

岳美中教授原著 陈可冀等合编

岳美中

医学文集

吴阶平题



中国中医药出版社

岳美中教授 原著

陈可冀等 合编

岳美中医学文集

吴阶平题



中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

岳美中医学文集/岳美中原著、陈可冀主编. —北京: 中国中医药出版社, 2000.3
ISBN 7-80156-074-4

I. 岳… II. ①岳… ②陈… III. 中医学-文集
IV. R22-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 04417 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路七号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 北京市卫顺印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开本: 850×1168 毫米 32 开

字数: 488 千字

印张: 24.375

版次: 2000 年 3 月第 1 版

印次: 2001 年 3 月第 2 次印刷

册数: 4 001—7 000

书号: ISBN 7-80156-074-4/R·074

定价: 39.00 元

序 言

本世纪我国著名中医学家岳美中教授，为一代名医，理论造诣与临床经验均属当代一流，医誉传遍海内外。生前曾与吴阶平院士、方圻教授等远涉重洋，为印尼苏加诺总统等疗疾，取得显著疗效，被誉为“圣惠传方”。岳美中教授生前还为毛泽东、周恩来、叶剑英等作医疗保健工作，深得周恩来总理赏识。岳美中教授学宗张机、李杲、叶桂，临证运用自如。医疗思维颇多创新，力主专方专药与辨证论治相结合，六十年代初，在厦门辨证论治学术会上阐发时，甚得其朋辈钦羨。岳美中教授还特别强调“治急性病要有胆有识，治慢性病要有方有守”；重视阴阳调节与动静结合以立方遣药；在热性病、脾胃病、肝肾病及老年病方面，有非常丰富的经验和见解。尤其可贵的是他医德高尚，时常以“治心何日能忘我，操术随时可误人”自警和育人。作为岳美中教授的学生，我们有这样德识俱丰的老师，感到是平生的一大幸事。

岁月如流，转眼岳美中教授百年诞辰日将要来到，为了作好纪念准备，发扬岳美中教授敬业奋进的精神，李雅清、岳沛芬伉俪，李春生教授，高思华教授等与我几度商议，认为有必要将岳美中教授几种医学著作汇集成《岳美中医学文集》出版，以广为流传，福被大众。繁体本将在台湾启业书局印行，简体本则在中国中医药出版社印行。

本文集共包括以下几方面内容：1. 《岳美中论医集》（陈可冀、时振声、李祥国整理，人民卫生出版社1978年出版）；2. 《岳美中医案集》（陈可冀、时振声、李祥国、王占玺整理，人民卫生出版社1978年出版）；3. 《岳美中医话集》（陈可冀、李春生、江幼李、岳沛芬整理，中医古籍出版社1980年出版，1984年增订本出版）；4. 《岳美中老中医治疗老年病经验》（陈可冀整理，科技文献出版社1978年出版）；5. 《老年病施治经验续谈》（李春生、陈可冀整理）。

台湾柯富扬博士告诉我，岳美中的医学著作和医疗经验在台湾很受中医界重视，大家爱读他的著作，几番催促我们在台湾和内地出版全集。柯富扬博士的话应该说是一种催化剂，他随后自己也努力促其成为现实。谨在此向柯富扬博士、中国中医药出版社、启业书局申以谢忱。

陈可冀 谨识

1999年于北京西苑

岳美中传

岳美中，原名钟秀，号锄云。1900年4月7日生于河北滦南；1982年5月12日卒于北京。是当代著名的中医内科和老年病学家。



岳美中出身于贫苦农民家庭。8年私塾后，入滦县师范讲习所学习，17岁任小学教员。教学之余，随乡居举人石筱珊学习古文诗词，从而打下深厚的文史学基础。1925年，由于劳累过度，肺病咯血，即被学校辞退。岳美中卧床呻吟之际，萌发了学习中医的念头，买得《医学衷中参西录》《汤头歌诀》《药性赋》和《伤寒论》等书，边读书、边试服药养病。一年余的乡间生活，肺结核病竟逐渐痊愈。他切身体验到中医确能治病，于是决心钻研医学，治病救人。

岳美中先从《医学衷中参西录》入手，研读了宋、元以后医家的名著多种，为体察药性，常购药自服。1928年春，请他执教的学东的亲属患血崩，请岳美中诊治，数剂药后，竟见平复。全家人坐车前来致谢，引起轰动。邻村一木匠，突患精神病，烦躁狂闹，诸医束手无策，经岳

美中细察脉证，认为系“阳狂并有瘀血”，用调胃承气汤治疗，病症得以控制。从此，就医者门庭若市。好友吴绍先等资助岳美中在滦县司各庄开设小药铺，取名“锄云医社”，开始行医。

1936年，岳美中经朋友介绍，到山东荷泽县医院任中医部主任，一边治病，一边研读上海陆洲雷的著作《伤寒论今释》《金匱要略今释》。稍后即加入陆洲雷创办的遥从（函授）部学习。当时看病带徒，诊务繁忙，但他对所学课业必皆认真完成，寄至上海请教。有一篇写学习体会的“述学”课卷，受到陆洲雷赞赏，加了鼓励的按语，发表在《中医新生命》刊物上。1938年春，岳美中去博山应诊，恰逢日寇进攻博山，城破后落荒逃回家乡。后又去唐山市行医，直至新中国成立。在此10年间，岳美中白天外出应诊，为群众解除疾病痛苦；晚上黄卷青灯，以经方为主兼研各家。生活虽然艰难，学业却大有精进。在行医之余，撰写了《实验药物笔记》《锄云医话》《锄云杂俎》共30余册。1947年中央卫生行政部门举行中医师考试，岳美中赴北京怀仁堂应试，取得了国家颁发的中医师文凭。

新中国成立以后，岳美中出任唐山市中医公会主任，唐山市卫生局顾问。1953年，他与开明绅士李鼎铭之子李振三，共同向政务院提出发展中医事业的万言报告。1954年春，岳美中被调到华北行政委员会中医实验所任医务主任；同年，任中国中医研究院筹备处门诊部副主任，以后任中医研究院西苑医院内科主任。1956年加入

中国共产党。稍后，曾赴辽宁省考察麻疯病，对麻疯病做了较深入的研究。1957年，他作为首批中国医学代表团的唯一中医代表访问日本。1960年，他随著名泌尿外科专家吴阶平为组长的医疗组，赴印度尼西亚为苏加诺总统治疗左肾结石、肾功能消失症，使用中医治疗“石淋”的方药，取得了溶化结石、恢复肾功能的效果。苏加诺总统深有感触地说：“这是社会主义中国中医学的奇迹。”苏加诺总统授予他勋章，以表彰他在这一医学领域的功绩。

“文化大革命”期间，岳美中被当作“反动学术权威”受到批判审查，1969年冬，在周恩来总理的直接关怀下才得以恢复工作。

岳美中的后半生，除平日应诊之外，还承担中央领导人的医疗保健任务，锐意研究防治老年病的传统医学措施。他还多次到国外，参加为胡志明、崔庸健等外国领导人治疗疾病，博得好评。晚年，他主要考虑两件事：一是把多年积累的经验留给后人；二是为中医事业培养高级后继人才。1972年，他上书卫生部和中央领导，倡议开办全国中医研究班获准，1976年开始招收第一批学员，1978年又转为中医研究生班。1978年7月，在招考中医研究生复试中，因过度劳累，患中风（急性闭塞性脑血管病），左半身瘫痪，卧床不起，直到1982年逝世。

岳美中在中医学界享有崇高的威望。曾担任第五届全国人大常委会委员、政协全国委员会医药卫生组副组长、国家科委中医专业组成员、卫生部科委委员、中华医学学会副会长、中华全国中医学会副会长、中国中西医结合

研究会顾问、中医古籍出版社顾问、中医研究院学术委员会名誉委员。

岳美中从事中医工作近 60 年，涉猎医籍 4000 多种，有着渊博的学识、深湛的理论造诣和丰富的临床经验。他的主要学术观点如下：

(1) 学宗三家，治重临床。对于张仲景、李东垣和叶天士，他认为此“三子者，上下两千年，筭路篮缕，斩棘披荆，于医术有所发明，对人民有所贡献。历代医药著作，国亦不乏人，或长于一技，或擅于一专，不能与三子同日而语”。三家之中，仲景之《伤寒论》和《金匮要略》，更为他所推崇，故有“法崇仲圣思常沛，医学长沙自有真”之警句。他还认为，祖国医学之精华，全在临证的疗效上，因此非常重视临床，一生从不脱离临床，广用经方治病，成为我国著名的经方派老中医。

(2) 主张专方专药与辨证论治相结合。他认为，《伤寒论》六经标题首揭“辨病脉证并治”，《金匮要略》亦是如此。书中指出某病某证某方“主之”，此即为“专方专药”。某病证“可与”或“宜”某方，是在辨证之下随宜治之之意。后世《千金要方》《外台秘要》皆依此法。因此，“可知汉唐医家之辨证论治是外感杂病分论各治，在专方专药的基础上照顾阴阳寒热表里虚实”。

(3) 主张治急性病要有胆有识，治慢性病要有方有守。治疗急性高热，他用石膏曾达一剂 240 克；治疗慢性脾胃病，砂仁、陈皮常用 1.5 克。一张处方常使用数月不作很大变动。于此可窥见他治病特色之一斑。

(4) 重视平衡阴阳，重视调理脾胃和因势利导。他认为疾病的发生与人体阴阳失衡有关，疾病的康复常借助于脾胃机能之强健。并认为辨证论治是“因势利导”之法。

(5) 用药强调因人、因时、因年龄制宜，遣方强调使用古书成方，方剂注重动、静药结合，主张配伍、剂量、煎服法规范化。他认为中医治病的巧处在分量上，临床常以轻剂取卓效。

岳美中的主要学术成就有下列几方面：

(1) 对泌尿系结石，从内科角度总结了一整套辨证论治经验。他认为泌尿系结石的形成机理，在于“阴阳偏盛”、“气血乖和”与“湿热交蒸”，同时又存在地方水土因素。临床上要根据患者具体情况，进行辨治。若湿热下注，煎熬成石，治当淡渗利湿、苦寒清热为主，可仿《伤寒论》猪苓汤、《和剂局方》石韦散化裁。凡形体壮实者，要把治疗的重点放在祛除结石上。结石不移动者，应大胆行气破血，选用药物如三金（金钱草、海金沙、鸡内金）、二石（石韦、滑石）、王不留行、杜牛膝等，以推动结石的降下。若形体虚衰，则除使用治疗结石的专药外，还应辅以扶正药物，攻补兼施。肾内结石，以补肾为主；输尿管结石，以下行加分利为主。泌尿系结石引起肾盂积水，为肾阳虚不能化水所致，宜温阳强肾。他根据自己的临床实践，提出了15类治疗尿路结石的药物，其中如降下排石药、溶解结石药、防止结石复发药等，以及对孤立的鹿角状结石用药、解除痉挛药等，均有创见。

(2) 长于治疗肾炎。他认为成年人之慢性肾炎多由急

性转来。刚从急性转为慢性之初，以利水为主，用胃苓汤加枳壳、党参。中期者，宜扶正利水，用苓桂术甘汤等。肾变性期，水肿显著，蛋白尿亦重，可用粤城通用之治肾炎方或防己黄芪汤。此期“收效关键，仍在守方，守方之中须注意观察病之动向，以消息方药”。末期者，阳虚证用罗止园治肿胀方，阴虚证用加味知柏地黄汤。善后办法，可投黄芪粥等，以消除蛋白尿。

(3) 治疗脾胃病，法崇东垣而不拘泥于东垣。岳美中认为“脾胃内伤，百病由生”，是东垣学说的基本思想。东垣组方，照顾面广，标本兼治而又主次分明，药味多而有章可循，用以治疗一些慢性杂证和老年性疾患较好的疗效。但是，东垣注重升脾而忽略降胃，注重内伤阳气，偏于补阳，略于补脾胃之阴血。他还指出：治疗脾胃病的药物，应当首先明确刚燥与阴柔的界限。脾之升运失常宜刚药，如中气虚者，参、芪以补之，芪之静宜陈皮之动相伍。中焦虚寒者，干姜，甚至桂、附以温之，务在寒尽，无使阳亢。湿盛者，二术以燥之，湿除脾健则已，过则伤阴。清阳下陷者，升、柴以升之，量不宜过，当适其病所。中宫气滞者，陈皮、木香以理之，滞去则止，防其破气，总在升下降之清阳，潜阴火之上逆，常获显效。

(4) 治疗肝病的经验。他认为“伤寒发黄”包括黄疸型传染性肝炎。发黄的病机主要是湿热郁蒸。在急性阶段有热重、湿重、湿热并重三种不同类型，皆当以茵陈剂为主治疗。肝炎恢复期，病机上不一定仍为湿热，应针对突出的夹杂症治疗，而不胶执在肝炎的肝功能某一项指标

上。肝性昏迷已非茵陈剂所能退，应因证不同而施养阴清热开窍、扶正温阳开窍等法，用安宫牛黄丸、局方至宝丹、紫雪与苏合香丸等，临床有一定效果。

(5) 治疗热性病，他认为外感应区别伤寒和温病，本《内经》“必伏其所主，而先其所因”的精神，因势利导，驱邪外出。内伤杂病发热，应注意在专方专药的基础上灵活变通，着眼于调理人体的阴阳气血。他在临床上熔伤寒、温病学派之理法方药为一炉，治疗“无名高热”等，常取得显著效果。如他在治疗一例发烧原因不明的男性病人，高烧七八日，体温持续在 $38^{\circ}\text{C} \sim 38.8^{\circ}\text{C}$ 之间，有时达 40°C ，屡进西药退热剂，旋退旋起；诊察证候，口渴，汗出，咽微痛，舌苔薄黄，脉象浮大，认为系温热已入阳明经气分之象。投以白虎汤加连翘、鲜芦根、鲜茅根等清热透达，连进5剂，热退获安。

(6) 治疗老年病，他认为人到60岁以后，生理机能衰减，常出现各种老化症状，临床上应与疾病加以区分。治疗老年病，他首重脾胃，重视以后天养先天。强调注意结合老年人的特点，细观察，勤分析，慎下药，常总结；强调“药宜平和”，“用量要小”，“多用补药，少用泻药”，“多用丸散，少用汤剂”。主张采用食疗、药疗、理疗、气功等综合措施缓缓取效。在各种治法中，岳氏尤长于补法。他指出：补药能振奋脏腑功能，改善机体羸状，利于延寿祛病。他将补法分为六种，即平补、调补、清补、温补、峻补、食补。《岳美中老中医治疗老年病的经验》一书，是建国后国内最早的介绍老年病证治的中医著作，曾

被日本医学刊物全书译载。

岳美中一生，曾在《中医志》《中华内科杂志》等医学刊物上发表论文百余篇。《岳美中论医集》是对中医辨证论治体系及常见病辨证论治和用药规律的论述；《岳美中医案集》运用辨证论治法则，对在治疗内科领域的急性病、慢性病和疑难疾病方面取得的显著疗效作了真实记录。《岳美中老中医治疗老年病的经验》是中医老年病学著作中影响较深远的论著之一。《岳美中医话集》收集他从医近60年间的心得体会71篇。其中包括治疗方法、医籍评价、理论探讨、方剂药物、临证体会、个人治案等。书中反映岳美中治学严谨，讲求实际，谈医不流于空泛，论治不流于粗俗，笃信医疗实践是检验真理的客观标准，以及他主张辨证论治与专病、专方、专药相结合，强调人与自然是统一整体的学术思想。以上著作中，《岳美中医案集》于1981年被评为全国优秀科技图书，《岳美中医话集》于1982年通过技术鉴定，被评为卫生部乙级科研成果。

岳美中几十年如一日，“日理临床夜读书”。临床常无假日，读书必至子时。60岁以后，医责日重而年事渐高，为了抓紧完成温课和研究计划，他曾规定了几条自我约束的“自律”：一要有恒。每日按规定的温课，不得擅自宽假，时作时辍。二要专一。不得见异思迁，轻易地改变计划。三要入细。不可只学皮毛，不入骨髓；只解大意，不求规律；只涉藩篱，不至堂奥。入细，要防止轻淡，轻淡则流于薄弱，薄弱则不能举大症；还要防止琐

屑，琐屑则陷于支离，支离则不能集中主力，也不能理细症。四戒玩嬉。忌看小说；非星期日不著棋，不赋诗；非应酬不看戏。五节嗜好。衣食方面，不求肥甘，不务华美，随遇而安，自甘淡泊。否则必致躁扰不宁，学术上难于致深致远。不独茶酒，不事讲求，书画篆刻也不宜偏好过多，免得耗费有限的光阴。80岁时，他曾做了回忆检查，除在旧诗词方面，有时情有难禁占了一些时间外，其他都尽力遵守了。

岳美中毕生以“治心何日能忘我，操术随时可误人”为座右铭。非常重视医德修养，认为医非有德，则所持以活人者，反致误人，甚至害人。他对那些“未识病情，先姻事故”的所谓“时医”，深恶痛绝。他强调作为一个医生，治医之时，有两条至为要紧：治学，要忠诚于学术的真理，直至系之以命；治病，要真诚地对病人负责，此外决无所求。在岳美中晚年，国家给予他很高的荣誉。为此他对周围的同行说：“地位和荣誉，说明国家对中医的重视。对个人，重要的是责任。”他非常关心中医后辈的成长，瘫痪卧床之后，仍以顽强的毅力，在病榻上坚持给学生和医护人员讲课数十次。做到了生命不息，奋斗不止。

（陈可冀 李春生）

文 献

原始文献

- [1] 岳美中，锄云医话，手稿。
- [2] 岳美中，锄云杂俎，手稿。

- [3] 岳美中, 实验药理学, 手稿。
- [4] 岳美中, 诊断学辑要, 手稿。
- [5] 岳美中, 中国麻疯病学, 手稿。
- [6] 岳美中, 辽宁省麻疯病院中医治疗麻疯病的考察报告, 中医杂志, 3 (1956), 7, 第 341 页。
- [7] 岳美中, 黄芪之应用及禁忌, 中医杂志, 2 (1956), 2, 第 98-100 页。
- [8] 岳美中, 介绍大灸疗法, 中医杂志, 7 (1961), 1, 第 34-35 页。
- [9] 岳美中, 方药用量在辨证施治上的重要性, 中医杂志, 7 (1961), 12, 第 30 页。
- [10] 岳美中, 治疗泌尿系结石病的点滴体验, 中医杂志, 9 (1963), 12, 第 13 页。
- [11] 岳美中, 低热的治疗, 中华内科杂志, 新 2 (1977), 6, 第 362-364 页。

研究文献

- [12] 中医研究院编, 岳美中论医集, 人民卫生出版社, 1978。
- [13] 中医研究院编, 岳美中论案集, 人民卫生出版社, 1978。
- [14] 陈可冀整理, 岳美中老中医治疗老年病经验, 科技文献出版社, 1978。
- [15] 中医研究院西苑医院主编, 岳美中医话集, 中医古籍出版社, 1984。
- [16] 岳美中论述、陈可冀整理, 补法在老年病中的作用, 中华内科杂志, 17 (1978), 4, 第 284-287 页。



著名中医学专家岳美中教授
(1900~1982)



1956年岳美中教授在著述。