



中医药治疗炎症学

潘鸿鹄 著

军事医学科学出版社

中 医 药 治 疗 炎 症 学

潘鸿鹄 著

军事医学科学出版社
·北 京·

内 容 简 介

本书为一部中医药治疗炎症的专著。主要运用中医药特色的理论,并结合现代医学的理论去研究防治各种炎症。重点突出中医科学诊断炎症和中药科学快速有效治疗炎症。如运用中医特色的理论方法去辨析各种炎症的病因、病机和辨证论治;运用中药和中医特色的辅助治疗手段(精神、饮食、运动、针灸、推拿)对炎症进行治疗。其中引用现代解剖、生理、组织、病因、病理、药理、诊断学等,以辅助中医药更科学地去研究炎症。本书还论述了二百多味中药各自抗炎的作用。

本书对促进中医药走向现代科学有推动作用,对中医科研、中西医教学具有参考和借鉴价值,对初中级的临床医师有实用价值,对热爱中医药保健治病的中高等文化人士亦有实用价值。本书问世将对提高中医药治疗炎症的水平和减少西药治疗炎症的毒副作用起到积极的作用,并对提高炎症治愈率、降低癌症发生率有很大贡献。

图书在版编目(CIP)数据

中医药治疗炎症学/潘鸿鹄著.-北京:军事医学科学出版社,2000.1

ISBN 7-80121-191-X

I. 中… II. 潘… III. ①炎症-中医治疗法 ②炎症-中药疗法 IV. R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 63680 号

军事医学科学出版社出版

(北京市太平路 27 号 邮政编码:100850)

新华书店总店北京发行所发行

潮河印刷厂印刷

*

开本:787mm×1092mm 1/16 印张:60 字数:1491 千字

2000 年 1 月第 1 版 2000 年 1 月第 1 次印刷

印数:1-3 000 册 定价:135.00 元

(购买本社图书,凡有缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换)

序 言

中医药是一门古老而又新兴的医学。中医药是以中医药理论为主体,辨证论治为精髓,其余科门为辅助。中医药是一门有科学性的医学,只要医学界能运用科学的态度、手段、方法去研究她,她就能成为一门完善、科学的中医药学。如中药已走上研究化学成分和药理作用的道路。

《中医药治疗炎症学》一书面世,是我集二十多年的临床体会,承家传,汲取古今名医之精华(家藏三千多册书籍供学习参考),历时6年之久撰写的第二部著作(第一部著作《中医药抗癌学》已于1998年8月由中国中医古籍出版社出版)。本书主要是运用中医药特有的理论,结合现代医学的理论,去研究防治炎症。即运用中医特有的理论方法去辨析各种炎症的病因、病机和辨证论治。最终的手段和目的是:运用中药对炎症的治疗,运用中医特有的辅助治疗手段(精神、饮食、运动、针灸、推拿)对炎症的治疗。其中引用现代解剖学、生理学、组织学、病因学、病理学、药理学、诊断学等,作为辅助中医药的手段,更科学地去研治炎症。本书还论述了二百多味中药各自的抗炎作用。亦因为医学博深,中医药更为深奥,中医药学易懂难精;医理药理精通,用药灵活、技术精湛(科学炮制、科学配伍、科学用量、科学服药),则治病有神效。炎症为常见之病,说易治亦易,说难治亦难。有人常感到中医药无味,是因为不懂嚼味岂能知味,会嚼味的贤士才会嚼出美味来。

病人是评价医药的权威者。鼎立二千多年的中医药大厦是病人给以保留的繁荣美景,一些杂草异物岂能侵害大厦,只要病人擦亮眼睛,众人动手,太阳照射,杂草异物必自灭,大厦必将更美观。一些所谓新创造发明世不可敌的东西,声称已抛开古今文明知识,是独树一帜的;只可惜这一旗帜日久难经风雨洗礼而自然地降下来。故创造发明需汲取古今文明知识,才能取得真正永立不败之地的成果。

中医药治疗炎症前途无量,若能对症用药,其疗效是显著的。用中医药治愈经科学诊断的疾病,让中医药迈向科学时代,提高中医药防治炎症,减低癌瘤发病率,是本书的宗旨和奉献。因为炎症对人类的生命健康危害极大,如有的急性炎症很容易发展致人体死亡;又如炎症是癌瘤的基础,很多癌瘤是因急性炎症失治、慢性炎症失治,或是治疗炎症及其他疾病的化学药物所致。

世上没有一种永恒完善的东西。人非圣贤,书中不足难免。本书原旨为家传所用,由于众友鼓励,亦愿为人类更多炎症患者得福于中医药,故将本书献于世上,以抛砖引玉。

潘鸿鹄

1999年6月10日

目 录

开篇语	(1)
第1章 炎症与中医	(3)
一、概述	(3)
二、中医论致炎的病因	(3)
三、中医论物质病变与炎症病变	(15)
第2章 现代医学对炎症的认识	(27)
一、炎症的概念	(27)
二、炎症的病因	(28)
三、炎症的基本病理变化	(28)
四、急性炎症	(29)
五、慢性炎症	(37)
六、急性和慢性炎症的形态分类	(39)
七、炎症的全身反应	(40)
第3章 炎症与饮食	(43)
一、概述	(43)
二、治疗炎症忌吃	(43)
三、治疗炎症宜吃	(46)
四、炎症饮水	(48)
五、结语	(49)
第4章 喉痛性喉炎	(51)
一、概述	(51)
二、古今中医对喉痛性喉炎的认识	(52)
三、喉的大体解剖组织结构和生理功能	(54)
四、现代医学论喉痛性喉炎的病因和病理	(55)
五、现代医学论喉痛性喉炎的病位和临床表现	(56)
六、影像学诊断和实验室诊断	(56)
七、中医论喉的生理功能	(57)
八、中医论喉的病理变化	(57)
九、中医论喉痛性喉炎的病因、病理及症状辨析	(57)
十、中医对喉痛性喉炎的分型分期与辨证论治	(60)
第5章 咳嗽性肺炎	(79)
一、概述	(79)
二、古今中医对咳嗽性肺炎的认识	(80)
三、肺的大体解剖组织结构和生理功能	(82)
四、现代医学论咳嗽性肺炎的病因和病理	(87)
五、现代医学论咳嗽性肺炎的病位和临床表现	(90)

六、影像学诊断和实验室诊断	(92)
七、中医论肺的生理功能	(94)
八、中医论肺的病理变化	(95)
九、中医论咳嗽性肺炎的病因、病理及症状辨析	(96)
十、中医对咳嗽性肺炎的分型分期与辨证论治	(98)
第6章 喘咳性支气管炎	(125)
一、概述	(125)
二、古今中医对喘咳性支气管炎的认识	(126)
三、气管与支气管的大体解剖组织结构	(128)
四、现代医学论喘咳性支气管炎的病因和病理	(129)
五、现代医学论喘咳性支气管炎的病位和临床表现	(132)
六、影像学诊断和实验室诊断	(133)
七、中医论肺的生理功能及与各脏器的关系	(133)
八、中医论肺的病理变化及与各脏器的关系	(134)
九、中医论喘咳性支气管炎的病因、病理及症状辨析	(135)
十、中医对喘咳性支气管炎的分型分期与辨证论治	(136)
第7章 胸痛心悸性心炎	(155)
一、概述	(155)
二、古今中医对胸痛心悸性心炎的认识	(156)
三、心的大体解剖组织结构和生理功能	(159)
四、现代医学论胸痛心悸性心炎的病因和病理	(162)
五、现代医学论胸痛心悸性心炎的病位和临床表现	(167)
六、影像学诊断和实验室诊断	(168)
七、中医论心的生理功能	(171)
八、中医论心的病理变化	(171)
九、中医论胸痛心悸性心炎的病因、病理及症状辨析	(172)
十、中医对胸痛心悸性心炎的分型分期与辨证论治	(175)
第8章 胃痛性胃炎	(203)
一、概述	(203)
二、古今中医对胃痛性胃炎的认识	(204)
三、胃的大体解剖组织结构和生理功能	(206)
四、现代医学论胃痛性胃炎的病因和病理	(208)
五、现代医学论胃痛性胃炎的病位和临床表现	(210)
六、影像学诊断和实验室诊断	(212)
七、中医论胃的生理功能	(216)
八、中医论胃的病理变化	(216)
九、中医论胃痛性胃炎的病因、病理及症状辨析	(216)
十、中医对胃痛性胃炎的分型分期与辨证论治	(219)
第9章 腹痛性胰腺炎	(243)

一、概述	(243)
二、胰腺的大体解剖组织结构和生理功能	(244)
三、现代医学论腹痛性胰腺炎的病因和病理	(250)
四、现代医学论腹痛性胰腺炎的病位和临床表现	(253)
五、影像学诊断和实验室诊断	(255)
六、中医论胰脏的生理功能	(258)
七、中医论胰的病理变化	(259)
八、中医论腹痛性胰腺炎的病因、病理及症状辨析	(259)
九、中医对腹痛性胰腺炎的分型分期与辨证论治	(261)
第 10 章 胁痛黄疸性肝炎	(283)
一、概述	(283)
二、古今中医对胁痛黄疸性肝炎的认识	(285)
三、肝的大体解剖组织结构和生理功能	(288)
四、现代医学论胁痛黄疸性肝炎的病因和病理	(292)
五、现代医学论胁痛黄疸性肝炎的病位和临床表现	(295)
六、影像学诊断和实验室诊断	(298)
七、中医论肝的生理功能	(302)
八、中医论肝的病理变化	(303)
九、中医论胁痛黄疸性肝炎的病因、病理及症状辨析	(304)
十、中医对胁痛黄疸性肝炎的分型分期与辨证论治	(307)
第 11 章 右胁痛性胆囊炎	(347)
一、概述	(347)
二、古今中医对右胁痛性胆囊炎的认识	(348)
三、胆的大体解剖组织结构和生理功能	(348)
四、现代医学论右胁痛性胆囊炎的病因和病理	(349)
五、现代医学论右胁痛性胆囊炎的病位和临床表现	(352)
六、影像学诊断和实验室诊断	(353)
七、中医论胆的生理功能	(354)
八、中医论胆的病理变化	(355)
九、中医论右胁痛性胆囊炎的病因、病理及症状辨析	(355)
十、中医对右胁痛性胆囊炎的分型分期与辨证论治	(357)
第 12 章 腹痛性小肠炎	(377)
一、概述	(377)
二、古今中医对腹痛性小肠炎的认识	(378)
三、小肠的大体解剖组织结构和生理功能	(379)
四、现代医学论腹痛性小肠炎的病因和病理	(381)
五、现代医学论腹痛性小肠炎的病位和临床表现	(384)
六、影像学诊断和实验室诊断	(385)
七、中医论小肠的生理功能	(386)

八、中医论小肠的病理变化	(387)
九、中医论腹痛性小肠炎的病因、病理及症状辨析	(387)
十、中医对腹痛性小肠炎的分型分期与辨证论治	(389)
第 13 章 泄泻性大肠炎	(415)
一、概述	(415)
二、古今中医对泄泻性大肠炎的认识	(416)
三、大肠的大体解剖组织结构和生理功能	(418)
四、现代医学论泄泻性大肠炎的病因和病理	(420)
五、现代医学论泄泻性大肠炎的病位和临床表现	(421)
六、影像学诊断和实验室诊断	(421)
七、中医论大肠的生理功能	(422)
八、中医论大肠的病理变化	(422)
九、中医论泄泻性大肠炎的病因、病理及症状辨析	(422)
十、中医对泄泻性大肠炎的分型分期与辨证论治	(424)
第 14 章 痢疾性大肠炎	(443)
一、概述	(443)
二、古今中医对痢疾性大肠炎的认识	(444)
三、大肠的大体解剖组织结构和生理功能	(446)
四、现代医学论痢疾性大肠炎的病因和病理	(446)
五、现代医学论痢疾性大肠炎的病位和临床表现	(448)
六、影像学诊断和实验室诊断	(450)
七、中医论大肠的生理功能	(451)
八、中医论大肠的病理变化	(451)
九、中医论痢疾性大肠炎的病因、病理及症状辨析	(451)
十、中医对痢疾性大肠炎的分型分期与辨证论治	(453)
第 15 章 便秘性大肠炎	(477)
一、概述	(477)
二、古今中医对便秘性大肠炎的认识	(478)
三、大肠的大体解剖组织结构和生理功能	(479)
四、现代医学论便秘性大肠炎的病因和病理	(480)
五、现代医学论便秘性大肠炎的病位和临床表现	(480)
六、影像学诊断和实验室诊断	(481)
七、中医论大肠的生理功能	(481)
八、中医论大肠的病理变化	(482)
九、中医论便秘性大肠炎的病因、病理及症状辨析	(482)
十、中医对便秘性大肠炎的分型分期与辨证论治	(484)
第 16 章 水肿性肾炎	(509)
一、概述	(509)
二、古今中医对水肿性肾炎的认识	(510)

三、肾的大体解剖组织结构和生理功能	(511)
四、现代医学论水肿性肾炎的病因和病理	(517)
五、现代医学论水肿性肾炎的病位和临床表现	(522)
六、影像学诊断和实验室诊断	(525)
七、中医论肾的生理功能	(528)
八、中医论肾的病理变化	(529)
九、中医论水肿性肾炎的病因、病理及症状辨析	(530)
十、中医对水肿性肾炎的分型分期与辨证论治	(532)
第 17 章 腰痛淋证性肾盂肾炎	(559)
一、概述	(559)
二、古今中医对腰痛淋证性肾盂肾炎的认识	(560)
三、肾盂的大体解剖组织结构和生理功能	(560)
四、现代医学论腰痛淋证性肾盂肾炎的病因和病理	(560)
五、现代医学论腰痛淋证性肾盂肾炎的病位和临床表现	(561)
六、影像学诊断和实验室诊断	(562)
七、中医论肾盂的生理功能	(563)
八、中医论肾盂的病理变化	(563)
九、中医论腰痛淋证性肾盂肾炎的病因、病理及症状辨析	(564)
十、中医对腰痛淋证性肾盂肾炎的分型分期与辨证论治	(565)
第 18 章 淋证性前列腺炎	(585)
一、概述	(585)
二、古今中医对淋证性前列腺炎的认识	(585)
三、前列腺的大体解剖组织结构和生理功能	(586)
四、现代医学论淋证性前列腺炎的病因和病理	(587)
五、现代医学论淋证性前列腺炎的病位和临床表现	(588)
六、影像学诊断和实验室诊断	(588)
七、中医论前列腺的生理功能	(589)
八、中医论前列腺的病理变化	(589)
九、中医论淋证性前列腺炎的病因、病理及症状辨析	(589)
十、中医对淋证性前列腺炎的分型分期与辨证论治	(591)
第 19 章 淋证性膀胱炎	(611)
一、概述	(611)
二、古今中医对淋证性膀胱炎的认识	(612)
三、膀胱的大体解剖组织结构和生理功能	(613)
四、现代医学论淋证性膀胱炎的病因和病理	(614)
五、现代医学论淋证性膀胱炎的病位和临床表现	(615)
六、影像学诊断和实验室诊断	(616)
七、中医论膀胱的生理功能	(616)
八、中医论膀胱的病理变化	(616)

九、中医论淋证性膀胱炎的病因、病理及症状辨析	(617)
十、中医对淋证性膀胱炎的分型分期与辨证论治	(618)
第 20 章 带下病性宫颈炎	(639)
一、概述	(639)
二、古今中医对带下病性宫颈炎的认识	(640)
三、子宫的大体解剖组织结构和生理功能	(641)
四、现代医学论带下病性宫颈炎病因和病理	(643)
五、现代医学论带下病性宫颈炎病位和临床表现	(644)
六、影像学诊断和实验室诊断	(646)
七、中医论子宫的生理功能	(646)
八、中医论子宫的病理变化	(647)
九、中医论带下病性宫颈炎病因、病理及症状辨析	(647)
十、中医对带下病性宫颈炎的分型分期与辨证论治	(649)
第 21 章 小腹痛性盆腔炎	(671)
一、概述	(671)
二、古今中医对小腹痛性盆腔炎的认识	(672)
三、子宫、卵巢、输卵管的大体解剖组织结构和生理功能	(674)
四、现代医学论小腹痛性盆腔炎病因和病理	(676)
五、现代医学论小腹痛性盆腔炎病位和临床表现	(678)
六、影像学诊断和实验室诊断	(678)
七、中医论卵巢、输卵管、子宫的生理功能	(679)
八、中医论盆腔内生殖器的病理变化	(679)
九、中医论小腹痛性盆腔炎病因、病理及症状辨析	(680)
十、中医对小腹痛性盆腔炎的分型分期与辨证论治	(682)
第 22 章 乳痛性乳腺炎	(705)
一、概述	(705)
二、古今中医对乳痛性乳腺炎的认识	(706)
三、乳房的大体解剖组织结构和生理功能	(707)
四、现代医学论乳痛性乳腺炎病因和病理	(708)
五、现代医学论乳痛性乳腺炎病位和临床表现	(709)
六、影像学诊断和实验室诊断	(710)
七、中医论乳房的生理功能	(711)
八、中医论乳房的病理变化	(712)
九、中医论乳痛性乳腺炎病因、病理及症状辨析	(712)
十、中医对乳痛性乳腺炎的分型分期与辨证论治	(714)
第 23 章 痹证性关节炎	(739)
一、概述	(739)
二、古今中医对痹证性关节炎的认识	(740)
三、人体关节的大体解剖组织结构和生理功能	(741)

四、现代医学论痹证性关节炎的病因和病理	(748)
五、现代医学论痹证性关节炎的病位和临床表现	(754)
六、影像学诊断和实验室诊断	(759)
七、中医论关节的生理功能	(761)
八、中医论关节的病理变化	(762)
九、中医论痹证性关节炎的病因、病理及症状辨析	(762)
十、中医对痹证性关节炎的分型分期与辨证论治	(764)
第 24 章 常用治疗炎症中药	(789)
一、解表抗炎药	(789)
二、清热抗炎药	(800)
三、泻下抗炎药	(827)
四、祛风湿抗炎药	(829)
五、芳香化湿抗炎药	(835)
六、利水渗湿抗炎药	(839)
七、温里抗炎药	(850)
八、理气抗炎药	(856)
九、消食抗炎药	(862)
十、驱虫抗炎药	(865)
十一、止血抗炎药	(866)
十二、活血祛瘀抗炎药	(868)
十三、化痰止咳平喘抗炎药	(879)
十四、安神抗炎药	(889)
十五、平肝息风抗炎药	(890)
十六、开窍抗炎药	(891)
十七、补虚抗炎药	(893)
十八、收涩抗炎药	(918)
附篇	(923)
一、中药名索引	(923)
二、引用方剂索引	(927)
三、自拟方索引	(930)
四、推拿手法操作要领索引	(935)
五、十四经俞穴、骨度分寸、手指同身寸示意图	(938)

开篇语

中医与现代医学对疾病的诊断,共同点都离不开用望诊、闻诊(听脉及听声音、嗅气味)、问诊、切诊[诊脉、按诊(触摸按压)],然后经过分析,得出结论,最后诊断出疾病应属何部位(脏器)、何类病。这种诊病手段是不能完全准确地诊断所有疾病的,包括炎症、各种病理变化及人体深层病变。中医诊断疾病,还靠中医理论的逻辑推理,这一诊断方法有它的准确性和有效性,但也存在不足。现代医学诊断疾病,除问、闻、听、按、思维外,还借助现代科学手段,包括使用影像、显微镜诸类仪器来检查诊断疾病。用现代科学手段诊断疾病,是细微的分析认识法,如组织学和病理学。人体深层病变,眼睛是无法直接察见的,现代光学仪器可以显示出来。因此借助现代科学手段检查诊断疾病,比医家单纯认识诊断准确率高。准确诊断出疾病不等于能有效治愈疾病。有效的治疗,不但需要准确的诊断,还需要相应的治疗经验及有效的药物。疾病虽出现某局部病变,但与整体(全身)有联系,如中医理论认为人体同患一种病,常出现有表里、虚实、寒热、阴阳、气血、津液、痰饮、瘀血等之分。因此,治病若只针对局部病变诊断治疗,不作整体性辨证论治,最终难达到治疗的目的。如咳嗽性肺炎病证并患有湿证,如果只针对肺脏病变消炎(清热解毒、抗细菌、抗病毒、止咳),不进行除湿,临床治疗可能无效或加重,或只见缓解难得根治,或病情易于反复发作。在这种情况下运用中医药特色理论诊断,辨证论治湿证型疾病,就显得更有效了。

当今现代医学意识到,虽然用现代医学手段都能把所有疾病细微分析认识,准确诊断出来,但往往无法治愈。如一旦转用中医药治疗,其病(包括炎症)就能得到治愈。这是什么原理呢?这就是中医药的特色。用科学手段准确诊断疾病,不能代替中医药整体特色理论。故科学准确诊断并不等于能治愈疾病,亦即任何现代科学都永远不能取代中医的辨证论治等特色理论,如热者寒之、寒者热之、虚者补之、湿者除(祛、渗)之等等。在炎症病变中虽以火热病变(病毒、病菌感染)为主,但也常伴有风、寒、虚、湿、痰、瘀、气机不畅等。中医药治病因人、因时、因地制宜,对症用药,药到病除。亦因为有同病(同一种炎症)而证不同,又有同证而病不同。因此,同病不同证就需要采用不同的治疗用药才能收到显著的疗效。又有同证不同病可采用同样的治疗用药,这样亦能收到同样显著的治疗效果。即所谓同病异治,异病同治。同类中药可治同样证,而同类病证,又常出现在不同部位(脏器、经络等);同类中药归经常各有所不同,故选药归经与对证、归经与不对证治疗疾病,其产生的疗效往往是不相同的。这也是中医药的特色。如患实火证(炎症),其病分别见于胃肠实火便秘证、肝胆实火胁痛证,两者治疗可用性味苦寒泻火中药,但用大黄治胃肠实火便秘证疗效较佳,而用龙胆草治疗肝胆实火胁痛证疗效为佳等。实火便秘治法用通便泻火,实火肝胆胁痛治法用清肝胆泻火。

用现代科学手段诊断疾病准确率高。即现代科学的精密仪器检查诊断疾病就是细微的分析认识诊断,其认识诊断水平就显得高。科学精密仪器的应用,不限于某医学学科,各门学科都在应用,中医亦可运用。要提高中医诊断治疗疾病水平,在中医药领域应用现代科学手段,利用显微镜、影像学、解剖学、组织学、病理学等是必要的,是势在必行的。但要提醒,如应用现代科学手段研究发展中医药,若脱离中医药理论特色,则得出的结果就不是中医药的疗效,将

是把中医药推向另一种医学发展。如中医药应用现代科学手段得当,其治病疗效更为显著,发展更为迅速,使有二千多年辉煌史的中医药更辉煌。人类健康需要的是医药疗效,有利于人类健康的医药就是好医药。

第1章 炎症与中医

一、概 述

中医没有炎症病名,但有炎症病证。即中医有效论治的很多病证都包含着现代医学所论说的炎症。所谓炎症病证,是指病证属炎症病类。如肺病,病证以咳嗽症状为主,其性质属于炎症类型,故可称为咳嗽性肺炎,则该病属炎症病证类。

疾病的命名,不同的医学界和不同的时代医学,对同一类疾病有不同的命名是不足为奇的,可疾病临床表现的症状,不同的医学界都是相同论说的。如某一疾病产生发热症状,即称为发热,不管哪个发达医学界都不能创说为恶寒。现代医学确认炎症的临床表现特征为红、肿、热、痛、功能障碍等症状;古今中医对该病的临床症状有同样的认识,在治疗方面并能取得显著的疗效。从临床上有疗效来看,就能证明中医诊断的正确。疾病的命名不同,不等于疗效不同。疾病的症状令人痛苦,消除症状才能解除疾病所带来的痛苦。故治病的疗效与疾病的命名是无关系的。

中医药论治炎症病证具有悠久的历史,其治疗疗效显著。如若能对症用药,急性炎症能得到快治愈,慢性炎症亦能得到根治。早在二千多年前中国的《黄帝内经》对炎症病证就有论说,只不过不称为炎症罢了。如《灵枢经》痛疽篇说:黄帝曰:夫子言痛疽,何以别之?岐伯曰:营卫稽留于经脉之中,则血泣而不行;不行,则卫气从之而不通,壅遏而不得行,故热。大热不止,热胜则肉腐,肉腐则为脓,故命曰痛。寒邪客于经络之中,则血泣,血泣则不通,不通则卫气归之,不得复反,故痛肿。寒气化为热,热胜则腐肉,肉腐则为脓,脓不泻则烂筋,筋烂则伤骨,骨伤则髓消,不当骨空,不得泄泻,血枯空虚,则筋骨肌肉不相荣,经脉败漏,熏于五脏,脏伤故死矣^[1]。明·戴思恭《证治要诀》痛痹篇中说:“痛风而痛有常处,其痛处赤肿灼热或浑身壮热,此欲成风毒。”前述之论相当于现代医学所谓的疖、痈、关节炎之类的炎症;亦属于现代医学所指的炎症发展过程,如炎症可从红、肿、热、痛、化脓、蔓延扩散到恶化发展。炎症论说详见《现代医学对炎症的认识》章。古今中医对各种炎症的认识详见本书各章内容。

二、中医论致炎的病因

致炎病因种类繁多,性质复杂。但不管何种病因均能破坏人体生命固体物质之皮、肉、筋、骨、血管、淋巴管、神经、五脏、六腑、五官九窍;生命液体物质之脑、髓、精、血、淋巴液,脂肪、津液、卵子、月经等,使人体生命物质变性、坏死、增生、毒变,而致产生各种炎症病证,都称为致炎病因。

致炎病因,可单一或2种以上协同侵害人体,破坏人体生命固体物质和生命液体物质而产生炎症。

常见致炎病因有:

①风邪(毒)易致炎症;②暑邪(毒)易致炎症;③燥邪(毒)易致炎症;④火邪(毒)易致炎症;⑤湿邪(毒)易致炎症;⑥寒邪(毒)易致炎症;⑦温毒易致炎症;⑧饮食不当易致炎症;⑨七情内伤易致炎症;⑩劳逸过度易致炎症;⑪抽烟易致炎症;⑫饮酒易致炎症;⑬用药不当易致炎症;⑭痰饮病理产物易致炎症;⑮瘀血病理产物易致炎症;⑯月经病变易致炎症。

(一) 风邪(毒)易致炎症

要明白风邪(毒)能致炎症,首先要了解风邪(毒)的产生、性质和致病的特点,方能明白风邪(毒)具有致炎症的作用。

1. 风邪(毒)的产生、性质和致病特点

风邪(毒)的产生、性质和致病特点是:外感风邪多见于春冬两季,但四季天气变化都可产生风邪。风为阳邪,其性开泄,易袭阳位,风邪善动而不居,具有升发、向上、向外的特性;风邪善行而数变;风为百病之长。风邪侵袭肌表,可致害肌表功能失常混乱、气机不畅,而致产生病变;风邪侵入人体生命固体物质间(组织间隙),可致害固体物质功能失常混乱、气机不畅,而致产生病变;风邪侵入人体生命液体物质间,可致害液体物质功能失常混乱、变性、坏死、毒变,而致产生病变。

2. 风邪(毒)致病

人体感受风邪(毒)患病,多因春冬季节时令之气的风邪侵袭机体致病。春冬风邪致病多伴寒邪,即谓外感风寒病变。

3. 风邪(毒)能致炎症

(1) 风邪(毒)能致炎症:外感风邪具能产生炎症病变,是指风邪侵入机体容易破坏人体各器官组织、血、津液等。当人体生命固体和液体生命物质受到风邪的侵害破坏,则可产生致炎物质、致炎毒液,而致产生炎症。

(2) 风邪(毒)所致炎症:各类炎症均可见,但常以致关节、肺、支气管发生炎症为多见。多见急性发病。

(3) 风邪(毒)所致炎症的症状特点:炎症区红肿热不甚明显,痛见麻痹、走窜。外感风邪者:恶风、汗出、或怕冷、咳嗽、身痒、生风疹等;内伤风证者:见疼痛走窜、肢体组织痹痛,或麻木不仁。并感寒邪(毒)者:见恶寒,或无汗,肢体痹痛明显等。

(二) 暑邪(毒)易致炎症

要明白暑邪(毒)能致炎症,首先要了解暑邪(毒)的产生、性质和致病的特点,方能明白暑邪(毒)具有致炎症的作用。

1. 暑邪(毒)的产生、性质和致病特点

暑邪(毒)的产生、性质和致病特点是:外感暑邪多发生于夏季,内生暑毒多为外感内化。暑为阳邪,其性炎热;暑性升散,耗气伤津;暑多挟湿。故暑邪(毒)致病易致人体发热、汗出,津液、血液毒变,组织物质变性、坏死、增生、恶变等病变。

2. 暑邪(毒)致病

人体感受暑邪(毒)患病,多因夏季时令之气的暑邪侵袭机体致病。外感暑邪致病,有暑热和暑湿之分,多见起病急骤,暑湿致病具有传染性。内伤暑毒致病,即外感暑邪(毒)侵入体内化生火毒、温毒,而致产生病变,甚者产生严重危险病变。

3. 暑邪(毒)能致炎症

(1) 暑邪(毒)能致炎症:外感暑邪具能致人体发病产生炎症,暑毒内生可以致人体产生炎

症、加重炎症,是指暑邪(毒)侵入人体,可侵害人体生命固体和液体物质产生致炎物质、致炎毒液,而致产生炎症;其次暑邪(毒)可致害人体固体物质和液体物质变性、坏死,而致产生炎症;再之暑毒可致害人体生命固体和液体物质增生、恶变,而致产生严重性炎症;甚者可以致使人体快速死亡。

(2) 暑邪(毒)所致炎症:各类炎症均可见,但常以致五脏六腑、关节产生炎症,多见急性发病。

(3) 暑热病邪(毒)所致炎症的症状特点:炎症区红、肿、热、痛明显,容易产生化脓、溃烂、增生恶变。发热、多汗、口渴,易产生壮热(高热)、神昏、各种出血等严重症状。暑邪(毒)伴湿毒者,伴见肢体困重、甚者出现黄疸等湿热证。

(三) 燥邪(毒)易致炎症

要明白燥邪(毒)能致炎症,首先要了解燥邪(毒)的产生、性质和致病的特点,方能明白燥邪(毒)具有致炎症的作用。

1. 燥邪(毒)的产生、性质和致病特点

燥邪(毒)的产生、性质和致病特点是:外感燥邪多发生于秋季,内生燥毒多为外感内化或阴虚生燥。燥为阳邪,燥性干涩,易伤津液,燥邪为干涩之病邪,易致燥热之病变。外感燥邪,则易耗伤人体津液,造成阴液亏虚的病变。内患燥热,则易致体内发热并耗伤人体生命固体物质和液体物质,亦易造成阴液亏虚的病变。

2. 燥邪(毒)致病

人体感受燥邪(毒)患病,多因秋季和冬季之初的时令之气的燥邪侵袭机体致病。外感燥邪致病,有温燥和凉燥之分。体内生燥毒致病,多因外感燥邪侵入体内化生燥毒,或体内阴亏自生燥热致病。

3. 燥邪(毒)能致炎症

(1) 燥邪(毒)能致炎症:外感燥邪或内伤患生燥热(毒)能产生炎症病变,是指燥热病毒(毒素)容易灼耗破坏机体的生命固体和液体物质。当人体生命固体和液体物质受到燥热病毒(毒素)的侵害破坏,则可产生致炎物质、致炎毒液,而致产生炎症。燥毒严重致害人体生命固体和液体物质引起变性、坏死、增生、恶变,而形成严重性炎症。

(2) 燥热病毒所致炎症:各类炎症均可见,常见肺炎、气管炎。外感多见急性发病,内伤多见慢性发病。

(3) 燥热病毒所致炎症的症状特点:炎症区红肿热痛明显。急性:发病急骤,发热,鼻咽、口唇干燥。慢性病变:机体干燥、消瘦,五心烦热,低热或潮热,大便干结。

(四) 火邪(毒)易致炎症

要明白火邪(毒)能致炎症,首先要了解火邪(毒)的产生、性质和致病的特点,方能明白火邪(毒)具有致炎症的作用。

1. 火邪(毒)的产生、性质和致病特点

火邪(毒)的产生、性质和致病特点是:外感火邪,多产生于夏季,但四季均可感受火邪,或外感其他病邪化生火毒。内生火毒,有阴虚生火、食积生火、饮食(食物、药物)燥热生火、气郁生火等。火为阳邪,火为热之极,其性燔灼焚焰,火邪易耗气伤津,火毒易消灼阴液,使人体阴液耗干。火毒易焚灼阴液(生命液体物质)变热、变性、坏死、毒变、生痰、生瘀血、生毒液,而致人体产生病变;火毒易焚灼人体生命固体物质(组织)引起变性、坏死、增生、恶变、产生致病物

质,而致产生病变。火邪入血分易逼血妄行,可致病变毒素四处扩散,火毒可焚腐毒害人体生命固体和生命液体物质,发生痈肿疮疡(脓肿)。

2. 火邪致病

火邪致患疾病:①因人体外感火邪可致患疾病,或外感热邪或其他病邪侵入体内转化为火毒而致患疾病;②因人体内自生火毒可致患疾病。

(1) 外感病邪产生火毒致患疾病:①因人体感受外界火热病邪,致使人体产生火毒,而致患疾病。②因人体感受外界各种病邪,其病邪进入体后转化为火毒,而致患疾病。

(2) 人体内自生火毒致患疾病,①因人体阴虚(包括精、髓、血、津液亏虚),导致人体的正常之火失去制约,出现体内火热偏盛(阳亢)而产生火毒,而致人体患生疾病。或因长期经常性失眠,使其人体阴阳失衡,引起体内火热偏盛(阳亢)而产生火毒,而致人体患生疾病。②因滥吃辛辣、燥热的食物,使其体内产生火毒,而致人体患生疾病;或有因滥吃高热量之食物和药品,引起体内积生火毒,而致人体滋生疾病。③有因长期忧郁气结,使体内产生火毒,而致人体患病。

如火热为病亦有内外之分,属外感者,多是直接感受温热邪气之侵袭;属内生者,则常由脏腑阴阳气血失调,阳气亢盛而成。如《素问·调经论》所说:“阴虚生内热,阳盛生外热”,以及朱丹溪所说“气有余便是火”等,便是指的这一类病证。另外,感受风、寒、暑、湿、燥等各种外邪、或精神刺激,即所谓“五志过极”,在一定条件下皆可以化火,故又有“五气化火”、“五志化火”之说^[2]。

3. 火邪能致炎症

(1) 火邪(毒)能致炎症:即是火为阳邪,火为热之极;火性燔灼焚焰,①易破坏人体生命固体物质而产生变性、坏死、增生、腐烂、致炎物质,而致产生炎症。②易破坏损害人体生命液体物质而产生变性、坏死、致炎毒液,而致产生炎症。或火毒可致人体生命物质恶变产生严重性炎症。

(2) 火毒所致炎症可分为:①急暴性火毒致炎症,②慢性火毒致炎症。

①急暴性火毒所致炎症,是指火毒来势强猛暴烈,可急速致害人体患生炎症或衰亡。即外感火毒或内生火毒,在短期内极盛,能使一个平时较为健康的人突然患生炎症,则称为急性发病;如炎症快速发展和恶化、令炎症病人快速衰亡,则称为暴发性发病。

②慢性火毒致炎症,是指人体内患有微性火毒,然缓慢地致害人体产生炎症。如外感热邪,日久失治,使人体内长期存有微性火毒病态;或人体阴虚,体内长期存有微火病态。人体长期患有微火病毒(毒素),其微火病毒(毒素)可缓慢地致害人体生命固体物质和液体物质,产生致炎毒液、致炎物质,而致产生炎症。或火毒缓慢地焚灼人体生命物质,引起变性、坏死、增生,而致产生炎症。如人体长期患有阴虚,并患有微性火毒的人常易患,引起炎症。

(3) 火毒所致炎症:各类炎症均可见,多为急性发病,亦可见慢性发病。

(4) 火毒所致炎症的症状特点:炎症区红肿热痛特别明显,容易化脓、溃烂、出血,放射性疼痛强。急暴性发病其体形无改变,常出现高热或中度发热或黄疸,大便秘结或溏泻恶臭;慢性发病常见人体消瘦、中度发热或低度发热或日晡潮热,大便干结。

(五) 湿邪(毒)易致炎症

要明白湿邪(毒)能致炎症,首先要了解湿邪(毒)的产生、性质和致病的特点,方能明白湿邪(毒)具有致炎症的作用。