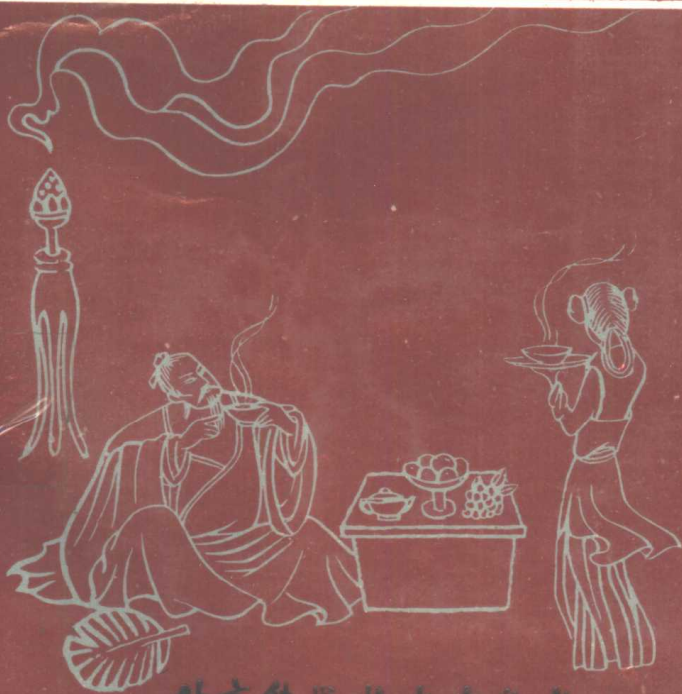


全大才偏

傅杰
藥



北京科学出版社

偏 方 大 全

王 晖 王燕子 李国青 编著

北京科学技术出版社

偏 方 大 全

王 晖 王燕子 李国青 编著

*

北京科学技术出版社出版

(北京西直门外大街19号)

新华书店首都发行所发行 各地新华书店经售

天津国营武清印刷厂印刷

*

787×1092毫米 32开本 24印张 2插页 420千字

1987年7月第一版 1987年7月第一次印刷

印数 1—30000册

统一书号: 14274·035 定价: 5.40元

序

偏方，是指药味不多，对某些病症具有独特疗效的方剂。偏方治病，在民间已源远流长，享有盛誉，“偏方治大病”之说，几乎有口皆碑，深入人心。

王晖、王燕子、李国青三位同志酷爱中医，更喜偏方、验方、食疗方。数年来精勤不倦，遍收古今，广采博引，凡闻有胜己之长者，不避寒暑、遐迩、服膺取决。日积月累，精之又精，集腋成裘，荟以成集，定名为《偏方大全》。富实践之经验，寓医理于其中，内容翔实、说理清楚，条目井然，通俗易懂。其中用药亦皆寻常之物，取之不难。用以治病，方微药简，广泛易行。此书于医于民，均可择用，必皆有裨益。

余幸阅此书原稿，爱不释手。书中所荟食疗方备详，阅毕使人耳目一新，实乃补孙真人之所未备，发孙真人之所未发，理深义奥，颇需玩味，方得其真谛。其余所选偏方、验方，亦蕴含科学道理，老者择用，可延龄益寿；幼者择之，可增神益智；弱者择之，可扶羸防衰，其有病者，用之得当，自会起大疾沉痾，这是一有广泛使用价值的参考书，为此，特向中医工作者以及农村医生和广大读者推荐。

中国中医研究院研究生部副主任 张树生

1987年2月1日于北京

目 录

序

第一章 内科

- | | |
|---------------------------|------------------------------|
| 一, 失音……………(1) | 十六, 腹满膨胀……………(115) |
| 二, 感冒……………(3) | 十七, 甲状腺肿大、淋巴
结核……………(117) |
| 三, 咳嗽……………(13) | 十八, 糖尿病(消渴病)
……………(127) |
| 四, 痰咳、哮喘
……………(29) | 十九, 紫癜……………(136) |
| 五, 矽肺、肺病、肺
脓疡……………(49) | 二十, 贫血……………(140) |
| 六, 肺结核……………(52) | 二一, 吐血、出血、便血
……………(145) |
| 七, 脑膜炎……………(61) | 二二, 血液病……………(150) |
| 八, 消化不良……………(63) | 二三, 高血压病
……………(152) |
| 九, 呕吐、呃逆
……………(78) | 二四, 心血管病
……………(164) |
| 十, 胃痛……………(86) | 二五, 风寒湿痹
……………(174) |
| 十一, 胃及十二指肠溃疡
……………(96) | 二六, 中风病……………(183) |
| 十二, 急性胃肠炎
……………(102) | 二七, 癫痫……………(190) |
| 十三, 胃下垂……………(106) | 二八, 怔忡、心悸、头晕
……………(195) |
| 十四, 暑病……………(107) | 二九, 急性慢性肝炎、肝脾 |
| 十五, 胸胁结痛……………(114) | |

肿大·····	(212)
三十, 浮肿、腹水	
·····	(221)
三一, 疟疾·····	(236)
三二, 盗汗、自汗	
·····	(240)
三三, 泄泻·····	(245)
三四, 痢疾·····	(255)
三五, 疝气·····	(267)
三六, 便秘·····	(273)
三七, 尿路感染	
·····	(279)
三八, 肾虚遗尿	
·····	(282)
三九, 尿潴留·····	(287)
四十, 尿路结石	
·····	(288)
四一, 睾丸炎、玉茎肿大	
·····	(290)
四二, 急慢性肾炎、肾结核	
·····	(292)
四三, 淋病·····	(295)
四四, 遗精·····	(300)
四五, 阳萎、前列腺肿大	
·····	(305)
四六, 缩阳症·····	(319)

四七, 补肾方·····	(320)
四八, 杀虫方·····	(332)
四九, 癌症·····	(341)

第二章 外科

一, 骨结核、骨髓炎	
·····	(353)
二, 疥腮·····	(355)
三, 丹毒·····	(358)
四, 阑尾炎、脉管炎	
·····	(362)
五, 痈、疽、疮、疖	
·····	(363)
六, 跌打损伤·····	(384)
七, 蛇虫兽咬伤	
·····	(392)
八, 水火烫伤·····	(396)
九, 破伤风·····	(402)
十, 脑震荡·····	(403)
十一, 痔瘘·····	(404)
十二, 脚气·····	(413)
十三, 瘰疬、癰疽(并入内科①⑦)·····	(117)

第三章 妇科

一, 妊娠诸疾·····	(417)
二, 流产·····	(425)

- 三, 催生方………… (427)
- 四, 产后疾患………… (429)
- 五, 产后诸虚症的补养
方………… (434)
- 六, 月经不调………… (440)
- 七, 闭经………… (448)
- 八, 诸带………… (452)
- 九, 产后乳少、回乳及
乳头疾病………… (457)
- 十, 妇科杂病………… (467)

第四章 儿科

- 一, 小儿感冒发热
………… (480)
- 二, 急惊风、惊痫
………… (482)
- 三, 小儿咳喘………… (483)
- 四, 消化不良………… (490)
- 五, 小儿疳积………… (493)
- 六, 吐乳………… (497)
- 七, 小儿泄泻………… (497)
- 八, 小儿痢疾………… (500)
- 九, 小儿遗尿………… (502)
- 十, 佝偻病………… (505)
- 十一, 小儿胎毒
………… (508)

- 十二, 小儿疹痘
………… (509)

- 十三, 小儿盗汗
………… (514)

- 十四, 肛后溃疡
………… (516)

第五章 五官科

- 一, 口腔病………… (517)
- 二, 牙病………… (520)
- 三, 眼疾………… (525)
- 四, 鼻病………… (540)
- 五, 咽喉诸疾………… (544)
- 六, 耳病………… (548)
- 七, 异物梗喉………… (553)

第六章 皮肤科

- 一, 癣疥诸疾………… (555)
- 二, 皮炎………… (563)
- 三, 湿疹………… (565)
- 四, 荨麻疹………… (569)
- 五, 带状疱疹………… (571)
- 六, 皮肤过敏………… (572)
- 七, 美容颜诸方… (573)
- 八, 白癜风………… (585)
- 九, 鹅掌风、鸡爪风

- (587)
- 十, 痱子..... (588)
- 十一, 冻疮..... (589)
- 十二, 瘰癧鸡眼
..... (593)
- 十三, 狐臭..... (597)

第七章 长命百岁的

滋补食谱

- 一, 补阴类..... (599)

- 二, 补阳类..... (614)
- 三, 补气类..... (623)
- 四, 补血类..... (643)

附方:

- 一, 减肥健身..... (667)
- 二, 食物中毒..... (668)
- 三, 烟毒、酒毒
..... (671)
- 四, 误吞硬物..... (674)

编后记

第一章 内 科

一、失 音

1. 双叶盐汤治外感音哑

【用料】 茶叶3克，苏叶3克，盐6克。

【制法】 先用砂锅炒茶叶至焦，再将盐炒呈红色，同苏叶加水共煎汤服。每日两次。

【功效】 清热，宣肺，利咽。用治因外感引起的声音嘶哑等症。

2. 花生米汤治声哑失音

【用料】 花生米（连内皮）60克

【制法】 用一碗水煮花生米，开锅后改用文火煨，煮熟可吃可饮，一次用完，每日一次。

【功效】 润肺利咽。用治因外感引起的声哑失音等症。

3. 胖大海糖水治干咳失音

【用料】 胖大海5枚、冰糖适量。

【制法】 胖大海洗净，同冰糖放入碗内，冲入开水，浸泡半小时，当茶饮。隔半日再冲水泡一次，每日二次，二三天见效。

【功效】 清热、解毒、润肺，治干咳失音，咽干喉痛、扁桃体炎，牙龈肿痛及内痔出血等症。

4. 橄榄梅茶汤治咽哑失音

【用料】 咸橄榄5个，竹叶5克，乌梅2个，绿茶5克，白糖10克。

【制法】 用水共煮，饮汤。日服二次，每次一杯。

【功效】 清咽润喉。用治久咳及劳累过度所引起的咽喉失音症。

5. 白萝卜汤止嗓干痒

【用料】 白萝卜，青萝卜各一个。

【制法】 煎汤一小时内服，日二次。

【功效】 化痰热，散瘀血，消积滞。治嗓子发干、发痒。

6. 金针汤治声嘶音哑

【用料】 金针菜（即黄花菜）50克，蜂蜜适量。

【制法】 将金针菜用水一碗煮熟，调入蜂蜜，含在口里浸漱咽喉片刻，然后徐徐咽下，日分三次服。

【功效】 清积热，通经络。用治因声带劳累而引起的失音声哑症。

7. 冰糖梨水养护声带

【用料】 冰糖50克，梨（鸭梨、秋梨、雪梨）2个。

【制法】 将梨洗净切块，同冰糖共放入锅中加水煮烂，日分二次服用。

【功效】 清肺润喉，消痰降火。用治音哑及对嗓子有保护作用，对患肺热久咳患者亦有较好疗效。

注：将梨洗净切碎，捣烂取汁，徐徐咽下，亦有同上功效。

8. 猪皮汤养阴清热解哑

【用料】 猪皮500克，盐少许。

【制法】 将猪皮洗净，加水炖至极烂，分三次食饮，连用20天。

【功效】 用治邪热所至的声嘶音哑。

二、感 冒

1. 葱豉汤治感冒初起

【用料】 葱白1握，豆豉1500克。葛根150克，麻黄

150克，备用。

【制法】 将豆豉用纱布装包，同葱白（切段）放锅内加水适量，煎煮成浓汁，顿服，避风寒出汗；如无汗，更加葛根按上法熬制，若仍不见汗加麻黄。

【功效】 发散风寒，透热解表。治感冒初起，头痛身热，烦躁满闷症。

2. 葱白糯米粥治伤风感冒

【用料】 葱白头5个，生姜15克，糯米100克。

【制法】 先将糯米煮成粥，再把葱姜捣烂，同煨热服，出汗即愈。

【功效】 发表，解毒，用治外感初起周身疼痛，恶寒怕冷等症。

3. 糯米葱粥散寒解表通窍

【用料】 糯米100克，葱白数根。

【制法】 先煮糯米粥，临熟加入葱白再略沸之，空腹食用，出微汗效佳。

【功效】 疏风散寒。用治外感风寒，鼻塞不通者。

4. 葱白大蒜汤预防流感

【用料】 葱白500克，大蒜250克。

【制法】 葱白洗净，大蒜去皮，切碎，加水2公斤煎

汤。每日服三次，每次一茶杯。

【功效】 解毒杀菌，透表，通阳。可预防流行性感冒。

5. 胡萝卜汤有发汗作用

【用料】 胡萝卜。

【制法】 洗净，煎汤，热饮。

【功效】 发汗解表。用治感冒，畏寒需发汗者。胡萝卜汤有轻微而持续、无发汗过度之弊。

6. 草鱼汤治伤风鼻塞

【用料】 草鱼（青鱼）肉150克，生姜片25克，米酒100克。

【制法】 用半碗水煮沸后，放入鱼肉片、姜片及米酒共炖约30分钟，加盐调味乘热食用。卧床盖被取微汗，日二次。注意避风、寒。

【功效】 解表散寒，疏风止痛，通窍。用治伤风感冒，畏寒发冷，头痛体倦、鼻塞不通等症。

7. 红糖乌梅汤治感冒发烧

【用料】 乌梅4个，红糖100克。

【制法】 加水共煮浓汤，分二次服。

【功效】 解表散寒，发汗退热。用治伤风感冒，发烧

8. 五神汤发汗解表

【用料】 荆芥10克，苏叶10克，茶叶6克，生姜10克，红糖30克。

【制法】 先以文火煎煮荆芥、苏叶、茶叶、生姜，约15—20分钟后，加入红糖待溶化即成。

每日二次，可随量服用。

【功效】 发散风寒，祛风止痛。用治风寒感冒，畏寒，身痛，无汗等症。

9. 葱豉黄酒汤解表和中

【用料】 葱30克，淡豆豉15克，黄酒50克。

【制法】 先将豆豉放入砂锅内加水一小碗，煎煮10分钟，再把洗净切段的葱（带须）放入，继续煎煮5分钟，然后加黄酒，立即出锅。

服用时，趁热顿服，注意避风、寒。

【功效】 解表祛风，发散风寒，温中降逆。用治风寒感冒，发热，头痛，虚烦，无汗，并有呕吐，泄泻等症。

10. 白扁豆汤治感冒挟湿症

【用料】 白扁豆、藿香（后下）、佩兰（后下）、苏梗各15克，厚朴10克。

【制法】 水煎服，每日一剂。

【功效】 化湿和中，降逆止呕，解表散寒。用治疗感冒挟湿而致的发热恶寒、肢体沉重、口不知渴、腹泻或呕吐等症。

11. 苏叶饮发汗解表健胃

【用料】 苏叶3克，生姜3克，红糖15克。

【制法】 将苏叶洗净，生姜切丝，放入茶杯内，用开水冲泡，盖上盖焖5~10分钟，再放红糖搅匀，趁热顿服。

【功效】 宣肺解表，温中止呕。用治风寒感冒，恶心，呕吐，胃痛，腹胀等症。

12. 核桃葱姜茶治感冒发烧

【用料】 核桃仁25克、葱白25克、生姜25克、茶叶15克。

【制法】 将核桃仁、葱白、生姜共捣烂，同茶叶一同放入砂锅内，加水一碗半煎煮，去渣一次服下，盖上棉被卧床，注意避风。

【功效】 解表散寒，发汗退热。用治感冒发烧，头痛无汗。

13. 葱姜豆豉治伤风感冒

【用料】 葱白5根、姜1片、淡豆豉20克。

【制法】 用砂锅加水一碗煎煮，趁热顿服，然后卧床

盖被发汗，注意避开风、寒。

【功效】 解热透表，解毒，通阳。用治感冒初起鼻塞、头痛、畏冷、无汗等症。

14. 口含生大蒜治感冒

【用料】 生大蒜一瓣。

【制法】 将蒜瓣含于口中，生津则咽下，直至大蒜无味时吐掉。连续三瓣即可奏效。

【功效】 辛温解表，解毒杀菌。用治感冒初起，鼻流清涕，风寒咳嗽症。

15. 白胡椒热汤面治感冒

【用料】 白胡椒末、葱白各适量。

【制法】 煮热汤面条一碗，加入葱白及胡椒面拌匀，乘热吃下盖被而卧，汗出即愈。

【功效】 辛温解表，消痰解毒。用治风寒袭表引起的伤风感冒症。

16 橄榄白萝卜汤治流感

【用料】 橄榄5枚，白萝卜200克。

【制法】 将白萝卜洗净，切作小块，同橄榄共煮汤饮，每日三次，用量不限。

【功效】 清热解暑，用治流行性感冒、白喉等症。

注：此方即中医偏方“青龙白虎汤”。

17. 鸭蛋清治感冒咳嗽咽痛

【用料】 鸭蛋清（鸭蛋白）2个，葱白4段，饴糖50克。

【制法】 先将葱白及饴糖，用两茶杯水煮一、二沸，倒入盛鸭蛋清的碗中，搅匀，分二次热服。忌食酸辣等刺激性食物。

【功效】 养阴清热。用治感冒咳嗽、音哑、咽喉肿痛等症。

18. 荸荠汁治咽喉肿痛

【用料】 荸荠适量。

【制法】 将荸荠洗净，去皮，捣烂后用纱布挤汁，以汁漱喉，徐徐咽下。每日数次，可连续漱服。

【功效】 凉血解毒，清咽利膈。用治风寒咽喉疼痛及虚火疼痛等症。

19. 用醋熏法预防流感等症

【用料】 米醋不拘量。

【制法】 米醋加水适量，文火慢熬，于每晚睡前烧熏一次。

【功效】 消毒杀菌。有预防流行性感冒，脑膜炎，胆囊炎之功效。