

生命科学译丛

■ (法) 西尔万·米穆 伊丽莎白·肖森 著

■ 袁粮钢 毛亚利 译

■ 海天出版社

男性·父亲



男性·父亲

L'UNIVERS MASCULIN

西尔万·米穆 著
(法) 伊丽莎白·肖森
袁粮钢 毛亚利 译

海天出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

男性·父亲……/ (法) 米穆, (法) 肖森著: 袁粮钢, 毛亚利译. - 深圳: 海天出版社, 2000. 6
(生命科学译丛)

ISBN 7 - 80654 - 188 - 8

I. 男... II. ①米... ②肖... ③袁... ④毛...

III. 男性人体心理学 - 普及读物 IV. R33 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 06768 号

海天出版社出版发行

(深圳市彩田南路海天大厦 518026)

[http: //www. htph. com](http://www.htph.com)

责任编辑: 胡小跃 封面设计: 李 萌

责任技编: 卢志贵 责任校对: 张 玫

海天电子图书开发公司排版制作

深圳市大公印刷有限公司印刷 海天出版社经销

2000 年 7 月第 1 版 2000 年 7 月第 1 次印刷

开本: 850mm×1168mm 1/32 印张: 10.5

字数: 170 千 印数: 1 - 4000 册

定价: 18.00 元

图字: 19 - 1999 - 060 号

海天版图书版权所有, 侵权必究。

海天版图书凡有印装质量问题, 请随时向承印厂调换。

几句开场白-----

理论上说,这个世界上再也没有男人独有的领域了。在劳工市场,男女之间的直接与间接竞争越来越激烈;在生育方面,女性今后对自己的身体拥有单独的决定权,无论是通过使用广为流传的避孕方式,还是借助有关自愿中止妊娠的法律;最后是在家庭方面,父母的共同权力已取代了父权。

然而,如果不只是从字面上看,做一个男人究竟意味着什么呢?如果说对男性、男子汉气概、男人概念进行思考,可以找到初步答案。我们主要想通过他们的身体、性生活、夫妻关系、父子关系等方面的情况,揭示他们日常生活中的行为。实际上,这里所涉及的是一种“揭示”,因为这些行为是男人的自然表现,所以他们的确意识不到;说是揭示,还因为女性想弄明白,她们为何会对自己的父亲、儿子、丈夫的自然行为感到莫明其妙。

今天,所有的人都承认,“雄”性反倒成了“弱”性,无论

是在精神上,还是在身体上,他们都非常脆弱。人们甚至在精子中找到了这种差别,因为大家知道,载着 Y(阳性)染色体的精子游动得比载着 X(阴性)染色体的精子要快,但前者却更脆弱。

今天,如果说人们已证明母亲的信息可以通过母体和机能传递给女儿,在男人身上却未能找到类似的证明。他们一般不太谈论自己身体的奥秘,当然他们也不一定能说得清楚:尽管男人的性器官是在身体外面,一目了然,但男人常常不了解其性器官的结构(更不必说它的生理机能)。

当男人谈论过去时,他们常常是谈在外的时光,对他们的社会活动产生影响的年华,而不会提及甜美的、内心的或花在女人身上的光阴。男人的行为仿佛是持之以恒的,他们倾向于晚些实施某些涉及私生活的计划(如生育计划)。同样,他们试图漠视困扰自己的健康问题,有时是因为不安,有时是认为微不足道,有时是他们不知道表白内心的不适。因此,他们中的大部分人正面临着一个非常严重的问题(阴茎经常不能勃起,排尿时极度不适)。只有这时,他们才会关心自己的身体,但似乎为时已晚。

一些前往医院就诊的男性常常牢骚满腹。在寻找症状原因的时候,医生经常会发现一些严格地说超越其职业范畴的问题。面对这些受到病魔折磨,感到自己弱不禁风而最终敞开心扉的人们,医生们需要借助于更广泛的知识(如心理学、社会学、人类学、语言学等知识)来帮助他们摆脱影响生活和工作的问題。因此,本书在考虑男人的现实

情况以及心理、情感问题的同时,将着重探讨男性最常见的病症(性功能、生育或前列腺等问题)。

有趣的是,自伟哥问世后,人们终于开始重视勃起障碍。如果男人从前还不知道这种病可以治疗,今天他们却很难表现得若无其事。同样,随着寿命的延长,年过 50 岁的男性也将越来越多。人们因此预料,因器官原因引起的勃起障碍也越来越多。人们过去不谈或很少谈论第三年龄段的性生活(更不必说第四年龄段),今后,老年人可能会理直气壮地谈论他们的性生活。

当然,还有其他“摆脱困境”的方法。我们肯定会依靠医学和心理学帮助男性排忧解难。但我们认为,男女之间的良好交往同样是有益的。这里所描述的不代表一种规律,因此很难一概而论,但每个男人(和与男人交往的女人)都应该能够通过不同的途径认识自己。

人们目前似乎普遍关注在男女之间找到平衡,让这两个表面上截然不同的“世界”能够相融。如果变化不是来自个人,这种平衡将永远难以找到。每个人实际上都倾向于将自己隐藏在“社会”这个概念的背后。然而,如果将男女关系局限于权利和能力的问题上,人们极可能会在性别上展开论战。相反,如果每个人都能首先全面认识自己,也全面认识对方,都希望建立一种良好的关系,一条条崭新的道路就会展现在我们面前。

本书是法国著名医学专家西尔万·米穆博士和巴黎医院男性科专家伊丽莎白·肖森合著的一本关于男性健康的新专著，它融医学、心理学和社会学为一体，介绍了男性的身体特点、快乐机理和夫妻生活中必须注意的种种问题，分析和阐述了男性在社会生活中所扮演的角色，解答了男性在当丈夫、当父亲过程中所遇到的一些疑问，并针对男性的种种生理疾病和心理疾病进行了辅导，是男性必备的实用手册，也是女性了解男性、当好妻子和母亲的理想参考书。

生命科学译丛

《男性，父亲》

(法)西尔万·米穆等 著

《身体，节奏》

(法)奥利维埃·古德隆 著

西方社科名著译丛

《第一性》

(法)让·杜歇 著

《男性统治》

(法)皮埃尔·布迪厄 著

西方现代经济译丛

《经济之战》

(法)P·拉巴尔德 著

《经济之福》

(法)X·谢瓦利埃 著

责任编辑: 胡小跃

封面设计: 李 萌

责任技编: 卢志贵

责任校对: 张 玫



目 录

几句开场白·····	(1)
第一章 男性的角色 ·····	(1)
男性的行为 ·····	(3)
阳刚之气 ·····	(4)
孤独的牛仔 ·····	(6)
很小就已明白 ·····	(7)
父亲是现成的榜样 ·····	(8)
男性的担忧 ·····	(9)
群体生活 ·····	(11)
青少年的荣誉规则 ·····	(13)
男性之间 ·····	(15)
“我只关心重要的事情” ·····	(16)
男人有泪不轻弹 ·····	(17)
被弃置的身体 ·····	(20)
否认身体的存在 ·····	(20)

支离破碎的形象	(22)
性器官	(24)
“我硬起来了，这么说我是男人”	(26)
身体充满活力：对照和成就	(28)
启迪者：父亲	(32)
“做一个成绩非凡的男人”	(33)
第二章 在父亲的脑子里	(35)
生孩子是为了什么？	(37)
确定地位，承担责任	(39)
欲望逻辑	(40)
破釜沉舟	(42)
把怀孕的消息告诉丈夫	(42)
是否应参与孩子的出生？	(43)
孩子出世后	(45)
做父亲	(46)
父亲充当插足者与父亲身份	(46)
父亲不在孩子身边	(47)
对父亲进行过滤	(49)
到妈妈那儿去，爸爸在工作	(50)
周末的孩子	(52)
第三章 男人的身体：一部变化无常的机器	(55)
青春期的变化	(57)
排尿	(58)
一种排泄调节	(58)

MAN 3P/02

前列腺	(63)
“请勿随地撒尿”	(64)
勃起	(67)
阴茎的大小和外形	(67)
勃起是如何产生的?	(71)
何种情况会引起勃起?	(73)
快乐机理	(74)
性高潮	(75)
射精	(75)
生育	(78)
睾丸的作用	(78)
授精	(79)
激素是性欲的生物基础吗?	(80)
第四章 男人的性	(83)
几种偏见	(85)
“他”活跃、坚硬、具有攻击性	(86)
“他脑子里只有性”	(87)
“有求必应”	(89)
需要摆脱现实	(90)
奥秘与禁忌	(92)
细节的吸引力	(93)
区分爱情与纯肉欲	(93)
然而	(96)
男性观点和女性观点	(97)

欲望	(98)
协调节奏	(100)
快乐有标准吗?	(101)
抛锚的苦恼	(101)
说干就干	(103)
共享快乐	(104)
手淫	(105)
抚爱已是家常便饭	(106)
其他边缘性行为或禁忌	(106)
当性器官失常时	(110)
几个数字	(110)
何为性侵犯?	(111)
法律观点	(111)
攻击者何许人也?	(112)
受害者的感受	(113)
怎么办?	(114)
抚爱艺术	(114)
最初体验	(115)
一种必要的学习	(117)
男性有敏感区吗?	(118)
幻想是精神抚爱	(119)
有例子吗?	(121)
推迟性高潮	(122)
做爱之后	(123)

语言	(124)
焕发活力：带着爱去做爱	(126)
第五章 夫妻生活	(127)
避开暗礁	(129)
生活需要支柱	(129)
男人与孩子他妈	(131)
争夺权力	(133)
权力赌注：金钱、性、孩子	(135)
力求达到最佳相互理解	(137)
吸引力：是一种偶然吗？	(138)
某些有意识的动机	(139)
梦想与现实	(141)
协调口径	(142)
怎样才能与快乐同行	(143)
新的赌注，新的挑战	(144)
交流	(145)
请把一切告诉我	(147)
性生活	(148)
永恒的邀请	(149)
第六章 年过半百急转弯	(153)
男性不像女性有准备	(155)
男性危机	(157)
寸步难行，木已成舟	(158)
正视现实与逃避现实	(160)

认识以后才能超越	(161)
男人有更年期吗?	(162)
激素是祸首	(163)
变化征兆	(163)
男性更年期的其他症状	(165)
脱胎换骨与继往开来	(167)
花片刻时间去观察自己	(167)
恢复、保护身体	(168)
空闲时间的挑战	(169)
老年人的性生活	(171)
自我评估	(172)
第七章 男性与疾病	(175)
男性泌尿或性障碍应向谁求治?	(177)
障碍是心腹大患	(178)
男人忍受痛苦且缄口不言	(179)
等待奇迹出现	(181)
男性科诊治	(182)
建立对话	(184)
临床检查阶段	(184)
第八章 性障碍	(187)
数字总结	(189)
阳痿	(191)
主要障碍	(193)
条件反射被视为失败机制	(194)

射精障碍：很少由于器官原因	(194)
勃起障碍	(196)
求医	(200)
在何种情况下男性会求医.....	(200)
女性是在何种情况下求医	(201)
求治过程	(202)
辅助检查	(203)
“心理”恐惧	(209)
心理因素不容忽视	(210)
应激状态和焦虑	(211)
“起因”复杂多样.....	(213)
深层原因	(214)
治疗方法：将身体和精神进行巧妙结合	(220)
医学治疗	(220)
新药伟哥问世	(225)
使用方法	(227)
禁忌	(230)
如何让“它”变化？	(240)
第九章 面对不育的男性	(253)
来自男方的阻力	(255)
不育的病因	(257)
射精的“机械”问题	(257)
精子含量不足	(258)
无精子症	(259)

造成低受孕率的因素	(260)
先天或病理因素	(260)
医疗-手术因素	(260)
外部因素	(262)
不育症的治疗	(264)
事关夫妻双方	(264)
就诊过程	(266)
治疗	(271)
激素治疗	(272)
外科治疗	(273)
治疗男性不育症的医学辅助生育	(273)
结果和心理小结	(279)
几个统计数据	(279)
医疗和外科治疗	(281)
用配偶精液进行人工授精的效果和小结	(281)
用配偶精液进行试管授精的效果	(282)
用配偶精液进行试管授精术-细胞质注射 精子术的效果	(283)
对用他人精液进行人工授精和试管授精的思考	(286)
不育及其治疗对性生活的影响	(287)
第十章 前列腺与泌尿障碍	(291)
泌尿障碍	(293)
求医	(296)