

林余霖 主编

常用

青 草 药

手册

福建科学技术出版社



常用青草药手册

林余霖 主编



福建科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

常用青草药手册/林余霖主编.-福州:福建科学技术出版社,2001.10(2002.1 重印)
ISBN 7-5335-1856-X

I.常… II.林… III.植物药-基本知识 IV.R282.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 041481 号

书 名	常用青草药手册
作 者	林余霖
出版发行	福建科学技术出版社(福州市东水路 76 号,邮编 350001)
经 销	各地新华书店
印 刷	福建彩色印刷有限公司
开 本	889 毫米×1194 毫米 1/64
印 张	4
字 数	111 千字
版 次	2001 年 10 月第 1 版
印 次	2002 年 1 月第 2 次印刷
印 数	6 001-12 000
书 号	ISBN 7-5335-1856-X/R·390
定 价	21.00 元

书中如有印装质量问题,可直接向本社调换



主 编 林余霖

副主编 李葆莉

编 者 林寿全 连文琰 刘玉琇

胡炳义 刘德旺 章国镇

前 言

21 世纪是生命科学的世纪。随着“人类要回归大自然”的呼声日益高涨，代表绿色大自然的中草药更加受到人们的重视和青睐。相对于常用中药而言，青草药虽不及它用量大、调剂面广，但同样具有悠久的历史 and 独特疗效，同样也历经千年而不衰，为人类防病治病做出了卓越的贡献。为进一步发掘和整理祖国医药学宝贵遗产，充分开发、利用我国丰富的药用植物资源，普及青草药知识，我们特选择其中 120 种分布广泛、疗效显著的植物，编写成《常用青草药手册》。每种植物均按别名、来源、形态、功效及应用等项记述。为便于读者辨认，每种青草药还配有一幅清晰的原植物生境图片。

衷心希望《常用青草药手册》能受到中药工作者、青草医的喜爱，有益于人类的健康事业，并为普及和传播中草药知识服务。

林余霖

2001 年 6 月于北京



目 录

- | | | | |
|----------|----------|----------|----------|
| 一点红 / 2 | 大青 / 24 | 木槿花 / 46 | 功劳叶 / 68 |
| 一枝黄花 / 4 | 山芝麻 / 26 | 瓦松 / 48 | 石韦 / 70 |
| 八角枫 / 6 | 千日红 / 28 | 车前草 / 50 | 石蒜 / 72 |
| 九里香 / 8 | 千里光 / 30 | 牛至 / 52 | 石榴皮 / 74 |
| 了哥王 / 10 | 小蓟 / 32 | 牛筋草 / 54 | 龙葵 / 76 |
| 三叶青 / 12 | 飞扬草 / 34 | 毛茛 / 56 | 北野菊 / 78 |
| 三加皮 / 14 | 马齿苋 / 36 | 凤尾草 / 58 | 叶下珠 / 80 |
| 三颗针 / 16 | 天仙藤 / 38 | 乌蕨 / 60 | 田基黄 / 82 |
| 土人参 / 18 | 天胡荽 / 40 | 六月雪 / 62 | 白英 / 84 |
| 土牛膝 / 20 | 无患子 / 42 | 火炭母 / 64 | 白头翁 / 86 |
| 土荆芥 / 22 | 木防己 / 44 | 水杨梅 / 66 | 白茅根 / 88 |



目 录

- | | | | |
|-----------|-----------|-----------|------------|
| 白屈菜 / 90 | 羊乳 / 112 | 忍冬藤 / 134 | 金粉蕨 / 156 |
| 瓜子金 / 92 | 羊耳菊 / 114 | 鸡矢藤 / 136 | 金樱子 / 158 |
| 冬瓜皮 / 94 | 寻骨风 / 116 | 鸡冠花 / 138 | 鱼腥草 / 160 |
| 半边莲 / 96 | 杠板归 / 118 | 陆英 / 140 | 夜交藤 / 162 |
| 半枝莲 / 98 | 两面针 / 120 | 茅莓根 / 142 | 泽漆 / 164 |
| 地胆草 / 100 | 芙蓉叶 / 122 | 虎杖 / 144 | 贯叶连翘 / 166 |
| 老鹳草 / 102 | 芫花 / 124 | 虎耳草 / 146 | 枸橘 / 168 |
| 百里香 / 104 | 苎麻根 / 126 | 垂盆草 / 148 | 胡颓子叶 / 170 |
| 百蕊草 / 106 | 余甘子 / 128 | 金丝草 / 150 | 南蛇藤 / 172 |
| 朱砂根 / 108 | 沙棘 / 130 | 金莲花 / 152 | 茵陈 / 174 |
| 血水草 / 110 | 沙枣叶 / 132 | 金钱草 / 154 | 芥菜 / 176 |



目 录

- | | | |
|------------|------------|-----------|
| 荔枝草 / 178 | 臭梧桐叶 / 200 | 博落回 / 222 |
| 鸦胆子 / 180 | 浮萍 / 202 | 棕榈子 / 224 |
| 鬼箭羽 / 182 | 黄荆子 / 204 | 篇蓄 / 226 |
| 活血丹 / 184 | 黄花败酱 / 206 | 紫荆皮 / 228 |
| 穿山龙 / 186 | 接骨木 / 208 | 雷公藤 / 230 |
| 穿心莲 / 188 | 常春藤 / 210 | 锦灯笼 / 232 |
| 络石藤 / 190 | 蛇莓 / 212 | 豨莶草 / 234 |
| 桃金娘根 / 192 | 甜地丁 / 214 | 算盘子 / 236 |
| 夏枯草 / 194 | 商陆 / 216 | 薜荔果 / 238 |
| 透骨草 / 196 | 淡竹叶 / 218 | 欐木叶 / 240 |
| 射干 / 198 | 断血流 / 220 | 索引 / 242 |



常用青草药手册

一点红

别名 红背叶(广东),叶下红(江西),羊蹄草(江苏)。

来源 本品为菊科植物一点红的全草。夏、秋季采收全草,除去杂质,洗净晒干或鲜用。

形态 一年生直立草本,光滑无毛或被疏毛。叶稍肉质;茎下部叶卵形,琴状分裂,边缘具钝齿;茎上部叶较小,无柄,基部耳状,常抱茎,通常全缘或有细齿;叶面绿色,背面常为紫红色。头状花序具长梗;花冠紫红色。花期7~11月,果期9~12月。生于山坡草地、田园、路边。分布于长江以南各省区。

功效 味苦,性凉。有清热解毒,散瘀消肿,活血,利尿的功能。用于感冒,咽喉肿痛,口腔溃疡,肺炎,急性肠炎,泌尿系统感染等症。用量15~25g。

应用 ①大叶性肺炎:一点红、岗梅各30g,十大功劳15~30g,水煎服,每日1剂。②泌尿系感染:一点红、狗肝菜各500g,车前草250g,加水1500ml,煎成500ml,每次服20ml,每日3次。



原植物 一点红 *Emilia sonchifolia* (L.) DC.



一枝黄花

别名 金柴胡(四川),黄花草(广西)。

来源 本品为菊科植物一枝黄花的干燥或新鲜的地上部分。秋季开花期将地上部分割下晒干。鲜用随时可采。

形态 多年生草本,高至 1m。单叶互生;基部叶有柄,上部叶柄渐短或无柄;叶片卵圆形、长圆形或披针形;基部楔形下延至叶柄,边缘具尖锐锯齿,上部叶锯齿渐疏或近全缘,有睫毛。头状花序直径 0.5~1cm,集成总状或圆锥状;花黄色。花期 9~10 月。生于田野、山坡草地及林缘。分布于华东、华中、西南、华南等地区。

功效 味苦,性温。有疏风清热,解毒消肿的功能。用于感冒头痛,咽喉炎,扁桃体炎,跌打损伤,毒蛇咬伤,痈疖肿毒。用量 9~15g。外用适量。

应用 ①上呼吸道感染、肺炎:一枝黄花 9g,一点红 6g,水煎服。②扁桃体炎:一枝黄花、白毛鹿茸草各 30g,水煎服。③小儿喘息性支气管炎:一枝黄花、酢浆草各 15~30g,干地龙、枇杷叶各 6g,水煎服。



原植物 一枝黄花 *Solidago decurrens* Lour.



八角枫

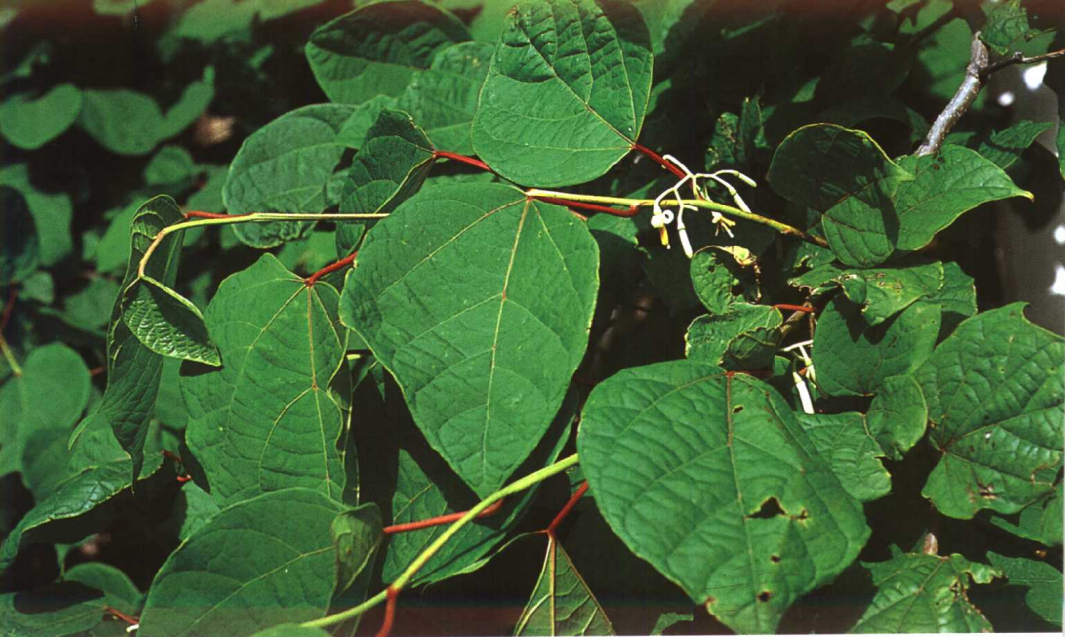
别名 八角梧桐(浙江),一杯醉(福建)。

来源 本品为八角枫科植物八角枫的细根。全年可采,以9~10月为好,挖出后除去泥沙,晒干。切忌水洗。

形态 落叶灌木或小乔木,高4~6m。叶互生,绿色或带红色;叶形变异较大,卵形或椭圆形,先端长渐尖或短渐尖,基部不对称,全缘或2~7掌裂,幼叶具茸毛,老叶仅叶背脉腋有簇毛。聚伞花序腋生,花两性,白色。核果卵圆形。花期6~7月。果期10月。生于山谷、溪边或丘陵。分布于陕西、甘肃、河南及长江以南各省区。

功效 味辛,性微温,有小毒。有祛风除湿,舒筋活络,散瘀止痛的功能。用于风湿痹痛,麻木瘫痪,跌打损伤。用量3~9g。

应用 ①风湿关节痛:八角枫侧根30g,白酒1kg,浸7天,每日早晚各服15g。②跌打损伤:八角枫1.5g,牛膝30g,混和醋炒,水煎服。



原植物 八角枫 *Alangium chinense* (Lour.) Harms





九里香

别名 七里香,九秋香、千里香(广东)。

来源 本品为芸香科植物九里香的根及叶。根、叶全年可采,根切片晒干,叶阴干。

形态 常绿灌木或小乔木。单数羽状复叶互生;小叶3~9,小叶柄短,小叶卵形或卵状披针形,先端长渐尖,稀短尖,基部楔形,常偏斜,全缘;叶面深绿色、有光泽,背面淡绿色。聚伞花序腋生或顶生;花瓣5,白色。浆果卵形或卵圆形。花期4~9月或秋冬季。果期9~11月。生于丘陵、山地或栽培。分布于我国南部各省区。

功效 味辛、苦,性温。有麻醉,镇惊,解毒消肿,通经活络的功能。用于跌打肿痛,风湿骨痛,破伤风,流行性乙型脑炎等。根、叶用量9~15g,鲜品15~30g。

应用 ①风湿骨痛:九里香、五色梅根、龙须藤根各15g,浸酒服或炖猪骨服。②跌打肿痛:鲜九里香叶、鲜地耳草、鲜水茴香、鲜山柘叶各等量,共捣烂,酒炒敷患处。③流行性乙型脑炎:鲜九里香叶15~30g,鲜刺针草30~90g,水煎,分2~3次服。



原植物 九里香 *Murraya paniculata* (L.) Jack.

