

家庭药

姜建国 陈家珍 编

广东科技出版社

酒



家庭药酒

姜建国 陈家珍 编



广东科技出版社

·广 州·

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭药酒/姜建国, 陈家珍编. —2 版: 广州:
广东科技出版社, 2000. 8
ISBN 7-5359-0667-2

I. 家…

II. ①姜…②陈…

III. 药酒

IV. R242

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

出 版 人: 黄达全

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 广东省肇庆新华印刷有限公司

(广东省肇庆市狮岗 邮码: 526060)

规 格: 850mm×1168mm 1/32 印张 8.75 字数 180 千

版 次: 1991 年 1 月第 1 版

2001 年 5 月第 5 次印刷

印 数: 41 401~47 400 册

定 价: 15.00 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

内 容 提 要

本书介绍药酒方 211 首，分保健和治疗两大类。凡体质虚弱，或体质虚弱而有疲劳、失眠、须发早白、面色萎黄、肤色不润、头昏目眩、耳鸣、腰膝酸软、胃纳不佳、小便多等症状之一者，或久病体虚者，可选用万寿酒、美容酒、百岁酒、延年益寿酒、还童酒、一醉不老酒、长生酒等保健药酒方浸泡酒饮用，以增强体质；凡有头痛、阳痿、性功能低下、半身不遂、偏瘫或瘫痪、风湿性关节炎、神经衰弱、冠心病、高血压病，青年脱发或白发、跌打损伤等病症者，可选用白菊花酒、蛤蚧酒、海马酒、威灵仙酒、竹黄酒、黄芪乌蛇酒、换骨酒、巴戟淫羊酒、山楂酒、地龙酒、姜糖酒、首乌黑豆酒、活血酒等药酒方浸泡酒饮用，以达到治病的目的。

本书所介绍的每首药酒方，都详细介绍浸泡方法、适应症及注意事项等，且对药物的应用亦按中医理论及现代医学研究成果进行解说，使读者增强所选用药酒方的信心。

本书可供广大群众、医生应用和参考。

前 言

发明酿酒最早是我国。据考证，已出土四千余年前的龙山文化时期的器皿中就有酒器。保健药酒在商代以前的甲骨文已有记载，“鬯其酒”即是一个例子（报汉代班固解释：“鬯者，以百草之香，郁金合而酿之成为鬯”）。用药酒治病，在《五十二病方》中就有四首药酒方。《五十二病方》一书，据有关专家考证，成书早于战国时著成的《黄帝内经》。因此，用药与酒配制成药酒用于保健、治病，已有相当长久的历史了。

祖国医学运用药酒防病、治病有丰富的经验，所以有不少的古今医籍都有一定篇幅记载。有不少因身体不适或冀望延年益寿的人，常喜欢浸泡药酒治病或保健。他们有的是向医者索方，有的是互相传抄处方。对于前者，浸泡出的药酒当然效果不错；对于后者，疗效不一定确切。鉴于此，笔者除在临床上积累药酒处方外，尚用诊余之暇，涉猎了古今多种医籍和有关医学期刊，搜集了近 500 余首药酒处方，从中挑选 211 首较适合家庭浸泡药酒的处方成册，以供需浸泡药酒的家庭选用，免于向医生索方的麻烦和传抄处方疗效不佳之苦。本书在介绍每一种药酒时，运用祖国医学理论及现代研究成果进行解说，务求通俗易懂，以方便群众掌握和应用。在这 211 首药酒处方中，有古方至今沿用有效的，亦有现代医家临证总结行之有效的经验方。此外，尚有地方流行药效较好的药酒方。

药酒作为一种经久不衰的治疗、保健剂型，与其优点有关系。其优点有（1）取材容易，制作简单，费用低廉，服用方便；（2）酒有加速血液循环的作用，可提高机体对药物吸收；（3）有效成分析出全面。在中药材中，有些起治疗作用的有效成分不溶于水，却溶于醇，所以用这类药浸泡药酒时，使其有效成分得到发挥，从而提高治疗效果；（4）易于保存。酒本身具有一定的杀菌防腐作用，药物浸泡成药酒后，其有效成分可以保存较长时间，这很适合于慢性病者长期服用；（5）内服、外用皆宜，尤适用于内、外伤者。但是，药酒也有不足之处，如有肝肾疾病者不宜饮用，这是因为药酒中含有乙醇（酒精），会加重病情。此外，平素不习惯饮酒的病人，饮用药酒会有不良反应。

本书介绍的药酒，有酿造法和浸泡法两种。酿造法是将药材研成粉或煎汁和酒曲拌入煎好、晾至一定温度的米饭中（常用糯米蒸成），然后再置入容器里发酵成熟而成。酿造法制出的药酒度数低，滋养成分较好，缺点是制作麻烦。浸泡法是直接用酒浸泡药材而成，故制作方便，深受群众欢迎，所以本书所选的药酒方，大部分是用浸泡法制作。浸泡药酒或服用药酒时，需要掌握如下知识。

1. 酒的选用：浸泡中药常选用黄、白两种酒。黄酒是用米、酒药和麦曲等酿造而成，由于酒呈黄色，故有此名。黄酒的度数较低，一般为 15~20 度。白酒是透明无色的各种蒸馏酒的总称。按产地取名，有汾酒、茅台酒、西凤酒等；按原料取名，有高粱酒、米酒、包谷酒等；按曲取名，有大曲酒、小曲酒等。白酒的度数相对较高，常为 50~70 度。一般认为，浸泡药酒以 50~60 度的米酒及高粱酒为宜。因为酒的浓度过低，有效成分不易析出，会影响治疗效果，而且药酒易变质。但酒的浓度过高，药材所含的少量水分反被吸收，使药料质变坚硬，有效成分亦难析出。所以，本书所指的白酒，一般可用 50~60 度的米酒或高粱酒。至于有特殊注明用其他酒者，是考虑到原酒方的要求才用。

2. 酒与药物的比例：酒与药物的比例尚无统一规定，但一般认为，药材吸水量多的，100 克药材用 800~1 000 毫升酒；吸水量少的，用 500~700 毫升酒。这样的比例，可保证药酒中的酒精及药物有效成分的浓度维持在一定水平。本书所辑的药酒方中，有的酒与药材的比例不一定符合这个范围，但考虑是原酒方作者的经验，照录供读者参考。

3. 药材的加工：浸泡药酒所用的药材，一般要加工成小块。因为大块药材，酒不易浸透，影响有效成分析出。所以在浸泡药酒之前，要将药材切成小块或薄片。用粗末药浸泡的，有效成分析出齐全，但一定要用绢袋或纱布袋盛装，并扎紧袋口。

4. 浸泡方法：本书介绍的药酒浸泡方法有两种。一种是将药物与酒置入容器后密封静置浸泡，称为冷浸法；另一种是将药物与酒置入容器里密封后，放入锅中隔水蒸煮，称热浸法。冷浸法在浸泡期间，最好定时振摇，以提高药物有效成分析出率。热浸法能加速药物有效成分析出，缩短浸泡时间，适应病情急时服用。

5. 适量饮用：一般是每次服用 10~30 毫升，每天服 2~3 次，或根据病情及所用药酒的性质、浓度而调整。在常用剂量内长期服用对人体不会产生不良影响。酒量小或不会饮酒的人，可按 1:1~1:10 的比例兑葡萄酒或者凉糖

水服用，亦可以加 10 倍水微火煮开，待酒气减弱后再服用。

本书在编写过程中，得到北海市中医学会名誉会长、主任医师李梓明和北海市人民医院中医科副主任、主治医师韦显堂两位老师的热情支持，并审阅了书稿，在此致以谢意。由于编者水平所限，本书不免会存在缺点和错误，恳请读者批评指正。

内文中【组成】项酒的用量应以“毫升”为单位，但考虑版面统一，故用“克”。

编 者

目 录

保健类

平补部分	(3)
1. 万寿药酒《奇方类编》	(3)
2. 灵芝桂圆酒(广西方)	(4)
3. 扶衰仙凤酒《万病回春》	(5)
4. 人参枸杞酒《中国药膳学》	(6)
5. 美容酒《医药报》	(7)
6. 魏国公红颜酒《惠直堂经验方》	(9)
7. 百岁酒《归田琐记》	(10)
8. 补血顺气药酒《医便》	(11)
9. 千口一杯酒《集验良方》	(12)
10. 人参三七酒(成都方)	(13)
11. 巴戟天酒《备急千金要方》	(15)
12. 八珍酒《万病回春》	(16)
13. 十全大补酒《和剂局方》	(17)
14. 延年益寿酒(黑龙江方)	(18)
15. 神仙延寿酒《万病回春》	(19)
16. 还童酒《回生集》	(20)
17. 仙酒《三因极一病证方论》	(22)
补血、滋阴部分	(24)
18. 桑椹醪《食鉴本草》	(24)
19. 地黄酒《惠直堂经验方》	(25)
20. 三仙酒《种福堂公选良方》	(26)

21. 固精酒《惠直堂经验方》	(27)
22. 归圆杞菊酒《惠直堂经验方》	(28)
23. 延龄酒《奇方类编》	(29)
24. 固本酒《医便》	(30)
25. 女贞子酒(浙江方)	(31)
26. 五味子酒《药学报》	(32)
27. 枸杞酒《备急千金要方》	(33)
28. 一醉不老酒《医鉴》	(34)
29. 首乌酒《中国药膳学》	(36)
30. 长生酒《惠直堂经验方》	(37)
31. 巨胜酒《寿亲养老新书》	(38)
32. 秘传三意酒《松崖医径》	(40)
33. 延寿酒《中藏经》	(41)
34. 地黄醴《景岳全书》	(42)
35. 春寿酒《养生四要》	(43)
36. 熙春酒《随息居饮食谱》	(45)
37. 菊花酒《本草纲目》	(46)
38. 地骨酒《圣济总录》	(47)
39. 西洋参酒《丸散膏丹集成》	(48)
40. 绿豆酒《寿世青编》	(49)
41. 竹叶酒《本草纲目》	(51)
42. 黄连酒《寿世青编》	(52)
益气、温阳部分	(53)
43. 糯米甜酒(广西方)	(53)
44. 五加酒《医心方》	(54)
45. 松花酒《鸡鸣录》	(55)
46. 马鬃蛇酒《中国动物药》	(56)
47. 麻雀酒(广西方)	(57)
48. 禾花雀补酒《广西药用动物》	(58)
49. 薯蓣酒《本草纲目》	(59)

50. 金樱子酒《常用养身中药》	(60)
51. 沙苑酒(广西方)	(61)
52. 胡桃酒《寿世青编》	(63)
53. 淫羊藿酒《食医心镜》	(64)
54. 参茸酒(广西方)	(65)
55. 瞿翁药酒秘方《经验良方》	(66)
56. 琼浆药酒(北京方)	(68)
57. 仙灵酒《奇方类编》	(69)
58. 固本退龄酒《万病回春》	(70)
59. 龟龄集酒(天津方)	(72)
其他部分	(74)
60. 戒烟酒《中医药信息报》	(74)

治疗类

内科部分	(77)
61. 风豆羌活酒《药物与方剂》	(77)
62. 寒凉咳嗽酒(重庆方)	(78)
63. 紫苏子酒《医便》	(79)
64. 映山红酒(吉林方)	(80)
65. 百部酒《本草纲目》	(80)
66. 猪胰酒《补缺肘后方》	(82)
67. 蛤蚧酒(广西方)	(83)
68. 红颜酒《万病回春》	(84)
69. 蔓荆酒《千金方》	(85)
70. 白菊花酒《苏颂图经》	(86)
71. 黄牛脑子酒《寿世青编》	(87)
72. 当归酒《不知医必要》	(88)
73. 天麻酒(陕西方)	(89)
74. 山楂酒(云南方)	(90)
75. 广西首乌酒(广西方)	(91)

76. 治怔忡药酒《神验良方集要》	(92)
77. 地龙酒(广东方)	(93)
78. 大蒜酒(湖南方)	(94)
79. 杜仲酒《外台秘要》	(95)
80. 竹酒《中国食品》	(97)
81. 桃金娘酒《药用果品》	(98)
82. 桂圆补血酒《药用果品》	(99)
83. 参茸补血露(沈阳方)	(100)
84. 读书丸酒《浙江中医药》	(101)
85. 菖蒲酒《太平圣惠方》	(102)
86. 屠苏酒(吉林方)	(103)
87. 玫瑰花露(哈尔滨方)	(104)
88. 佛手露(吉林方)	(105)
89. 白玉霜药酒(吉林方)	(106)
90. 状元红酒(哈尔滨方)	(107)
91. 红茅药酒(吉林方)	(108)
92. 姜糖酒《药物与方剂》	(110)
93. 肉桂酒《寿世青编》	(111)
94. 竹黄酒(安徽方)	(112)
95. 回阳救急酒(南昌方)	(113)
96. 救急水(重庆方)	(115)
97. 猪肾酒《寿世青编》	(116)
98. 磁石酒《备急千金要方》	(117)
99. 海马酒《中国动物药》	(118)
100. 巴戟淫羊酒《药物与方剂》	(119)
101. 海龙酒(山东方)	(120)
102. 鹿茸酒《普济方》	(122)
103. 雪莲虫草酒《高原中草药治疗手册》	(123)
104. 东北三宝酒(吉林方)	(124)
105. 硫黄药酒《普济方》	(125)

106. 仙茅酒《万病回春》	(127)
107. 延寿获嗣酒《惠直堂经验方》	(128)
108. 毓麟酒《奇方类编》	(129)
109. 公鸡殖酒《新中医》	(130)
110. 螺蛳酒《扶寿精方》	(132)
111. 乌鸦酒《动物药验方集成》	(133)
112. 截疟酒《刘长春经验方》	(134)
113. 紫酒《本草纲目》	(135)
114. 姜黄木瓜酒《药物与方剂》	(136)
115. 臂痛药酒《秦笛桥医案精华》	(137)
116. 威灵仙酒(江苏方)	(138)
117. 三蛇酒(广西方)	(139)
118. 三蛇酒(成都方)	(139)
119. 三蛇胆汁酒(北京方)	(140)
120. 海蛇药酒(广西方)	(141)
121. 胡蜂酒《中国药典》	(143)
122. 猴骨酒《中国动物药》	(144)
123. 虎骨酒《类证普济本事方》	(145)
124. 虎骨酒(长沙方)	(146)
125. 豹骨酒(山东方)	(147)
126. 木瓜酒(上海方)	(149)
127. 豹骨木瓜酒(广西方)	(150)
128. 豹骨木瓜酒(山东方)	(150)
129. 史国公药酒《杂病证治类方》	(151)
130. 史国公药酒(抚顺方)	(152)
131. 广西国公酒(广西方)	(153)
132. 五加皮药酒(武汉方)	(154)
133. 犁头蛙酒《广西药用动物》	(155)
134. 抓鸡虎酒《广西药用动物》	(156)
135. 牛膝大豆浸酒《圣济总录》	(157)

136. 养血愈风酒（上海方）	（158）
137. 雪莲药酒（西藏方）	（159）
138. 五加皮药酒（呼和浩特方）	（160）
139. 五加皮药酒（南昌方）	（161）
140. 冯了性药酒《上海市国药业固有成方》	（162）
141. 丁公藤风湿药酒《中国药典》	（163）
142. 桑枝酒《实用中医内科学》	（165）
143. 五加皮药酒（山东方）	（166）
144. 天雄酒《太平圣惠方》	（167）
145. 海桐皮酒《太平圣惠方》	（168）
146. 牛膝酒《圣济总录》	（169）
147. 千金杜仲酒《备急千金要方》	（170）
148. 雪莲酒（新疆方）	（171）
149. 草薢酒《太平圣惠方》	（172）
150. 雷公藤酒《中西医结合治疗类风湿病》	（173）
151. 生石斛酒《外台秘要》	（174）
152. 黄芪乌蛇酒《不知医必要》	（176）
153. 换骨酒《卫生家宝》	（176）
154. 樱桃酒《药用果品》	（178）
155. 白花蛇药酒（沈阳方）	（179）
156. 治疗骨刺酒《肘后积余集》	（180）
外科部分	（182）
157. 海藻酒《肘后备急方》	（182）
158. 黄药酒《斗门方》	（183）
159. 开管酒（湖北方）	（184）
160. 荸荠酒《奇方类编》	（185）
161. 除鯁威灵仙酒《实用中医外科学》	（186）
162. 青蛙酒《中草药新医疗法资料选编》	（187）
163. 芦巴酒《药物与方剂》	（188）
164. 香楝酒《万病回春》	（189）

165. 猪胆酒 (陕西方)	(190)
166. 丹参酒《药膳食谱集锦》	(191)
167. 乌蛇附芍酒《中国动物药》	(192)
168. 忍冬酒《外科精要》	(193)
169. 乌蛇酒《太平圣惠方》	(194)
170. 枳壳浸酒《圣济总录》	(196)
171. 槟榔露酒《中国食品》	(197)
172. 桃花白芷酒《浙江中医杂志》	(198)
173. 首乌黑豆酒 (广西方)	(199)
妇科部分	(200)
174. 调经酒《奇方类编》	(200)
175. 月季酒《中药临床应用》	(201)
176. 牛膝参归酒《四川中草药通讯》	(202)
177. 蚕沙酒《内经拾遗方论》	(203)
178. 红蓝花酒《金匱要略》	(204)
179. 阿胶酒《惠直堂经验方》	(205)
180. 龟胶酒《本草汇言》	(206)
181. 毛鸡药酒《中国药典》	(207)
182. 毛鸡酒 (广西方)	(208)
183. 独活酒《备急千金要方》	(209)
184. 公英酒《本草纲目》	(210)
185. 丝瓜络酒 (湖北方)	(211)
五官科部分	(213)
186. 还睛神明酒《圣济总录》	(213)
187. 枸杞石决明酒《医心方》	(215)
188. 聪耳磁石酒《圣济总录》	(216)
189. 白石英酒《千金翼方》	(217)
190. 止疼酒 (安徽方)	(218)
191. 鸡蛋酒《广西中医药》	(219)
伤科部分	(220)

192. 凤仙花酒《兰台集》	(220)
193. 少林八仙酒《少林寺伤科秘方》	(221)
194. 少林保将酒《少林寺伤科秘方》	(222)
195. 寄奴酒(宁夏方)	(223)
196. 内伤药酒《古方汇精》	(224)
197. 活血酒(成都方)	(225)
198. 跌打损伤酒(武汉方)	(227)
199. 跌打药酒(广西方)	(228)
200. 壮筋补血酒《林如高正骨经验》	(229)
201. 山羊血酒《洞天奥旨》	(230)
202. 大力药酒(云南方)	(231)
外用部分	(233)
203. 香菊酒《疮疡外用本草》	(233)
204. 川椒酒《疮疡外用本草》	(234)
205. 斑蝥酒《虫类药的应用》	(235)
206. 止痒酒(陕西方)	(236)
207. 癣酒《外科全生集》	(237)
208. 朱橘芫青露《外科大成》	(238)
209. 灭疥酒《广西中医药》	(239)
210. 少林五香酒《少林寺伤科秘方》	(240)
211. 冰片酒《实用药物手册》	(241)
索 引	(242)

保健类



