

21 SHIJI 21世纪家庭保健丛书
JIATING BAOJIAN CONGSHU

腹泻 的防治



消化系列主编 王吉耀
编著 石碧坚 刘红春



上海医科大学出版社

21 世纪家庭保健丛书

腹 泻 的 防 治

● 编著 石碧坚 刘红春
上海医科大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

腹泻的防治/石碧坚,刘红春编著. - 上海:上海医科大学出版社,2000.11

(21世纪家庭保健丛书)

ISBN 7-5627-0574-7

I. 腹... II. ①石... ②刘... III. 腹泻-防治-问答 IV. R574.62-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 36920 号

责任编辑 王晓萍

责任校对 杰 毅

腹泻的防治

(21世纪家庭保健丛书)

编著 石碧坚 刘红春

上海医科大学出版社出版发行

上海市医学院路 138 号

邮政编码 200032

新华书店上海发行所经销

句容市排印厂印刷

开本 787×960 1/32 印张 5.875 字数 102 000

2000 年 11 月第 1 版 2000 年 11 月第 1 次印刷

印数 1—5 200

ISBN 7-5627-0574-7/R·543

定价: 9.00 元

如遇印、装质量问题,请直接与印刷厂联系调换
(地址:江苏省句容市春城集镇 邮编:212404)

序 一

若将各种疾病按系统加以分类,则无论病种抑或病例数,消化系统疾病当属第一。而且消化系统疾病直接影响食物之消化吸收、影响病人之体力体质。何况此类疾病慢性居多。影响既大、病程也长,病人难免忧心忡忡。除了遵从医嘱服药之外当然希望知道如何配合医生治疗,使治疗效果更好。此外,病人还希望知道这些疾病的来龙去脉,何以会生此病?如何预防复发?会不会传染?有没有遗传?病时如何护理?病后能否工作等等。

当然,如果只给病人服药,有些病也能治愈。然而,随着社会的发展、人们物质文化生活水平的提高,医学已经从单一的生物学模式向生物-心理-社会模式转化。而疾病的治疗除药物之外,行为治疗、心理治疗、饮食治疗等等无一不应重视。一位嗜酒的肝病患者,他的行为怎能不矫治?

贲门失弛缓症的病人,他的心理问题您能不重视? 消化道出血的病人,饮食处理当然就更加重要了。这些问题如何解决? 病人、病人的家属都需要了解这方面的知识。

要了解这些知识,当然最好去问医生。但是医生工作忙,一个半天要看三四十个病人,实在无暇详细解释。最好家里有个医生,但事实上也不可能,即使有个医生亲戚,若非从事消化病专业,恐也难以说得清楚。上海医科大学出版社有鉴于此,决定出版一套消化病系列健康教育的“21 世纪家庭保健丛书”供广大群众阅读,以补此不足。

敝院内科学教研室主任兼消化病科主任王吉耀教授,擅长消化系统疾病的诊治,研究颇深,著书甚丰,为国内知名消化病学者。王教授不以小善而不为,在繁忙的医疗、教学、科研工作之余暇,组织同道辛勤笔耕,终成此丛书。我得缘先睹,不但为王教授等热心科学普及之精神折服,亦觉书中之内容十分丰富,尤其是深入浅出,极为实用。故在卷首聊缀数语,将此丛书介绍于读者诸君。信诸君读后必谓我之所言不谬也。

上海市科普作家协会理事长
上海医科大学中山医院院长
内科学教授 杨秉辉谨识

2000 年 8 月

序 二

内科疾病中,消化系统疾病最为常见。很少有人一生中从未患过消化系统疾病。本人从事临床工作 30 多年,医治过许多消化病患者,在与病人的交往中,越来越体会到我们医治的对象是患病的病人。治病的目的,是使病人康复或减轻病情,而不仅仅是为了医治某种疾病。因此,必须调动病人的积极性,树立起战胜疾病的信心,医生与病人一起战胜疾病。这样做的前提是必须让病人及其家属了解所患的病,该病的来龙去脉,发生与发展规律,诊断及治疗的方法。这样才能做到医、患配合,共同战胜疾病。

多年来,经常收到病员及其家属来信询问各种各样的问题,在临床与病人家属接触中也回答了许多有关问题,深感有许多人迫切要求了解有关的医学知识。如何将迅速发展、不断更新的医学知识及时地转变成为老百姓读得懂、用得上的

自我保健知识是我近年来一直思考的问题。

在杨秉辉院长和上海医科大学出版社的支持鼓励下,本人邀请了有关专家一起编写了这套“21 世纪家庭保健丛书”中的消化病系列科普读物,包括食管疾病、溃疡病、胃炎、腹泻、便秘、病毒性肝炎(分为乙型肝炎和其他病毒性肝炎两册)、脂肪肝、肝硬化、胰腺疾病、胆道疾病等 11 册,以提问和解答的形式对与该病有关的常见问题,结合国内外最新进展阐述,作为自我保健指导读物,希望对病人及其亲友、有关的医务工作者有所帮助。

王吉耀

2000 年 8 月

前言

腹泻是一种相当常见的症状,几乎每个人都会有过这种经历。但是腹泻的病因却相当复杂,有几十种之多。虽然细菌性痢疾、阿米巴痢疾等传染病的发病率在解放后有所下降,但在卫生条件差的地区仍然时常可以看到。肠道和腹腔结核在近年还有回升的现象。20世纪90年代在某些国家流行的霍乱,更是引起了各国卫生防疫部门的警惕和重视。因不洁饮食造成的食物中毒事件也时常可以在各种新闻媒体上看到、听到。随着生活和工作节奏的加快,肠功能紊乱(肠易激综合征)也不少见。生活水平提高了,菜篮子丰富了,但有些人只注意吃生猛海鲜、大鱼大肉,素菜却吃得很少。因此,结肠癌的发病率也在上升。由此可见,健康的生活方式、清洁的饮食、合理的营养结构对于防止各种疾病具有重大意义。

本书对各种能造成腹泻的常见病的症状、要

做哪些检查、怎样治疗、应注意哪些问题,以问答的形式作了比较详细的解答。对于一些少见病也作了简要介绍,以便参考。我们在编写时查阅了国内外的一些有关资料,涵盖了一些新知识。鉴于目前的药物名称又多又乱,不要说病人,有时连医生都难以搞清。例如,同是一种药物,氟嗟酸是化学名,氧氟沙星是英译名,泰利必妥是商品名。为了便于阅读,在本书中将其写成氧氟沙星(氟嗟酸、泰利必妥)。王吉耀教授审阅了全书,夏德全教授审阅了涉及中草药的有关内容,并提出了宝贵的修改意见,在此表示衷心感谢。

由于编写时间仓促,书中疏误难免,恳请广大读者和同行批评指正。

石碧坚 刘红春

2000年6月

目 录

腹泻的基本知识..... 1

1. 腹泻的概念 1
2. 消化系统各脏器的主要结构和功能 2
3. 消化道水的来源和吸收 6
4. 肠道的正常菌群 7
5. 腹泻的病因和分型 8
6. 腹泻的发病机制 9
7. 腹泻的症状特点和伴随症状 10
8. 小儿和老年人腹泻的特点 12
9. 腹泻治疗的基本原则 13
10. 腹泻病人的饮食 14
11. 感染性腹泻的预防和消毒隔离 15

腹泻的有关检查 16

12. 腹泻病人要做哪些检查 16
13. 腹泻病人做血常规检查有什么意义 17
14. 怎样看大便常规检查的化验报告 18

15. 大便隐血试验有什么意义	19
16. 大使用显微镜检查可以看到哪些病原体	19
17. 腹泻病人为什么要做大便细菌培养	20
18. 大便粪胆素检查有什么意义	21
19. 大便脂肪测定有什么意义	21
20. 留取大便做检查应注意一些什么	22
21. 腹泻病人为什么要做结肠镜检查	23
22. 哪些病人不能做结肠镜检查	23
23. 做结肠镜检查之前,病人要做哪些准备	24
24. 怎样配合医生做结肠镜检查	25
25. 怎样看结肠镜的检查报告	25
26. 结肠镜检查有哪些并发症	27
27. 乙状结肠镜和直肠镜与纤维结肠镜有 什么不同	27
28. 做钡灌肠检查有什么意义	28
29. 钡灌肠检查要做哪些准备,有哪些禁忌	28
30. B 超检查对于腹泻的诊断有无意义	29
31. 腹泻病人是否需要做 CT 检查	29
32. X 线钡餐检查有什么意义	30
33. 什么是小肠镜检查	31
34. 什么是经内镜逆行胰胆管造影(ERCP)	31
35. 怎样了解腹泻是不是由胰腺疾病造成的	32
36. 想要了解小肠吸收功能可以做哪些检查	33
腹泻的治疗	34
37. 哪些病人需要静脉补液治疗	34
38. 怎样使用口服补盐液	35
39. 腹泻病人是否要用止泻药	36
40. 腹泻伴有腹痛时是否要用止痛药	36

41. 美贝维林(得舒特,匹维溴铵)与一般的解痉止痛药有什么不同	37
42. 双歧三联活菌胶囊(培菲康胶囊)、米雅BM等活菌制剂为什么能治疗腹泻	38
43. 思密达能杀灭细菌吗	40
44. 帮助消化的药物也能止泻吗	41
45. 哪些消炎药可以用于腹泻,有什么不良反应	42
46. 腹泻用药是否要“双管齐下”	43
47. 中医中药治疗腹泻有什么好方法吗	44
48. 中医的痢疾包括哪些疾病,怎样治疗	47
49. 霍乱也能应用中药治疗吗	48
50. 哪些腹泻病人要做保留灌肠治疗,怎样操作	50
51. 怎样治疗因肠道疾病或肠道手术造成的腹泻和营养不良	51

食物中毒性腹泻

52. 什么是食物中毒	52
53. 什么是细菌	53
54. 哪些细菌可以造成与腹泻相关的疾病	54
55. 细菌性食物中毒有什么特点	54
56. 为什么吃了变质的肉类、牛奶和鸡蛋会造成腹泻	55
57. 沙门菌属细菌食物中毒有哪些表现	56
58. 怎样治疗沙门菌属细菌食物中毒	56
59. 为什么吃了某些海产品或盐腌制品会造成腹泻	57
60. 副溶血弧菌食物中毒有哪些表现	57

61. 副溶血弧菌食物中毒怎样治疗	58
62. 大肠杆菌也会造成食物中毒吗, 有哪些类型	58
63. 大肠杆菌食物中毒有哪些表现	59
64. 大肠杆菌食物中毒如何治疗	60
65. 为什么吃了某些变质的鱼、蟹后既会腹泻, 又会皮肤发红	60
66. 变形杆菌食物中毒如何治疗	61
67. 为什么不能吃隔夜的剩菜、剩饭	61
68. 吃了哪些食物会发生金黄色葡萄球菌食物 中毒	62
69. 金黄色葡萄球菌食物中毒有哪些表现, 怎样治疗	62
70. 吃了哪些食物会造成蜡样芽胞杆菌食物 中毒	63
71. 蜡样芽胞杆菌食物中毒有哪些表现, 如何 治疗	63
72. 吃了罐头食品也会造成食物中毒吗	64
73. 为什么吃了某些野蘑菇会造成腹泻	65
74. 毒蘑菇中毒有哪些表现	65
75. 毒蘑菇中毒怎样治疗	66
76. 河豚毒素中毒有哪些表现, 怎样治疗	66
细菌感染性腹泻	67
77. 什么是细菌性痢疾	67
78. 细菌性痢疾可以造成哪些脏器损害	68
79. 急性细菌性痢疾有哪些表现	69
80. 急性细菌性痢疾为什么会转变为慢性	70
81. 慢性细菌性痢疾有哪些表现	70

82. 细菌性痢疾可做哪些检查 71
83. 急性细菌性痢疾怎样治疗 72
84. 怎样抢救中毒性细菌性痢疾 73
85. 慢性细菌性痢疾如何治疗 74
86. 哪些原因的腹泻会造成脓血便和大便完了
马上又要大便 75
87. 腹泻时大便像淘米水样是怎么回事 75
88. 霍乱的致病菌有哪些特征,是怎样传播
疾病的 76
89. 霍乱有哪些症状 77
90. 怎样判断霍乱的轻重 77
91. 霍乱的实验室检查有哪些特点 78
92. 怎样治疗霍乱 79
93. 如何预防霍乱 80
94. 有些人腹泻伴有高热不退、皮肤出疹子
是怎么回事 81
95. 如何治疗伤寒 82
96. 什么是副伤寒 82
97. 有些人长期腹泻还伴有低热、夜间出汗、
便秘是怎么回事 83
98. 结核的致病菌有什么特征,肠结核是
怎样发生的 84
99. 发生肠结核后,肠道会发生哪些病理变化 84
100. 肠结核有哪些症状 85
101. 肠结核可以做哪些检查 86
102. 结核性腹膜炎有哪些类型 87
103. 结核性腹膜炎有哪些症状 87
104. 做哪些检查可以诊断结核性腹膜炎 88
105. 怎样治疗肠结核和结核性腹膜炎,为什么

要联合用药	89
106. 抗结核药物有哪些不良反应, 出现不良 反应怎么办	90
107. 肠结核和结核性腹膜炎出现哪些情况需要 手术治疗	91
108. 为什么有的人腹泻的大便中有膜状物	91
109. 伪膜性肠炎有哪些表现	92
110. 怎样治疗伪膜性肠炎	92
111. 什么是亲水气单胞菌胃肠炎	93
112. 什么是空肠弯曲菌肠炎	93
113. 小儿腹泻时出现右下腹痛是什么病	94
114. 什么是类志贺毗邻单胞菌腹泻	95
115. 旅行出差时出现腹泻是水土不服造成的吗	95
116. 旅行者腹泻有哪些表现, 如何治疗和预防	96

其他病原体导致的感染性腹泻

117. 为什么有的小儿在腹泻时伴有感冒症状	97
118. 什么是小儿秋季腹泻	97
119. 轮状病毒一共有几种	98
120. 轮状病毒性胃肠炎有哪些表现	98
121. 轮状病毒性胃肠炎可做哪些检查, 如何治疗	99
122. 什么是诺沃克样病毒性胃肠炎	99
123. 怎样诊断和防治诺沃克样病毒性胃肠炎	100
124. 什么是腺病毒性胃肠炎	100
125. 什么是星状病毒性胃肠炎	101
126. 还有哪些病毒可以造成胃肠炎	101

127. 真菌也会造成腹泻吗	102
128. 腹泻时大便像暗红色果酱样是什么病	103
129. 阿米巴原虫形态上有什么特点	103
130. 阿米巴原虫是怎样传染和发病的	104
131. 阿米巴痢疾有哪些表现	105
132. 阿米巴痢疾有哪些并发症	106
133. 做哪些检查可以诊断阿米巴痢疾	107
134. 怎样治疗阿米巴痢疾	107
135. 什么是小袋纤毛虫病	108
136. 什么是梨形鞭毛虫病(贾第虫病)	109
137. 血吸虫病也会造成腹泻吗	110
138. 血吸虫病是怎样产生的	111
139. 血吸虫病可以做哪些检查	111
140. 怎样治疗血吸虫病	112
141. 怎样预防血吸虫病	113

小肠疾病造成的腹泻 114

142. 为什么有些人一喝牛奶就会腹泻	114
143. 为什么小儿喝牛奶很少会引起腹泻	115
144. 喝牛奶和不拉稀能两全其美吗	115
145. 为什么有的人腹泻时大便中有油滴,是由 哪些疾病造成的	116
146. 有的人吃了面包、馒头会出现脂肪泻, 这是怎么回事	117
147. 为什么麦胶性肠病会导致腹泻	117
148. 如何防治麦胶性肠病(成人乳糜泻)	118
149. 为什么到热带旅游有可能会发生脂肪泻	119
150. 热带性脂肪泻有哪些检查发现,怎样治疗	119

151. 什么是 Whipple 病, 为什么会造成脂肪泻	120
152. 如何诊断和治疗 Whipple 病	121
153. 为什么小肠细菌过度生长会出现脂肪泻	122
154. 哪些情况可发生小肠细菌过度生长	123
155. 如何治疗小肠细菌过度生长	123
156. 为什么有些人在小肠切除手术后会出现 腹泻	124
157. 短肠综合征有什么特点	125
158. 如何治疗短肠综合征	125
159. 什么是肠憩室, 哪些肠憩室会造成脂肪泻	127
160. 小肠淋巴瘤为什么会造成腹泻, 它还有 哪些表现	128
161. 如何治疗小肠淋巴瘤	128
162. 什么是缺血性肠炎	129
163. 缺血性肠炎有哪些表现	129
164. 如何治疗缺血性肠炎	130
165. 为什么长期酗酒者常出现腹泻	131
166. 为什么嗜酸性肠炎会引起腹泻	131
167. 什么是克罗恩病(克隆病)	132
168. 为什么克罗恩病会引起腹泻	133
169. 克罗恩病常有哪些表现	133
170. 克罗恩病做检查时可有哪些发现	134
171. 如何治疗克罗恩病(克隆病)	135
大肠疾病造成的腹泻	135
172. 什么是息肉, 哪些大肠息肉会引起腹泻	136
173. 大肠息肉需要手术治疗吗	136
174. 大肠腺瘤会变成癌吗	137