

奇效簡便良方

珍本醫籍丛刊



5

奇效简便良方

清·丁尧臣（又香）辑
庆诗 王力 点校

中医古籍出版社

(京)新登字027号

责任编辑 徐岩春

封面设计 原鲁平

封面题字 赵淑琴

珍本医籍丛刊

奇效简便良方

(清)丁尧臣 辑

庆诗 王力 点校

中医古籍出版社出版

(北京东直门内北新仓18号 邮码100700)

新华书店总店科技发行所发行

保定市第二印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 4.875印张 104千字

1992年12月第1版 1992年12月第1次印刷

印数: 0001—8700

ISBN 7—80013—405—9/R·402

定价: 2.70元

珍 本 医 籍 丛 刊

名誉主编 薛清录

主 编 傅景华

副 主 编 徐岩春 杜杰慧

特约编审 (以姓氏笔画为序)

王 琦	王文治	王玉英	王庆其
王者悦	王树芬	白永波	冯晓菲
朱 珏	尹茂谦	孙光荣	严康维
李 宇	李生绍	李宝顺	李振东
何厚夫	吴大真	傅景春	谢 先

出 版 说 明

为发掘整理祖国医学宝藏,抢救行将失传的孤善本医籍,中医古籍出版社自1983年以来,影印出版了大型系列丛书——《中医珍本丛书》,其中包括了从经典理论、临证诊疗,到中药、方剂、气功、养生等各个方面的论著。过去,由于这些图书版本稀珍、收藏甚秘,一般读者根本无法得见,如今使众多有较大学术价值和文献价值的孤本秘籍化身千百,广为流传,从而受到中医学术界和国内外广大读者的热忱欢迎。

但是,在数以千计的孤本秘本或流传较少的中医古籍中,也有一部分由于纸脆字脱、内页破损,或因手抄墨渝、版式特异而不适于影印者。为了抢救这一部分珍贵古籍,我社又编辑了《珍本医籍丛刊》,对这些古籍版本的原文,进行了标点和简单的校注工作后,排印出版。此外,对于部分版本珍贵而尚未排印出版的名著,由于医疗、教学和科研工作的需要,亦收入本丛书,以满足广大中医工作者的需求,促进中医学术的普及和提高。

迄今为止,该丛书已出版40余种,广大读者纷纷来信询问,我们认为有必要对一些普遍性的问题作如下说明:

由于社会和历史的原因,在部分医籍中夹杂着一些不妥当的说法,甚至有极少数封建迷信,或不科学的内容,亦有部分论述暂时还不能为已知的现代科学理论所解释。但我们的任务是抢救中医孤、善本古籍,需要保持这些古籍的完整性,并全面、准确地反映古代医籍的原貌,以便进行科学研究。所以,对少数上述内容均不宜作改动或删除,希望读者

能够正确对待，去其糟粕，取其精华，用科学的思想和方法加以吸收和利用。

本丛书中载有大量的方剂，其中不乏简便效验良方。很多医务工作者在临证运用后，反映能应手起效，立起沉痾。但由于病有阴阳表里之分，证有虚实寒热之别，又体质皆殊，天时各异，故书中方剂不可能对同一种症状完全适用。况且，某些方剂尚需进行严格地科学研究及反复地临床验证。因此，在选用书中所载方剂时，必须依照中医的基本理论、辨证施治，灵活化裁。而广大患者更应该在有经验的医师指导下遵嘱使用，决不能在不懂医理的情况下，盲目实验。否则，简单地按图索骥，依方套病，犹如削足适履，必然难以取效，甚至会出现意外事故。

我国地大物博，历史悠久，中药品种繁多，来源广泛。社会的发展及地域的差异，造成古代医籍中的药品有正名、别名、俗名之别，部分中药品种的名称，今日已废除不用，药典上亦无明确记载。此外，度量衡制度古今差异较大，致使某些药品的应用剂量在各个历史时期有所不同，医务工作者在使用时均应根据今制药物常用剂量灵活掌握，切忌生搬硬套。

目前，我社正在有计划地编辑出版《珍本医籍丛刊》，并进一步重新组织了现任编辑队伍，以确保抢救中医孤善本古籍工作的顺利进行，从而为振兴中医，造福人类，做出更大的贡献。

中医古籍出版社
1989年10月

前 言

《奇效简便良方》，亦称《奇效良方》 四卷。（清）丁尧臣辑。尧臣，字又香，今浙江会稽县人。善吟咏，精拳术，喜游历，旁通医术，每施方以治病，尝合药以济贫。晚年将其毕生所积经验之方，集成此书，刊刻济世。

全书四卷，载方千数，分列为十八门。有头面、耳目、口鼻、喉舌齿牙、身体；四肢、胸胃心腹、杂症；妇女、胎产、小儿、痘疹、痧症霍乱、便淋泻痢；痔漏脱肛、损伤、痈疽、疮毒、中毒急救。

书中所集诸方，平稳妥当。所用药品，寻常易得。一症多方，便于选择。此书之刻，诚便于荒僻之乡，或缺医少药之时，照方治疗，每获奇效。拯救疾苦，莫善于此。

本书初刊于清·光绪七年辛巳(1881)。以后数次重刊，略有增删。此次校订出版，是以初刊本为底本，对书中某些错处作了订正。全书用标准简化字与新式标点符号，以便阅读。

点校者 庆 诗 王 力

1990、

序

窃思扁卢和缓，代有名医，石室金匱，夙传秘制，方书流布，几至汗牛充栋，美不胜收矣。第药多出於汤头，材必购诸肆市，^②其有荒村野老，山谷穷民，日暮黄昏，猝患剧症，鲜有不束手而待毙者。余友丁君幼香，念切痼痼情殷，胞与手集《极验良方》一书，理尚简明，法取成效。其中药物如白米红盐，无家不备，牛溲马勃，尽人能知，洵济世之良方，救人之妙术也。今将寿诸枣梨，公诸同好，吾知四方乐善诸君无不悦。是书之简而且明，惠而不费，定能照方施送，惠布穷檐行见，僻壤遐陬，膏肓悉起，齐民编户，诊盘潜消，庶不负幼香三十余年集腋成裘之苦志也，予故乐得而为之序。

光绪六年季夏中浣六日 雅三第黄诒谷序

原 序

余性不好弄，惟遇诸书之可记者记之，而于经验医方尤喜抄录以济人，故相识者亦多以良方见示。嗣奔驰齐鲁燕赵，周历塞上，垂三十年，会而萃之，方以千数，依法施治，无不因证奏功，以故求方者日益多。光绪戊寅，游辽东适朱北园明府，许晋斋上舍见之，极为叹赏，二君素擅岐黄，以为诸方内有不可思议之妙，非凡手所能梦想者。因思通都大邑，不乏医生药肆，而僻壤穷乡，则往往束手无策，更有为庸医所误者指不胜屈，因选屡验而极简便者若干方，厘为四卷，付诸剞劂，以广流传，而拯疾厄云尔。

光绪庚辰仲夏叙于蕉雨山房会稽丁尧臣识

凡 例

是书所选诸方，均系经验神效无比，原意为乡间而设，故并无贵重之药，多系眼前常用之物，易于购置，盖用药只须对症，原不必贵重之品方可治病也。切勿因其平易而轻视之，妄行增减，转致贻误。

是书有一症多至数方及十数方者，缘恐症发之时，适无是药，故多载数方，以备临时择用。

遇症觅方，须细心翻阅。如头面身体等处疮毒，俱列在痈疽门；伤寒时疫、癰痼中风、癆症吐血、呃逆反胃等症，俱列入杂症门；乳吹在妇女门；乳痈在痈疽门；臃疮在四肢门；喉痈喉蛾列喉舌门。以类相及，余俱仿此，他未条分识者谅之。

是书无论城乡贫富，皆宜家置一部，以备仓猝之用，利人利己，是以镌竣，后将原版存于刻字铺听人随时刷印，所需纸张工价无多，有同志者，尽可广为刷印施送，较之送善书经卷，功德何如，识者自知。若能翻刻俾流各省，则济人益普，阴骘更无涯矣。

是方之印，既本于仁心，必使人物咸遂其生，凡选方间有伤害物命，以治疾者，于心终有不忍，望患病者务须先用他法治，如不得不用，可取死物应之，已求保生，转而害生。呜乎，可自来戒杀放生，造福无量，万勿轻忽也。

是书于闲^①暇之时，宜随时翻阅，知某疾以某物治，某病以其法去，留心记忆，或预蓄，或传说，一遇危急，即与

注：①闲，原文为间，通假字。

拯救，寿己寿人，所关岂浅先哉。

远方现无此版，如刷印是书送人，以当土 议 价，省 功
大计莫善焉。

目 录

卷一·····	(1)
头面·····	(1)
耳目·····	(4)
口鼻·····	(11)
喉舌齿牙·····	(14)
身体·····	(25)
卷二·····	(31)
四肢·····	(31)
胸胃心腹·····	(38)
杂症·····	(47)
卷三·····	(65)
妇女·····	(65)
胎产·····	(68)
小儿·····	(77)
痘疹·····	(86)
痧症霍乱·····	(90)
便淋泻痢·····	(93)
卷四·····	(99)
痔漏脱肛①·····	(99)
损伤·····	(100)
痢疽疮毒·····	(111)
中毒急救·····	(127)

注:①肛, 原文为肚, 据文义改。

集选奇效简便良方卷一

会稽丁尧臣又香汇辑

头 面

偏正头风 生萝卜汁二匙仰卧滴鼻中。左痛滴右，右痛滴左，左右皆痛俱滴。

头风畏冷 莽面一升，水调作二饼，烘热贴额上，冷即换，得微汗愈。

头面肿满 鸡蛋黄调匀涂肿处即消。

头晕昏倒 白果两个（去壳），生捣空心开水冲服，重者五服愈。

头旋 蝉衣一两（微炒为末），不时黄酒下一钱，开水下亦可。

头风痛久瞽（凡风头痛若不吐涎久则瞽目） 炒瓜蒂五钱，赤小豆五钱，共研末温浆水调服二钱，取吐为度。

又方 桑木烧灰淋汁熏洗。

头疮 乌梅烧末麻油调涂，或用黑豆烧灰存性研末敷之，又多年马齿苋捣敷三次。

头脑鸣响异常 茶子研末吹鼻中。

猝然头痛 皂角研末吹鼻中，大嚏即止。

脑漏 壁钱窠三个（烧灰），吹鼻中，须加枯矾少许。

又方 辛夷末一两，拌入烟吸之（或艾叶当烟吸，妙）。

猪头风（头面皆肿）野苳麻根捣极烂敷之，或外用桑枝烧煨淋汁，乘热熏洗。

白秃头疮 抱鸡子壳七个（炒为末）油和敷之。

又方 花椒研末，猪油调敷三五次。

又方 石灰久炒黄色（陈者佳），退火气后以马齿苋汁调敷，干则易之。

又方 乌梅烧灰，香油调涂。

赤秃头疮 马蹄瓜烧灰，油调敷。

又 核桃去壳，连皮烧存性，和轻粉香油调涂。

烂脑 雄明黄、明矾、川椒，等分研末，麻油和搽。

头面癣疮 生白果仁，切开频搽。

白癩头疮 木炭烧红，入沸水中温洗。

头脑夹风（耳鸣头上啾啾有声者是） 川芎、当归各一钱，煎服。

头上出蛆（头皮内时有蛆出） 以银针挑破，用丝瓜叶捣汁擦之。

头痛头旋目眩眼疾血劳风气均治 荆芥穗为末，每黄酒服三钱。

秃头 古石灰、胆矾各等分，装葱管内，煨熟捣敷。

瘰病头痛 小蒜一斤，杵汁三合，温服二三次愈。

眉毛动摇（目不能交睫，人唤不应，但能饮食） 蒜三两，捣汁和酒服。

面上生疮 生杏仁捣烂，以鸡蛋白调匀，捻成煎饼，至夜洗面后敷之，清晨洗去，数次愈。或鹿角灰香油调搽。

面上黑丹（如芥子状，患至遍身者死） 鹿角烧灰，猪油和搽。

光热吐蛇（凡头面发热有光，他人手近之如炙） 蒜叶五钱，酒和服，吐物如蛇愈。葱汁亦妙。

腮颊热肿 赤小豆末和蜜涂之，或加芙蓉叶末亦妙。或丝瓜烧存性，研末，清水调搽。时行腮肿，柏叶汁调蚯蚓泥涂

之。

下颏脱落 口含乌梅一个即止。或捣贴牙交处。

乍腮 赤小豆研末，鸡子清加芫根。

又方 靛青涂之。

穿掌腮毒 新桑叶捣含之。

面上肉核(非疮非疣，不痛不痒) 乌梅(去核烧存性)，研末，清水调敷。

虫头痛 热牛粪敷头上，用白布包紧，快走十里，如头上痒，更要快走，不可停步，亦不可擦动，候痒止解下，粪上有细白虫即愈。

雷头风痛(头痛而起核块，或头中如雷鸣者是也) 山羊粪(炒枯研)，每服二钱，酒下极效。

妇人血风，头晕欲死，倒地不知人事 苍耳草嫩心，阴干为末，每一钱酒调服。

太阳出血(两太阳起红疮，破则出血，如丝不止) 穿山甲(尾上者佳，炒研细末)敷。

发落重生 嫩枣树皮一大把，砍作尺余长，满插净磁瓶内(勿令到底)，上面以火燃之，下面流汁水，先用温水洗头，后将此汁搽①之，即生发矣。

头生白屑痒极难忍 桑枝烧灰淋水洗。

面上似癣非癣似疥非疥(不急治延及遍身不救) 鹤鹑粪、鸽子粪、胡桃壳，共熬汤热洗(忌羊鹅鱼虾等物一月)。

冬天面唇皱破 热猪油夜夜敷之。

腮颊穿烂(名漏腮) 夜合花树皮煎水洗，仍捣融敷，用并根煎浓汤，时含口内。

注：①搽，原文为察，据文义改。

两腮赤肿（名炸腮） 丝瓜（烧存性研末），水调涂，或陈石灰醋调敷。

眉烂脱毛 茅屋上旧草烧灰，香油调擦。

眉毛不生 黑脂麻花阴干为末，以黑脂麻油泡之，日搽数次。

须落不生 桑叶七片，煎水日日洗之（并治眉落）。

目视一物如两物（此好食鱼鲜所致） 姜醋加紫苏水，食数日愈。

口鼻中气常出不散，凝如黑盖，过十日后渐至肩胸与肉相连，坚如铁石。泽泻煎汤，日饮三盏，连服五日愈。

耳 目

聾耳 桃仁炒研绵裹，日日塞之。

蛭蚰入耳 或胡麻油作煎饼，枕卧亦出。

蛆虫入耳 杏仁捣如泥，取水滴耳中，非出即死。或皂矾掺。

蚊入耳内 穿山甲烧研末，调水灌入即出。或将耳扯动即出。

百虫入耳 雄黄草纸卷，燃烧熏之。

又方 花椒末一钱，醋半盏，浸良久，少少滴入自出。

耳核肿痛（耳中有核如枣核大，痛不可忍）烧酒滴入，侧卧半时，即钳出。

耳聋 或口嚼甘草一枚，耳塞甘遂二块，立效。

少年耳聋 木耳一撮，醋炒，白糖拌食。

耳痛 白枯矾吹入。

又方 盐三五升，蒸热裹青布，枕，冷则再换，立效。或葱白汁滴入，痛甚者磨铁刀水滴入。

耳疮 五倍^①子末，水调涂。如有脓水者，干掺之。

耳出脓血 先用棉花绞干，生熟明矾各半，研细末，吹数次愈。或韭菜汁灌。

耳中有物不可出 弓弦或麻绳，将头处打散，涂好胶粘着其物，缓缓引出。

诸虫入耳 猫尿滴耳中即出（姜擦猫鼻即尿）。或葱汁或香油滴亦出。

三十年久聋 米酒二升，渍牡荆子一升，七日后去渣，任性服之。

伤耳成疮（出汁者） 杵桃核油纳入。

水银入耳（能蚀脑） 以金器枕耳边自出。

水入耳中 薄荷汁滴入。

蚤虱入耳 菖蒲末炒热，袋盛枕之。

耳干痛 蛇皮烧灰吹之。耳痒，烧酒一点洗之。

耳湿流脓 五倍子烧灰为末，吹入。或石榴花片焙末，加冰片少许吹之。龙骨末吹亦可。

耳鼻流血不止（不急救即死） 生地、麦冬各一两，净水煎服，即愈。

耳痛 蝉退、蛇退各一钱，血余（煨）二钱，胭脂（煨）二块，硼砂七分，冰片五分。共为细末，吹之。

停耳流脓 菖蒲根，洗净，捣取汁。先用棉签将耳中脓水捻净，后将蒲汁灌入，荡洗数次 愈。

蜈蚣入耳 姜汁或韭汁滴入。

耳中斗出 杏仁炒令赤黑，研成膏，棉裹纳耳中，日三四换。或乱发裹塞。

耳痛出水 杏仁，炒焦，末，葱涎为丸，棉裹塞耳，兼

注：①倍，原文为棗。据药典改，以下同。