

LXSS
两性世界丛书

陈一筠 主编



天涯何处觅佳偶？

两种世界丛书

陈一筠 主编

天涯何处觅佳偶？

陈一筠 著

社会科学文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

天涯何处觅佳偶? /陈一筠著. - 北京:社会科学文献出版社, 2000.3

(两性世界丛书/陈一筠主编)

ISBN 7-80149-312-5

I. 天… II. 陈… III. 婚姻问题-研究 IV. C913.13

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 03683 号

·两性世界丛书·陈一筠 主编

天涯何处觅佳偶?



著 者: 陈一筠

责任编辑: 闫 雷 范广伟

责任校对: 王 华

责任印制: 盖永东

出版发行: 社会科学文献出版社

(北京建国门内大街 5 号 电话 65139963 邮编 100732)

网址: <http://www.ssdph.com.cn>

经 销: 新华书店总店北京发行所

排 版: 北京中文天地文化艺术有限公司

印 刷: 北京四季青印刷厂

开 本: 850×1168 毫米 1/32 开

印 张: 5.5

字 数: 104 千字

版 次: 2000 年 3 月第 1 版 2000 年 3 月第 1 次印刷

印 数: 0001-5000

ISBN 7-80149-312-5/C·046

定价: 8.00 元

版权所有 翻印必究

代序

80年代末，我留学北美归来。也许是由于在那个号称“先进”的国度里耳闻了太多旷男怨女的故事和两性自由的极端，目睹了无数妻恨夫仇的悲哀和家庭解体的后果，我内心隐隐蒙上了一层莫名的忧虑。回国不久，我便从周围人们的谈论和媒介敏感的动向中证实了自己的感觉。那时，家庭社会学、婚姻关系研究之类的学术话题已热门起来。我发现自己很不情愿享受学术殿堂雇用电脑生产加工出来的那些枯燥的数据成果，一心想真正地知道：在国人迅速追赶西方“先进”潮流的路途上，男男女女的生活究竟发生着怎样的变化？

由于自己既顽冥又愚笨，实在找不出妙巧的方法去收集信息，便只好挨家挨户去拜访熟人和朋友。大概是因为我比较容易与朋友们推心置腹吧，我很快被他们奉为“心理专家”，从此竟神差鬼使地涉足了婚姻家庭咨询这一当时尚属神秘的职业。

起初，我还是竭力保持戒备，要求自己从一个研究者的角度去“冷眼看世界”。但随着找上门来的求助者日渐增多，自己所受的心理震撼也越来越大，我发现自己很难严守研究者的“角度”了。

求助者们带来的问题各种各样：少男少女的青春烦恼，大学生们的失恋痛苦，婚外情人的“相见恨晚”，年轻配偶的反目成仇，亲子关系的矛盾冲突，中年夫妻的“多事之秋”，老人遭受儿女虐待，家庭暴力毁及妇幼……五花八门的“心情故事”，涉及男人、女人、婚姻、家庭的方方面面。我恨不得自己是一套“百科全书”，多么希望对所有问题都能迎刃而解啊！

我的义务咨询工作被媒介“曝光”之后，上门的求助者越来越多，我深感压力沉重，力不从心了。90年代初，正赶上政府颁布了“社团登记法”，我便趁此大好形势，与几位志同道合者向中国社会工作者协会申请建立了一个志愿的社会工作组织——京伦家庭科学中心。

“中心”创办了“少女课堂”、“妇女咨询”、“家庭暴力热线”，后来又增加了社工培训、婚恋指导、家长讲座、青春期教育展览等项目。短短五六年时间，“中心”已团结了一批专家和志愿工作者，并得到社会各界的支持与合作，甚至获得了国际组织的鼓励与资助。

通过几年来的咨询与活动实践，我和同事们都深刻地认识到，在中国这样一个人口大国，迅速的社会变革必然给许许多多人的生活带来冲击与困扰。而中国的社会工作专业人员又极其缺少，很难以个案咨询甚至群体辅导的方式去解决源源不断涌向小小咨询室来的大批求助者的问题。另一方面，从求助者的情况看，缺少对现代社会中恋爱、婚姻、家庭、人际关系调适的基本知识，几乎成了男男女女的私生活陷入困境的共同原因。实际上，专家们对每一个来访的当事者，都得先来个“启蒙教育”，从简单

的常识问题说到一般规律。例如，青春期渡过得不好的男孩女孩在恋爱择偶中挫折坎坷；缺少婚前训练的男女难以处理好婚姻关系中的各种矛盾；自私自利的男人不可能对家庭承担责任，软弱依赖的女人难以在夫妻关系中获得平等；不懂得心理沟通与感情交流的中年夫妇很难白头到老；有人格障碍和心理疾病者，在未得到矫治之前不适合与任何人结婚。这些普遍的道理和科学的规律，实在是应当尽早地告诉每一个人，而不要等到当事者陷入苦境再去“救助”他们。对一个又一个重蹈覆辙的不幸者们进行咨询或救助，无异于“杯水车薪”。专家们深有体会和卓有见解地指出，就像对付流行病的最好办法是打预防针一样，让人们避免婚恋家庭的疾病则应求助于科学教育，即传授他们所需的知识。当然，对已经陷入困境的个人或家庭必须加以救助，但对大多数尚未遇险的人来说，最好的帮助便是用科学之光去照亮他们的人生之路，教会他们用知识的力量去成功地驾驭自己的命运。

近年来，“知识经济”已成为新世纪到来的热门话题。那么，我们是否也需要“知识青春”、“知识爱情”、“知识婚姻”、“知识家庭”呢？

正是基于上述考虑，我决心把自己的工作从对少数人的咨询救助转向对多数人的教育培训。好在自己此时已在咨询实践中锻炼过，成长了，积累了不少观察、体验和思考。汇编一套《两性世界丛书》的想法也就由此而来。从1997年至今，我与几位同道，把自己学习中的所得和实践中的所思汇集在一起，编写出《两性世界何处去？》、《天涯何处觅佳偶？》、《婚姻旅程探幽》、《解读性的奥秘》、

《读懂孩子青春期》、《少男少女 100 问》等 6 本书，奉献给那些在漫漫的人生道路上认真求索的男女，并酬答那些曾对我们敞开心扉、倾诉衷肠、信任理解、坦诚相待从而使我们共同获益的朋友们。

由于编者和作者的个人水平所限，书中的不足之处肯定很多，希望读者们不吝指正。

陈一筠

2000 年元旦

前言 创建一个成功的婚姻

文明时代的婚姻在社会生活和个人生活中所起的作用，使人们对它有着经久不衰的兴趣。文学家、哲学家、心理学家、教育学家、社会学家都在无休止地谈论婚姻，并且试图总结出成功婚姻与失败婚姻的“模式”。其实，成功的婚姻和失败的婚姻都各有独特之处，并非千篇一律。俄国作家托尔斯泰所说的“幸福家庭都是差不多的”的这句名言，已被越来越多富于创造性的现代男女怀疑乃至否定。当然也有赞成的意见。有人说，成功的婚姻是一对男女经过法律确认结为夫妇，凭着理智的相互承诺，终身不渝地相依为命，也就是“白头偕老”的伴侣关系；有的人也许还会补充成功婚姻中的爱情与幸福等内容；或者，也有人根本不承认成功婚姻有什么客观标准。但无论如何，成功的婚姻在现实生活中确实大量存在，研究者们也大致描绘出了它们的某些共同特点。当然，不同时代的成功婚姻“模式”不完全相同。根据一般人的理解，现代成功婚姻至少不应当失去如下基本内容：赤诚相爱、不讲条件、不计回报；双方都竭力充实自己和对方的生活；由于与对方结合而使自己变得更完善，更有能力去面对和应付生活中的困难与坎坷；双方志同道合，互相尊重和相互

爱慕；双方的性格互补，懂得理解和宽容，角色分工灵活，在家庭内外配合默契；相互依恋，患难与共，风雨同舟，白头偕老。

成功的婚姻是两个人高尚品格的融合。它既不是上帝的恩赐，也不是浪漫爱情的奇葩，更不是口头上山盟海誓的产物。它是夫妇双方精心雕琢、长期努力创造的结果。如果一男一女在法律上结成了夫妻，但各自都想保持原来的那个“自我”，试图“我行我素”，一味追求个性自由，那就不可能有成功的婚姻。诚然，个性自由在婚姻中应有某种程度的体现，但要知道，作为夫妇，双方都必须用相当一部分个性自由去换取彼此的亲近和永久的陪伴，这就是结婚的必要代价。不付出代价的成功婚姻是没有的。另外，婚姻伴侣必须意识到，结婚不仅仅意味着追求两个人的幸福，他们还要与周围世界保持和谐，对双方的亲朋好友作出贡献，要能在更广阔的背景下去享受夫妻之爱。

择偶是婚姻的开端，也是婚姻成功的起点，当事者必须对此格外慎重。选择婚姻配偶有着多重的含义，如果择偶失慎，就必然导致多方面的不良后果。一个人在选择婚姻配偶时，既是在选择个人的终身伴侣，又是在为后代挑选优秀的前辈，为未来的家庭选择良好的心理环境。通过择偶，既选择了自己未来的智力、精神、审美和道德高度，又选择了事业与人生的前途，既选择了家庭关系，又选择了朋友交往；通过择偶，一个人既可能发挥自己的聪明才智，又可能扼杀自己的潜力，既可能完善自己的人格，又可能扭曲自己的个性。任何社会条件，都不可能自然而然地保证婚姻成功，惟有个人的努力才是婚姻成败的

决定因素。慎重择偶便是这种努力的第一步。

爱情是通向婚姻成功的桥梁。尽管人们对爱情的理解各不相同，但有一点是大多数人都赞同的，即爱情既不能用金钱购买，也不能用名誉和地位交换，爱情应是无私奉献的回报。德国社会学家盖尼格在其编写的《社会学词典》中，将爱情定义为“一种高尚的感情”。对于诗人和思想家来说，爱情是人的亲密感情的最高表现形式。美国社会学家古德认为，爱情是男女之间最强烈的感情，它很少掺杂性的欲望。原苏联社会学家哈尔切夫进一步指出：爱情的良好和伟大的价值不在于其中的性欲望，爱情把自然欲变成男女精神结合的一个因素；爱情是个人社会化的产物，恋爱关系是两个人精神接近的持续和巩固；爱情是人的精神接近的有机成分和最高表现，而不是弗洛伊德所宣称的那种“纯肉体的满足”；爱情和性欲满足永远不是一回事，爱情不仅要求一个人有健康的体魄，而且还要求有一定的美学修养和道德意志。现代社会中宣称婚姻必须以爱情为基础的男男女女，只有认识爱情的这些丰富内涵，才有可能不被本能的性冲动所蒙蔽，不被浪漫激情的假象所迷惑，从而寻求与相爱者在精神追求、美学修养和道德情操方面的一致。这样的爱情，才可能作为婚姻成功的桥梁。实际上，某些人对爱情的误解、滥用、贬损或“偷工减料”，正是他们婚姻失败的重要原因。

争取成功的婚姻，一个重要条件是双方对“白头偕老”的承诺，这既是感情问题，又是道德问题。如果一方或双方对这一点有疑问或保留，那就不可能期待婚姻的成功。在浪漫激情中发出的山盟海誓，并没有多少理性的思

考，常常是心血来潮，多半是靠不住的。“白头偕老”对于现代夫妇来说，是很高的道德要求。除了因为夫妇心理调适的复杂性之外，还因为现代人的寿命大大延长，对那些可望活到八九十岁的夫妇来说，白头偕老意味着与同一个伴侣在一起生活五六十年甚至更久，这不是件容易的事。难怪有位人口学家提醒人们说：现代人寿命的延长，固然使更多的人能够庆祝自己的银婚和金婚。但是“结伴而行”的道路延伸，对一夫一妻制不是没有威胁的。现代夫妇达到白头偕老，不能不说是理性的胜利，是无条件忠贞不渝和奉献牺牲的回报。因为，现代社会的生活条件，对实现“白头偕老”的婚姻目标是有着各种障碍的。君不见，有那么多的夫妇欲达不能，半途而废。

应当看到，现代社会中的法律和道德对离婚的宽容以及实际离婚者的增多，对婚姻的成功并非没有消极影响。过去，离婚是件很困难的事，许多人一辈子都在不幸的婚姻中煎熬。从这个意义上说，离婚的自由确实是婚姻文明的一大进步，但与此同时，由于离婚如此容易，许多原本可以通过努力而成功的婚姻也可能过早地以离异告终。换句话说，如果夫妇有了矛盾，却又没有离婚这条逃避矛盾的捷径，那么他们或许会下决心去解决存在的问题，从而达到婚姻的成功。这就是事物的两面性和辩证逻辑。许多事实证明，离婚并不是摆脱不幸婚姻的惟一出路，离婚者有时会从一个陷阱掉进另一个陷阱，离异过程中因人格损失和感情挫伤带来的痛苦，并不亚于婚姻矛盾的压力。当然，如果婚姻的失败已到了无可挽回的地步，离婚便是不得已的抉择。但要知道，第二次婚姻的成功希望也很渺

茫。要争取婚姻的成功，一般说来，还是“原配夫妇”更有基础，而“二婚”、“三婚”的情况就复杂多了。

还必须明白，成功的婚姻是一条漫长的生活道路，走完这条路需要勇气和耐力。许多人过分注重“快乐”二字，期待整个婚姻生活像狂欢节那样热烈，像宴席一样令人陶醉，结果必然失望。因为“快乐”与“幸福”不是一回事，前者短暂，后者长久。长久的幸福中不仅包含短暂的快乐，甚至还包含短暂的痛苦呢。众所周知，狂欢节的浓妆艳服，宴席上的珍馐佳肴，总是为时短暂的，不能永久供人欣赏和品尝。“没有百年不散的宴席”，无论是怎样的狂欢和盛宴，终归是过眼烟云。只有实实在在的、质朴无华的生活才会与人们终生相伴，这其中既有欢乐与甜蜜，又有痛苦与忧患。即使最幸福的夫妇，也逃避不了生活中发生的矛盾和困难。一个人如果对此没有清醒的估计和足够的准备，仅仅去追求婚姻的欢乐与甜美，而忽视其中有忧虑与艰辛的一面，就不可能与任何人同甘共苦、同舟共济、命运相依、长此相伴。

此外，成功的婚姻是一个发展的过程，每一阶段都有其特殊的要求和压力，它需要夫妇双方有新的理解、新的调适。一对夫妇要成功地经历婚姻的全部发展过程，他们自身就必须随着这一过程而“成长”。夫妇每个阶段的成长，都意味着下一阶段的顺利成功。婚姻的这种动态性，显然容不得过于保守与僵化的“惰性”，但与此同时，又必须明白，婚姻也不可能改变一个人基本的素质。有的人期待结婚会创造奇迹，试图靠婚姻这一“法宝”把自己和对方变得完美无缺，那也不切合实际。夫妇双方在婚姻发

展过程中的“成长”，并不具有“脱胎换骨”的改造意义。因此，双方在过去的成长环境中所具备的人格素质基础，对日后婚姻的成功是十分重要的。

总之，成功的婚姻是每一对走向婚姻的男女所期待的，但若不具备关于婚姻的起码知识、足够的心理准备、灵活的调适能力和在此基础上的努力创造，原有的期待就决不可能变为现实。

目 录

前 言 创建一个成功的婚姻	1
第一章 两性之间	1
第一节 两性差异的由来和发展	1
一、对性别差异的生物学研究	1
二、对两性差异的社会人类学研究	3
三、性别角色的学习	5
第二节 性别角色与婚姻	9
一、正确认识两性的某些差异	10
二、角色观念与婚姻	12
三、妇女地位的变化与传统性别角色的 “失宠”	14
第三节 青春期少男少女的交往	15
一、青春期少男少女的特点	16
二、青春期少男少女的交往	21
三、青春期的性知识	27

第二章 神秘的爱情	32
第一节 堕人情网是怎么回事?	34
第二节 性吸引与爱情	38
第三节 爱情的基本特点	39
一、爱情的发展阶段	40
二、爱是一种艺术	41
三、对合作与陪伴的期待	43
第四节 恋爱心理种种	45
一、男女的心理差异与恋爱“七部曲”	45
二、关于初恋	47
三、关于“一见钟情”	49
四、关于失恋	50
五、爱不是一种感觉	53
六、依赖不是爱情	55
七、爱是有制约的	58
第五节 浪漫的爱情不是婚姻成功的保证	61
一、浪漫爱情发端于性的本能	61
二、浪漫爱情的主观性和虚假性	62
三、爱情是动态的发展过程	64
四、婚后导致爱情变化的各种因素	66
第六节 爱的误区	70
一、功利与爱情	70
二、嫉妒与爱情	73
三、谎言与爱情	76

四、病态的爱情	78	
第三章 天涯何处觅佳偶	82	
第一节 自由择偶不意味着婚姻成功	84	
一、择偶的机遇与风险	84	
二、择偶仍需注意“门当户对”	87	
三、其他客观制约因素	90	两性世界丛书
第二节 应当考虑的个人条件	96	
一、成熟的个性	96	
二、价值观认同	97	
三、角色观念的协调	98	
四、性格协调与互补	100	
第三节 婚前交往	101	
一、婚前交往的阶段和内容	102	
二、婚前交往文明	105	
第四节 择偶不是婚姻幸福的全部	110	
一、择偶只是选择“原材料”	110	
二、择偶的心理误区	112	
第四章 性与婚姻	114	
第一节 影响性调适的因素	116	
一、性器官与性反应	118	
二、性欲望与性高潮	122	
三、情绪因素	123	

四、心理因素.....	124
第二节 性障碍及其排除.....	126
一、最初的性体验.....	126
二、女性的“性冷淡”.....	128
三、男性的“阳痿”和“早泄”.....	129
第三节 非婚性行为.....	131
第五章 走向红地毯.....	134
第一节 自我抉择.....	134
第二节 结婚的条件.....	140
一、结婚的必要条件.....	140
二、禁止结婚的几种情况.....	142
三、婚前检查.....	143
第三节 完 婚.....	144
一、结婚登记.....	144
二、婚 礼.....	147
三、蜜 月.....	148
第四节 关于同居问题.....	150