

中医百日通丛书

第十四週 · 361



一百天学中医妇科

戴德英 杨炳初 编著

上海科学技术出版社



妇人童幼

天癸未行之间，

皆属少阴；

天癸既行，

皆从厥阴论之

天癸已绝，

乃属太阴经也。

· 中医百日通丛书 ·

一百天学中医妇科

戴德英 杨炳初 编著

上海科学技术出版社

·中医百日通丛书·

一百天学中医妇科

戴德英 杨炳初 编著

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路450号 邮政编码200020)

新华书店上海发行所经销 上海书刊印刷有限公司印刷

开本 787×960 1/32 印张 15.25 字数 283 000

2000年12月第1版 2001年10月第3次印刷

印数 11 001—16 200

ISBN 7-5323-5731-7/R·1469

定价：17.60元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题，
请向本社出版科联系调换

编者寄语

编写意图

中医妇科学具有悠久的历史,它是运用中医学理论指导妇科临床实践的一门学科,在治疗经、带、胎、产等妇科疾病方面有较好的临床效果,深受广大病员的欢迎。许多医务人员和民众对以自然界的动、植物作为药材,调整全身状态的中医产生了浓厚的兴趣。其中不少人很想学习中医妇科。编者积累了三十多年的中医妇科临床、教学和科研工作经验,编写了《一百天学中医妇科》。本书以中医基础理论和辨证论治思想为指导思想,介绍中医妇科常见病的有效治疗方法。本书内容力求由浅入深,深入浅出,循序渐进,使读者学习本书后,能逐渐理解中医妇科常见病的发病原因、辨证分型的依据和防治等知识。

内容安排

本书的编排是按传统的编排体例,即分总论和各论两部分。总论部分内容主要介绍女性生殖系统解剖(包括中、西医解剖名词对照表)、生理、病因病机、辨证要点(附表格)和治法等,在治法方面介绍了传统的辨证论治法则,还介绍了近代新发表的中药周期治疗法和调整免疫功能的治法。各论部分共 97 个病证,每个病证都按概述、病因病理、辨证分型、分型治疗、中成药、简便方、注意事项等内容编写,最后还有“每日练习”,以帮助读者复习已学过的重点内

容。在“注意事项”中不仅提出了各病的预防要点,还指出在该病治疗过程中可能会出现传变症状及其防治方法。

在学习时间安排方面,本书学习时间为100天(14周),其中总论学习2周,各论学习12周,各论每天学习1~2个病证,共97个病证。一共为98天,其余2天为机动时间。本书所提供的病名有传统的,民众熟悉的中医病名,如月经先期……,也有目前已有研究资料发表的西医病名,如盆腔炎、子宫内膜异位症等。还有中西医同名的,如痛经、闭经等。读者在读完本书后,结合临床实践,能够对中医妇科学有初步了解和掌握,对妇科临床常见病证能进行初步诊断,并制定相应的治疗方案,提出预防措施等,能为今后进一步学习中医妇科学打下良好基础。

本书在编写过程中得到了杨燕萍等医师的大力支持和帮助,在此表示感谢。由于本书编写时间较仓促,编写中难免有错误和缺点之处,恳请指正。

编者

1999年6月29日

目 录

1	总论	1
	一、中医妇科学的定义和发展史	1
	为什么要另立中医妇科学	1
	中医妇科学的发展简史	1
2	二、女性生殖系统解剖特点	7
	骨盆的解剖	7
	外生殖器解剖	8
	内生殖器解剖	9
	邻近器官	12
3	三、中医的女性解剖命名	13
4	四、女性生殖系统生理	17
	月经的调节	18
	卵巢的生理	20
	子宫内膜周期性变化	23
5	妊娠与孕育	24
	带下生理	27
6	五、病因病理	28
1	六、四诊要点	32
	望诊	32
	问诊	33
	闻诊	34
	切诊	34
2	妇科疾病辨证要点	35

3	七、妇科常用治法和诊疗方法	41
	常用治法和诊疗方法(一)	41
4	常用治法和诊疗方法(二)	49
5	八、妇女保健	52
6	各论	58
	九、月经病	58
	月经失调	59
	(一) 月经先期	59
1	(二) 月经后期	66
2	(三) 月经先后无定期	70
3	(四) 经期延长	75
4	(五) 月经中期出血	80
5	(六) 月经过多	84
6	(七) 月经过少	91
1	痛经	97
2	崩漏	104
3	功能失调性子宫出血病	112
	(一) 青春期功血	112
	(二) 更年期功血	116
4	(三) 育龄期功血	119
5	闭经	125
6	经行前后诸证	131
	(一) 经行前后身痛	134

(二) 经行头痛·····	138
(三) 经前乳胀·····	143
[附]乳癖·····	146
(四) 经行泄泻·····	148
(五) 经行浮肿·····	152
(六) 经行发热·····	157
(七) 经行便血·····	162
(八) 经行吐衄·····	164
(九) 经行尿感·····	168
(十) 经行面部痤疮·····	170
(十一) 经行失眠·····	174
(十二) 经行精神异常·····	177
更年期综合征·····	181
十、带下病·····	187
白带·····	194
黄带·····	196
赤带·····	198
杂色带·····	201
白崩·····	204
白淫·····	206
十一、妊娠病·····	208
妊娠恶阻·····	209

3	流产.....	213
	(一) 先兆流产.....	216
4	(二) 习惯性流产.....	220
	(三) 难免流产与不完全流产.....	223
5	异位妊娠.....	226
6	妊娠腹痛.....	232
	妊娠下肢抽痛.....	236
1	妊娠腰痛.....	238
	妊娠痔疾.....	240
2	胎萎不长.....	244
	子嗽.....	247
3	子淋.....	249
	子痞.....	252
4	子肿.....	254
5	子烦.....	259
	子晕.....	262
6	子痫.....	265
	十二、产后病.....	268
	产后伤食.....	269
1	产后发热.....	273
2	产后泄泻.....	278
3	产后身痛.....	283
4	产后出血.....	288

5	产后恶露不绝	293
6	产后汗出异常	298
	产后失眠	300
1	产后腹痛	303
	产后头痛	305
2	产后咳嗽	308
3	产后乳汁异常	314
4	产后大便难	319
	产后脱肛	322
5	十三、外阴、阴道疾病	326
	外阴白色病变	326
6	外阴瘙痒症	331
	外阴湿疹	334
1	外阴血肿	338
	前庭大腺炎	339
2	滴虫性阴道炎	342
	真菌性阴道炎	345
3	老年性阴道炎	347
4	十四、子宫颈炎	351
	急性子宫颈炎	351
	慢性子宫颈炎	353
5	十五、盆腔炎	356
6	十六、盆腔淤血综合征	362

1	十七、女性生殖器肿瘤	367
	瘢痕	367
2	子宫肌瘤	372
3	卵巢肿瘤	377
4	十八、子宫内膜异位症	380
5	十九、妇科杂病	385
	女性不孕症	385
6	无排卵不孕	391
1	输卵管阻塞不孕	397
2	子宫脱垂	402
3	脏躁	407
4	女性性功能障碍	411
5	梅核气	416
	阴吹	418
6	面部色素沉着	421
	性早熟	424
1	肥胖	427
2	腹部手术后肠黏连	432
3	腹部手术后尿潴留	437
4	放环后月经失调	442
5	人工流产术后出血	448

6	人工流产术后子宫腔黏连·····	453
附录	·····	459
	一、方剂索引·····	459
	二、病证名索引·····	471

总 论

一、中医妇科学的定义和发展史

♣ 为什么要另立中医妇科学

人体脏腑气血经络的活动功能男女基本相同。但妇女在脏器解剖上有胞宫,在生理上有月经、胎孕、产育和哺乳等特点,在病理上有经、带、胎、产、杂病等疾病,致使妇女在脏腑、经络、气血的活动也有其特殊变化。中医妇科学是运用中医学的理论研究妇女生理、病理特点和防治妇女特有疾病的一门临床学科。中医妇科学研究范围包括月经不调、崩漏、带下、子嗣、妊娠、临产、产后、乳疾、癥瘕、前阴诸疾及杂病等。

♣ 中医妇科学的发展简史

中医妇科学是中医学重要组成部分之一,它是逐渐形成、发展和充实的。现把中医妇产科学的发展史分为十个阶段:

1. 夏、商、周时代(公元前 2197~公元前 770 年) 我国远古时代的祖先,在劳动和生活中积累了

药物和医疗技术,到了夏、商、周时代已有关于难产和种子、胎教理论记载。如《史记·楚世家》中有“胸剖而生契”的难产记载。《山海经·西山经》中有服“骨蓉”避孕的记载。《烈女传》有胎教的记录。

2. 春秋战国时代(公元前 770~公元前 221 年)

在这一时期著名医家扁鹊因曾专门从事过妇产科的医疗工作,当时被称为“带下医”(妇科医生)。《内经》中也有妇科方面的理论记载,为中医妇产科学的发展奠定了基础。《左传》中有“庄公寤生”的难产记载。还有“男女同姓,其生不蕃”记载,明确提出近亲结婚有害于后代,这一观点比英国的达尔文 1858 年的相关论述要早 2500 多年,而且对今天的优生学研究也有意义。

3. 秦汉时代(公元前 221~公元 220 年)

秦代,已有妇产科病案的记载。据《史记·扁鹊仓公列传》记载,太仓公淳于意首创“诊籍”,其中“韩女内寒月事不下”及“王美人怀子而不乳”的病案,都是妇产科最早的病案。

到了汉代,妇产科有了进一步的发展,在医事制度上设有“女医”,药物堕胎、联体胎儿、手术摘除死胎等首见记载,并出现了一批妇产科专著。

马王堆汉墓出土的文物中有《胎产书》,是现存的最早妇产科专著,书中对妊娠按月养生提出一些见解,反映了当时对妊娠、胎产卫生的认识。

张仲景所著《金匱要略》中的妇人三篇,论述了妊娠呕吐、妊娠腹痛、产后发热、热入血室、带下、经闭、癥瘕等病的证治,并提出阴道冲洗和纳药的外治

法。当时的许多经验和方药至今有效。与张仲景同代的医学家华佗,是我国古代著名的外科专家,不仅成功地进行了开腹手术,也成功进行了摘除死胎的手术。《后汉书·华佗传》说:“佗曰:‘死胎枯燥,执不自生。’使人探(远取)之,果得死胎,人形可识,但其色已黑。佗之绝技,皆此类也。”可见当时的妇产科已发展到了相当水平。

4. 魏晋南北朝及隋代(公元 220~公元 618 年)

这一时期,主要是脉学和病源证候学的成就,推动了妇产科学的发展。晋代王叔和所著《脉经》,根据《难经》独取寸口的原则,总结了公元 3 世纪以前的脉学知识,使诊脉的理论与方法系统化、规范化了。指出“尺中不绝,胎脉方真”及脉辨男女,描写了产时“离经脉”,即“怀娠离经,其脉浮,设腹痛引腰脊,为今欲生也”。其中在妇产科方面,提出了“居经”、“避年”之说。

隋代(公元 610 年),巢元方的《诸病源候论》,是当时中医病理学巨著,包括内、外、妇、儿、五官五科。书中有妇人病八卷,前四卷论妇科病,包括月经、带下、前阴、乳房诸病,后四卷论产科病,按照妊娠、将产、难产及产后分类,逐项讨论了病因、病机及临床所见,内容颇为丰富。

5. 唐代(公元 618~公元 907 年) 唐代继隋制建立了比较完备的医事制度,设立了“太医署”,这是唐朝最高的医学教育机构和医疗机构,专门培养医药人才。医学发展特点是逐渐趋向专科化。

唐代著名医学家孙思邈在所著《千金要方》中将

妇人胎产列于卷首。广泛地讨论了求子、妊娠、产难、胞衣不出、月经、带下及杂病,还精辟地论述了临产及产后护理等内容。王焘所著的《外台秘要》还记载了若干堕胎断产的方法,并已注意到节制生育问题。此时,妇产科发展的重要特征,是出现了我国现存理论较完备的产科专著,即昝殷著的《产宝》。

6. 宋代(公元 960~公元 1279 年) 宋代妇产科已发展成为独立专科。在国家医学教育规定设置的九科之中有产科。如《元丰备对》载:“太医局九科学生额三百人……产科十人……。”这一时期出现一些重要妇产科专著。如杨子建著的《十产论》,陈自明的《妇人大全良方》,朱瑞章的《卫生家宝产科备要》,李师圣的《产论》,郭稽中的《妇人方》等。此期,在妇产科方面成就最大的是陈自明和他的著作《妇人大全良方》。该书系统地论述了妇产科常见疾病,还特别谈到了对难产的处理。是我国著名的妇产科专著,是当时一部杰出的作品,一直风行 300 多年,对后世医家也有巨大影响。

7. 金元时代(公元 1115~公元 1234 年;公元 1271~公元 1368 年) 金元时代是医学百家争鸣时期,医学流派开始兴起,刘、张、李、朱四大家对妇产科从不同角度作出了贡献。元代医学设 13 科,有产科 1 门。

金元四大家的学术发展,开扩了对妇产科疾病的诊断和治疗的思路。如刘完素著《素问病机气宜保命集》胎产论说:“妇人童幼天癸未行之间,皆属少阴;天癸既行,皆从厥阴论之;天癸已绝,乃属太阴经

也。”对妇女生理作出了规律性阐述，成为少女着重补肾、中年着重调肝、绝经期着重理脾的理论根据。张子和著《儒门事亲》认为“养生当论食补，治病当论药攻”，善用汗、吐、下三法以驱病，这种观点也常用于妇科。该书还记载了钩取死胎的成功案例，该书卷7的内伤形说：“又一妇人临产……子死于腹……急取秤钩，续以壮绳……钩其死胎……。”开创了中医产科器械手术助产的先河。李杲认为“内伤脾胃，百病始生”，治病着重应用补脾升阳除湿之法，此法也广泛用于妇科而收到较好的效果。其所著《兰室秘藏》所论：“妇人血崩，是肾水阴虚，不能镇守包络相火，故血走而崩也。”对今天月经病（主要是“功血”）的治疗是有指导意义的。朱震亨的“阳常有余，阴常不足”之说，治疗上重视保存阴精，又对妇科病、产后病提出的一些治疗原则在临床上有一定的参考价值。朱震亨在《格致余论》受孕论中说：“阴阳交媾，胎孕乃凝，所藏之处，名曰子宫，一系在下，上有两歧，一达于左，一达于右。”第一次明确描写了子宫的形态。

8. 明代(公元1368~公元1644年) 明代的医事制度和医学教育设13科，据明史《百官志》记载有妇人科。此期间妇科专著较多。有薛己著的《薛氏医案》、《女科撮要》、《校注妇人良方》。万全著的《广嗣记要》、《妇人秘科》。王肯堂著的《证治准绳·女科》。武之望著的《济阴纲目》。李时珍所著《本草纲目》、《奇经八脉考》和《濒湖脉学》，赵养葵著的《邯郸遗稿》。张介宾著的《景岳全书》等。这些妇产科专著和