

错误的观念比没有观念还危险

MISTAKES SERIES

6

错误的急救



错误系列

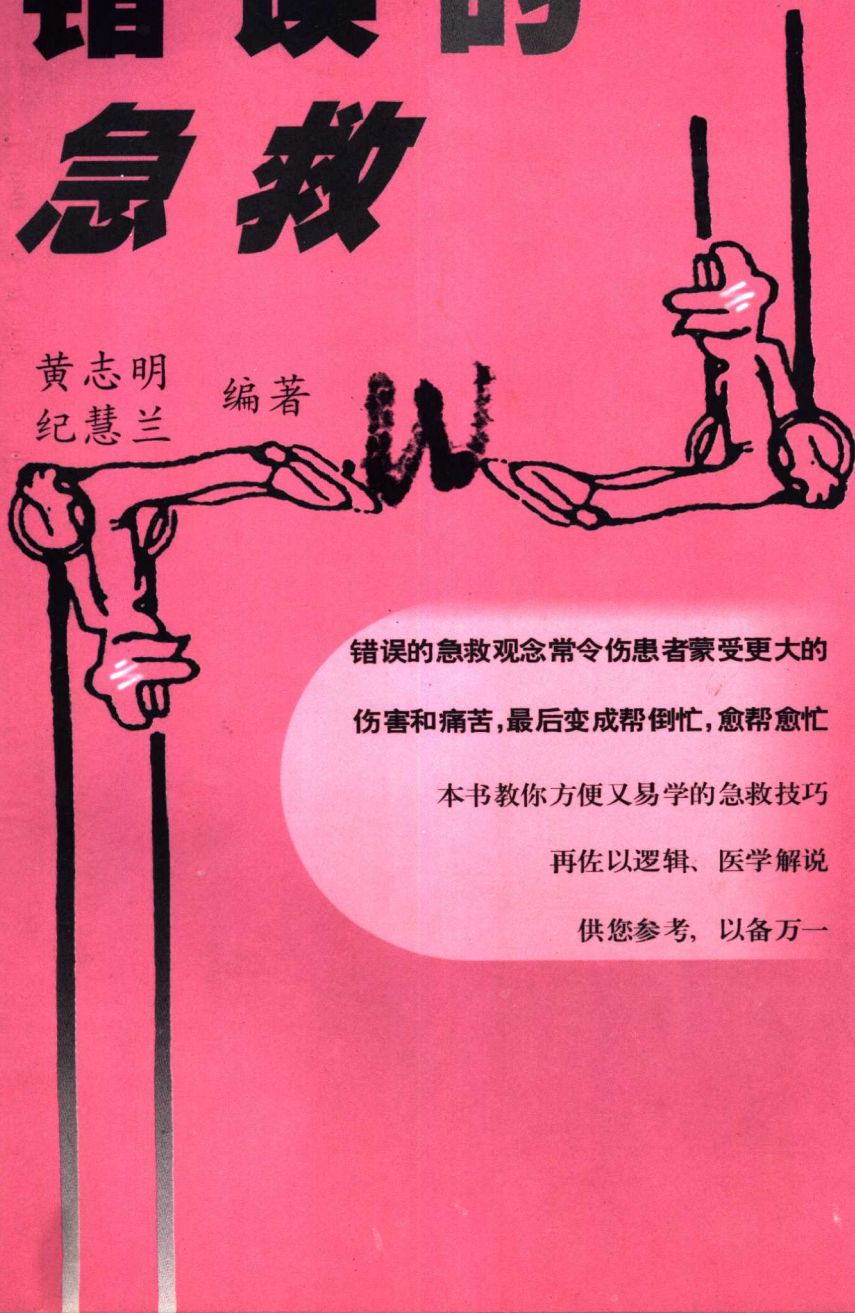
6

周嘉慧

主编

黄志明
纪慧兰

编著



错误的急救观念常令伤患者蒙受更大的
伤害和痛苦,最后变成帮倒忙,愈帮愈忙

本书教你方便又易学的急救技巧

再佐以逻辑、医学解说

供您参考,以备万一

复旦大学出版社

MISTAKES SERIES 6

错误的急救

黄志明 编著
纪慧兰

错误系列

周嘉慧 主编



复旦大学出版社

本书经朝阳堂文化事业股份有限公司授权出版

©错误系列

错误的急救

编 著 黄志明 纪慧兰

责任编辑 秦金妹

责任校对 张利勇

封面设计 吴珊丹

版式设计 戴 军

出版发行 复旦大学出版社 <http://www.fudanpress.com>

上海市国权路 579 号 200433

86-21-65102941(发行部) 86-21-65642892(编辑部)

fupnet@fudanpress.com

经销 新华书店上海发行所

印刷 江苏省东台市印刷总厂

开本 850×1168 1/32

印张 6.875

字数 125 千

版次 1999 年 1 月第一版 1999 年 1 月第一次印刷

印数 1—6 000

ISBN 7-309-02121-5/G·352

定价 11.00 元

本版图书如有印装错误,可向出版社调换。

序

不做帮倒忙先生

“天有不测风云，人有旦夕祸福。”大概没有人会嘴硬到去反驳这句话吧！甚至，稍有忧患意识的人，往往会为自己的生命、前途做些防范措施，例如存一笔钱、买个全能保险、投保意外险等等。

的确，人倒霉的时候，许多危险事儿可能都会找上门；有的人遛狗，却因踩到香蕉皮而摔得粉碎性骨折；有的人明明想切个水果招待朋友，结果一不留神却割伤了手指；还有人只不过站在楼外等车，谁知楼上的招牌突然掉下来，以致砸得头破血流……

这些可怕的状况绝非电影剧情，在现实生活中，反而一再地重演。大家心平气和地回想一下，

▼错误的急救

骨折、车祸、割伤、食物中毒、动物咬伤、烫伤、溺水等事件,你是否会遇上呢?如果很幸运地,你的答案是“不会”,那么总听到周围的人提起吧!设想一下,如果碰到这些危急的情况,你有没有勇气挺身救助别人?又能不能处置得宜呢?

本书的主人翁帮倒忙先生,是一位极为热心的人,急公好义的精神使他成为各场灾难的救护天使,但遗憾地是,帮倒忙先生显然缺乏急救常识,他自以为是,想当然的作法,常令患者蒙受更大的伤害和苦痛,最后变成“帮倒忙”,愈帮愈忙。

撰写及完稿之初,许多造访的友人或多或少都看了几篇文章,见识了帮倒忙先生的“事迹”。起初,大家都觉得很逗趣,还对我说:“志明啊!帮倒忙先生好可爱啊,他可以变成闹剧人物了。”可是当他们把文章一一看完,脸上的笑容全消失了,有些人甚至诚实地表明:“天啊!我也可能是帮倒忙先生,太可怕了!”“我现在才知道自己的急救观念大有问题!”

▼
错误的急救

如果你细读这本书,也和我朋友一样,产生了这样的感叹,我可一点也不惊讶。因为在采访及撰写的过程中,这些体验我也曾有过。

本书的顾问马玫玫老师,是财团法人康泰医疗教育基金会急救班副主任。马老师不仅熟知各

项急救技能，更难能可贵的是，她花了许多精力，以“同情心”去了解大家为何做出某些错误处置。有这种理解后，她再佐以逻辑、医学解说，把大家根深蒂固的错误想法拔除，重新建立正确的急救观念。

为了与同类的急救书有别，我们舍弃了复杂难懂又不易执行的传统施救法，改用方便又易学的技巧，供读者们参考。例如很多人在看了一般的急救原则后，往往会问：“荒郊野外要上哪里找夹板？”“没有三角巾不就完了？”这些问题在书本中都可望解决。马老师在接受采访时，便明白地告诉大家——以健肢来固定伤肢是最方便的做法，所以，一旦左腿骨折又找不到夹板时，只要把它与健康的右腿绑在一起，同样有固定的效果；又如手掌骨折，不必急着找木板，拿本书打开来，将手掌放置其中，然后固定即可；而筷子、原子笔用来处理手指骨折，也绰绰有余了。

“错误的急救常识”一书不像其他急救书籍那般深奥，因为那太难懂，也令人感到乏味。我们塑造了帮倒忙先生，请他串场演出；各式各样的危急状况以及似是而非的错误示范，应该足以让读者耳目一新。当然，我们仍将正确的、易学的急救方法逐一列出，方便读者在需要时查阅。

最后，祝大家身心健康，出入平安，没有人需要帮倒忙先生。

黄志明

内 容 提 要

本书采用讲故事的
形式，对人们日常生活
中涉及急救治疗易发生
的63则错误的观念和做
法，分出血篇、骨折篇、
中毒篇、异物侵入篇、
意外篇和疾病篇六个部
分，逐一进行分析，从
理论和操作两方面既指
出错误治疗的表现、原
因与后果，更具体指导
正确的急救方法的运用
与实践操作，避免帮倒
忙，越帮越忙。

目 录

出 血 篇

错误 1	皮肤擦伤破皮应立即擦拭.....	3
错误 2	手掌切割受伤应立即取出伤口内的 异物	6
错误 3	指甲松动时最好拔掉	9
错误 4	铁钉刺伤应将药布塞入伤口内	12
错误 5	不规则物刺伤应迅速取出异物	15
错误 6	止血点止血法多半单独使用	19
错误 7	为加强压力,止血带越细越好	23
错误 8	流鼻血时应迅速后仰	26
错误 9	舌头咬伤时应紧闭口部,并可吞下 出血	29
错误 10	头皮创伤应立即清除伤口内的 异物。	32
错误 11	妊娠异位出血应侧躺并紧压肚子 下缘	35

错误 12	胃出血应热敷	38
错误 13	静脉瘤出血以穿弹性袜取代直接加压止血法	41
错误 14	腹部穿透应速将外流的肠子塞回腹腔	44
错误 15	胸、背穿透伤必须立即取出异物	47
错误 16	阴茎折断应立刻施力使其恢复原状	50
错误 17	将断肢紧贴于伤口上,可使组织不坏死	53

骨 折 篇

错误 18	肌肉拉伤应立即热敷	59
错误 19	脱臼时,应轻轻将骨头推回原处	62
错误 20	颅骨骨折应迅速包扎	65
▼ 错误 21	脊椎骨折时,患者应侧卧以减轻背部负担	68
错误的急救	错误 22 锁骨骨折应以木板固定肩膀	72
	错误 23 胸骨或肋骨骨折要立即躺平	75
	错误 24 骨盆骨折应将臀部垫高	78

错误 25	上肢骨折仅就伤处固定	82
错误 26	下肢骨折可先把伤肢拉直再 固定	85

中 毒 篇

错误 27	误食强酸强碱应马上催吐	91
错误 28	食物中毒不妨吃泻药，拉过肚子就没事了	95
错误 29	任何情况下，药物中毒都应以盐水催吐	98
错误 30	人一氧化碳中毒休克时，应就地进行人工呼吸	101
错误 31	发生农药中毒事件，不必考虑污染问题	105
错误 32	触摸植物而中毒，应用手拂去皮肤上的叶毛	109
错误 33	被宠物咬伤，擦擦凡士林就行了	112
错误 34	被蛇咬伤时，得立刻以嘴巴吸出蛇毒	115
错误 35	被虎头蜂螫伤后，应把毒囊挤破	119

▼
错误的急救

异物侵入篇

- 错误 36 耳中异物可用耳掏挖出……………125
- 错误 37 异物入鼻要强行取出……………128
- 错误 38 哽噎时可用手去挖 ……………130
- 错误 39 可利用吹气、搓揉的方法取出眼内
异物 ……………133
- 错误 40 皮肤内的异物可以翻、拨取出 ……………136
- 错误 41 孩童误食只要随粪便排出
即可 ……………139

意外篇

- 错误 42 有人淹溺要赶快下水救援 ……………145
- 错误 43 受冻伤时,要施予摩擦,使血流
顺畅 ……………148
- 错误 44 皮肤晒伤要用油脂擦拭……………151
- ▼ 错误 45 对于脑部受伤的患者,要尽量令其
清醒……………154
- 错误 46 受到电伤要赶紧移开患者 ……………157
- 错误 47 眼泪是眼睛伤害的急救液 ……………161
- 错误 48 皮肤受到化学烧伤要涂抹

	牙膏	164
错误 49	窒息时只须保持四周空气流畅 即可	166

疾 病 篇

错误 50	昏厥时要以冷水泼面	171
错误 51	中风患者要立即给予药物 治疗	174
错误 52	发高烧可自行服药	177
错误 53	糖尿病患者不可摄取甜食	180
错误 54	为了急救,心脏病患者可四处 移动	182
错误 55	癫痫患者发作时,要用力将其 摇醒	184
错误 56	不明腹痛可先给予止痛剂等药物 止疼	187
错误 57	过敏性休克等于中毒	189
错误 58	心理休克(并发外伤性休克)只需多加 休息	192
错误 59	中暑的患者,刮痧一定好	195
错误 60	热衰竭时要置于冷水池中	198
错误 61	贫血患者要立刻施予铁剂服用	201

错误 62	高山病患者要立即下山就医	204
错误 63	气喘患者可以躺下休息	207

●

出血篇



错误 1

皮肤擦伤破皮应立即擦拭

帮倒忙先生真是个热心的人!不论何时何地,都愿意挺身而出,“拯救”所有受伤的朋友,即便是大家避之唯恐不及的车祸现场。

有一回他出门晨跑,经过公园时,突然发现有个高中生跌坐在柏油路旁,脸上和双手都有不少擦伤,崭新的“小绵羊”车也倒在地上,路旁突然围了不少看热闹的人,但是没有人理他!帮倒忙先生可是看不惯这种事的。

他立刻推开正在交头接耳、议论纷纷的人群,好心地靠近这个痛得快掉眼泪的小男生,同时掏出一叠卫生纸,还细心地把外层几张拿掉,用最干净的几张,替这个小男生擦拭伤口上的沙子。

结果,原本一脸感激的小男生,却大叫了起来,还来不及喊完痛,就因为过度激动而突然蹬直两腿,把帮倒忙先生给踹得四脚朝天,围观的人笑

▼ 错误的急救