

JIAN KANG JIAO YU CONG SHU

健康教育丛书

主编 张文康 副主编 余靖



尿路感染

NIAOLUGANRAN



中国中医药出版社

健康教育丛书

尿路感染

编 著 张春和

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

尿路感染/张春和编著. -北京: 中国中医药出版社, 2000.8

(健康教育丛书/张文康主编)

ISBN 7-80156-075-2

I. 尿… II. 张… III. 泌尿道感染-防治-普及读物 IV. R696-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 64721 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 保定市印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787 × 960 毫米 32 开

字 数: 49 千字

印 张: 4.5

版 次: 2000 年 8 月第 1 版

印 次: 2000 年 12 月第 3 次印刷

册 数: 5000

书 号: ISBN 7-80156-075-2/R·075

定 价: 4.00 元

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康，健康与疾病是全社会都非常关注的问题，它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题，他们制定的不是重在有病去治，而是无病先防的预防为主的卫生工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民总书记崇尚科学，大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神，及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神，精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色，张文康部长不但亲自担任活动组委员会主任，还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78个分册，介绍近百

种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药宜忌等防治疾病的知识，并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质，把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性，组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定，并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任，为了使本丛书常盛不衰，我们准备每年修订一次，以使每个家庭能经常获得防病治病的普及新知识，使人人享有健康。

中国中医药出版社

二〇〇〇年七月

健康教育丛书

分书名

感冒	胃癌
哮喘	肝癌
慢性支气管炎	尿路感染
肺炎	泌尿系结石
肺心病	慢性肾炎
肺癌	尿毒症
心肌炎	贫血
心律失常	白血病
高血压	紫癜
冠心病	糖尿病
心力衰竭	高脂血症
消化性溃疡	肥胖病
慢性胃炎	甲亢
溃疡性结肠炎	骨质疏松症
脂肪肝	风湿类风湿性关节炎
慢性肝炎	脑卒中
肝硬化	头痛
胆囊炎胆石症	癫痫
便秘	失眠
食管癌	脱发

健康教育丛书

分书名

- | | |
|-----------|-------|
| 肩周炎 | 老年痴呆 |
| 坐骨神经痛 | 儿科病 |
| 颈椎病 | 痤疮 |
| 腰椎间盘突出症 | 湿疹 |
| 三叉神经痛 | 皮肤瘙痒 |
| 骨折 | 银屑病 |
| 痔 | 烧烫伤 |
| 前列腺疾病 | 美容 |
| 阳痿早泄 | 白内障 |
| 性病 | 近视眼 |
| 妇科炎症 | 耳鸣耳聋 |
| 经前期综合征与痛经 | 中耳炎 |
| 乳腺增生与乳腺癌 | 过敏性鼻炎 |
| 不孕不育 | 口腔溃疡 |
| 功能性子宫出血 | 慢性咽炎 |
| 子宫肌瘤 | 牙周炎 |
| 妊娠 | 龋齿 |
| 产后病 | 术前术后 |
| 更年期综合征 | 放化疗 |

尿路感染

健康教育丛书

主 编 张文康

副主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔划为序)

王永炎 石学敏 卢世璧 吴咸中

沈自尹 陈可冀 胡亚美 翁心植

程莘农 裘法祖

中国中医药出版社
· 北京 ·

健康家园

—医学科普进万家10年大行动

“健康家园—医学科普进万家10年大行动”是由中华人民共和国卫生部、国家中医药管理局为了更好地贯彻落实江泽民总书记崇尚科学，大力进行科学知识普及工作的一系列指示精神，精心组织的并具有宏大规模的医学科普系统工程。为了使本次活动搞得更好，张文康部长亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——“健康教育丛书”，共计78种。同时还结合其他方式方法开展医学科普宣教活动，如与电视台、广播电台等媒体合作举办一些健康教育讲座节目，设立医学科普宣传周，举办医学科普义诊宣传及赠书活动等。其目的就是要让广大国民及病患者增强健康意识，了解常用的医学保健知识和有用的求医问药信息，从而更好地防病治病，保健康复，拥有健康，并自觉摒弃一切封建迷信和不科学的认识和方法。

健康家园—医学科普进万家10年大行动 组织委员会

主任 张文康 中华人民共和国卫生部部长

副主任 余 靖 中华人民共和国卫生部副部长
兼国家中医药管理局局长

组委会成员

陈啸宏 中华人民共和国卫生部办公厅主任
姚晓曦 中华人民共和国卫生部办公厅副主任
李大宁 国家中医药管理局办公室主任
吴 刚 国家中医药管理局人事司司长
胡国臣 中国中医药出版社社长

组委会办公室

主任 姚晓曦
副主任 吴 刚 胡国臣

“健康家园—医学科普进万家10年大行动”专用科普宣教材料

健康教育丛书

丛书特点

1. 权威性 本书由卫生部张文康部长任主编，由专家编写并由两院多名院士审定。
2. 科学性 本书由全国数百位中西医专家学者撰写，针对一般群众和病患者的实际情况和需求，介绍相关的医学保健知识和信息，针对性强，是真正“买得起、看得懂、用得上”的医学科普书。
3. 普及性 趣味性好，图文并茂，易懂便用。
4. 本科普丛书规模大，品种全，内容丰富。
5. 更新修订快 每1~2年对丛书修订更新，结合实际，充实新资料，并不断增加新品种、新内容。

健康教育丛书编辑委员会

主 编 张文康 中华人民共和国卫生部部长

副主编 余 靖 中华人民共和国卫生部副部长
兼国家中医药管理局局长

审定委员会名单(按姓氏笔划排序)

王永炎 石学敏 卢世璧 吴咸中 沈自尹
陈可冀 胡亚美 翁心植 程莘农 裘法祖

以上审定委员会成员均为科学院院士或工程院院士

目 录

□一般知识

尿路包括哪些器官，有什么主要 功能	(3)
何谓尿路感染	(3)
什么是真性细菌尿	(4)
什么叫无症状性细菌尿	(5)
有哪些致病菌可引起尿路感染	(5)
尿路感染的发病率怎样	(6)
尿路感染是如何产生的	(7)
正常人小便中有细菌为什么不 得病	(8)
影响尿路感染的因素有哪些	(9)
女性容易发生尿路感染的原因是 什么	(11)
致病菌是通过哪些途径引起尿路 感染的	(12)

- 插有导尿管的患者细菌是如何入侵的 (13)
- 怎样减少导尿管产生尿路感染的机会 (14)
- 如何减少医源性尿路感染 (15)
- 尿路感染的常见症状有哪些 (16)
- 尿道炎的主要临床表现是什么 (17)
- 膀胱炎的主要临床表现是什么 (18)
- 急性肾盂肾炎有哪些主要临床表现 (19)
- 慢性肾盂肾炎有哪些主要临床表现 (21)
- 慢性肾盂肾炎会不会引发尿毒症 ... (22)
- 尿路感染容易与哪些疾病相混淆 ... (23)
- 怎样区别尿路感染与尿道综合征 ... (24)
- 性病与尿路感染有关系吗 (25)
- 治疗尿路感染应遵循的原则有哪些 (25)
- 对尿路感染患者怎样进行一般处理 (26)
- 治愈急性尿路感染的关键是什么 ... (27)
- 尿路感染有哪些治疗方法 (28)

无症状性菌尿需要治疗吗	(29)
尿路感染复发的原因有哪些	(29)
首次发生尿路感染应如何治疗	(30)
尿路感染主要有哪些并发症	(31)
中医是怎样认识尿路感染的	(31)

□疾病信号

尿频	(37)
尿急	(37)
尿痛	(38)
血尿	(39)
发热	(40)
腰痛	(41)

□就医须知

.....	(43)
-------	------

□检查须知

尿路感染时通常需做哪些检查	(49)
做尿常规检查收集尿液标本时应 注意什么	(50)
怎样看小便化验单	(51)

- 尿十项化验检查包括哪些内容 (53)
- 什么是尿三杯试验 (55)
- 做尿细菌培养时应注意什么 (55)
- 有哪些因素可影响尿培养结果 (56)
- 用 B 超检查泌尿系器官前病人应
注意些什么 (57)

□住院须知

- (59)

□用药宜忌

- 如何选用治疗尿路感染的抗菌
药物 (65)
- 联合用药治疗尿路感染的指征
有哪些 (66)
- 如何选用对致病菌敏感的药物 (66)
- 尿路感染患者不宜长期盲目应
用抗生素 (67)
- 治疗尿路感染的头孢菌素类抗
生素有何特点 (68)
- 喹诺酮类抗菌药治疗尿路感染
的不良反应有哪些 (69)

如何避免细菌耐药性的产生 (70)

□家庭保健

在日常生活中预防尿路感染的 方法	(73)
新婚期妇女预防尿路感染的方法 ...	(74)
尿路感染患者不能过夫妻性生活 ...	(75)
妇女经期要注意预防尿路感染	(76)
妊娠期妇女如何预防尿路感染	(77)
不宜经常用肥皂清洗女性阴部	(78)
不宜经常憋尿	(78)
要想健康长寿必须保护好自己 的 肾脏	(79)
尿路感染患者要注意饮食调养	(80)
具有补肾强腰功效的药膳	(81)
可供尿路感染患者选用的汤谱	(83)
可供尿路感染患者选用的食谱	(84)

□预后康复

尿路感染的病程及预后	(87)
无症状性细菌尿的预后	(88)
尿路感染的食疗	(89)

□ 新技术新方法

- 单剂疗法治疗急性膀胱炎 (93)
- 小剂量雌激素辅助治疗绝经后妇女
 女尿路感染 (93)
- 氟哌酸与甲氧苄氨嘧啶(TMP)单
 剂疗法治疗尿路感染 (94)
- 中药坐浴治疗尿路感染 (94)
- 泌炎康冲剂治疗慢性尿路感染 (95)
- 头针治疗尿路感染 (95)
- 耳针治疗尿路感染 (96)

□ 常用药

- 青霉素 (99)
- 氨苄青霉素钠 (100)
- 羧苄青霉素钠 (101)
- 头孢立新 (102)
- 头孢唑啉钠 (103)
- 头孢曲松钠 (104)
- 硫酸庆大霉素 (105)
- 阿奇霉素 (106)
- 氟哌酸 (107)