

· 问 · 心 · 系 · 列 ·

心理 侦探

叶 斌 著

华东师范大学出版社

叶 斌 著

心 理 侦 探

华东师范大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心理侦探/叶斌著. - 上海: 华东师范大学出版社, 2000

(问心系列)

ISBN 7-5617-2401-2

I. 心... II. 叶... III. 心理学 - 通俗读物
IV. B84-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 53783 号

心理侦探

著 者 叶 斌

策划组稿 翁春敏

责任编辑 彭呈军

责任校对 乔惠文

封面设计 周艳梅

版式设计 蒋 克

出版发行 华东师范大学出版社

市场部 电话 021-62865537

传真 021-62860410

社 址 上海市中山北路 3663 号

邮编 200062

印 刷 者 江苏昆山亭林印刷总厂

开 本 850×1168 48 开

印 张 5

插 页 4

字 数 100 千字

版 次 2001 年 1 月第一版

印 次 2001 年 9 月第三次

印 数 8 601-13 700

书 号 ISBN 7-5617-2401-2/B·143

定 价 9.00 元

出 版 人 朱杰人

社会生活**节奏**的加快,给
人们的身心带来了巨大的**压**
力。其实,“**心灵**更需要关怀”。

“**问心**系列”为你打开一扇
扇“**心**”的窗口,抚慰每一个
“**心**”的角落。

如你有兴趣在我们的“**问**
心系列”里遨游,那开卷一定是
会有益的。



叶斌，华东师范大学心理咨询中心主任，咨询心理学硕士，副教授，上海市高等学校心理咨询研究会理事，《大众心理学》杂志编委。长期从事心理咨询和青少年心理健康教育工作，同时涉足企业管理心理培训和员工心理援助领域，尤其擅长团体心理训练以及人际关系和情绪问题的心理辅导。主编有“中学生心理咨询”丛书，著有《心理咨询师对你说》、《生存心境界》、《朋友一箩筐》、《关于成长——青春心灵自助手册》、《成长心事对策坊》、《十七八岁，我长大了吗》等书多本，并为多家报刊开设心理专栏。



第一章 梦说心事	1
梦中的杀机	1
漂亮的盒子	5
激战·小屋·英国绅士	9
抱婴的逃者	14
一条让我讨厌的狗	18
长大后才能吃的药	23
多梦人	27
第二章 信则有,不信则无	31
自我实现的预言	31
梦境为何能成真	35
信不信由你	40
算命、彩票和概率迷信	44
我也有特异功能	49
2	



录

邪教为什么会得手	54
容易迷信的时代?	58
并不神秘的催眠术	62

第三章 心理侦探 68

美女不能做医生吗	68
女人为何也爱看女人	72
心理测验:是你的心灵捕手吗	78
女人的气味能治病吗	82
男人都靠不住吗	86
爹亲还是娘亲	91
“速配”带给人们什么	94
蹦极:勇敢者游戏?	100

第四章 透视名人心 107

绯闻击不倒的克林顿	107
-----------	-----

坏孩子为什么会成功	112
第五章 用心赚钱,用心花钱	125
炒股见性情	125
股战错觉	129
你迷信专家吗	132
“理财专家”不好当	137
什么人玩什么股	142
股市骗线与刻板心理	146
怕赢不怕输	151
比价效应	154
你听广告几分	157
广告与心理图像	159
还价心理战	161
摸底妙招	162
樱花效应	164
晕轮效应	166
“天降财神”之后	168
第六章 见怪不怪	175
你有过“杀人幻想”吗	175
如果你遇到如此“非礼”	179

“变脸风波”	183
打人会把人打成精神病吗	187
六龄童枪杀案与心理危机干预	191
催眠术真能包治百病吗	195
心病“六不治”	200
为什么不让专家更忙些	209
心理医生怎么找	212
你能当个心理咨询师吗	216
现代人的心理餐	220

第一章 梦说心事

关于梦的心理学，让你听懂梦中的心事

梦中的杀机

我收到过这样一封求询信，写信的是一位 25 岁的年轻小姐。在信中她告诉我，在她小的时候，由于工作关系，她的爸爸长年不回家。因此，她妈妈和一位叔叔好上了，并且常常幽会，还有越轨的行为发生。“……好几次我醒来，发现睡在妈妈身旁的是那个叔叔。我感到极度的恐惧。那年我才 7 岁。我不敢将这件事对别人说，但外人似乎都知道这件事。第二年，爸爸工作调回来了，妈妈和叔叔也断绝了那种不正当的关系。我也没有把这件事告诉爸爸，因为我担心他们离婚。如今，我已经大学毕业参加了工作，但近两年来，我经常做一种怪梦，有时连着十几天都会梦见

妈妈又和那位叔叔好了，把我和爸爸抛下了。我在梦中和妈妈争吵，每次都很愤怒，有时还有准备杀死妈妈的想法。但清醒过来时，自己想想都会很害怕，我怎么会对我妈妈动杀机。我不知道怎么会这样。我该怎么办？”她很急切地想知道答案。

对于一个受过良好教育的人来说，在梦里会有杀死自己母亲的想法的确是件让人极度震惊和恐惧的事，因为这是非常有违伦理道德的想法。在心理学对梦的研究中，反复出现的梦往往被认为具有特殊而相对明确的意义，比偶尔出现的梦境更具参考价值。所以，我想将这样的梦拿出来研究应该是相当有意思的。

但是由于她的来信描述过于简单，我无法详细了解她的梦境、她本人和她家庭的现状及背景资料——而这些对于释梦是非常重要的信息——所以只能就梦说梦，根据我自己的经验，作一些推测和判断，给她作参考。

按照心理学中精神分析学派关于梦的理论，梦是通往个体潜意识的一条途径。通过梦，我们或许能够了解自己潜意识中存在的

需求、欲望、内心冲突以及对未来的预期。从她的梦来看,有以下几种可能的解释:

一是表达对母亲的愤怒。在她7岁时她的母亲行为出轨。一个孩子在7岁的时候,已经有了相当的道德意识。正因为她知道母亲的做法是不好的,所以才会感到恐惧,甚至对父亲都不说明真相。但是,这份长久的压抑对个体来说的确是个巨大的精神负担,因此个体会借助梦的力量,通过在梦里杀死母亲来宣泄对母亲的不满。这是心理学中所谓的“补偿性满足”,也就是在非真实的状态下,获得一种心理补偿和心理平衡。如果原因果真如此,当事人需要做的是好好处理一下自己的内心情感。比如她可以找专业的心理咨询人员帮助,心理学中有许多方法可以帮助个体充分地宣泄和认识自己的内心感受。此外,她不必为自己在梦中对母亲的杀机太自责和害怕。要知道之所以会做这样的梦,正是因为现实世界中,她的理性会控制住她的行为,而不会真的做出荒唐的行为来。

二是代表着一种内心冲突。一般而言,在孩子成长最初的过程中,家长是孩子重要

的榜样。父亲对儿子、母亲对女儿都是极其重要的。入学后,教师和社会将进一步帮助孩子确立道德感。显然,在她的家庭中,母亲给了她和社会道德规范相抵触的影响,造成她内心的潜在冲突。我不知道当事人这两年是否处于恋爱或婚姻状态。如果她在恋爱或婚姻状态中对某种选择存在犹豫心态和冲突想法,就很有可能通过梦反映出来。比如她的梦反映了她渴望摆脱由母亲带给她的、在她对自己行为以及对爱情、婚姻看法等方面的消极影响。在这里,杀死母亲很可能是一种象征,表达的是自己抵抗和消除来自母亲的负面影响的意愿。

三是反映出自己潜意识里的一种隐忧。不知这两年她父母之间的关系是否融洽和睦。有时尽管表面上风平浪静,但当事人敏锐的潜意识会捕捉到一些蛛丝马迹,然后将由此而产生的焦虑情绪通过梦境反映出来。她不妨检讨一下自己的家庭状况,有没有一些让她担心的信号出现。

以上是最大的三种可能性。当然,如果有机会面对面地仔细了解背景信息,那么对

梦的分析就能更为确切到位。如果有条件的
话,最好能找懂梦的心理专家面对面认真咨
询一下,以免自己一个人胡思乱想、担惊受
怕,将情况弄得更糟。

漂 亮 的 盒 子

有一位读者在看了我写的关于释梦的
文章,了解到心理学的释梦和迷信中的释梦不
同之后,便饶有兴趣地给我写信,说她最近做
了一个梦,自己觉得这个梦挺奇怪的,所以想
麻烦我给解释一下。

“我是个年近四十、离过婚的女人,一个
月前经人介绍结识了一位丧偶的男士。我们
交往的时间不长,他却向我提出了结婚的要
求。我觉得他人还不错,也能理解他这样年
龄的男性对婚姻有很现实的看法。但是我个
人认为感情是很重要的,我们交往的时间太
短了,我对他还不是太有感觉。我告诉了他
我的看法,可他认为感情可以在婚后慢慢培
养,人和人相处久了就会产生感情的。当然,
他也说他会给我充分的时间考虑的。

“就在那天晚上,我做了一个奇怪的梦。

我梦见在我的房间里放着许多包装得很漂亮的盒子,好像是嫁妆,正准备装车,我上前拿了拿,却发现都是空的。我问正在指挥装车的他,这是在干什么。他回答说是做给别人看的,有气派。我忍不住找到了我的大哥,告诉他我不想结婚……

“我不知道这预示着什么。我曾在第一次婚姻期间,经常梦到自己一个人在沙漠里或古城堡中,孤独而漫无目的地行走,不久之后就意外地发现丈夫有外遇。而奇怪的是,离婚后竟再也没有做过类似的梦。在十多年的婚姻生活中,这梦经常出现,而离了婚,我独身生活很孤独,反倒没有了这种梦。我经常想,如果早知道此梦的含意,我可以提早预防准备了。所以,我觉得梦对于我也许有很重要的提示意义。

“可惜我对于心理学是门外汉,我很想请您帮助我解释一下我的这些梦的含意。我想这也许对我的第二次婚姻有帮助。”

梦的确是很神秘很有趣的一种现象。最近我也看到书店里有不少释梦的出版物卖。其中有一些是非常严肃的,也有一些是趣味

性超过科学性的,甚至根本就是迷信、伪科学或反科学的东西。

提到心理学中的释梦理论,不可不提精神分析学派的大师弗洛伊德。他认为透过梦可以了解个体的潜意识,梦实际上是人内心深处的声音,而潜意识对人的心理和行为有相当大的影响力和驱动作用。所以,在心理咨询和治疗中,心理咨询师和心理治疗师往往会利用梦帮助自己和求询者更准确地洞悉求询者的心声。

这位读者信中提到的那个在沙漠和古堡中孤独行走的梦就非常典型。它反映了个体潜意识的非凡洞察力——尽管她当时没有明确地意识到她丈夫的婚外恋,但是她的潜意识已经有不佳的感受并给了她提示。她对婚后后的精神交流状况非常不满,夫妻感情的荒漠、孤独的情感体验、对两人未来的茫然,在梦里展露无余。这样反复出现的梦一般被认为对于个体有特别的意义,在临床上是十分有价值的。

至于这位读者所提到的那个梦,可能由于她一时疏忽而没有在信里留下详细的联系

方式,因此我无法进一步了解更多的背景信息,只能作一些表面的分析,供她参考:这个梦的主题很可能反映的是她对于没有实质内容的婚姻的抵触情绪。那些像是嫁妆的盒子是空的,而“他”说这是给别人看的,为此当事人不愿意结婚。她觉得婚姻应该有实质的内容,就像她在信中描述的——要找到“感觉”,要有“感情”,而不应该有名无实,仅仅为结婚而结婚,做给别人看。梦里的大哥有可能就是“他”的替身,也可能象征她生活中的重要人物,她向他们表明自己的态度,希望得到他们的支持。这个梦对于这位读者现在的处境,我觉得有相当的指导意义。它提醒她必须重视自己内心的声音,更审慎地对待婚姻。如果仅仅是因为对方的要求而草率地投入婚姻,万一结果不如她意,她会非常后悔的。

最后,我很简单地总结一下析梦的要点:心理学研究认为,梦是潜意识的反映,它往往体现了做梦者的内心想法和愿望,尤其是不便明示他人的或在心灵深处的某些直觉,还有就是个体生理上的某些问题,比如睡时口渴也可能梦到在沙漠上行走。析梦的时候,