152)
自强	(154)
宽厚	(156)
忠恕	(158)
自持	(160)
刚柔	(161)
虚伪	(162)
恶行	(166)
丑恶	(167)
傲慢	(169)
骄傲	(171)
四、青春·婚爱篇	
青春	(174)
爱情	(175)
婚姻	(182)
五、交友·处世篇	

朋友	(188)
交友	(191)
友谊	(193)
言语	(194)
微笑	(198)
礼节	(200)
忠诚	(201)
处世	(202)

六、知识·智慧篇

知识	(212)
学习	(215)
读书	(218)
书籍	(219)
智慧	(220)
思想	(224)
思考	(226)
理智	(227)
真理	(229)
错误	(235)
无知	(237)
才能	(238)
教育	(239)

七、情感·情绪篇

情感	(244)
快乐	(245)
欢乐	(255)

欲望·野心	(256)
愤怒	(259)
嫉妒	(261)
虚荣	(262)
仇恨	(263)
怜悯	(264)
兴致	(265)
耻辱	(266)

八、生死·幸福篇

生命	(268)
自由	(272)
死亡	(276)
幸福	(279)
命运	(283)
健康	(285)
健身	(288)
金钱	(289)
财富	(296)
时间	(301)
闲暇	(307)

九、其他

灵感	(310)
美感	(311)
选择	(312)
柔情	(313)
自然	(315)

其他	(316)
----------	-------

附录：

《生命的大智慧》

第一章	(320)
第二章	(324)
第三章	(326)
第四章	(329)
第五章	(331)
第六章	(333)
第七章	(336)
第八章	(338)
第九章	(341)
第十章	(343)
第十一章	(345)
第十二章	(348)
第十三章	(350)
第十四章	(352)
第十五章	(354)
第十六章	(356)
第十七章	(359)
第十八章	(360)
第十九章	(362)
第二十章	(364)
第二十一章	(366)
第二十二章	(368)
第二十三章	(370)

第二十四章	(372)
第二十五章	(375)
第二十六章	(377)
第二十七章	(379)
第二十八章	(381)
第二十九章	(383)
第三十章	(385)

一 人性·人格篇

人生

人生是一趟旅行，
重要的是一路走过来的沿途，
因为这趟旅程的终极目的只
是一座坟墓。

——蔡志忠

诗人泰戈尔有一首小诗《人生旅途》写得很动人，兹录在此用以阐释本题。

我前面的行人川流不息。晨光为他们祝福，真诚地说：“祝你们一路顺风。”鸟儿在唱吉利的歌曲。道路两旁，希望似的花竞相怒放，启程时人人都说：“请放心，没有什么可怕的。”

拂晓，满心喜悦动身的旅人，前往远方，要走很长很长的路。沿途没有他们的爱，他们走不完漫长的路。因为他们爱路，迈出每一步都感到快慰，不停地向前；也因为他们爱路，他们舍不得走，脚抬不起来，走一步便产生错觉：已经获得的今后大概再也得不到了。然而朝前走又忘掉这些，走一步消除一份忧愁。开初他们啜泣是由于惶恐，除此别无缘由。

我们生来都是旅人，假如万能的上帝强迫我们在无尽头的路上跋涉，假如严酷的厄运攥着我们的头发向前拖，作为弱者，我们有什么法子？启程的时刻我们听不到威胁的雷鸣，只听见黎明的诺言。不顾途中的危险、艰苦，我们怀着爱心前