



通晓体育

崔乐泉 峰狼 高红 编著

大众文化出版社

北斗星 大众文化丛书

通晓体育

崔乐泉 峰 狼 高 红 编著

大众文艺出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

通晓体育/崔乐泉,峰狼,高红编著.

—北京:大众文艺出版社,2000.9

(北斗星大众文化丛书)

ISBN 7—80094—902—8

I. 通…

II. ①崔…②峰…③高…

III. 体育运动—基本知识

IV. G8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 60886 号

大众文艺出版社出版发行

(北京朝阳区潘家园东里 21 号)

邮编:100021

北京市昌平西贯市印刷厂印刷 新华书店经销

开本 850 × 1168 毫米 1/32 印张 10 字数 240 千字 插页 4

2000 年 9 月北京第 1 版 2000 年 9 月北京第 1 次印刷

印数 1—5000 册

定价:18.00 元



四人有舵雪橇



萨马兰奇在第 25 届奥运会开幕式上



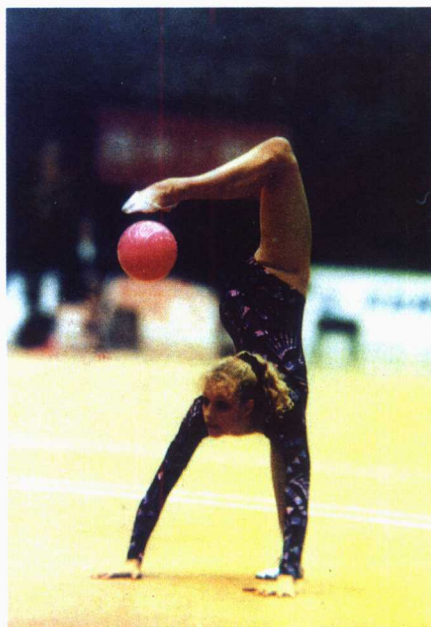
第 24 届奥运会主会场——汉城奥林匹克体育场(局部)



萨马兰奇将第 25 届奥运会乒乓球女单金牌亲自佩挂在邓亚萍脖子上



1976 年蒙特利尔奥运会上的纳迪娅·科马内奇



球操

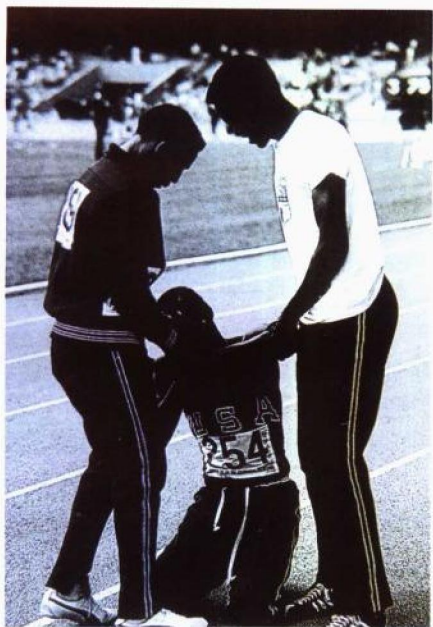
球王贝利



在第24届奥运会上,美国女子田径选手格里菲斯·乔伊纳一人夺得女子100米、200米和4x100米冠军,并创200米世界纪录。



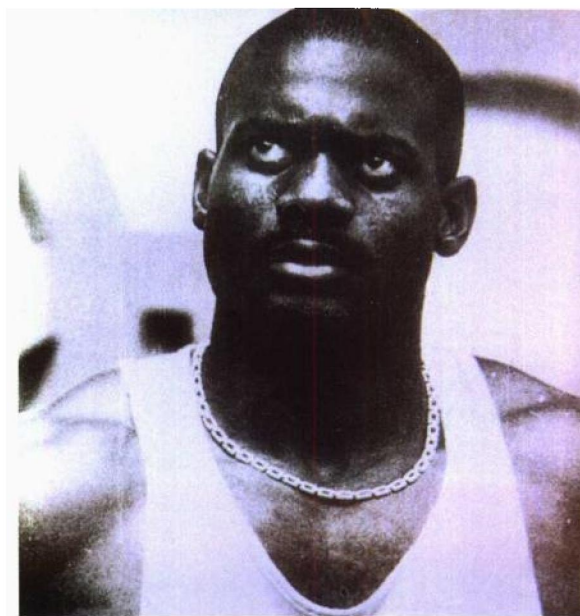
越野汽车拉力赛



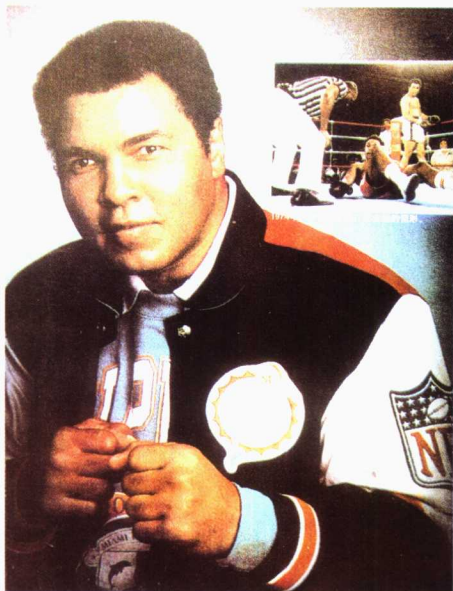
1968年墨西哥奥运会上,美国黑人运动员鲍勃·比蒙获得了男子跳远的金牌后,喜极而泣。



第一位现代奥运会冠军,三级跳远选手美国男子运动员詹姆斯·康诺利



第24届奥运会上被查处服用兴奋剂的加拿大百米跑运动员约翰逊



拳王阿里的风采



健美运动——侧展肱二头肌



相扑场上的较量



中国奥林匹克体育中心田径场



北京工人体育场

前 言

现代体育是以身体及智力练习为基本手段,以增强体质、提高运动技术水平、丰富文化生活为目的的一种社会活动。它除了为人们提供锻炼身体、增强体质的多种方式之外,同时也是与德育、智育、美育等相配合的整个教育的组成部分。另外,它还以竞技的形式,成为人们文化生活的内容和各国人民之间加强联系的纽带。在国外,有人甚至将体育与政治、金钱、艺术、性爱并列,认为这是世界上人类相互交往的五种“通用语言”。由此可见,体育在当代人们生活中的重要地位和作用。

就体育而言,作为主体内容,它具有着丰富多彩的运动项目;作为组织形式,它又有着相应的组织机构和竞赛方式;另外还有作为基础设施的各类场馆。与此同时,随着体育运动技术和赛场内外运动方式的不断提高,涉及不同方面的体育科技也日益显示出其重要的作用。可以说,体育运动在当代已经成为广大民众不可缺少的、具有一定科技特点的、大众化的文化形态。

在我国,随着人们近年来生活水平的不断提高,无论在城市还是农村,已有越来越多的人加入到体育锻炼的行列当中;同时,更多的体育爱好者开始关注着具有不同特点的、各类各样的赛事,尤其是一场关系到名牌队或国家声誉的体育比赛,更是牵动着亿万人的心。有鉴于此,我们将从不同的方面向读者介绍体育运动当中的知识和趣事,其中包括诸多体育项目的由来及其发展进程、不同的运动项目及其规则与战术特点、闻名中外的体

育明星及其内心世界、重要的运动竞赛及其形式、不同的体育组织及其历史、极具特色的体育场馆……

总之,当你欲全身心地投入到不同形式的体育锻炼中去的时候,当你想如痴如迷地去欣赏某一体育运动项目的激烈竞争的时候,本书将通过对这些体育知识的较为全面的介绍,使你能以“行家”的身手和眼光去体察和感受体育的魅力所在,让你成为一位名副其实的“体育通”!

目 录

前言.....	(1)
一、源远流长的体育运动	(1)
(一)体育伴随着远古人类艰辛的生产活动应运而生.....	(1)
(二)东方与西方,体育文化发展的摇篮	(3)
(三)走向辉煌的现代体育.....	(4)
二、运动项目纵横录	(7)
(一)计数类运动项目.....	(7)
1. 足球	(7)
2. 篮球	(10)
3. 排球	(12)
4. 沙滩排球	(14)
5. 乒乓球	(15)
6. 网球	(16)
7. 软式网球	(18)
8. 羽毛球	(19)
9. 棒球	(20)
10. 垒球	(22)
11. 曲棍球	(23)
12. 手球	(25)
13. 橄榄球	(27)
14. 壁球	(29)
15. 地掷球	(31)
16. 水球	(32)

目 录

17. 冰球	(34)
18. 高尔夫球	(35)
19. 台球	(37)
20. 保龄球	(40)
21. 珍珠球	(41)
22. 毽球	(42)
23. 蹴球	(43)
24. 门球	(44)
25. 藤球	(45)
26. 竿球	(46)
27. 班迪	(47)
28. 抢花炮	(48)
29. 拳击	(48)
30. 柔道	(50)
31. 跆拳道	(52)
32. 相扑	(52)
33. 泰拳	(54)
34. 散打	(55)
35. 国际式摔跤	(56)
36. 中国式摔跤	(57)
37. 卡巴迪	(58)
38. 飞镖	(60)
39. 击剑	(61)
(二)测速与测距类运动项目	(62)
1. 田径	(62)
2. 游泳	(67)
3. 蹼泳	(69)

4. 滑雪	(71)
5. 雪橇	(75)
6. 速度滑冰与短跑道速度滑冰	(76)
7. 冰上溜石	(77)
8. 轮滑	(79)
9. 皮划艇	(80)
10. 赛艇	(81)
11. 帆船	(84)
12. 帆板	(85)
13. 龙舟竞渡	(86)
14. 自行车	(87)
15. 跳伞	(89)
(三)评分类运动项目	(92)
1. 体操	(92)
2. 艺术体操	(96)
3. 技巧	(97)
4. 健美	(98)
5. 健美操	(100)
6. 体育舞蹈	(101)
7. 花样游泳	(102)
8. 跳水	(104)
9. 花样滑冰	(106)
10. 马术	(108)
11. 武术	(109)
12. 气功	(111)
13. 蹦床	(112)
(四)计量类运动项目	(113)

目 录

1. 射箭	(113)
2. 射弩	(115)
3. 弓弩	(115)
4. 射击	(116)
5. 举重	(118)
6. 拔河	(119)
7. 打陀螺	(120)
(五)冒险类运动项目	(120)
1. 摩托车运动	(120)
2. 摩托艇	(123)
3. 汽车运动	(124)
4. 方程式赛车	(126)
5. 滑翔	(128)
6. 登山	(129)
7. 攀岩	(132)
8. 冲浪	(132)
9. 滑水	(133)
10. 高空网跳	(134)
11. 牧人竞技	(135)
(六)棋牌及自娱类运动项目	(137)
1. 围棋	(137)
2. 中国象棋	(139)
3. 国际象棋	(141)
4. 桥牌	(143)
5. 秋千	(146)
6. 风筝	(146)
7. 垂钓	(147)

8. 信鸽	(148)
(七)综合类运动项目	(149)
1. 航空模型	(149)
2. 航海模型	(151)
3. 无线电测向	(153)
4. 定向	(154)
5. 现代五项	(155)
6. 铁人三项	(156)
7. 现代冬季两项	(157)
8. 伤残人运动项目	(158)
三、体育明星一瞥	(161)
1. 首位奥运会冠军——康诺利	(161)
2. 光荣的失败者——波特里	(162)
3. 戴上手铐的“豹跃式冲刺”冠军——帕多克	(163)
4. 飞毛腿——鲁米	(164)
5. 体坛寿星——什图克利	(165)
6. 黑色闪电——欧文斯	(166)
7. 长跑火车头——扎托皮克	(168)
8. 机械人——库茨	(169)
9. 黑羚羊——鲁道夫	(170)
10. 拳王——阿里	(171)
11. 赤脚大仙——贝基拉	(172)
12. 棋坛泰斗——吴清源	(172)
13. 亚洲铁人——杨传广	(175)
14. 东方羚羊——纪政	(175)
15. 飞鱼——施皮茨	(176)
16. 跨世纪的一跳——比蒙	(177)

目 录

17. 常胜将军——摩西	(178)
18. 刮过日本列岛的“旋风”——聂卫平	(179)
19. 空中飞人——乔丹	(180)
20. 体操王子——李宁	(182)
21. 羽坛巾帼——李玲蔚	(183)
22. 妈妈冠军——胡克斯	(183)
23. 中长跑全才——奥伊塔	(184)
24. “零”的突破——许海峰	(185)
25. 东方大力神——吴数德	(187)
26. 堕落的黑豹——约翰逊	(187)
27. 田坛黑美人——乔伊纳	(189)
28. 足球绅士——普拉蒂尼	(190)
29. 网球女皇——纳芙拉蒂洛娃	(192)
30. 网坛玉女——格拉芙	(193)
31. 棋坛巨无霸——卡斯帕罗夫	(195)
32. 十连霸——胡荣华	(196)
33. 铁榔头——郎平	(197)
34. 乒坛女杰——邓亚萍	(198)
35. 跳水皇后——高敏	(199)
36. 神枪手——张山	(199)
37. 罕见的奇才——李昌镐	(201)
38. 三届女子世界冠军——谢军	(202)
四、运动竞赛、体育组织、体育场馆面面观	(204)
(一)运动竞赛	(204)
1. 奥林匹克运动会	(204)
2. 冬季奥林匹克运动会	(205)
3. 残疾人奥林匹克运动会	(206)