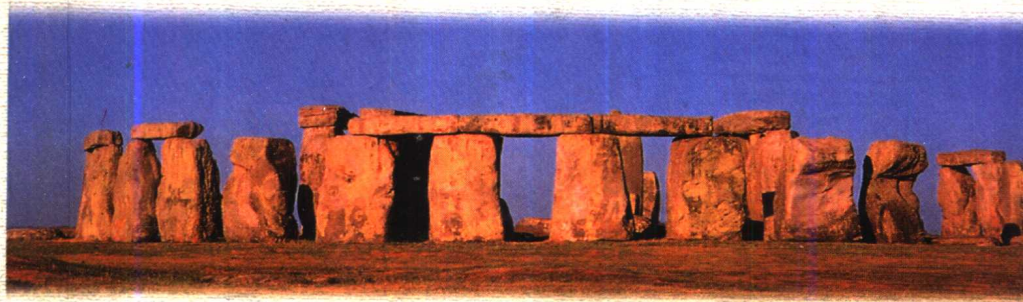


一生的智慧 2
亘通古今的人生法则

人间智慧书

The Wisdom of Life

任柏良 主编



当我们困惑，当我们投入，当我们审视，
生存的奥秘时而凸显时而潜藏。

当我们仰望，雅典娜的天空亘古湛蓝；

当我们低首，潮起潮落的沙滩坚毅清晰的足迹依稀。

当牛顿说他只是一个在海滩玩耍的孩子；

当庄子说吾生也有涯；

当苏格拉底说自己一无所知……

于是，我们勇于接纳，勇于批判，勇于探索，勇于坚持。

吉林人民出版社



· 第二卷 ·

人间智慧书

The Book of Wordly Wisdom

田彩虹 ◇ 编著

吉林人民出版社

(吉)新登字 01 号

人间智慧书(第二卷)

主 编	任柏良	编 者	田彩虹
责任编辑	吴兰萍	封面设计	王晓庆
责任校对	李 萍	版式设计	杨利伟

出 版 者 吉林人民出版社
(长春市人民大街 124 号 邮编 130021)

发 行 者 吉林人民出版社

制 版 远流图文工作室(电话:024-22931003)

印 刷 者 辽宁星海彩色印刷中心

开 本 850×1168 1/32

印 张 12.75

字 数 280 千字

版 次 2001 年 3 月第 1 版

印 次 2001 年 3 月第 1 次印刷

印 数 1-10 000 册

标准书号 ISBN 7-206-03659-7/I·221

定 价 22.80 元

如图书有印装质量问题,请与承印工厂联系。

2001.3.12

· 序 ·

让圣贤的睿智

指引心灵成长的每一刻

在新世纪的钟声里，我们每个人都为自己的生命写下了新的期待。当物质的匮乏已不再困扰我们的今天，心灵的成长便攀升为我们生命的第一要著。经历了世纪末的浮躁，看惯了功名利禄的喧嚣，终于摆脱了人际的矫饰与煽情，我们都迫不及待地为自己的心灵找一处清凉的宿地，让我们的情感、我们的欲望、我们的灵魂……得到休憩。从此，让自己获得一种提升，以至在更紧张、更严酷的生存较量中，展现更完美、更优秀的自我，实践我们生命的最大价值。

这套《人间智慧书》正是为寻找心灵成长之路的我们所编所写。

曾几何时，我们为心灵的匮乏而茫然无措。于是，“心灵的风骨”让我们的内心找到了久违的依

傍。在这里，罗素、尼采、黑塞、葛拉西安……用他们独特的思辨为我们的的心灵天空涂上了变幻的色彩、为我们的言行找到了理论的依据。

曾几何时，我们为“因何活着”而百思不得其解。于是，“人生的使命”中特朗普如是说：“在我一生中，我发现自己最热衷两件事——战胜生活中的一切困难，激励善良的人们尽职尽责。”他为我们几个世纪的问题找到了圆满的答案。

曾几何时，我们为世上缺乏爱而备感人世间的寂寞、苍凉。于是，我们被带入“爱的圣地”。

“我最感激爱的一点，不止是对方能回应我们的爱，而是当我们开始真正去爱时，我能强化自己本身的特质，增强活力。”希尔提对爱的阐述让我们的心中充满温馨。“一个真正爱人的人是愿意把自己最美好的东西贡献给对方的，这就意味着他必须努力发展自己身上与众不同的奇特才能。”巴士卡里雅诠释“爱”的同时，又为我们的行动指引了方向。

曾几何时，我们为人性的脆弱黯然神伤。在“脆弱的真相”之中，布莱克告诉我们：“人永远不会懂得什么叫‘足够’，除非他懂得了什么叫‘过

度’”。话语虽然悲观，但却一语中的地剥开了人性不知餍足的实质。我们只有在洞悉了这一真相之后，才能真正做到游刃有余。

曾几何时，我们苦苦追寻精神与物质何者为生命的实质的问题，讯问人生的价值何在。就在我们无可奈何、无所适从之际，爱默生这样告诉我们：人对物质的利益涉入太深，以至必须从改善物质福祉的观点看待性灵的表现，以及单纯的人际关系。甚至沦落到人是否值得尊重往往是以财富来衡量，而不是以他内在的精神价值来评估。”从而道破了精神与物质在我们现实生活中的误区所在。

曾几何时，我们为友谊的淡漠而伤心啜泣；我们为朋友的离心离德而愤愤不平；为时空的阻隔下，人情的淡薄而心生怨怼。“友谊如是说”告诉我们：“友情的关键及衡量友情的真正尺度，是我们藉着友情从私欲中解脱出来而获得的自由。”

“真正的友谊要求双方都能离开友谊而生活下去。伟大的友谊需要双方的伟大与卓越。”“友谊需要以一种对宗教的态度来对待。我们不能自行其事，不能一厢情愿。”我们恍然大悟：原来，我们对朋友失望，是因为我们误解了友谊的真谛。于是，我

们校正了自己心目中真正友谊的航道……

这套丛书中，太多的精彩论断把我们带进了那个没有喧嚣、充满真知灼见的古圣先贤生活的时代。在雅典娜那亘古而湛蓝的天空下，我们神游万里、陶冶心灵，我们的灵魂变得更加纯粹而美丽。

一月 心灵的风骨



- 002 智慧引导自由
- 003 心灵的平安
- 004 沐浴智慧之刻
- 005 有益的思想
- 006 善用书籍
- 007 道德的虚伪
- 008 精神本性
- 009 信赖生命
- 010 高尚者
- 011 敬畏人生
- 012 什么东西使人变得“高尚”
- 013 宗教的相同性
- 014 学会尊敬
- 015 高贵的灵魂表现
- 016 教养的途径
- 017 无法满足的特性
- 018 真正的教养
- 019 心灵的交融
- 020 幻想出的烦恼
- 021 真正的恐惧

- 022 自由
 - 023 成长中的观念
- 024 通往幸福之路
 - 025 安宁的现在
- 026 临终时的苏格拉底
 - 027 平静予辱
- 028 卑贱者的心思
 - 029 笑对苦难
- 030 人生一世
 - 031 冷酷的必要性
- 032 卑贱者与高尚者之别

二月 人生的使命



- 034 人生的职责
 - 035 真实的生命
- 036 利益与责任
 - 037 虚幻的哲学
- 038 重大的任务
 - 039 沉重的等待
- 040 保持理性
 - 041 生命的表现
- 042 矢志改革

- 043 成长中的生活
- 044 为什么而工作
- 045 人生在心中
- 046 内在与表面
- 047 一生的使命
- 048 注重观念的成长
- 049 义务的意识
- 050 生命的欢愉
- 051 至美
- 052 生命的真实
- 053 空虚的感觉
- 054 渴求
- 055 高智商的缺失
- 056 痛苦
- 057 孤高的树
- 058 如此人生
- 059 作为人的义务
- 060 践梦的怅惘
- 061 人生之路

三月 爱的圣地



- 064 人类与爱

CONTENTS

- 065 广博的爱
- 066 自愿爱人
 - 067 爱的旅程
- 068 爱的最大益处
 - 069 爱无限
- 070 充满爱的做法
 - 071 爱怜
- 072 完美的关系
 - 073 理性与盲目
- 074 仁爱
 - 075 激情的悲哀
- 076 爱的人的人
 - 077 爱情与爱怜
- 078 男女对爱情的偏见
 - 079 完整的爱
- 080 爱情之于男女
 - 081 为爱而生
- 082 恋爱的体验
 - 083 爱情
- 084 学习爱
 - 085 理性的爱
- 086 爱情的魔力
 - 087 激情有别于爱情

- 088 爱之于生命
- 089 爱情事件
- 090 生命的又一开始
- 091 互相吸引的男女
- 092 爱情的表象
- 093 感觉不到爱时
- 094 爱的满足

四月 永不凋零的生命



- 096 追随生命的永恒
- 097 永恒的基石
- 098 微妙的人
- 099 内部的生命
- 100 死亡惑
- 101 身之外的死亡
- 102 对死亡的思索
- 103 轻视死
- 104 死只是一种变化
- 105 善用生命
- 106 一生的历程
- 107 生死之题
- 108 死亡如归去

- 109 超越生死
- 110 永生的青年
- 111 不幸是人生的试金石
- 112 直面痛苦
- 113 痛苦的成因
- 114 心灵与肉体
- 115 尊重肉体
- 116 灵魂的满足
- 117 时间的安抚
- 118 声名
- 119 荣誉
- 120 知耻不行
- 121 智力的悲哀
- 122 爱荣誉
- 123 所有的存在都有其理由
- 124 永生的信仰
- 125 信仰之力



五月 脆弱的真相

- 128 如何评价一个人
- 129 正直的人
- 130 人的实质

- 131 假手于道德
- 132 善于发现
 - 133 宽容的终结
- 134 自卫的必要性
 - 135 世人的脸
- 136 忧伤的生活
 - 137 开始与过程
- 138 社会发展的悲哀
 - 139 不曾存在的自由
- 140 真理的声音
 - 141 情感的休憩
- 142 真实的情感
 - 143 欲望之风
- 144 正义的标准
 - 145 视善为友
- 146 理性的人与虔敬的人
 - 147 真实的苦恼
- 148 正义与仁慈
 - 149 来自地狱的声音
- 150 只能当创造者
 - 151 女人的追求
- 152 人的自然属性
 - 153 可以扭转的窘境

154 只是“草图”的人生

155 无知即是罪过

156 逝者不返

157 掌控的必要

158 生活的问题

六月 快乐与痛苦的分界



160 成长是一种快乐

161 未臻完美的人生

162 冷静的性情

163 感官的幸福

164 单纯的喜悦

165 自己的快乐与别人的痛苦

166 获得喜悦的途径

167 享受生存之乐

168 真正的喜悦

169 变革与进步

170 快乐的反应

171 过程中的快乐

172 心灵的快乐

173 爱微小

174 人生态度

- 175 工作的必要性
- 176 快乐的生活
 - 177 快乐与痛苦之间
- 178 智者的快乐
 - 179 痛苦是一种必然
- 180 可以选择的感受
 - 181 直面痛苦
- 182 痛苦的力量
 - 183 爱痛苦
- 184 同情
 - 185 勇敢与怯懦
- 186 向往痛苦的欲望
 - 187 激情之乐
- 188 背负恶名的情感
 - 189 情感的力量

七月 疏离的人际



- 192 英雄人物
 - 193 男人和女人
- 194 强者的特质
 - 195 纯粹的男人
- 196 男人

CONTENTS

- 197 女人的爱与孤独
- 198 女人的特质
- 199 完善的交往
- 200 简单的事实
- 201 追求伟大的男人
- 202 被妨碍的亲情
- 203 生命中的真实
- 204 处世箴言
- 205 自己和别人
- 206 真正的平等
- 207 滥用才能的痛苦
- 208 生命的韵律
- 209 无私
- 210 不再孤独的个人
- 211 中性的社会
- 212 劣性
- 213 无奈的选择
- 214 宽恕自己和别人
- 215 忠于自我
- 216 必要的信仰
- 217 非自愿的付出
- 218 劳动者的幸福
- 219 行动的必要性