

O N F I D E N C E



自恋总比自卑好

自卑实在
不太好，
自恋总比
自卑好。
自信还比
自恋好，
自由自在
是最好！

台湾

吴淡如





台湾 吴淡如 著

漓江出版社

桂图登字:20-2000-009 号

本书由版权所有著吴淡如授权漓江出版社在中国大陆出版发行。版权所有，侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

自恋总比自卑好 / 吴淡如著. —桂林: 漓江出版社, 2000.8

ISBN 7-5407-2582-6

I. 自... II. 吴... III. 散文-作品集-中国-当代 IV. 1267

中国版本图书馆CIP数据核字(2000)第29831号



吴淡如爱情生活系列
自恋总比自卑好
ZILIAN ZONG BI ZIBEI HAO

作者 ▶ (台湾) 吴淡如

策划编辑 ▶ 金龙格

责任编辑 ▶ 金龙格

装帧设计 ▶ 吴烈民

出版发行 ▶ 漓江出版社

社址 ▶ 桂林市安新洲 436 栋

邮编 ▶ 541002

电话 ▶ (0773)3813655 3813656 3813659(发行部)

传真 ▶ (0773)3813616

E-mail: kingsang@sina.com

经销 ▶ 新华书店

印制 ▶ 广西地质印刷厂

开本 ▶ 890 × 1240 1/32

字数 ▶ 79 千字

印张 ▶ 6.25

版次 ▶ 2000 年 8 月第 1 版

印次 ▶ 2000 年 8 月第 1 次印刷

印数 ▶ 1~20,000 册

书号 ▶ ISBN 7-5407-2582-6/I · 1568

定价 ▶ 12.00 元

如有印装质量问题, 可随时与工厂调换

连
续
5
年
获
金
石
堂
畅
销
女
作
家
第
一
名

吴淡如



不晓得为什么做人总是很难开心。

天有点冷，

老板的脸有点臭，

感情越谈越像是到了尽头……

我们习惯将羡慕的眼光迎向别人，

对自己却很难施舍一点同情。

吴淡如透过本书为我们重新解读：

“自恋”其实不是我愿意有什么不可以，

“自恋”更不是自我膨胀目中无人，

“自恋”其实是愿意给自己多一点的机会和时间，

“自恋”更是有能力和自信选择爱与被爱。

今天让我们跟“自卑”say good-bye，

开心地看待全新的自己！

吴淡如，台湾大学法律系学士，中文研究所硕士。曾任编辑、记者和讲师，现为电视台、电台节目主持人，主持电视节目《天天星期八》和“中广流行网”上午九时的《好时光》节目。已出版散文和小说50多种。

ISBN 7-5407-2582-6



9 787540 725822 >

ISBN 7-5407-2582-6/I·1568 定价：12.00 元



吴淡如——台湾畅销书天后

O P T I M I S T

写作耕耘多年，

连续5年获金石堂畅销女作家第一名，

吴淡如堪称畅销书排行榜天后级作家，

但她从不以此自居，

她只想和文学做永远的朋友。

她一直有自己的生活要过，恋爱要谈，

书要看，节目要主持，

但她坚持站在自己最喜爱的写作岗位，

从不放下手中的笔。

她用感性的眼睛看人生，

却用理性的思考来探讨感情。

对于爱情，她主张爱的时候百般真心，

但面对未来可得千万小心，给爱一条活路；

对于人生，她主张人生以快乐为目的；

对于工作，她主张努力工作，开怀享乐；

对于生活，她主张不需要处处精明，

但可以活得更聪明，才能创造好心情。

如果你想进一步走近吴淡如，你绝不能错过

漓江出版社推出的十部吴淡如精品！

吴淡如是台湾青少年、上班族最知心的倾诉对象，如果你有什么心里话想对她说，请打开她的网页：www.bettycafe.com



目 录

其实你还是继续长大了(代序)

吴淡如

5

Love + Courage

勇气

大人,无奈啊!

15

爱与不爱都需要勇气

23

Love + Confidence

自信

爱情不会把自信当赠品

33

Love + Docility

温柔

泪

43

女孩们,柔不等于顺!

53

Love + Monopoly

占有

外交官夫人有条狗

65

Love + Boredom

厌倦

幸福,不快乐

75

有情人终成“倦属”

83

Love + Loneliness

孤独

为何越爱越孤独

93

Love + Money

金钱

坏女人的献礼

103

谈钱帮感情

111

Love + Share

分享

众目睽睽，姻缘难为

125

Love + Sex

性爱

父贵

135

爱与性的迷思

145

Love + Freedom

自由

要爱，也要自由

159

Love + Hesitation

彷徨

代客订货

169

爱上两个人

177

Love + Animosity

心结

是女人为难女人吗？

187

卷尾语

195

其实你还是继续长大了

(代序)

如果你想起几年前,自己以损人不利己的方式谈恋爱会觉得好笑,那么,你应该算是继续长大了。

不知怎的,忽然跟朋友聊起年纪来。



“二十岁到三十岁间的日子,好像过得没那么快,可是人过三十,忽然觉得日子过得好快啊!”她说。

“如果人的平均寿命是七十岁的话,那我们快要活过一半了。剩下的日子,算来不怎么够长。”我也多愁善感

●其实你还是继续长大了

起来。

“我记得你的第一本小说集里有一篇小说，写的是一个二十九岁‘迟暮’的女孩子，因为流年暗中偷换，东挑西拣的，到了二十九岁的警戒线就暗暗着急。你形容她的皱纹是‘眼波才动被人猜’，你记不记得？”

我尴尬地笑了两声，真懊恼有人会将自己的少艾之作记得那么清楚，现在看来，实在是现世报。虽然……虽然眼角还没出现“眼波才动被人猜”的皱纹，但三十之年，忽焉已过，虽然我一直没坦白面对。唉呀我的妈，真的这么“老”了吗？

“那个时候以为自己是活不过二十九岁的，所以才那么写吧！我以为，聪明人应该像雪莱或拜伦一样，三十六岁一命呜呼，才能成为传奇。”

三十六岁一命呜呼的人很多，但不一定会成为传奇。传奇本身需要的本来就是传奇。我马上想起少年时代所犯的谬误逻辑。

“三十六岁，才不呢，”朋友说，“我可不愿让人家痛悼英才早逝，宁愿活得长命百岁，‘老而不死是为贼’也无所谓。”

●其实你还是继续长大了

我有同感。我感觉和生活本身的快乐比起来,我们对年龄的恐惧不算什么。鸡皮鹤发就鸡皮鹤发吧,如果能吃能动能睡。

“以前会写二十九岁嫁不出去就心急如焚的女人,多少还有点嘲谑的意味,总认为二十九岁之前一定会觅得令我陶醉的姻缘,不会等到那个年纪,还在待价而沽给人耻笑。”哈哈,又是现世报,我觉得自己很好笑。但没什么不好,有许多东西是我在二十九岁之后才学到的。

那时我二十岁不到,当然觉得叫二十九岁的单身女子“老处女”是天经地义的事。是谁教年轻的我,嫁不出去的一定是处女?还有,谁说二十九岁就老呢?

“但我觉得没什么不好,”朋友的话和我心中的声音一模一样,“我越来越快乐,因为知道自己在做什么。其实白马王子也不是没来过,只是不想嫁给他——现在看看以前的男友们,他们都已经娶妻生子了,心情不好时想起,会想,如果我的头点得快些,新娘就是我了。可是脑袋清醒时我又知道,还好新娘不是我。”

这倒不是自我安慰,我可以体会她的感觉。在这个时

●其实你还是继续长大了

代主张不婚仍是会激怒某些人的,所以我从不主张不婚。我只知道,不是你主张结婚就一定懂得结好婚,不是你主张不婚就一定会不婚,婚姻不是你主张怎样就怎样。几年来,老实说我看尽各种婚姻怪现象:被自己的婚姻搞得焦头烂额的人偏偏最爱做红娘,把自己的孩子教得鸡飞狗跳满地爬的最爱劝人生孩子,大声主张不婚的通常是从面相看来根本嫁不出去所以欠缺说服力,恨自己丈夫或者老婆恨得咬牙切齿却更恨他投进别人怀抱,实在不想嫁(娶)他(她)但更不想让他(她)跟别人进礼堂,明知明天两人会更糟但又一定要进礼堂,明明是自己欢喜高兴婚后却怪另一半“骗”自己入陷阱……千奇百怪的现象日日发生在你我之间。

●其实你还是继续长大了

在你与我之间,总有丛生的问题,不管是否山盟海誓,不管是否海枯石烂,问题还是会发生,因为你还是你,我还是我。我们都有意志,都要自由,我要的自由还不一定是你认定的所谓自由。

固然,我们也不需看见别人被蛇咬,自己怕草绳,更不需指责婚姻。“婚姻”只是一个无罪的名词。 $X + Y = \text{婚姻}$,

而 X、Y 的变数不是操之在你，还操之在天。

“到这个年纪反而不急，觉得嫁不嫁得出去不是真正的问题。”朋友说，“人生要做的事这么多，男友也不缺，两人如果有共识，真的不缺一纸婚约。”

“也是因为你自食其力，也有奋斗目标，生活充实，又不需要长期饭票来肯定自己的存在意义。”我说。

据我看来，对人生有自信，又在生活中能自得其乐的女人，才能够真的不急。我也不是没度过“嘴里不急，心里急得要死，看别人家的喜帖就恨不得轰它回去”的年代。想当初，原是因为没有自信，还想靠这些来粉碎自己的存在意义。

其实流年并未暗中偷换。如果你在年龄增长后还不断地把自己翻新，马齿就没有徒长。

如果你几年前失恋会想自杀，如今失恋从好处想是重获自由；如果你几年前恋爱就忘了自己是谁和他是谁，如今还会想想他是你的谁；如果以前和情人吵架是一哭二闹三上吊，现在会对他说，我们坐下来好好谈一谈好吗；如果以前你动不动会问自己是不是他永远的最爱，现在明白他没

●其实你还是继续长大了

有义务只为你而活；如果以前你没事爱疑神疑鬼，现在知道乱猜疑是令人憎恶的醋缸子；如果你以前为鸡毛蒜皮小事就歇斯底里，而现今落得水来土掩、兵来将挡……如果你发现日子过得越来越快乐，虽然你早早过了青春期，但你还是继续长大了。

爱情观是要随年龄继续长大的，不管你已婚未婚，结婚还是不结婚。那是爱情惟一的活路，如果你继续长大。

当然也有一些爱情，像脚一样塞进了婚姻的鞋，就真的停止了发育，或者削足适履。但我想，那不是我们要的，不会使我们快乐。

●其实你还是继续长大了



Love + Courage 勇气

爱与不爱都需要勇气。

任何改变都需要勇气。

想要让自己好受一点也需要勇气。