

趣记方剂手册

编 赵建
著 成

9-62

9

中原書局

趣记方剂手册

赵建成 著

中原农民出版社

趣记方剂手册

赵建成著

中原农民出版社出版

河南第一新华印刷厂印刷

河南省新华书店发行

787×1092毫米 64开本4.375印张94千字

1986年3月第1版 1986年3月第1次印刷

印数1—30000册

统一书号14394·1定价0.80元

内 容 简 介

方剂是祖国医学的重要组成部分。为了帮助大家更快地掌握方剂，在临床中达到用方自如的目的，该书选编了历代名方和临床常用方，运用独特的趣味记法，将每方中的药物组成编成一至二句非常诙谐有趣的语句，以助读者记忆。同时还介绍了每方的主治、功效、组成、用法、记法、对照和注意事项等。书后还附有出处、笔画索引，以便读者查阅。

趣记方剂手册

山溪方剂

五言七言

序

中医国宝，浩如烟海，古行世医之前列，今系天下之独特。文字古奥，言简意赅，有门而难入，志不坚而难得，可叹习医道路之艰涩。

昔云学医，读书三宝：汤头、脉诀、本草。汤头今名方剂，如同武器能医病除妖。古今名医良方，组方严谨，配伍精巧，后人视为楷模仿照。若能记忆娴熟，临证处病，胸有成竹，随证变通，多获良效。然学必得法，记必有道。本书乃作者在茫茫医海之中，艰辛努力，好学多教，广采众长所总结的记方“门窍”，立足便记，着眼实效。弃传统方歌死背硬记、枯燥乏味之弊端，立简、便、牢、用之优点。简即化繁为简，语

句短小简练，少则一句一方，多则一方两句。药名字音近同搭配，诵念快口，携带方便，名曰便。妙语解颐、风趣横生，常常在诙谐乐笑之中，收到了记忆强化之功，因其易记难忘，名曰牢。熟能生巧，临证实用，印装小本，实为医者记方必备，是名趣记袖珍。

党的三中全会，犹远航之标，如夜行之烛，中医政策大放异彩。从医同道倍增，乏人乏术日解。为振兴中华，不畏刀山火海；为振兴中医，何惧山高路窄。炎黄子孙齐奋发，让东方医学走向世界，让中医之花怒放不衰。

庞春生

乙丑仲秋

前 言

怎样记忆中医方剂中的药物，怎样才能记得又快、又准、又牢？读者对这个问题大概都挺感兴趣吧？长期以来，我在这方面进行了一些探索，并确实收到了用较少时间记住较多方药的良好效果。

学医的，特别是中医，常常会遇到这样的事，给病人看病，觉得某种病使用某个方子特别合适，可是这个方子里由什么药物组成却记不起来，背了方歌的前一句却忘了后一句，结果药方开不出来，急的抓耳挠腮，非常尴尬。这种情况，特别在初学中医的同志中间会出现得多一些吧！从这点来看，记忆方剂确实成了突出的问题。小方子一、两味药还容易记，大方子十几味甚至几十味药，要想一味不错地记下来并长久不忘，也

确非易事。传统记忆方药的办法是背诵方歌，方歌背起来朗朗上口，当然比把药物生拼硬凑在一起的记法要好得多。但是歌诀中药物之间多无内在联系，这样机械地硬背硬记，真是味同嚼蜡，而且需要耗费大量的时间。此外，药味多的大方子，方歌也不好编，即使编了也更难背诵，加上韵脚相同的歌诀记忆时很容易混淆。这些都是记诵方歌的不足之处。尤其是年龄大的同志对这一点感觉更为突出。要不然，古今之学士为什么都将背诵书本视为“苦差事”？如何将“苦事”变为“乐事”，将“死记”变为“活记”？我在不断探索和吸取他人经验的基础上，本着不违背辨证施治精神和准确用药的原则，试图采用一种新的记忆方药的方法，将方子的药物组成中药名或与药名字音相同、相似的字巧妙地搭配在一起，编成一、二句具有一定含意的话，这些话的含意很容

易领会和记忆，读者只需要记住这寥寥数语，就很容易地将方药组成全部记住，这样随手处方，非常方便，我把这种记忆方法权称为趣记法。深感如今之方剂书多，且又大又厚，详细备至，虽有系统而全面之长，但其具有携带不便、翻阅繁杂之短，临证之时，时间紧迫，速查之方不能即得，令人心急。因此，编写这本简明扼要、携带查阅方便、记忆迅速准确的小册子就更有实用意义了。

还需要附带说明一点，就是这种趣记法并非我自己独创，在一些医学杂志和关于介绍记忆方法的书籍中也偶尔登载，只是刊其片断而已，我也不过有兴将其编写成较系统的手册罢了。我用了几年的业余时间完成此书，以飨读者。读者若能通过这本小册子迅速牢固地记住了常用的方剂，甚而学会运用自己编写趣记方药的方法，我将感到莫大

的欣慰。

在这本书的编写出版过程中曾得到各方面的大力支持，并承蒙卫生部部长崔月犁提字，庞春生写序和党友璉、吕惠甫、于健等同志的大力支持与关怀。特致深切的谢意！

作者

一九八五年六月

目 录

一、解 表 剂

(一) 辛温解表

麻黄汤····· (1)

桂枝汤····· (2)

九味羌活汤····· (3)

香苏散····· (3)

大青龙汤 (解表除烦汤) ··· (4)

越婢汤····· (5)

小青龙汤 (解表化饮汤) ··· (6)

射干麻黄汤 ····· (6)

(二) 辛凉解表

桑菊饮····· (7)

• 银翘散…………… (8)

柴葛解肌汤 (干葛解肌汤)
…………… (9)

升麻葛根汤 …………… (9)

宣毒发表汤 …………… (10)

竹叶柳蒡汤…………… (11)

(三) 扶正解表

再造散…………… (11)

败毒散 (人参败毒散) …… (12)

参苏饮…………… (13)

加减葳蕤汤 …………… (14)

葱白七味饮…………… (15)

二、清 热 剂

(一) 清气分热

白虎汤 (石膏知母汤) …… (16)

竹叶石膏汤 …………… (17)

化斑汤…………… (18)

(二) 清营凉血

清营汤…………… (18)

清宫汤…………… (19)

犀角地黄汤…………… (20)

神犀丹…………… (20)

(三) 清热解毒

✓普济消毒饮…………… (22)

~~✓~~黄连解毒汤…………… (23)

泻心汤…………… (24)

✓清瘟败毒饮…………… (24)

仙方活命饮 (清疮饮) …… (25)

五味消毒饮…………… (26)

四妙勇安汤…………… (27)

(四) 清热祛暑

香薷散…………… (28)

新加香薷饮…………… (28)

清络饮…………… (29)

清暑益气汤 (王氏) …… (30)

清暑益气汤 (李氏) …… (30)

(五) 清脏腑热

- ✓ 导赤散 (31)
- ✓ 龙胆泻肝汤 (32)
- 当归龙荟丸 (33)
- 化肝煎 (34)
- ✓ 清胃散 (35)
- 泻黄散 (35)
- ✓ 泻白散 (36)
- 苇茎汤 (37)
- ✓ 玉女煎 (养阴清胃煎) (37)
- ✓ 白头翁汤 (38)
- 黄芩汤 (39)
- ✓ 芍药汤 (39)

(六) 清虚热

- ✓ 青蒿鳖甲汤 (40)
- 黄芪鳖甲汤 (41)
- 清骨散 (42)
- 保真汤 (42)

三、祛寒剂

(一) 温中散寒

✓理中丸(汤, 人参汤)……(44)

厚朴温中汤……(45)

吴茱萸汤……(46)

✓小建中汤……(46)

大建中汤……(47)

补气运脾汤……(47)

(二) 回阳救逆

✓四逆汤……(48)

✓回阳救急汤……(49)

真武汤(温阳利水汤)……(50)

附子汤……(51)

黑锡丹……(51)

(三) 温经散寒

✓当归四逆汤……(53)

黄芪桂枝五物汤……(53)

桂枝附子汤……(54)

阳和汤…………… (55)

四、泻下剂

(一) 寒下

大承气汤…………… (56)

小承气汤…………… (57)

调胃承气汤…………… (58)

凉膈散…………… (58)

复方大承气汤…………… (59)

大陷胸汤…………… (59)

阑尾化瘀汤…………… (60)

阑尾清化汤…………… (61)

阑尾清解汤…………… (61)

大黄牡丹汤…………… (62)

(二) 温下

大黄附子汤…………… (63)

三物备急丸…………… (64)

三物白散…………… (65)

(三) 润下