

中药临床 择优手册

广西科学技术出版社

黄英儒 编著

学习系统的

中药学得到

的是一个

知字

掌握处方的

处理 得到

的是一个 用字 掌握药物的

优选运用 得到的是一个 化

字 能把这三者结合起来 再加

上不断的实践 就可以走向更高

的境界 收到 出神入化 的效

果



ZHONGYAO LINCHUANG ZEYOU SHOUCE



中药临床择优手册

黄英儒 编著

广西科学技术出版社

中药临床择优手册

黄英儒 编著

*

广西科学技术出版社出版

(南宁市东葛路66号 邮政编码 530022)

广西新华书店发行

广西大学印刷厂印刷

(南宁市西乡塘东路10号 邮政编码 530004)

*

开本 890×1240 1/64 印张 3 字数 93 000

2000年6月第1版 2000年6月第1次印刷

印数:1—5 000册

ISBN 7-80619-957-8

R·109

定价:7.50元

本书如有倒装缺页,请与承印厂调换

前 言

中医的用药知识,初为口授亲传,有文字以后,由历代医家在临床验证的基础上,不断总结提高而记录成书。它不是实验室的研究成果,而是长期的医疗实践总结,经过了数千年的经验积累,从而形成了自己的独特医药体系,成为祖国医学的宝库。

《中药临床择优手册》的资料来源,也不例外地吸收了历代医家的实践经验,作者只是从实用的角度和结合本人的体会,进行整理与编写。

有关这方面的资料,并无专著,只是零零散散地出现于各种医著之中。其中值得提出的是名医焦树德的医著中收集得最多,并加入了自己的经验与心得。明朝的杜文燮《药鉴》中也时有提及。《中药临床择优手册》的编写,得益于焦氏的不少资料,也是本书的蓝本。在这个基础上结合了作者近 50 年的临床、教学与科研体会,觉得有必要把它整理成为一本专书,以指导临床医师的具体实践与应用,作为参论的读物,以提高用药的灵活性和用药技术水平。

药物是组成处方的基础,而药物在处方中的选择运用,

又决定着处方的疗效。因此在处方中,怎样选择运用药物,进行巧妙的配合,就成为了治疗疾病的关键。在同等条件下,能否发挥各种中药的有效价值,是衡量临床中医师治疗水平的标准,因此灵活掌握药物的选择配伍与运用,对于临床中医师来讲,是十分重要的。

学习系统的中药学得到的是一个“知”字,掌握处方的处理,得到的是一个“用”字,掌握药物的优选运用,得到的是一个“化”字。能把这三者结合起来,再加上不断实践,就可以走向更高的境界,收到“出神入化”的效果。

本书内容包括有中药的优选运用、药对和配伍运用、处方加减法及中药新用途等。由于牵涉到的内容比较广,交错纵横,旁系侧联,而且都是零星资料,要把它归结为一种固定的编写形式,是十分困难的。为了弥补这一不足,编者特将该书中药笔画索引附于正文之后,以便读者查阅。

可以肯定,该书是《中药学》具体运用难得的补充。它不能代替系统的《中药学》,因为它还缺乏全面性与系统性,但无可置疑,它具有它本身的特定价值。不管是临床医师,或从事中药疗效探索的工作者,还是中医院校的老师,都可以从书中得到丰富的知识。该书也是中医院校学生和初学中医的医学爱好者值得一读的书。

本书的资料收集和编写,不是简单的文字节录,编者也付出了自己的劳动。写作的时候力求做到“准确实用”四个

字,不作模棱两可的陈述,希望能给读者提供肯定性的知识。这是编者的意愿与努力。但由于编者的水平与经验限制,眼高手低,能否收到这样的效果,有待于读者的评述。

黄英儒

2000年3月1日

目 录

麻黄与麻黄根	(1)
荆芥与麻黄	(2)
苏叶与麻黄	(2)
荆芥、荆芥穗与荆芥炭	(3)
防风与荆芥	(4)
防风、麻黄、桂枝、羌活与荆芥	(4)
苏梗、苏叶与苏子	(5)
羌活与独活	(6)
白芷与细辛	(7)
辛夷与苍耳子	(7)
生姜、干姜、淡干姜、炮姜、姜皮与附子	(8)
香薷、扁豆与荷叶	(10)
薄荷、桑叶与菊花	(11)
菊花、甘菊花、杭菊花、野菊花与滁菊	(12)
藁本与白芷	(13)
蔓荆子、藁本与白蒺藜	(13)
蝉蜕与蛇蜕	(14)

柴胡与白芍	(14)
柴胡与升麻	(15)
柴胡、南柴胡、北柴胡、银柴胡与前胡	(16)
牛蒡子	(16)
人参	(17)
人参、西洋参、太子参与党参	(19)
黄芪与北芪	(21)
黄芪、白术、党参与黄精	(23)
白术、苍术与党参、人参	(24)
白术与山药	(24)
白扁豆、扁豆花、扁豆衣和绿豆	(26)
大枣、桂圆肉与饴糖	(26)
熟地与生地	(28)
熟地、阿胶、桑葚子、当归与何首乌	(29)
当归与白芍	(30)
白芍与赤芍	(32)
白芍与熟地	(32)
阿胶、熟地与黄明胶	(33)
何首乌与夜交藤	(33)
龟板、鳖甲、鹿茸、鹿角胶与玳瑁	(34)
蛤蚧与人参	(36)
山茱萸、五味子与金樱子	(38)

五味子	(39)
五味子与细辛	(39)
五味子与乌梅	(40)
枸杞子	(41)
枸杞子、山茱萸与桑葚子	(43)
沙参、党参与人参	(44)
玄参、生地、苦参与麦门冬	(45)
麦门冬、天门冬、川贝母与浙贝母	(46)
石斛、玉竹与天门冬	(48)
百合、五味子与百部	(49)
女贞子与何首乌	(50)
旱莲草	(51)
沙苑蒺藜、白蒺藜与菟丝子	(51)
牛膝	(52)
续断、杜仲、狗脊与牛膝	(53)
鹿茸、鹿角、鹿角胶与鹿角霜	(54)
肉苁蓉、巴戟天、淫羊藿与火麻仁	(55)
淫羊藿、枸杞子与仙茅	(56)
补骨脂与肉豆蔻	(58)
益智仁与补骨脂	(59)
覆盆子与益智仁	(60)
酸枣仁、柏子仁、黄连与合欢花	(60)

珍珠母、远志、夜交藤、酸枣仁、石决明与龙齿···	(62)
珍珠、朱砂与生铁落·····	(63)
朱砂、琥珀与珍珠母·····	(64)
磁石、代赭石、紫石英与黑铅·····	(64)
紫石英、朱砂与珍珠·····	(65)
龙骨、龙齿、牡蛎与海蛤粉·····	(66)
海螵蛸、桑螵蛸与龙骨·····	(67)
莲子、莲须、莲房、莲心、荷叶与藕节·····	(68)
瓦楞子、海螵蛸与延胡索·····	(68)
赤石脂、禹余粮、花蕊石与白石脂·····	(70)
山楂与乌梅·····	(70)
诃子、五倍子、肉豆蔻、金樱子与乌梅·····	(71)
白果与五味子·····	(72)
陈皮、橘红、橘络、橘核与青皮·····	(74)
青皮、香附、枳实与木香·····	(75)
枳实与枳壳·····	(76)
沉香、降香、槟榔与旋覆花·····	(77)
檀香、沉香与降香·····	(78)
旋覆花、海浮石与苏子·····	(79)
莱菔子、山楂核、香泻叶与大黄·····	(79)
薤白、干姜与细辛·····	(81)

苏子与莱菔子	(82)
草豆蔻、白豆蔻、红豆蔻、肉豆蔻与卓果	(82)
砂仁、草豆蔻与肉桂	(83)
香附、木香、青皮与厚朴	(84)
木香、砂仁、槟榔与乌药	(85)
厚朴、枳实、大腹皮、苍术与青皮	(86)
乌药、小茴香与香附	(88)
槟榔、枳实、大腹皮与使君子	(88)
佛手、香橼与玫瑰花	(89)
石膏、寒水石与大青叶	(90)
黄连、黄柏与胡黄连	(92)
黄芩、桑白皮、地骨皮、梔子与柴胡	(93)
梔子、黄连、黄柏与黄芩	(94)
犀角与羚羊角	(95)
知母、黄柏与天花粉	(95)
天花粉、天门冬与麦门冬	(96)
大青叶、板蓝根与青黛	(98)
山豆根、射干、板蓝根、马勃与金果榄	(99)
金银花、连翘与蒲公英	(100)
蒲公英、紫花地丁、败酱草与鱼腥草	(102)
苦参与玄参	(103)
芦根与天花粉	(104)

漏芦、瓜蒌与蒲公英	(104)
夏枯草、玄参与菊花	(105)
草决明、蔓荆子与木贼	(106)
青箱子、密蒙花与夜明砂	(106)
牡丹皮、地骨皮、桑白皮与黄柏	(107)
青蒿、北柴胡、银柴胡与地骨皮	(108)
白薇、青蒿与白藜	(109)
白头翁、秦皮、黄连与马齿苋	(109)
葶苈子与大黄	(111)
天竺黄、川贝母与胆南星	(111)
竹茹、淡竹叶、半夏、枇杷叶与竹沥	(112)
竹沥、白芥子与天竺黄	(113)
昆布、海藻与海带	(114)
附子、肉桂、白附子与乌头	(115)
吴茱萸、半夏、川椒与山茱萸	(117)
小茴香、胡芦巴与吴茱萸	(118)
丁香与柿蒂	(119)
高良姜、生姜与干姜	(119)
半夏、天南星与川贝母	(120)
白芥子、苏子、莱菔子与葶苈子	(122)
白僵蚕、白附子与川附子	(122)
川芎与白芷	(123)

丹参与当归	(123)
延胡索、胡芦巴、香附与小茴香	(124)
姜黄、郁金、莪术与香附	(125)
三棱、莪术、香附、延胡索与郁金	(127)
乳香与没药	(128)
红花与桃仁	(129)
五灵脂与蒲黄	(130)
穿山甲、地龙、王不留行与皂角刺	(131)
泽兰、益母草与茺蔚子	(132)
骨碎补、补骨脂与续断	(132)
苏木、红花、茜草与紫草	(133)
水蛭、虻虫与廑虫	(134)
土鳖与水蛭	(135)
杏仁、苦杏仁、甜杏仁、桔梗与薏苡仁	(136)
白前、前胡、旋覆花、紫菀与款冬花	(137)
马兜铃、前胡与桔梗	(138)
木蝴蝶	(139)
桑白皮、桑叶、地骨皮与车前子	(140)
枇杷叶、桑白皮与马兜铃	(141)
五加皮、白鲜皮与木瓜	(141)
威灵仙、老鹳草、秦艽与豨莶草	(143)
秦艽、银柴胡与独活	(144)

海风藤、络石藤、豨薟草与青风藤	(145)
海桐皮、络石藤、五加皮与千年健	(145)
桂枝与桑枝	(146)
白花蛇与乌梢蛇	(147)
全蝎与蜈蚣	(148)
天麻、苍耳子、蔓荆子与钩藤	(149)
钩藤、忍冬藤、络石藤与白僵蚕	(151)
大蓟与小蓟	(152)
地榆、白及与棕榈炭	(153)
侧柏叶、白茅根、地榆与艾叶	(153)
艾叶与肉桂	(154)
白茅根、茅根炭、茅针、茅花与侧柏叶	(155)
棕榈炭、侧柏叶、花蕊石与艾炭	(155)
田七、白及与海螵蛸	(156)
白及、田七、藕节与藕汁	(157)
仙鹤草与益母草	(158)
菖蒲、石菖蒲、水菖蒲、九节菖蒲与远志	(159)
麝香、冰片与樟脑	(160)
神曲、麦芽、山楂与乌梅	(161)
木通、泽泻、灯心草、通草与王不留行	(162)
茯苓与猪苓	(163)
泽泻、泽兰、车前子、车前草与滑石	(164)

滑石、冬葵子、通草与木通	(165)
石韦与海金沙	(166)
葛 根	(166)
茵陈蒿、秦艽与柴胡	(168)
甘 草	(169)
 笔画索引	 (173)

麻黄与麻黄根

麻黄味辛，性温，入肺、膀胱二经。临床上多用于散寒解表、宣肺平喘、利尿消肿。

麻黄与麻黄根是同一种植物的两个部分。二者由于所含的成分有所不同，在使用上也各有用途。中医认为麻黄有发汗的作用，多用于发散风寒；麻黄根则作为止汗药使用。

临床处方还有去节麻黄、带节麻黄、麻黄根、麻黄节和蜜炙麻黄之分。去节麻黄与带节麻黄都用于发散风寒；麻黄根、麻黄节都用于止汗。而蜜炙麻黄则主要用于增强润肺止咳的效果。

麻黄含有麻黄碱，麻黄根含有伪麻黄碱。中医认为麻黄有解表发汗的作用，其发汗作用与其所含的挥发油和甲基麻黄素有关。

麻黄对支气管平滑肌有明显的弛缓作用，能缓解和解除气管的痉挛而平喘，又能收缩血管而使血压上升；用麻黄水滴眼能使瞳孔散大而利于检查眼底病变，用麻黄水滴鼻还能治疗鼻塞。

此外，由于配伍不同，作用也随之变化。如麻黄配杏仁平喘止咳更好，再加上细辛作用更强；配

以荆芥、桂枝则能消除水肿,又能加强其发汗的作用。因此在选择应用的时候宜择优使用。

●麻黄的使用,近期效果是很好的,但不能长期使用,长期应用则疗效减弱或无效,间隔数日再用时,又显示它的原有特性。

●发汗用麻黄,止汗用麻黄根,润肺止咳则用蜜炙麻黄。

荆芥与麻黄

荆芥味辛,性温,入肺、肝二经。临床上多用于散寒解表、祛风止痉、祛瘀止血和宣毒透疹。

●荆芥的散寒解表与其他辛温药不同,无论风寒、风热的表证,都可应用。而麻黄只能用于风寒的表证。

●麻黄配桂枝才能收到很好的发汗效果;荆芥配合生姜、防风,其解表效果得以加强。

苏叶与麻黄

苏叶味辛,性温,入肺、脾二经。临床上多用于散寒解表、祛痰止咳、理气安胎及健胃止呕。