

● 专家门诊丛书 ●

ZHUAN JIA MEN ZHEN CONG SHU



心脑血管常见疾病

诊断与防治



■ 郑杨 秦玲 / 主编

| 延边 | 人民 | 出版 | 社 |

专 家 门 诊 丛 书

心脑血管常见疾病诊断与防治

主 编 郑 杨
秦 玲
江苏工业学院图书馆
藏 书 章

延 边 人 民 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

心脑血管常见疾病诊断与防治/郑杨主编. - 延吉:延边人民出版社,2001.4

(专家门诊丛书)

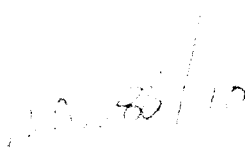
ISBN 7-80648-578-3

I.心… II.郑… III.①心脑血管常见疾病-诊断②心脑血管常见疾病-防治 IV.R54

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 16887 号

专家门诊丛书
心脑血管常见疾病诊断与防治

主 编:郑杨、秦玲
责任编辑:桂镇敦
版式设计:张 岩
责任校对:海 杰
出 版:延边人民出版社
经 销:各地新华书店
印 刷:长春市东新印刷厂
开 本:850×1168 毫米 1/32
字 数:2100 千字
印 张:105
版 次:2001 年 10 月第 1 版
印 次:2001 年 10 月第 1 次印刷
印 数:1-3050 册
书 号:ISBN 7-80648-578-3/R·9



全套定价:150.00 元(每分册:10.00 元)

《专家门诊丛书》

《心脑血管常见疾病诊断与防治》编委会名单

主 编 郑 杨 秦 玲

副主编 刘 全 张尉华

前 言

心血管病、脑血管病是中老年人的常见病、多发病。它们与癌症被列为当今人类死亡率最高的三大疾病之一。为了满足广大群众,特别是心脑血管病人及其家属、医护人员的实际需要,我们编写了这本书。全书共分为两大部分,十二章,着重介绍了心脑血管疾病的病因、病理、临床表现、诊断、治疗、预防与调养等。内容丰富,有很强的科学性和实用性,可供各种心脑血管疾病患者进行自我判断及家庭保健阅读,也可作为基层医务人员参考用书。



郑杨 1983年毕业于白求恩医科大学临床医疗系。硕士、副教授、副主任医师，从事心血管内科工作18年。具有丰富的临床经验，擅长高血压、冠心病的临床和实验研究。近五年先后承担省级科研课题三项，其中1999年《急性心肌梗塞与心血管调节肽》一题获吉林省科学进步三等奖，发表科研论著十余篇。

秦玲 吉林大学白求恩医学部第一医院心内科副教授。1983年毕业于白求恩医科大学，获硕士学位。在近二十年的临床工作中，诊断和治疗了大量的心血管疾病，具有坚实的理论基础和丰富的临床经验。在国家级、省级刊物上发表过数篇文章，担任省科委科研课题负责人，并侧重于心肌病的病因和临床研究。



ISBN 7-80648-578-3



9 787806 485781 >

ISBN 7-80648-578-3
R·9 定价 150.00元(共15分册)



目 录

上篇 心血管病

第一章 心血管病的基本知识

一、心脏的结构与功能.....	(1)
(一)心脏的结构	(1)
(二)血管的分布和循环系统	(2)
(三)心率与心律	(3)
二、心血管病的一般致病因素.....	(5)
(一)致动脉粥样硬化的因素	(5)
(二)生活习惯	(6)
三、心血管病的常见症状.....	(8)
(一)呼吸困难	(8)
(二)紫绀	(9)
(三)心慌或心悸	(9)
(四)胸痛	(9)
(五)咳血	(9)
(六)浮肿(水肿)	(10)



(七)晕厥	(10)
(八)休克	(10)
四、心血管病的检查方法	(11)
(一)X线检查	(11)
(二)心脏电学检查	(11)
(三)心音图、颈动脉与颈静脉波图、心尖搏动图检查	(13)
(四)超声心动图检查	(13)
(五)放射性核素检查	(14)
(六)心脏导管检查	(14)

第二章 高血压病

一、高血压病的相关知识	(15)
(一)确定血压过高和高血压的标准	(15)
(二)高血压的分类	(16)
(三)高血压的发病情况	(16)
二、致病因素	(17)
(一)年龄与性别因素	(17)
(二)职业因素	(17)
(三)肥胖因素	(18)
(四)妊娠高血压史	(18)
(五)食盐摄入量过多	(19)
(六)某些药物	(20)
三、诊断	(21)
(一)临床表现	(21)
(二)分型和分期	(22)
(三)检查	(23)
四、治疗	(25)
(一)西医药物治疗	(25)



(二)非药物治疗	(28)
(三)中医治疗	(30)
(四)饮食疗法	(33)
五、预防	(35)
(一)一级预防措施	(35)
(二)二级预防措施	(36)
(三)三级预防措施	(37)

第三章 高脂血症

一、概述	(38)
(一)什么是高脂血症	(38)
(二)高脂血症的病因	(38)
(三)高脂血症的危害	(39)
二、高脂血症的诊断	(40)
(一)临床分型	(40)
(二)临床表现	(41)
(三)检查	(42)
(四)诊断	(43)
三、高脂血症的治疗	(44)
(一)西医药物治疗	(44)
(二)中医药物治疗	(46)
(三)饮食疗法	(47)
四、预防与护理	(49)
(一)预防	(49)
(二)护理	(49)



第四章 冠状动脉粥样硬化性心脏病

一、概述	(51)
(一)动脉硬化的形成	(51)
(二)冠状动脉粥样硬化的概念及发病情况	(52)
二、病因病理	(53)
(一)发病机理	(53)
(二)致病因素	(55)
三、临床表现	(57)
(一)心绞痛	(57)
(二)心肌梗死	(59)
(三)无症状冠心病	(62)
四、检查与诊断	(62)
(一)检查	(62)
(二)诊断	(63)
(三)鉴别诊断	(64)
五、治疗	(65)
(一)西医治疗	(65)
(二)中医治疗	(70)
(三)饮食疗法	(75)
六、预防与调护	(79)
(一)预防措施	(79)
(二)护理	(80)
(三)心肌梗死病人的调养	(81)



第五章 心律失常与心力衰竭

一、心律失常·····	(83)
(一)心律失常及分类·····	(83)
(二)病因病理·····	(84)
(三)临床表现·····	(86)
(四)治疗·····	(88)
(五)预防与调护·····	(92)
二、心力衰竭·····	(95)
(一)心力衰竭及病因病理·····	(95)
(二)临床表现·····	(96)
(三)诊断要点·····	(98)
(四)治疗·····	(99)
(五)预防与调养·····	(104)

下篇 脑血管病

第一章 脑血管病的基本知识

一、脑的功能与血供·····	(106)
(一)脑的功能·····	(106)
(二)脑的血供·····	(106)
二、脑血管病的定义及发病情况·····	(108)
(一)脑血管病的定义·····	(108)
(二)脑血管病的发病情况·····	(108)
(三)祖国医学对脑血管病的认识·····	(109)
三、脑血管病的分类·····	(110)



- (一)按性质分类..... (110)
- (二)按病程分类..... (111)

第二章 病因

- 一、脑血管病的致病因素 (112)
 - (一)高血压..... (112)
 - (二)心脏疾病..... (113)
 - (三)脑动脉硬化..... (114)
 - (四)糖尿病..... (114)
 - (五)高脂血症..... (115)
 - (六)短暂性脑缺血发作..... (115)
 - (七)吸烟与酗酒..... (116)
 - (八)口服避孕药..... (117)
- 二、其他与脑血管病相关的因素 (118)
 - (一)性格因素..... (118)
 - (二)职业因素..... (119)
 - (三)肥胖因素..... (119)
 - (四)饮食因素..... (120)
 - (五)年龄性别因素..... (121)
- 三、中医对脑血管病病因的认识 (121)
 - (一)积损正衰..... (121)
 - (二)饮食不节..... (122)
 - (三)情志所伤..... (122)
 - (四)气虚邪中..... (122)



第三章 临床表现

一、短暂性脑缺血发作	(123)
(一)颈内动脉系统 TIA	(123)
(二)椎-基底动脉系统 TIA	(124)
二、脑血栓形成	(124)
(一)诱因与先兆	(124)
(二)发病时间	(125)
(三)发病类型	(125)
(四)神经症状	(126)
(五)局灶症状	(127)
三、脑栓塞	(128)
四、脑出血	(129)
(一)一般症状	(129)
(二)脑局部症状	(132)
五、蛛网膜下腔出血	(134)

第四章 检查与诊断

一、常用检查方法	(135)
(一)脑血流图	(135)
(二)脑血管造影检查	(136)
(三)CT 扫描	(137)
(四)MRI 检查	(137)
(五)TCD 检查	(138)
(六)腰池穿刺检查	(139)
(七)数字减影血管造影	(139)



二、诊断要点	(140)
(一)短暂性脑缺血发作	(140)
(二)脑血栓形成	(141)
(三)脑栓塞	(141)
(四)脑出血	(142)
(五)蛛网膜下腔出血	(142)
三、鉴别诊断	(143)

第五章 西医治疗

一、短暂性脑缺血发作的治疗	(145)
(一)病因治疗	(145)
(二)抗血小板聚集治疗	(145)
(三)抗凝治疗	(146)
(四)扩溶治疗	(146)
(五)扩血管治疗	(146)
(六)外科治疗	(147)
二、脑血栓形成的治疗	(147)
(一)改善脑的血循环	(147)
(二)抗凝疗法	(148)
(三)溶血栓疗法	(148)
(四)防治脑水肿	(149)
(五)外科手术治疗	(151)
(六)高压氧治疗	(151)
(七)处理神经性内脏综合征	(152)
(八)调节血压、控制高血脂和高血糖	(152)
(九)神经活化剂的应用	(152)
(十)颅脑超声波治疗	(152)
(十一)一般支持疗法	(153)



三、脑栓塞的治疗	(153)
四、脑出血的治疗	(154)
(一)脑出血急性期的治疗	(154)
(二)脑出血恢复期的治疗	(155)
五、蛛网膜下腔出血的治疗	(156)
(一)绝对卧床休息	(156)
(二)控制血压	(156)
(三)减轻脑水肿	(157)
(四)止血剂的应用	(157)
(五)腰穿刺脑脊液治疗	(157)
(六)蛛网膜下腔出血手术治疗的时机	(158)

第六章 中医治疗

一、中医药物治疗	(159)
(一)辨证施治	(159)
(二)常用中成药	(161)
二、针灸疗法	(162)
(一)治疗作用	(162)
(二)操作方法	(163)
三、推拿疗法	(164)
(一)适应证	(164)
(二)治疗步骤	(165)
(三)推拿的注意事项	(166)
四、拔罐疗法	(166)
(一)适应症	(166)
(二)常用部位	(167)
(三)操作方法	(167)
(四)禁忌及注意事项	(168)



五、其它疗法	(169)
(一)穴位注射法	(169)
(二)耳针疗法	(169)
(三)电针疗法	(170)

第七章 预防与调护

一、预防	(171)
(一)中风的预防	(171)
(二)防治高血压	(172)
(三)防治糖尿病	(174)
(四)预防复发	(175)
二、锻炼与康复	(176)
(一)康复原则	(176)
(二)中风急性期的康复治疗	(177)
(三)中风恢复期的康复调养	(179)
(四)偏瘫的早期康复	(181)
(五)中风后的语言康复	(182)
(六)中风后运动功能恢复的六个阶段	(184)
(七)中风病人的自我康复锻炼	(185)
(八)中风康复各阶段的重点	(187)
三、调护	(188)
(一)急性期调护	(188)
(二)恢复期的调护	(192)

第八章 营养与食疗

一、脑血管病患者的饮食调养	(194)
---------------------	-------



(一)脑血管病患者饮食调养的一般原则·····	(194)
(二)健脑益智的营养元素和食品·····	(195)
(三)不同时期的中风病人的饮食宜忌·····	(197)
(四)脑血管病患者的进补原则·····	(198)
二、常用食疗方·····	(199)
(一)预防中风发作的食疗方·····	(199)
(二)治疗中风及中风后遗症的食疗方·····	(202)
(三)补脑益智食疗方·····	(203)