



中国五脏病学



人民科学技术出版社

中国五脏病学

邹学熹 著



四川科学技术出版社

一九八八年·成都

责任编辑：杜英杰

封面设计：曹辉禄

版面设计：李明德

中国医著系列丛书

中国五脏病学

邹学熹 著

出版：四川科学技术出版社

印刷：四川新华印刷厂

发行：四川省新华书店

开本：850×1168毫米 1/32

印张：26.375 插页：6

字数：606千

版次：1988年1月第一版

印次：1988年1月第一次印刷

书号：14298·147

定价：9.70元(精)

ISBN7-5364-0216-3/R·25



邹学熹教授在撰写《中国五脏病学》

自序

以五脏论杂病，六经论伤寒，卫气营血和三焦论温病，这是中医临床辨证的三大纲领。但其中杂病尚未完全形成以五脏辨证为中心的完整体系。本书就是从五脏气化来阐明杂病的理法方药，为杂病辨证在理论上的系统化、完整化而作出的一个努力。为什么以六经论伤寒呢？因伤寒的传变很有规律，六经证候经界分明，所以，伤寒形成了以六经为主的辨证纲领。为什么形成以卫气营血和三焦论温病呢？因为温病发生后，疾病变化复杂，在一个人身上，在同一阶段，六经证候并见，故难以用六经之法进行辨证，只有采取卫气营血和三焦的辨证方法，才能对来势迅猛，症状复杂的温病划清层次。为什么形成以五脏论杂病呢？因杂病的病位比较明确，病变也很规范，有脏腑经络可寻，可按五行生克乘侮来推衍其病理传变规律。所以，形成了杂病以五脏为主的辨证纲领。

本书原名《中医五脏病学》，于1983年由四川科学技术出版社出版，1985年曾经再版，深受国内外读者欢迎和好评。美国东地出版社的中医专家班康德先生，发现这本书后，远渡重洋来到我国，要求将本书译成英文本，在美国出版发行，并希望把原书内容按美国读者的需要，加以修改补充，增加到60万字左右。这

ZUB/10

个消息传出后，国内很多读者纷纷来信，要求看到本书英译本的全部内容，同时四川科学技术出版社对本书稿亦有联系和安排。所以，仍照中国医学的传统特色把它整理出来，定名为《中国五脏病学》，烦请四川科学技术出版社出版，以饷广大读者。

本书分总论和各论两部分。在总论中，主要讨论五脏辨证问题，从医易相通、阴阳五行、天人合一、气化学说，一直谈到五脏杂病论。仅管本书以内科疾病为例来阐明五脏杂病的理、法、方、药、病、证，但触类旁通，亦可推之用于妇、儿、外、伤、眼、喉各科杂病的辨证论治。在各论中，则按五脏系统，列内科病61个。分别讨论了肺的痛、癆、痿、胀、咳、喘问题；心的痛与痹，癫与狂，惊悸与怔忡，失眠与嗜卧问题；脾的痰与饮，积与聚，痿与痹，水肿与臃胀，呕吐与呃逆问题；肝的风、厥、痛、痉、眩、郁问题；肾的痿、遗、淋、渴、虚癆等问题。务求将五脏辨证的理论一线贯穿，并从病证之间进行了广泛的横向联系。最后附有方剂索引和药物专篇，并以汗、吐、下、和、温、清、消、补、镇、涩十法，以统方药，使一法之中，十法备焉，十法之中，方药备焉，从而克服了长期以来治法与方药脱节的现象。

任何科学的发展，都需要站在前代巨人的肩头上，艰苦地向上攀登，才能越过层峦叠嶂的高峰，进入繁星灿烂的境界。关于本书的写成，是有一段经历的：第一，要感谢笔者已经辞世的两位老师，一位是教我文学和医学的蒙师廖德明先生，一位是从理论上把医学和易学结合起来教我的蔡福裔先生。第二，是在我四十年中医生涯中，又经八年重病瘫痪，始将本书编写成册。它既是在前代医家的设想和论述基础上的进一步发展，又是一个创新的尝试。当然，本书的写成，还与各方面的关怀和帮助分不开的，除在此表示感谢外，并希望医界同志，对本书不妥之处，提出改

进意见，以利在国内外广泛流传，造福人类，这就达到写书人最崇高的理想了。

作 者

书于成都中医学院

一九八六年冬

目 录

总 论

第一章 五脏学说的理论 核心与客观规 律..... 3

第一节 阴阳五行..... 3

一、阴阳..... 4

二、五行..... 10

第二节 天人合一..... 20

一、天人相应律..... 21

二、天人共通律..... 22

第二章 五脏学说与气化 关系..... 24

第一节 气有多少与阴 阳失调..... 25

第二节 形有盛衰与五 行偏颇..... 26

第三节 损益相召与气 机逆乱..... 28

第三章 五脏学说..... 31

第一节 五脏传变规律 及其治疗大

法..... 32

一、五脏传变规律..... 32

二、五脏治疗大法..... 33

第二节 肺脏病证通治

要法..... 50

一、本脏自病..... 51

二、相生关系失去平衡的 传变..... 52

三、相克关系失去平衡的 传变..... 55

第三节 心脏病证通治

要法..... 58

一、本脏自病..... 58

二、相生关系失去平衡的 传变..... 59

三、相克关系失去平衡的 传变..... 62

第四节 脾脏病证通治

要法..... 64

一、本脏自病..... 64

二、相生关系失去平衡的

传变.....	65
三、相克关系失去平衡的	
传变.....	68

第五节 肝脏病证通治

要法..... 70

一、本脏自病.....	70
二、相生关系失去平衡的	
传变.....	71
三、相克关系失去平衡的	

录

传变.....	74
---------	----

第六节 肾脏病证通治

要法..... 76

一、本脏自病.....	77
二、相生关系失去平衡的	
传变.....	78
三、相克关系失去平衡的	
传变.....	80

附 经络学说..... 83

各 论

第四章 肺脏疾病..... 95

第一节 概述..... 95

一、肺脏系统的组成.....	95
二、肺的功能活动.....	96
三、肺的病理变化.....	101
四、肺病治则药例.....	104

第二节 肺痹..... 105

一、阴虚肺燥证.....	110
二、肺肾阴虚证.....	112
三、阴虚脾弱证.....	112
四、阴损及阳证.....	113

第三节 肺痈..... 114

一、痈肿期.....	116
二、溃脓期.....	118
三、消散期.....	119

第四节 肺痿..... 121

一、虚热证.....	122
二、虚寒证.....	124

第五节 肺胀..... 125

一、寒饮射肺证.....	127
二、痰热壅肺证.....	128
三、肺肾气虚证.....	128
四、肾不纳气证.....	129
五、危重证.....	130

第六节 咳嗽..... 131

一、风寒束肺证.....	138
二、风热犯肺证.....	139
三、燥热伤肺证.....	140
四、痰湿阻肺证.....	142
五、肝火侮肺证.....	143
六、阳虚阴盛证.....	144
附 《素问》针灸治咳嗽	

穴..... 147

第七节 哮喘..... 148

一、哮证.....	149
(一) 冷哮证.....	151
(二) 热哮证.....	152
(三) 肺虚证.....	154
(四) 脾虚证.....	155
(五) 肾虚证.....	156
二、喘证.....	157

(一) 风寒犯肺证.....	159
(二) 燥热伤肺证.....	160
(三) 痰湿阻肺证.....	161
(四) 肺肾气虚证.....	162
(五) 脾肾阳虚证.....	164

第八节 失音..... 165

一、外感风寒证.....	168
二、火邪伤肺证.....	170

三、气闭痰阻证·····	171	四、阴虚火旺证·····	231
四、肺燥津伤证·····	172	五、心胆气虚证·····	233
五、肺肾俱虚证·····	173	六、心脾血虚证·····	235
第九节 感冒·····	175	附 健忘·····	236
一、感冒风寒证·····	177	嗜卧·····	240
二、感冒风热证·····	179	第七节 癫狂·····	242
第五章 心脏疾病·····	182	一、癫证·····	244
第一节 概述·····	182	(一) 痰气郁结证·····	244
一、心脏系统的组成·····	182	(二) 心神不足证·····	245
二、心的功能活动·····	183	(三) 心脾两虚证·····	246
三、心的病理变化·····	186	二、狂证·····	247
四、心病治则药例·····	188	(一) 火热内盛证·····	247
第二节 心痛·····	190	(二) 痰迷心窍证·····	248
一、沉寒痼冷证·····	192	(三) 痰火伤阴证·····	249
二、邪热郁火证·····	193	附 痴呆·····	250
三、痰浊痹阻证·····	194	第八节 血证·····	255
四、瘀血滞涩证·····	195	一、血上溢证·····	255
五、正气内虚证·····	196	(一) 吐血·····	255
六、真心痛危重证·····	197	1. 胃脘积热证·····	257
附 胸痹·····	198	2. 肝火犯胃证·····	259
第三节 心悸·····	203	3. 虚损血溢证·····	260
一、素体虚弱证·····	207	(二) 咳血·····	261
二、心神不宁证·····	210	1. 邪热壅肺证·····	263
三、痰饮侵袭证·····	211	2. 肝火犯肺证·····	265
四、瘀血阻滞证·····	213	3. 阴虚火炎证·····	266
第四节 脱证·····	214	4. 脾肺虚寒证·····	266
一、亡阴证·····	216	(三) 衄血·····	267
二、亡阳证·····	218	1. 鼻衄·····	268
三、阴阳俱脱证·····	220	2. 齿衄·····	272
四、内闭外脱证·····	221	3. 大衄·····	274
第五节 百合病·····	222	4. 舌衄·····	276
第六节 失眠·····	226	5. 目衄·····	276
一、外邪干扰证·····	229	6. 耳衄·····	276
二、痰湿壅遏证·····	230	二、血下泄证·····	277
三、宿食停滞证·····	231	(一) 便血·····	277
		1. 湿热下迫证·····	278
		2. 劳倦内伤证·····	280
		(二) 尿血·····	281

1. 心火亢盛证.....	282	(六) 癰证.....	327
2. 阴虚火旺证.....	283	(七) 瘤瘤.....	328
3. 脾不统血证.....	283	二、聚证.....	332
4. 肾气不固证.....	284	(一) 气聚证.....	332
三、血外渗证.....	285	(二) 奔豚证.....	333
(一) 汗血.....	285	第四节 泄泻.....	335
(二) 血箭.....	285	一、湿从寒化证.....	340
(三) 血痔.....	285	二、湿从热化证.....	341
(四) 心漏.....	285	三、肠胃积滞证.....	343
(五) 脐血.....	286	四、肝气乘脾证.....	344
(六) 紫癜.....	286	五、脾胃虚弱证.....	345
1. 血热妄行证.....	287	六、命火衰微证.....	347
2. 湿热伤络证.....	288	第五节 痢疾.....	349
3. 阴虚火旺证.....	288	一、疫毒痢.....	355
4. 气不摄血证.....	289	二、湿热痢.....	357
附 血证治法与方药.....	290	三、血痢.....	358
第六章 脾脏疾病.....	294	四、休息痢.....	359
第一节 概述.....	294	五、噤口痢.....	361
一、脾脏系统的组成.....	294	六、虚寒痢.....	363
二、脾的功能活动.....	295	第六节 饮证.....	365
三、脾的病理变化.....	299	一、痰饮证.....	368
四、脾病治则药例.....	302	二、悬饮证.....	370
第二节 痰证.....	304	三、支饮证.....	371
一、寒痰证.....	305	四、溢饮证.....	373
二、热痰证.....	307	第七节 水肿.....	375
三、虚痰证.....	303	一、阳水证.....	379
四、实痰证.....	309	二、阴水证.....	382
五、治痰诸法.....	310	附 水液代谢示意图.....	386
六、治痰诸药.....	312	第八节 臌胀.....	388
七、讨论.....	312	一、气臌证.....	392
第三节 积聚.....	314	二、血臌证.....	395
一、积证.....	320	三、水臌证.....	399
(一) 血积证.....	320	第九节 呕吐与呃逆.....	402
(二) 痰结证.....	322	一、呕吐.....	402
(三) 食积证.....	324		
(四) 石瘕与肠覃.....	326		
(五) 横痃.....	327		

(一) 寒邪伤胃证·····	405	三、脾胃虚弱证·····	469
(二) 饮食停滞证·····	407	四、里实积滞证·····	471
(三) 肝气横逆证·····	408	第十五节 痿证·····	475
(四) 胃火上冲证·····	409	一、肺胃津伤证·····	478
(五) 脾阳不运证·····	410	二、脾胃虚弱证·····	479
(六) 胃阴不足证·····	410	三、肝肾亏损证·····	481
二、呃逆·····	414	四、湿热浸淫证·····	482
(一) 胃寒气逆证·····	417	五、痰瘀食积证·····	484
(二) 胃火上冲证·····	417	第十六节 痹证·····	485
(三) 肝郁气滞证·····	418	一、寒痹证·····	490
(四) 瘀凝血瘀证·····	419	二、热痹证·····	494
(五) 阳气不足证·····	421	附 戴云波治寒痹验方··	496
(六) 胃阴不足证·····	422	第十七节 历节风	
第十节 噎膈与反胃·····	423	·····	496
一、噎膈·····	428	一、血虚风入证·····	498
(一) 痰气交阻证·····	428	二、阴虚血热证·····	499
(二) 瘀血内结证·····	430	三、气虚痰滞证·····	500
(三) 血枯津伤证·····	431	四、阳虚寒闭证·····	501
(四) 气虚阳微证·····	432	附 鹤膝风·····	502
二、反胃·····	433	第十八节 脚气·····	503
(一) 阳气虚寒证·····	433	一、湿脚气·····	505
(二) 气阴耗伤证·····	434	二、干脚气·····	506
第十一节 食滞·····	435	三、脚气冲心·····	507
一、实证食滞·····	438	第十九节 虫证·····	509
二、虚证食滞·····	440	一、蛔虫病·····	509
第十二节 便秘·····	441	二、钩虫病·····	512
一、热秘证·····	444	三、蛲虫病·····	515
二、气秘证·····	445	四、绦虫病·····	516
三、虚秘证·····	447	五、血吸虫病·····	517
四、冷秘证·····	448	第二十节 肠痈·····	520
第十三节 黄疸·····	449	一、痈肿期·····	522
一、阳黄证·····	453	二、成脓期·····	524
二、阴黄证·····	456	三、消散期·····	526
第十四节 脘腹痛·····	460	附 胃痈·····	526
一、寒邪内积证·····	464	第二十一节 疟疾·····	528
二、火热拂郁证·····	466		

一、正疟	533
二、瘧症	536
三、疟母	538
第二十二节 霍乱	539
一、寒霍乱	542
二、热霍乱	544
三、干霍乱	545
第七章 肝脏疾病	547
第一节 概述	547
一、肝脏系统的组成	547
二、肝的功能活动	548
三、肝的病理变化	550
四、肝病治则药例	552
第二节 眩晕	553
一、肝阳上亢证	556
二、痰浊中阻证	557
三、瘀血停滞证	558
四、正气亏损证	559
第三节 中风	561
一、先兆证	564
二、中络证	565
三、中经证	566
四、中腑证	568
五、中脏证	569
六、中风闭证	570
七、中风脱证	572
八、中风后遗症	573
第四节 厥证	574
一、寒厥证	577
二、热厥证	578
三、实厥证	579
四、虚厥证	583
第五节 疟病	585
一、寒疟	588
二、热疟	590

三、虚疟	592
四、实疟	593
五、破伤风	595
第六节 痢证	596
一、痢证发作	599
二、痰滞证	600
三、瘀阻证	601
四、气虚证	602
五、阴伤证	603
第七节 郁证	603
一、气郁实证	606
二、气郁虚证	608
第八节 胁痛	610
一、外邪侵袭证	612
二、肝胆气郁证	613
三、瘀血停积证	617
四、血不养肝证	617
附 肝痈	619
第九节 疝气	620
一、寒疝证	622
二、水疝证	623
三、气疝证	624
四、狐疝证	626
五、癰疝证	626
第八章 肾脏疾病	628
第一节 概述	628
一、肾脏系统的组成	628
二、肾的功能活动	629
三、肾的病理变化	633
四、肾病治则药例	634
第二节 消渴	636
一、上消证	639
二、中消证	641
三、下消证	642
四、并发症	643

第三节 腰痛	644	二、肾气虚失禁证	675
一、湿邪留阻证	646	三、睡中遗尿证	676
二、气血痰滞证	648	第八节 癃闭	676
三、肾脏虚损证	649	一、癃闭实证	680
第四节 淋证	651	二、癃闭虚证	683
一、石淋证	654	三、癃闭危证	685
二、膏淋证	655	第九节 虚劳	687
三、气淋证	656	一、肺虚劳证	691
四、血淋证	656	二、心虚劳证	693
五、劳淋证	658	三、脾虚劳证	694
附 尿浊	659	四、肝虚劳证	696
第五节 遗精	660	五、肾虚劳证	697
一、心神不安证	663	跋	700
二、肾虚不藏证	664	附录	
三、湿热下注证	665	一、方剂索引	702
第六节 阳痿	667	二、药物篇	724
一、阳痿虚损证	668	三、镇、摄两法何以属于	
二、阳痿实热证	670	十个基本治法的说	
第七节 遗尿	672	明	830
一、脾肺虚失禁证	674		

总 论



五脏学说的理论 核心与客观规律

五脏学说的理论核心，就是阴阳五行。因为五脏是本五行来的，脏腑相合是本阴阳来的。五脏学说的客观规律，是天人合一。因为中国人的哲学思想，是从古天文学中发现的，这就是一种“效法自然”的观念。指出“人与天地息息相通”，和自然界是一个统一体；又说“人身是一小天地”，存在着共通的规律，所以，五脏学说就是建立在自然界这些客观规律的基础之上的。

第一节 阴阳五行

当原始社会崩溃，生产力有了发展的年代里，人们渐渐对“万物有灵”发生怀疑，产生了气、道、太极等一元论的思想，用以解释宇宙万有的物质性，及其生成与发展的原因和规律。认为宇宙万有的运动变化，乃由一气所产生，而这种运动不息的原动力则来自太阳。当太阳出来的时候，万物则趋向于生长活跃；太阳没后，万物则趋向于伏匿偃息。继而他们“仰则观象于天，俯观法于地，……近取诸物，远譬诸身”，发现上而日月星辰，下而山岳河流，大而天地，小如一草一木，莫不存在着这种相反