

临床

LINCHUANG CHANGYONG
FANGJI SHOUCHE

常用方剂手册

主编 冯泳 副主编 彭雪红 杨卫平



贵州科技出版社

GUIZHOU SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

临床常用方剂手册

主 编：冯 泳
副 主 编：彭雪红 杨卫平
编 委：(以下按姓氏笔画为序)
王东坡 王德清 冯 泳
刘 明 余江维 胡一冰
黄礼明 彭雪红 韩 笑
主 审：邱德文 吴元黔

贵州科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

临床常用方剂手册/冯泳主编. —贵阳:贵州科技出版社, 2001. 1

ISBN 7-80584-994-3

I. 临... II. 冯... III. 方剂—手册
IV. R289. 1-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 17928 号

贵州科技出版社出版发行

(贵阳市中华北路 289 号 邮政编码 550004)

出版人:丁聪

贵州新华印刷厂印刷 贵州省新华书店经销

850mm×1168mm 32 开本 55.625 印张 1 400 千字

2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 1 次印刷

印数 1--2 000 定价: 115.00 元

出版者的话

中药与方剂是中国医药学伟大宝库中的两颗璀璨夺目的明珠，千百年来为我国人民的健康、繁衍作出了巨大贡献。近几年来，我们经过认真的反复调查和研究，发现战斗在医疗第一线的广大执业中医师、中西医结合医师，乃至西医人员，手边尚缺乏将传统中药、方剂与现代中药、方剂熔于一炉的临床实用工具书。为了缓解这一矛盾，我社特别约请有经验的中药专家和方剂专家，经过两年的艰苦工作，向社会推出《临床常用中药手册》、《临床常用方剂手册》，以供广大临床医务工作者使用。在使用之余，深望各位读者提出宝贵意见，以便再版时修正。谢谢！

前 言

方剂是中医临床防治疾病最主要的工具,是沟通中医药理论与实践的桥梁。古今流传甚广、卓有疗效的方剂,既是医家们临床实践经验的结晶及其学术风格的体现,又是中医学进步与发展的标志,成为祖国医学宝库中的瑰宝。在科学技术日新月异发展的今天,尽管西医学的长足发展给人们的健康带来了福祉,但由于其在认识、治疗疾病方面的局限性以及化学药物副作用的大量出现,使得人们更多地反思传统医学的长处和天然药物的优越性。中医学在接受时代挑战的同时,其整体观和辨证论治的指导原则以及以天然药物组方治病的用药方式,更加显示出与生俱来的发展优势。为了让临床各科各级医生、医学院校学生、广大保健自疗者以及热爱中医药的人士对方剂的传统应用规律和现代应用方向有更多的了解和认识,充分借鉴古今用药智慧,恰当运用优秀成方,并配合执业中医师的考试要求,我们结合临床各科从浩如烟海的古今方剂中精选(收录了2241首方剂),编写成《临床常用方剂手册》,以满足广大读者的需要。

全书共分绪言、上篇、中篇、下篇、附录五个部分。绪言(介绍临床有关方剂的基础知识),如方剂的概念、组成原则、组成变化、常用剂型以及煎服法。

上篇基础方剂以现行全国规划教材为蓝本(收录介绍611首常用方剂),其中正方345首,附方266首。每首正方下列有(方

源)、〔组成〕、〔功用〕、〔主治〕、〔方义〕、〔用法〕、〔运用〕、〔参考〕、〔附方〕等栏目。〔方源〕是指该方剂首次出现的书籍名称。〔组成〕包括了该方剂的药物组成与剂量。〔功用〕、〔主治〕、〔方义〕是按中医学理论阐释该方剂的功效、主治病证和作用原理。〔用法〕是指该方剂的传统剂型和简单的制法、煎服法等。〔运用〕包括该方剂临证的辨证要点、加减化裁、现代应用、使用注意。〔参考〕着重介绍有关该方剂现代研究和应用的新知识、新成果。〔附方〕则记载与该方剂相关的附方和类方,其中附方仅载其方源、组成、功用、主治,而类方则按方名、组成、功用、主治、方源五项以表格形式列出,以期达到以一带十、方便记忆的效果。

中篇专科方剂辐射临床各科,配合现行临床中医各科教材,精选历代古方及少量今方,分别收录了内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、肛肠科、眼科、耳鼻喉科、口齿科、男科、皮肤科、肿瘤科十二类临床专科方剂共 1286 首。以治法为纲、方剂为目,每首方剂下列〔方源〕、〔组成〕、〔功用〕、〔主治〕、〔用法〕、〔按语〕六个栏目。前五个栏目内容与前面的相同,〔按语〕总结该方的主治证或病机及其辨证要点、加减化裁、现代应用或使用注意。

下篇名医效方以邱德文主编、贵州科技出版社出版的《全国名老中医药专家学术经验集》1~5 卷为蓝本,收录了经国务院、国家人事部、卫生部确定的首批师承导师和有突出贡献的中医药专家以及贵州的名老中医的效验方剂 344 首。该部分以西医各系统病名为纲、方剂为目分类,下列〔方源〕、〔组成〕、〔功用〕、〔主治〕、〔方义〕、〔用法〕、〔加减〕等栏目。〔方源〕是指该首方剂的创制者,并对首次出现的名医作扼要介绍;其余栏目内容基本同前。

附录部分列有方剂笔画索引、临床常用中成药简表、临床病名选方索引,方便读者查阅、使用本书。

若方中所用药物为国家保护动物,使用时请用代用品,如犀角

前 言

换用水牛角。

本书由冯泳编写绪言、急救剂、理血剂、治风剂、治燥剂、祛湿剂、祛痰剂、妇科方剂、肛肠科方剂；彭雪红编写解表剂、和解剂、清热剂、温里剂、补益剂、内科方剂；王东坡编写泻下剂；王德清编写固涩剂、安神剂、理气剂、消食剂、儿科方剂；刘明编写驱虫剂、癩疡剂、健身剂、涌吐剂、外科方剂、皮肤科方剂；胡一冰编写骨伤科方剂；余江维编写眼科方剂、男科方剂、肿瘤科方剂；韩笑编写耳鼻喉科方剂、口齿科方剂；黄礼明编写名医效方。

本书的出版，凝聚着全体编审人员辛勤、踏实的劳作和相关部門的支持，但由于时间和水平有限，书中定有不少疏漏之处，敬望广大读者指正！

编 者

2000年3月

目 录

绪 言.....	(1)
一、方剂的概念	(1)
二、方剂的组成	(1)
三、方剂的变化	(3)
四、方剂的常用剂型	(4)
五、方剂的煎服法	(9)

上篇 基础方剂

一、解表剂	(12)
(一)辛温解表剂	(12)
麻黄汤(12) 华盖散(14) 麻黄加术汤(14) 麻杏 苡甘汤(14) 三拗汤(14) 大青龙汤(14) 桂枝汤(15) 桂枝加葛根汤(16) 桂枝加厚朴杏子汤(16) 桂枝加桂 汤(17) 桂枝去芍药汤(17) 桂枝去芍药加附子汤(17) 桂枝加附子汤(17) 桂枝新加汤(17) 桂枝加芍药汤(17) 桂枝加大黄汤(17) 九味羌活汤(18) 羌活胜湿汤 (19) 羌活保元汤(19) 大羌活汤(19) 香薷散(19) 新 加香薷饮(20) 四味香薷饮(20) 五物香薷饮(21) 六味 香薷饮(21) 十味香薷饮(21) 黄连香薷饮(21) 葛根汤	

- (21) 小青龙汤(22) 射干麻黄汤(23) 厚朴麻黄汤
(24) 荆防败毒散(24) 加味香苏散(25) 香苏饮
(26) 止嗽散(26) 金沸草散(28) 正柴胡饮(28) 一
柴胡饮(29) 二柴胡饮(29) 三柴胡饮(29)
- (二)辛凉解表剂 (29)
- 银翘散(29) 桑菊饮(31) 麻黄杏仁甘草石膏汤
(32) 越婢汤(33) 柴葛解肌汤(33) 柴葛解肌汤(34)
升麻葛根汤(34) 升麻解毒汤(35) 竹叶柳蒡汤
(35)
- (三)扶正解表剂 (36)
- 败毒散(36) 仓廩散(37) 参苏饮(37) 再造散
(38) 麻黄附子细辛汤(39) 加减葳蕤汤(40) 葱白
七味饮(40)
- 二、泻下剂 (41)
- (一)寒下剂 (41)
- 大承气汤(42) 导赤承气汤(43) 宣白承气汤(43)
厚朴三物汤(43) 厚朴大黄汤(43) 小承气汤(44) 调
胃承气汤(44) 复方大承气汤(44) 大陷胸汤(44) 大
陷胸丸(45)
- (二)温下剂 (45)
- 大黄附子汤(46) 温脾汤(47)
- (三)润下剂 (48)
- 麻子仁丸(48) 润肠丸(49) 五仁丸(49) 济川煎
(49)
- (四)逐水剂 (50)
- 十枣汤(50) 控涎丹(52) 舟车丸(52) 甘遂通结
汤(53) 禹功散(53) 己椒苈黄丸(54) 防己煮散(54)

目 录

- (五)攻补兼施剂 (55)
新加黄龙汤(55) 黄龙汤(56) 增液承气汤(56)
- 三、和解剂 (57)
- (一)和解少阳剂 (57)
小柴胡汤(57) 柴胡桂枝汤(58) 柴胡桂枝干姜汤
(59) 柴胡加龙骨牡蛎汤(59) 蒿芩清胆汤(59) 达原
饮(60) 柴胡达原饮(61) 截疟七宝饮(61) 清脾饮(61)
- (二)调和肝脾剂 (61)
四逆散(62) 逍遥散(62) 加味道遥散(63) 痛
泻要方(64)
- (三)调和寒热剂 (64)
半夏泻心汤(65) 生姜泻心汤(65) 甘草泻心汤
(66) 黄连汤(66)
- (四)表里双解剂 (66)
大柴胡汤(66) 复方大柴胡汤(67) 防风通圣散
(67) 葛根黄芩黄连汤(69) 疏凿饮子(69)
- 四、清热剂 (70)
- (一)清气分热剂 (70)
白虎汤(71) 白虎加人参汤(72) 白虎加桂枝汤
(72) 白虎加苍术汤(72) 镇逆白虎汤(72) 柴胡白虎汤
(72) 白虎承气汤(73) 三黄白虎汤(73) 竹叶石膏汤
(73) 栀子豉汤(74)
- (二)清营凉血剂 (75)
清营汤(75) 犀角地黄汤(76) 清瘟败毒饮(77)
神犀丹(78)
- (三)清热解毒剂 (79)
黄连解毒汤(79) 普济消毒饮(80) 凉膈散(81)

泻心汤(82) 附子泻心汤(82)

(四)清脏腑热剂 (82)

导赤散(82) 清心莲子饮(83) 导赤泻心汤(84)

龙胆泻肝汤(84) 泻青丸(85) 左金丸(85) 戊己丸
(86) 四味芩连丸(86) 泻白散(86) 葶苈大枣泻肺汤
(87) 清胃散(87) 泻黄散(88) 玉女煎(89) 芍药
汤(90) 黄芩汤(91) 香连丸(91) 白头翁汤(91) 白
头翁加甘草阿胶汤(92)

(五)清热祛暑剂 (92)

六一散(92) 益元散(93) 碧玉散(93) 鸡苏散
(93) 桂苓甘露饮(93) 清暑益气汤(94) 清暑益气
汤(95)

(六)清虚热剂 (95)

青蒿鳖甲汤(95) 清骨散(96) 秦艽鳖甲散(97)
地骨皮汤(97) 当归六黄汤(97)

五、温里剂 (98)

(一)温中祛寒剂 (98)

理中丸(99) 连理汤(100) 理中安蛔汤(100) 枳
实理中丸(100) 桂枝人参汤(100) 理中化痰丸(100) 理
中降痰丸(101) 治中汤(101) 补虚汤(101) 丁蔻理中丸
(101) 附子理中丸(101) 桂附理中丸(101) 小建中汤
(101) 黄芪建中汤(102) 当归建中汤(102) 大建中汤
(103) 吴茱萸汤(104) 小半夏汤(105) 小半夏加茯
苓汤(105)

(二)温经散寒剂 (105)

当归四逆汤(105) 当归四逆加吴茱萸生姜汤(106)
黄芪桂枝五物汤(106)

六、补益剂 (107)

目 录

- (一)补气剂..... (107)
- 四君子汤(108) 异功散(108) 六君子汤(109) 保元汤(109) 加减四君子汤(109) 香砂六君子汤(109) 七味白术散(110) 参苓白术散(111) 资生丸(112) 补中益气汤(112) 升陷汤(113) 升阳益胃汤(114) 调中益气汤(114) 玉屏风散(114) 人参蛤蚧散(115) 人参胡桃汤(116)
- (二)补血剂..... (116)
- 四物汤(116) 桃红四物汤(117) 芩连四物汤(117) 桂附四物汤(117) 圣愈汤(118) 当归补血汤(118) 归脾汤(119) 小草汤(120) 养心汤(120) 养荣汤(120)
- (三)气血双补剂..... (120)
- 八珍汤(121) 十全大补汤(122) 人参养荣汤(122) 八珍益母丸(123) 薯蓣丸(123) 泰山磐石散(123) 保产无忧散(124)
- (四)补阴剂..... (125)
- 六味地黄丸(125) 知柏地黄丸(126) 杞菊地黄丸(126) 都气丸(127) 麦味地黄丸(127) 抑阴地黄丸(127) 左归丸(127) 左归饮(128) 大补阴丸(128) 黄连阿胶汤(129) 炙甘草汤(130) 加减复脉汤(131) 一贯煎(131) 二至丸(132) 桑麻丸(133) 虎潜丸(133) 补益丸(134) 百合固金汤(135) 月华丸(136) 补肺阿胶汤(136) 益胃汤(137)
- (五)补阳剂..... (138)
- 肾气丸(138) 济生肾气丸(139) 十补丸(139) 右归丸(139) 右归饮(140)
- (六)阴阳并补剂..... (141)
- 地黄饮子(141)

- 七、固涩剂 (142)
- (一)固表止汗剂..... (142)
- 牡蛎散(142) 摄阳汤(143) 二加龙牡汤(144)
- (二)敛肺止咳剂..... (145)
- 九仙散(145) 久咳保肺汤(146) 五味子汤(146)
- 人参款冬花散(147)
- (三)涩肠固脱剂..... (148)
- 真人养脏汤(148) 补土固肾汤(149) 桃花汤
(149) 四神丸(150) 加味四神丸(152)
- (四)涩精止遗剂..... (152)
- 金锁固精丸(152) 三才封髓丹(153) 秘元煎(153)
- 桑螵蛸散(154) 缩泉丸(155) 固本锁精丸(156)
- 菟丝子丸(156) 巩堤丸(157)
- (五)固崩止带剂..... (158)
- 固冲汤(158) 固经丸(159) 易黄汤(160) 清
带汤(161)
- 八、安神剂 (162)
- (一)重镇安神剂..... (162)
- 朱砂安神丸(163) 清热安眠汤(164) 磁朱丸
(164) 生铁落饮(165) 珍珠母丸(166) 桂枝甘草
龙骨牡蛎汤(167)
- (二)补养安神剂..... (168)
- 天王补心丹(168) 平补镇心丹(169) 酸枣仁汤
(170) 甘麦大枣汤(171) 孔圣枕中丹(172) 柏子
养心丸(172) 交泰丸(173) 安神定志丸(174)
- 九、急救剂 (175)
- (一)开窍剂..... (175)

目 录

1. 凉开剂 (175)
 - 安宫牛黄丸(176) 万氏牛黄清心丸(177) 牛黄承气汤(177) 局方牛黄清心丸(178) 清开灵注射液(178)
 - 紫雪(178) 紫雪丹(180) 至宝丹(180) 菖蒲郁金汤(181) 行军散(181) 人马平安散(182)
2. 温开剂 (182)
 - 苏合香丸(182) 紫金锭(184) 通关散(185)
 - 破棺散(185) 复生散(186) 雷击散(186)
- (二)救脱剂..... (186)
 - 四逆汤(186) 四逆加人参汤(188) 通脉四逆汤(188) 通脉四逆加猪胆汁汤(188) 白通汤(188) 白通加猪胆汁汤(189) 四味回阳饮(189) 六味回阳饮(189) 姜附汤(189) 茵陈四逆汤(189) 温阳涩血汤(189) 回阳救急汤(190) 太阳汤(191) 独参汤(191) 破证夺命丹(192) 参附汤(192) 生脉散(193)
- (三)镇痛剂..... (195)
 - 冠心Ⅱ号方(195) 冠心苏合丸(196) 三物备急丸(197) 白散(198) 金铃子散(198) 延胡索散(199) 失笑散(199) 手拈散(200)
- (四)解毒剂..... (200)
 1. 简易处理法 (200)
 - 涌吐排毒法及方药(201) 洗胃法及方药(201)
 - 中和解毒法及方药(201) 泻下排毒法及方药(201)
 - 利尿解毒法及方药(201)
 2. 解食物中毒的简易方药 (202)
 - 解腐败肉类中毒方药(202) 解鱼蟹中毒方药(202)
 - 解河豚鱼中毒方药(202) 解霉变食物中毒方

药(203) 解酒精中毒方药(203) 解毒蘑菇中毒方药
(203)

3. 解部分中药中毒的简易方药 (204)

解乌头与附子中毒方药(204) 解白附子中毒方
药(204) 解马钱子中毒方药(204) 解藜芦中毒方药
(205) 解钩吻中毒方药(205) 解蔓陀罗中毒方药
(205) 解雷公藤中毒方药(206) 解水银中毒方药
(206) 解砒霜中毒方药(206) 解斑蝥中毒方药
(207) 解半夏与天南星中毒方药(207) 解罂粟壳中
毒方药(208) 解巴豆中毒方药(208)

4. 解其他中毒的简易方药 (208)

解有机磷农药中毒方药(208) 解 DDT 中毒方
药(208) 解煤气中毒方药(209) 解毒蛇咬伤方药
(209) 解蜈蚣咬伤方药(209)

十、理气剂 (210)

(一)行气剂..... (210)

越鞠丸(210) 柴胡疏肝散(211) 四磨汤(212)
瓜蒌薤白白酒汤(213) 瓜蒌薤白半夏汤(214) 枳实
薤白桂枝汤(215) 半夏厚朴汤(215) 二子半夏厚朴汤
(216) 枳实消痞丸(216) 厚朴温中汤(217) 良附
丸(218) 天台乌药散(219) 导气汤(220) 橘核丸
(220) 暖肝煎(221) 加味乌药汤(222) 正气天香散
(223) 枳术丸(223) 枳术汤(224) 曲麦枳术丸(224)
橘半枳术丸(224) 香砂枳术丸(224) 三黄枳术丸(224)
木香干姜枳术丸(225) 清胆行气汤(225) 分消汤
(226)

(二)降气剂..... (226)

目 录

- 苏子降气汤(227) 旋覆代赭汤(228) 柿蒂旋覆
代赭汤(229) 橘皮竹茹汤(229) 新制橘皮竹茹汤(230)
丁香柿蒂汤(230) 定喘汤(231) 三腕痞气丸
(232)
- 十一、理血剂 (233)
- (一)活血祛瘀剂..... (233)
- 桃核承气汤(234) 桃仁承气汤(235) 下瘀血汤
(235) 血府逐瘀汤(235) 通窍活血汤(236) 身痛
逐瘀汤(237) 少腹逐瘀汤(238) 膈下逐瘀汤(240)
复元活血汤(241) 补阳还五汤(242) 温经汤
(243) 桂枝茯苓丸(244) 活络效灵丹(245) 丹参
饮(246) 七厘散(247) 大黄廑虫丸(248) 抵当汤
(249) 鳖甲煎丸(250)
- (二)止血剂..... (251)
- 十灰散(251) 止血粉(253) 四生丸(253) 保元
清降汤(253) 秘红丹(254) 咳血方(254) 三鲜饮
(254) 小蓟饮子(255) 槐花散(256) 黄土汤(256)
柏叶汤(257) 赤芍药散(258) 震灵丹(258)
- 十二、治风剂 (259)
- (一)疏散外风剂..... (259)
- 川芎茶调散(259) 菊花茶调散(261) 独活寄生
汤(261) 乌头汤(262) 大秦艽汤(262) 小活络丹
(263) 大活络丹(265) 牵正散(265) 止痉散(266)
玉真散(266) 五虎追风散(267) 消风散(267) 当归
饮子(268)
- (二)平熄内风剂..... (269)
- 羚角钩藤汤(269) 钩藤饮(270) 通变风引汤(270)

- 镇肝熄风汤(270) 建瓩汤(271) 天麻钩藤饮(272)
大定风珠(273) 小定风珠(274) 三甲复脉汤(274)
阿胶鸡子黄汤(274)
- 十三、治燥剂 (275)
- (一)轻宣外燥剂..... (275)
- 杏苏散(276) 桑杏汤(276) 清燥救肺汤(277)
沙参麦冬汤(278)
- (二)滋阴润燥剂..... (278)
- 麦门冬汤(279) 养阴清肺汤(280) 玉液汤
(281) 琼玉膏(282) 增液汤(283)
- 十四、祛湿剂 (284)
- (一)化湿和胃剂..... (284)
- 平胃散(284) 不换金正气散(285) 对金饮子(285)
香砂平胃散(285) 太无神术散(286) 和解散(286) 柴
平汤(286) 肝胆管结石方(286) 藿香正气散(286) 一
加减正气散(288) 二加减正气散(288) 三加减正气散
(288) 四加减正气散(288) 五加减正气散(288) 六和
汤(288)
- (二)清热祛湿剂..... (289)
- 茵陈蒿汤(290) 栀子柏皮汤(291) 茵栀黄注射液
(291) 三仁汤(291) 藿朴夏苓汤(292) 黄芩滑石汤
(292) 八正散(293) 八正解毒汤(294) 木通散(294)
甘露消毒丹(294) 连朴饮(296) 蚕矢汤(296)
二妙散(297) 三妙丸(298) 三妙散(298) 四妙丸
(298) 麻黄连翘赤小豆汤(299) 当归拈痛汤(299)
宣痹汤(300) 石韦散(301) 五淋散(301)
- (三)利水渗湿剂..... (301)