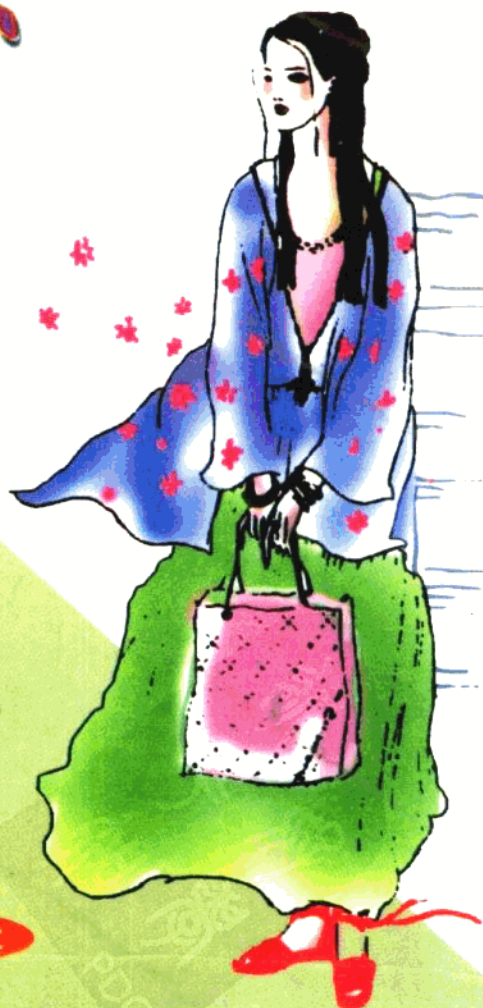


金苹果口袋丛书
JinPingGuoKouCangShu

少女

社交
礼仪

陕西旅游出版社



金苹果口袋丛书

少女社交礼仪

冯 冰 编著

陕西旅游出版社

(陕)新登字 012 号

金苹果口袋丛书

少女社交礼仪

策 划 ☐ 邹 笛

编 者 ☐ 冯 冰

责任编辑 ☐ 李晓娟

封面设计 ☐ 西安龙源文化传播公司

出版发行 ☐ 陕西旅游出版社

经 销 ☐ 新华书店

制 作 ☐ 金苹果工作室

印 刷 ☐ 空军西安印刷厂

版 次 ☐ 2000 年 10 月第 1 版 第 1 次印刷

开 本 ☐ 850 × 1168 毫米 1/48

印 张 ☐ 4

印 数 ☐ 1-10000

定 价 ☐ 8.00 元

ISBN7-5418-1093-2/G · 268

版权所有 翻印必究



目 录

一、深受他人喜欢的方法

脱胎换骨的你——学会礼仪时	2
受人迷恋的你——他离不开你时	4
塑造迷人的个性	5
美丽的源泉——健康的体魄	7
青春永驻	8
风韵楚楚	9
待人接物	10
温柔细语	12
羞涩情态	13
温馨备致	14
风姿美：温柔谦逊	15
精神美：见机行事	21



道德美：富有教养	27
智慧美：锦上添花	33

二、少女社交技巧

树立自信	39
微笑艺术	41
社交语言	43
仪容整洁	44
心胸开阔	45
魅力无穷	46
交际障碍	47
互相信赖	48
态度谦逊	49
豁然大度	50
优雅脱俗	51
不失体态	52
电话交际	53
给人面子	54
机智化窘	55
宴会主人	57
参加舞会	58

握手仪节	61
参加宴会	62
到朋友家小住	64
自我包装	65
工作场所	67
同事间的应对	70
与上司应对	71

三、怎样结识异性朋友

不要让“偶然”的机缘失去	75
要抛弃“受害者意识”	76
打开你的心扉	79
要经常多出入一些地方	80
巧于利用公司、学校这些场合	81
使愿望明晰	82
造成“万绿丛中一点红”机会的秘诀	84
要在那种和异性很熟稔的	85
同性身上下功夫	85
利用加班时帮忙的机会加深印象的方法	86
利用邮票的方法	87
利用探病的方法	88



由你直接去邀请的方法	88
女性的语言运用艺术	89

四、让约会成功的秘诀

如何约会	111
不信的话何不试试?	113
第一次的约会, 谈话必须融洽	125
交谈及打电话时应注意的问题	128
对方说话, 一定要回答或是回应他	141
约会禁忌	146

五、让你表白心意的各种方法

持续沉默时	149
约会无法守时.....	150
在不愉快的气氛下分手.....	151
想表达的话还未脱口就分手了.....	152
什么时候你该表白爱意	153
顺利表达爱情的技巧	154
可使爱情更为稳固的表现方法(1)——How to	155
可使爱情更为稳固的表现方法(2)——When	157



六、避免悲剧的智慧

和异性朋友无意中相遇时	163
如果他知道你过去的罗曼史.....	165
对方家人不喜欢你时	166
让你不会遭到误会的五项原则	167
写信的禁忌——受人喜爱的方法	173





一、深受他人喜欢的方法

令人失望的你——是如何给他留下不良印象礼仪，无关乎生命，无关乎衣食住行，所以，你不懂得，也不会威胁到你的生存。

你喜欢惹人爱或惹人嫌这也是你的问题，如果你因为不会说话，而遭人厌恶，或者因为不懂礼貌，而遭人耻笑，如果连你自己都抱着无所谓的态度，那也就没什么话可说了！



可是，这种礼仪，你愈是懂得，和别人的交往，也就愈是顺利，愈是受人欢迎(包括异性)。所以懂得礼仪之后，受惠者是你自己本人。

譬如说：你和某位重点大学毕业，长的不错的 A 君约会，他若是说：“我不喜欢你衣服的颜色”，或是





你的眼睛细长，不怎么大，他却说：“我觉得大眼睛的女孩子比较漂亮”；或是当你和他并肩而坐，正在享受眼前醉人的气氛时，他却哈欠连连，如果这些是自然哈欠，他还想极力压抑，那还另有话说，若是他旁若无人似地，张大嘴巴连续哈欠；一说起话来，就满口睥睨于他人的口气，认为自己处处比别人强，或者是在餐厅，满是佳肴的桌前，他却弯腰驼背地，将两肘置于桌面，狼吞虎咽地吃着，吃完之后，就随便将手里的筷子弃置一旁，以杯里的开水咕噜咕噜地漱口，你会对这种不懂礼貌的人，感到兴趣吗？

脱胎换骨的你——学会礼仪时

和 A 君相比，B 君的学历、家境、工作虽然都远



不及 A 君，但是，B 君经常将自己修饰的很整洁，对于约会时间，或是所答应的事都能如期信守，如果时间晚了，

他还会顾着你的安全；B 君的个性开朗明快，是一位有抱负有理想的青年，和他在一起，即使只吃一碗阳春面，也会津津有味，对你他经常会说一些得体而不露骨





的赞美语，像是好孩子”，“你的母是一位伟大的女企图去挖掘你的你的优点列举出孩子，每见上一次对他的信赖，以及

也许在一些你有必要先去掌握及家世背景，但是是要靠你们以后

这时，你会发现到，一个人最重要的，不是他的学历、家世、背景，而是他所表现出来的态度，说话方法。

一个颇具魅力的人，并非靠他背后的学历来做支柱，而是靠他平日所积聚下来的涵养，而一个人涵养如何，也是靠他懂得多少礼仪而定；要了解一个人是否具备了礼仪规范，得靠这年轻人走上社会之后，和别人的交际，是令人厌恶，或是喜欢来分辨。

学习礼仪的方法，并非一定要缴钱去上大学，或是和上流人士交际才能得来，一个没有读过书，失去家庭的人，只要自己肯用心磨练，应该都会做到的。

每个人都可以靠自己的努力，去学习礼仪，加深



“你很纯洁，是个亲很能干，她真性”等等，他不会缺点，却喜欢将来。像B君这种男面，就会加深你感情。

相亲似的场合，握男方的学历以真正的了解，仍交往的情形而定，





自己的涵养,即使你长的并不美,也没有华丽的衣裳缀饰,你也可以成为广受众人欢迎,深具魅力的女性。

受人迷恋的你——他离不开你时

“一见钟情”立即就迸裂出爱的火花,而遂至结婚,一辈子婚姻过得很幸福的例子太少了。

在聚会的场合受到异性瞩目的是美人。

接连二、三次约会,能和异性交谈甚欢的,是善于交际的能手。

若是能赢得他人痴心,能和你白头偕老的,一定是你的人品。



我的朋友曾经跟我谈过一个“无缘”的女孩,她的个子矮,身型瘦弱,脸蛋也不美。

她总是怯怯懦懦地躲在人群之后。

在她所参加的异性交际场合,没有一个人会对她感到兴趣,不仅如此,假使我们要举办一次郊游,计划人数时,要是多一个人,那么被取消邀约的人一定是她。也不知道有多少次相亲的机会,只是往往就在交换照片



时，她就被对方剔除了，所以，她的年纪愈来愈大，都快将近四十大关了。

但是，她实在是个好人，尽管她自知自己已经是个老处女了，她却一点也不心急，快快乐乐地依着自己的方法过日子，她对每个人都很亲切，每次去玩不但能替他人着想，自己也会做许多很好吃的东西。



朋友生病了，她会去探病，或是写张慰问卡，送一束鲜花，所以，她周围的人都热心地替她寻找另一半，好让她有个圆满的归宿。

终于有一位男士，经由朋友的介绍，和她认识了，他比她所有美丽女友的先生条件还要好，最后，两人双双步入礼堂，完成结婚恋曲。

你不认为她是世界上最幸福的女人吗？

所以，外在的美，容易随着时间老去。惟有人品所生的魅力，才会发出内蕴的光芒。

塑造迷人的个性

迷人的个性就是能够吸引人的个性。





但是，是什么使个性能够吸引人呢？让我们来发掘其中的奥秘。你的个性是你的特点与外表的总和。这些也就是你和其他人所不同的地方。你所穿的衣服，你脸上的线条，你的声调，你的思想，你由这些思想所发展出来的品德，所有这一切都构成你的个性。

你的个性是否令人喜爱，是另外一回事。

很显然的，你个性中最重要的一部分，就是你的品格所代表的那一部分，也就是外表上看起来那一部分。你的衣服式样，以及它们是否适当，毫无疑问地构成了你个性中重要的一部分，因为人们都是从你的外表获得对你的第一印象。



即使是你握手的态度也密切关系到是否将因此吸引或排斥和你握手的人。

你眼中的神情也是构成你个性的重要部分，因为有些人能够由你的眼睛看穿你的内心；看出你内心深处的思想，看出你最隐秘的念头。

你身体的活动——有时候称作个人魅力——也是你个性中的一个重要部分。

有一种方式，你可以用来表现你的个性内容，使





你的个性能够永远引人喜爱。这个方式就是——对其他人的生活、工作表示浓厚的关心与兴趣。其次，健康充满活力和丰富的想像力也会使你显得迷人可爱。

美丽的源泉——健康的体魄

遗传赋予了某些女子得天独厚的相貌，使她们在各种场合特别是社交场合中倍受青睐，而另外一些女子却因其貌不扬而遭冷落。

那么，有什么方法可以弥补相貌上的缺陷吗？答案是肯定的：健康的体魄和优美的身材。

健康无病的身体是一个努力工作、积极进取的人最需要的财富，而许多人往往忽略了健康的价值和重要性。

虽然你的相貌不美丽，但你注意到了这一点，积极锻炼身体，在身体素质上超过那些以貌取胜的女子，你就会在工作、生活以及其他各种活动中显得朝气蓬勃、精力充沛，格外引人注目。同时，你的自信心和魅力也在增加。





既然决心走上健康之路，你可以从日常生活中最简单的做起：清晨早些、上班时至少走一段路再上车、午饭后在户外散步20分钟、傍晚下班回家时又可走一大段路、晚上少看几次电视、早就寝等等。



你每天还可以做十几分钟的女子健美操，以培养自己的韵律感、身体各部分的协调性、体形的匀称。你一边注意到身体训练，一边合理的安排生活，你的健康一定会有进步，你就拥有了巨大的“财富”。

青春永驻

世界上不是所有女子都有羞花闭月般的美丽姿色，也不是所有的人都能青春永驻。只要勤于修养，具有典雅的气质，就随时都能展现出女性的魅力。

例如，美国有一位中年妇女发现自己的丈夫经常在家里提到一个女助手的名字，她怀疑丈夫已受到外力的吸引，她痛惜自己消逝的青春，为此做了一次美容手术。



谁知，丈夫对于她的变化却视而不见，依然兴奋地大谈其女助手，并邀妻子一同去探望她，妻子看到那位女助手后异常惊讶，女助手既不年轻也不漂亮，却强烈地吸引了所有接近她的人。

甚至，连这位妻子自己也无法抗拒她的魅力——她在事业上积极进取，有新颖的思想、渊博的知识，她自信、乐观、机智，所有这些都透过她衰老的容颜而闪烁着内在的光芒。妻子明白了，任何抗拒自然和真实的尝试都是愚蠢的。

这个例子告诉人们，一个女性的魅力不仅在于青春、美貌，还在于气质、性格和精神。言谈举止的美可以赋予人以无可比拟的魅力。



风韵楚楚

女性的魅力，是发自内在的一种吸引力，是体貌、装饰、举止、气质、教养乃至天性的揉和体。据美国一位心理学家调查，最能令男性倾倒的，是有特殊魅力的女性。

女性的天生姿色是自然的秉赋，在交际中占有优势。漂亮美丽的女性，风韵楚

