

宝宝的第**一**本书



特别为0-4岁小宝宝设计



浙江人民美术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

宝宝的第一套书. 时间/于米河, 蒋凤娟文; 桑凝电脑工作室电脑制作. — 杭州: 浙江人民美术出版社, 2001. 1

ISBN 7-5340-1120-5

I. 宝… II. ①于… ②蒋… ③桑… III. 常识课-学前教育-教学参考资料 IV. G613

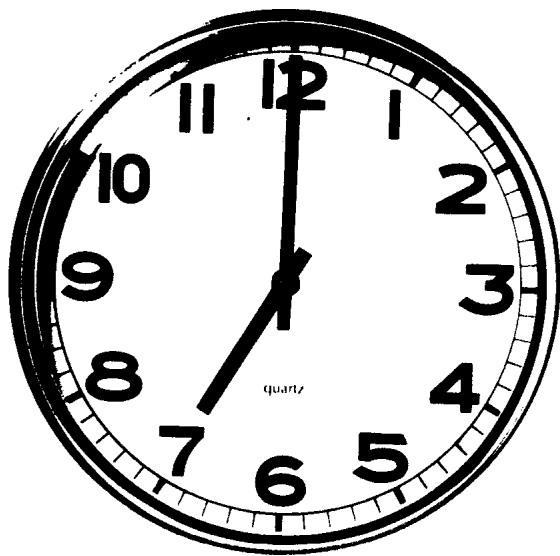
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 29350 号

宝家的第一套书 (1-10 套)

浙江人民美术出版社出版·发行	开 本: 787×1092 1/40
(杭州市体育场路 347 号)	印 张: 20
全国各地新华书店经销	印 数: 0, 001—5, 000
浙江印刷集团公司印刷	ISBN 7-5340-1120-5/J·970
2001年1月第1版·第1次印刷	定 价: 50.00 元 (1-10 册) 套

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

早晨



早晨 7:00

早晨

qǐ chuáng
起床



早睡早起, 身体健康。

穿衣

tī xù shān
T 恤衫



穿衣

yuán lǐng shān

圆领衫



宝宝爱穿纯棉内衣,又柔软又透气。

穿衣

duǎn kù

短裤



穿衣

cháng kù

长裤



穿衣

máo yī
毛衣



色彩鲜亮的纯羊毛毛衣最适合宝宝穿。

穿衣

wài tào
外套



穿衣

wà zi
袜子



袜子是小脚丫的内衣，应该选择透气性良好的全棉织物。

穿衣

xié zǐ
鞋子



一双鞋子分左脚右脚，宝宝千万别穿反了呀。

早晨

shuā yá

刷牙



刷牙应该竖着刷,不能横着刷,否则刷不干净,
牙齿也容易受到伤害。

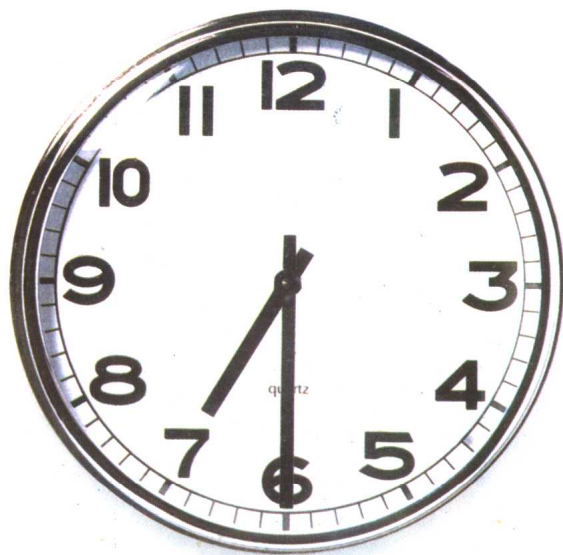
早晨

xǐ liǎn
洗脸



宝宝爱清
洁，早晨自己
洗脸。

早晨



早晨 7:30

早餐

chī zǎo cān

吃早餐



早餐是一日三餐中最重要的，要吃得多，
吃得好，身体才会棒棒的。

早餐

niú nǎi
牛奶



多喝牛奶营养好。