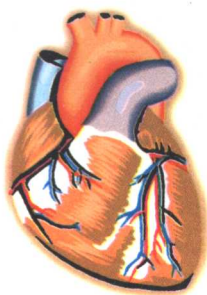


大众健康 专家咨询



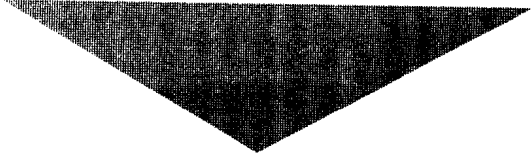
冠心病防治指南

主编 董立钧

人民卫生出版社



大众健康 专家咨询



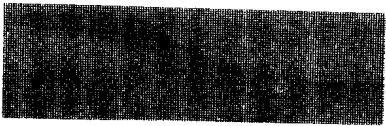
冠心病防治指南

主编 董立钧

编写人员(以姓氏笔画为序)

王庆杏	王秀巧	王琳	朱明
李萍	吴宁	张冉	汤丽咏
黄小芹	董立钧	董彦君	潘述香

人民卫生出版社



图书在版编目(CIP)数据

冠心病防治指南/董立钧主编. —北京:人民卫生出版社, 1999

(大众健康专家咨询)

ISBN 7-117-03343-6

I. 冠… II. 董… III. 冠心病-防治-指南 IV. R541.4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 13743 号

冠心病防治指南

董立钧 主编

人民卫生出版社出版发行

(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

北京市安泰印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 32 开本 6.875 印张 144 千字

1999 年 9 月第 1 版 1999 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数:00 001—10 000

ISBN 7-117-03343-6/R·3344 定价:8.00 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

冠心病具有发病率高、病死率高的特点，是威胁中老年人健康的常见病和多发病，严重危害人们的生活质量和寿命。但是，正如世界卫生组织近年来所提倡的“健康的钥匙在自己手中”，如果通过大力的宣传教育，让人们自己掌握有关健康和冠心病防治方面的知识，并采取一定的措施去预防和治疗，冠心病的发病率和病死率将会大大降低。因此，我们结合自己的临床经验，编写了这本小册子，旨在宣传普及冠心病防治知识，提高人们的健康水平。

本书共分六大部分，首先介绍了基本知识如心脏的构造、血液循环的特点、冠心病的命名及流行情况等，继而讲述了冠心病的病因、临床表现、检查与诊断及冠心病的预防和治疗。考虑冠心病做为一种心身性疾病，其发病与不良的心理行为和生活习惯密切相关，故在最后一部分着重介绍了冠心病的心理保健和生活护理知识。本书以问答形式，并尽量用群众化语言，深入浅出的讲述了冠心病防治常识，供中老年人、冠心病患者本人及其家属阅读，也可供基层医务人员、社区保健人员及在校医学生工作学习中参考。

由于水平有限,且是在繁忙的临床工作之余写作,时间较仓促,书中难免有不妥,遗漏或谬误之处,敬请批评指正。

董立钧

1999年1月



责任编辑 刘友良
封面设计 尹 岩



目 录

一、基本知识	(1)
冠心病的命名是怎么来的?	(1)
你了解自己的心脏吗?	(1)
为什么说心脏是人体的大力士?	(3)
心脏的力量哪里来?	(4)
血液是怎样在我们体内循环的?	(7)
什么叫心脏血管的侧支循环?	(9)
哪些因素影响侧支循环的建立?	(9)
什么是正常的心音、心率和心律?	(10)
正常心脏为什么总是有节奏的跳动?	(11)
为什么心脏跳动和血压会受情绪的影响?	(12)
冠心病的本质就是心肌缺血吗?	(13)
缺血性心脏病和冠心病是同一个病吗?	(13)
冠心病分哪几个类型?	(14)
为什么说冠心病是一种现代流行病?	(15)
中青年冠心病患病率逐年升高吗?	(15)
二、冠心病的病因	(16)

什么是动脉硬化和动脉粥样硬化？	(16)
动脉粥样硬化是怎样形成的？	(17)
冠状动脉粥样硬化如何分期和分级？	(18)
没有冠状动脉粥样硬化也能得冠心病吗？	(19)
血脂是怎么来的？	(20)
什么叫高脂血症？	(20)
高脂血症是怎么引起的？	(21)
为什么有的人血脂不高也患冠心病呢？	(22)
什么叫载脂蛋白？与动脉粥样硬化有何关系？ ...	(22)
血稠是怎么回事？与冠心病有何关系？	(23)
冠心病与年龄、性别有关吗？	(24)
缺乏体力活动的人为什么易患冠心病？运动量是否 越大越好？	(25)
什么样的职业易患冠心病？	(26)
父母有冠心病也会遗传给子女吗？	(26)
哪些饮食习惯易患冠心病？	(27)
吸烟对心脏有哪些危害？	(29)
饮酒与冠心病有没有关系？	(30)
性格对冠心病有什么影响？	(31)
肥胖为什么易患冠心病？	(31)
冠心病发病率高低与当地的水土有关吗？	(32)
高血压是如何导致冠心病的？	(32)
糖尿病患者易患冠心病吗？	(33)

三、冠心病的临床表现..... (34)

心绞痛也分型吗？如何分型？有什么意义？	(34)
典型的心绞痛有哪些表现？	(35)

不典型的心绞痛有哪些表现？	(36)
有哪些胸痛疾患易与心绞痛混淆？	(37)
为什么“心难受”症状不容忽视？	(38)
什么叫稳定型心绞痛和不稳定型心绞痛？	(39)
哪几种类型的心绞痛有危险性？	(41)
生活中有哪些情况可以诱发心绞痛？	(41)
心绞痛为什么会发生于睡眠中？	(42)
心绞痛病人应怎样判断自己病情的严重程度？ ...	(43)
心脏神经官能症也会出现心绞痛的症状吗？	(43)
有哪些消化道疾患易和心绞痛的症状混淆？	(44)
什么叫梗死后心绞痛？有何临床意义？	(45)
出现哪些情况可视为无症状性冠心病？	(46)
无症状的冠心病是否危险性更大？	(46)
怎样才能早期发现无症状的冠心病？	(46)
什么是冠状动脉痉挛？对冠心病产生 哪些影响？	(47)
女性冠心病有什么特点？	(47)
什么是急性心肌梗死？	(48)
你会识别急性心肌梗死的先兆症状吗？	(49)
哪些因素可以诱发急性心肌梗死？	(49)
急性心肌梗死常有哪些症状和心电图表现？	(51)
患了急性心肌梗死也可以没有症状吗？	(52)
急性心肌梗死引起的胸痛与心绞痛有何不同？ ...	(53)
急性心肌梗死有哪些不典型的表现？	(53)
为什么急性心肌梗死早期是一个特别危 险的时期？	(54)
老年人急性心肌梗死为什么易误诊和漏诊？	(55)

急性心肌梗死早期心率和血压常有哪些变化？ ...	(55)
急性心肌梗死的病人的血压低和休克是不是 一回事？	(56)
急性心肌梗死合并泵衰竭时有哪些临床表现？ ...	(56)
什么是心律失常？急性心肌梗死易合并 哪些心律失常？	(57)
什么叫 Q 波心肌梗死和非 Q 波心肌梗死？ 两者临床表现和预后有什么不同？	(57)
急性心肌梗死有哪些并发症？	(58)
哪些因素易导致急性心肌梗死患者心脏破裂？ ...	(59)
急性心肌梗死患者心脏破裂前有何先兆？	(59)
急性心肌梗死患者心脏破裂易发生在 什么部位？	(60)
心肌梗死后综合征是怎么回事？	(60)
室壁瘤是心脏肿瘤吗？为什么在心肌 梗死后出现？	(61)
急性心肌梗死可并发哪些部位的血栓栓塞？ 如何预防和治疗？	(61)
怎样判断急性心肌梗死患者的预后？	(63)
心律失常型冠心病有哪些表现？	(64)
早搏是怎么回事？什么样的早搏应积极治疗？ ...	(64)
什么叫心房颤动？	(65)
心房颤动可产生哪些危害？	(66)
冠心病病人出现心率慢是怎么回事？有何症状？ ...	(66)
心力衰竭型冠心病有何表现？	(67)
什么是猝死型冠心病？	(68)
猝死易发生在什么时间？	(69)

什么样的冠心病病人易发生猝死?	(70)
-----------------------	------

四、冠心病的检查与诊断..... (71)

怎样知道自己是患了冠心病?	(71)
---------------------	------

如果怀疑自己患了冠心病,需要做哪些检查?	(72)
----------------------------	------

什么是心电图? 常见的心电图检查有几种?	(74)
----------------------------	------

心电图纸上的小方格有什么意义? 如何测量	
----------------------	--

心电图?	(74)
------------	------

正常的心电图有什么表现?	(76)
--------------------	------

冠心病人在心绞痛不发作时心电图可能会	
--------------------	--

有哪些表现?	(78)
--------------	------

冠心病心绞痛发作时心电图有何表现?	(78)
-------------------------	------

心电图正常就说明心脏没有病吗?	(80)
-----------------------	------

心电图改变就是冠心病吗?	(81)
--------------------	------

什么叫心电图运动试验? 在冠心病的诊断中	
----------------------	--

有什么意义?	(83)
--------------	------

常用的心电图运动试验有几种?	(83)
----------------------	------

什么叫动态心电图? 对冠心病诊断	
------------------	--

有什么价值?	(84)
--------------	------

动态心电图能否代替其他的心电图检查?	(85)
--------------------------	------

动态心电图出现哪些心律失常可视为正常?	(86)
---------------------------	------

什么叫超声心动图?	(86)
-----------------	------

冠心病的超声心动图有哪些表现?	(87)
-----------------------	------

什么叫放射性核素检查?	(88)
-------------------	------

什么叫冠状动脉造影?	(88)
------------------	------

哪些人需要做冠状动脉造影?	(89)
---------------------	------

冠心病病人常需做哪些血液方面的化验检查?	(89)
----------------------------	------

血脂、血糖的英文缩写和正常值是什么?	(90)
怎样判断血粘度的高低?	(91)
什么叫载脂蛋白(Apo)? 正常值是多少?	(92)
什么是血栓烷素 A ₂ 和前列环素? 在冠心病的诊断中 有何意义?	(92)
急性心肌梗死患者常做哪些化验检查? 有何异常?	(93)

五、冠心病的预防和治疗..... (94)

什么是冠心病的一级预防和二级预防?	(94)
为什么说冠心病的预防得从娃娃抓起?	(95)
预防冠心病应采取哪些措施?	(96)
降脂治疗能降低冠心病的死亡率吗?	(97)
怎样控制体重?	(97)
如何早期发现及治疗高血压病?	(98)
如何预防急性心肌梗死?	(99)
患了急性心肌梗死后,如何预防再复发?	(100)
如何预防冠心病病人突然死亡?	(101)
冠心病人在院外突然发作心绞痛时,如何 自我救治?	(102)
你会使用急救药盒吗?	(103)
冠心病常用的西药有哪几类?	(104)
你能看懂医生在门诊病历上开写的医嘱吗?	(105)
为什么应按医嘱,而不是按药瓶上的 说明服药?	(106)
如何识别进口药的有效期?	(107)
为什么同是冠心病心绞痛,用药却不同?	(108)

冠心病怎样合理用药?	(109)
你知道冠心病用药有什么禁忌吗?	(110)
冠心病人为何要慎用康泰克?	(111)
冠心病人是服药多多益善吗?	(111)
价钱越贵的药就越治病吗?	(112)
冠心病服用阿司匹林有什么作用?	(113)
冠心病是否需要定期的输液治疗?	(114)
冠心病人在家中“打吊针”合适吗?	(114)
冠心病何时需住院治疗?	(115)
冠心病为什么不宜自己随意调整	
输液的滴速?	(116)
为什么有些冠心病需要吸氧治疗?	(117)
冠心病合并高血压时应如何治疗?	(117)
冠心病合并高血压时为什么血压	
不宜降得过低?	(118)
冠心病合并糖尿病时如何治疗?	(119)
常用的硝酸酯类药物有哪些?	(119)
硝酸甘油为什么能治疗冠心病?	(120)
你知道怎样含化硝酸甘油是正确的吗?	(120)
硝酸甘油有哪些副作用?	(122)
什么是硝酸酯类药物的耐药现象? 如何防止	
耐药的产生?	(123)
什么叫钙阻滞剂? 治疗冠心病常用的钙阻滞剂	
有哪些?	(124)
什么叫 β 受体阻滞剂? 用以治疗冠心病有哪些作	
用和不良反应?	(125)
冠心病为什么要应用抗凝疗法? 常用的抗凝	

药物有哪些?	(127)
抗凝剂有哪些副作用? 应用期间为什么	
需定期查血?	(127)
你知道哪些常用的心血管病药物是一药	
多名的吗?	(128)
如何从中医的角度对冠心病辨证施治?	(129)
冠心病病人怎样选择合适的中药治疗?	(129)
急性心肌梗死发生后,在送医院前该	
如何自救?	(130)
什么是“CCU”病房? 急性心肌梗死的患者均应	
住进 CCU 病房吗?	(132)
哪些急性心肌梗死病人危险性更大些?	(132)
急性心肌梗死的早期,患者为什么应绝对	
卧床休息?	(133)
为什么不应在急性心肌梗死的早期	
探望病人?	(133)
限制心肌梗死面积的治疗方法有哪些?	(134)
急性心肌梗死患者的止痛措施有哪些?	(135)
什么样的病人适合用溶栓疗法?	(136)
常用的溶栓剂有哪些? 如何应用?	(137)
如何判断溶栓疗法是成功的?	(138)
溶栓疗法有哪些并发症?	(138)
什么叫经皮冠状动脉腔内成形术? 适用于	
治疗哪些病人?	(139)
经皮冠状动脉腔内成形术常见并发	
症有哪些?	(140)
什么是主动脉内气囊反搏术? 适用于	

什么病人?	(140)
急性心肌梗死病人多长时间可以下床活动?	(141)
急性心肌梗死病人一般需住院治疗多长时间?	
什么时候能恢复工作?	(141)
急性心肌梗死患者出院后应注意哪些问题?	(142)
冠心病病人出现早搏怎么治疗?	(142)
常用的强心药有哪几种? 哪些冠心病病人需要	
用强心剂?	(143)
使用强心药须注意哪些问题?	(144)
何谓猝死? 如何尽快的判断病人	
发生了猝死?	(145)
冠心病病人一旦发生猝死,家属或周围的人	
该怎么办?	(147)
什么是心肺复苏的 ABC? 为什么人人	
都该掌握?	(147)
什么是电复律术? 哪些病人需行电复律术?	(151)
你知道什么是人工心脏起搏吗?	(152)
急性心肌梗死患者在什么情况下宜行紧急临	
时心脏起搏?	(154)
什么叫冠状动脉搭桥术? 哪些病人适合冠状动	
脉搭桥术?	(154)
可以用心脏“打孔”的方法治疗冠心病吗?	(156)

六、冠心病人的心理保健及生活护理	(156)
健康的心理状态有哪些特点?	(156)
怎样才能保持心理健康呢?	(158)
为什么说冠心病是一种心身性疾病?	(160)

冠心病如何进行情绪调控?	(161)
为什么说养生以不气恼为本?	(162)
冠心病病人真的会被气死吗?	(163)
如何防止心超负荷?	(164)
冠心病病人患病后常出现哪些不良的 心理反应?	(166)
疑心病还是心脏病?	(167)
什么是冠心病的行为疗法?	(168)
你知道膳食中的“一二三四五”和“红黄 绿白黑”是怎么回事吗?	(169)
镁对心脏有什么作用? 哪些食品含镁高?	(171)
为什么提倡冠心病病人常食燕麦食品?	(171)
冠心病病人常食的药粥有哪些?	(172)
减肥如何控制饥饿?	(174)
为什么说冠心病病人也要防止病从口入?	(175)
高脂蛋白血症患者怎么吃?	(175)
得了冠心病就不能吃肉和鸡蛋吗?	(177)
心力衰竭病人在饮食上应注意哪些问题?	(177)
怎样为患急性心肌梗死的病人调配饮食?	(178)
冠心病人为何不宜吃得过饱?	(179)
饮酒对冠心病有利还是有害?	(180)
护心饮食知多少?	(180)
冠心病病人为什么既怕冷又怕热?	(182)
冠心病病人能外出旅游吗? 如能去, 需注意哪些问题?	(183)
有些心肌梗死病人为什么常发生于洗浴时?	(185)
冠心病病人能过性生活吗?	(185)

怎样看待冠心病人的保健禁区?	(186)
中老年人坚持“三个半分钟”和“三个半小时”对心脑血管病的自我保健有何益处?	(188)
冠心病病人能参加体育锻炼吗? 怎样锻炼?	(189)
中老年锻炼时如何防止心血管意外?	(191)
冠心病病人能乘飞机吗?	(192)
为什么冠心病病人夜间憋醒有危险?	(192)
出现哪些症状是心衰的危险信号?	(193)
如何照顾患冠心病的父母?	(195)
夫妻一方患了冠心病, 对方该如何照顾?	(197)
冠心病病人为什么在冬季发作频繁?	(199)
如何做好稳定型心绞痛的家庭护理?	(200)
冠心病病人如何防治便秘?	(201)
心肌梗死患者病后生活上需注意哪些问题?	(202)