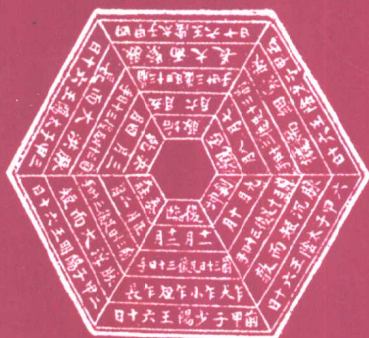


中国民间疗法丛书

酒疗法

主编 黄芝蓉



中国中医药出版社

中国民间疗法丛书

酒 疗 法

主 编 黄芝蓉

副主编 徐爱良 彭延古 李路丹

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

酒疗法/黄芝蓉主编. —北京:中国中医药出版社,
2001.8

(中国民间疗法丛书)

ISBN 7-80156-228-3

I. 酒… II. 黄… III. 药酒—中医疗法
IV. R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 041318 号

11.11.12/105

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路7号 电话:64151553 邮码:100027)

印刷者:保定市印刷厂

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:850×1168 毫米 32 开

字 数:229 千字

印 张:9.125

版 次:2001 年 8 月第 1 版

印 次:2001 年 8 月第 1 次印刷

册 数:5000

书 号:ISBN 7-80156-228-3/R·228

定 价:13.00 元

前 言

酒为我国灿烂文化的瑰宝，亦是人们日常生活中最受宠的饮料之一，自古以来，人们对酒就情有独钟。婚丧喜庆，宴请佳宾皆以酒助兴；逢年过节，合家团圆，朱门富贵醺醺纷呈，贫民百姓亦不乏酒醴飘香；祭祀神庙社稷需备三牲酒醴，迎来送往交际应酬无不以酒为先。从朝廷到村野，从文人到武士，各阶层人士均与酒结缘。得意之人以酒畅怀，失意之人借酒解愁。“葡萄美酒夜光杯，欲饮琵琶马上催，醉卧沙场君莫笑，古今征战几人回。”诗人则借酒体现出征前壮士视死如归的英雄大无畏气概。酒还在政权的争斗中发挥过巨大的作用，如宋太祖杯酒释兵权，鲁国贡献薄酒而致使赵国都城邯郸被围困等等。而最得饮酒之兴趣者，当数历代诗人，诗人们借酒发挥，酒助诗兴，以酒作诗者不胜枚举。又历史上因酗酒而债事者亦比比皆是。从而看出，酒的能动作用不是一般的饮料所能比拟的，故有人视其为天之美禄，有人视其为万恶之源，有人评价其“亦为天使，亦为魔鬼”，酒之功与酒之过历来也伴随着其在人们日常生活中的重要地位而成为人们永不停止的话题。

酒的作用，除了给人们日常生活增添情趣之外，另一个方面便是治病。在古代“医”为“醫”，《周礼》“辨四饮”之二，即谓“醫”为酒类饮料之一种，阮元等对其注疏曰：“醫之字，从毌从酉……医者酿粥为醴则为医”；《说文解字》谓：“医之性然，得酒而使，故从酉……酒所以治病也。”说明医生治病绝对不能缺少酒，而酒除了供日常饮用之外，就是用于治病的药，故酒与医的关系绝非一般医药关系可比。在浩如烟海的中医古籍中，无书不涉酒，无酒不成医，故称酒是医学宝库中的一颗明珠真是一

点都不夸张。

中医方剂中以酒与其他药物共同组方者不计其数。20 世纪末由彭怀仁所主编的《中医方剂大辞典》一书所收录的方剂中，仅以酒命名的方剂即有一千余首，还有很多方不以酒名而方中却以酒为主药的情况，除此之外还有很多医籍中有一些有酒有药能治病而无方名的酒方，由此可见酒不仅是一味很有人情味的饮料，在医学上更是一味重要而不可缺少的常用药物。

本书分上下两篇，上篇中介绍了酒的制造和饮用历史、酒的分类、酒与医药的关系、酒与民间习俗的关系、酒的药理作用和毒副作用，还对药酒的常用制作方法等进行介绍。下篇以各科病证为纲，收集各类酒药方数千首，每病证名下列出酒方一至数十首不等，凡所选酒方以简单实用、操作方便、毒副作用小、疗效确实为原则。除极少数疗效确实者外，对一些药物组成过于繁杂，或不易掌握操作方法或有一定毒性的酒方，本书一概剔除不收。其用法有药物泡酒、煮酒、酿酒，或以酒送服药物，或以酒糊丸等，方法众多，但均便于读者掌握，也适于患者较长时期饮用。本书尊重原书的处方用药基础，有些方剂是只有药物组成，而无具体的操作方法和用量者，作者参照临床常用剂量、方法和自身用药心得予以补充；有些原书中所用剂量比较大，一般家庭操作不便者，读者可以根据其配方比例自定剂量，不必拘泥。方剂所用名称，亦以原书中名称为主，部分方剂原书中只有方而未定名，为便于读者查找，本书中则根据其组成药物或主要用途加上方名，且以“*”标记，以示该方名为本书作者所加。

目 录

上篇 总 论

第一章 酒的起源和酒文化·····	(1)
第二章 酒的分类及其制作方法·····	(5)
第三章 酒与医学的渊源关系·····	(9)
第四章 酒与民间保健习俗的关系·····	(13)
第五章 酒是损益兼行之饮料·····	(16)
第一节 酒精的药(毒)理作用·····	(16)
第二节 酒精中毒的表现及治疗·····	(18)
第六章 酒疗法的使用方法和注意事项·····	(20)
第一节 酒的临床使用方法·····	(20)
第二节 酒疗法的注意事项·····	(22)

下篇 各 论

第一章 内科病证 ·····	(25)	8. 天门冬酒 ·····	(28)
第一节 保健养生 ·····	(25)	9. 天门冬酒 ·····	(28)
1. 神仙延寿酒 ·····	(26)	10. 五精酒 ·····	(29)
2. 归圆杞菊酒 ·····	(26)	11. 枸杞酒 ·····	(29)
3. 二仙延寿酒 ·····	(27)	12. 金髓酒 ·····	(29)
4. 加味养生酒 ·····	(27)	13. 服茯苓法 ·····	(29)
5. 黄精酒方 ·····	(27)	14. 茯苓酥 ·····	(30)
6. 菊花酒 ·····	(27)	15. 延龄酒 ·····	(30)
7. 葡萄酒 ·····	(28)	第二节 虚证 ·····	(31)

一、气虚 (31)

1. 羊羔酒 (31)

2. 羊肉酒 (32)

3. 黄精酒 (32)

4. 蜜酒 (32)

5. 葡萄酒 (32)

6. 薯蓣酒 (33)

7. 回春酒 (33)

8. 党参酒 (33)

9. 人参酒 (33)

10. 参术酒 ... (34)

11. 苓术酒 ... (34)

12. 米糖绿豆酒

..... (34)

13. 秘传经验

药酒方 ... (34)

二、血虚 (35)

1. 葡萄酒 (35)

2. 葡萄酒 (36)

3. 地黄醴 (36)

4. 药酒方 (36)

5. 地黄酒方

..... (36)

6. 桑椹酒 (37)

7. 圆肉首乌酒

..... (37)

8. 神仙枸杞子

酒方 (37)

9. 首乌酒 (37)

10. 四补酒 ... (38)

11. 鹿酒 (38)

12. 阿胶酒 ... (38)

13. 鹿胶酒 ... (38)

三、阳虚 (39)

1. 羊肾酒 (39)

2. 仙灵木瓜酒

..... (39)

3. 羊肾酒 (40)

4. 葱白酒 (40)

5. 期颐酒 (40)

6. 仙茅酒 (40)

7. 健阳酒 (41)

8. 羊肠酒 (41)

9. 戊戌酒 (41)

四、阴虚 (41)

1. 女贞皮酒

..... (42)

2. 冬青酒 (42)

3. 补心酒 (42)

4. 地黄首乌酒

..... (43)

5. 长生固本方

..... (43)

6. 春寿酒 (43)

五、虚劳 (44)

1. 羊脂酒 (44)

2. 鹿头酒 …… (45)	1. 胎发散 …… (50)
3. 扶衰仙凤酒 …… (45)	2. 狗唾酒 …… (50)
4. 糟蒸猪肚 …… (45)	3. 凤仙花酒 …… (50)
5. 天真丸 …… (45)	4. 马蹄酒 …… (51)
第三节 脏腑病证 … (46)	5. 治噎膈方 …… (51)
一、胃痛 …… (46)	6. 佛手酒 …… (51)
1. 姜酒 …… (46)	7. 壁虎酒 …… (51)
2. 糖酒 …… (47)	四、腹胀腹痛 …… (51)
3. 川椒酒 …… (47)	1. 丁香山楂煮 酒 …… (52)
4. 玫瑰花酒 …… (47)	2. 红糖醴 …… (52)
5. 佛手酒 …… (47)	3. 油松酒 …… (52)
6. 核桃仁酒 …… (47)	4. 吴萸桃仁酒 …… (52)
7. 缩砂酒 …… (48)	5. 茱萸酒 …… (53)
8. 香榆酒 …… (48)	6. 兰陵酒方 …… (53)
9. 柚鸡酒 …… (48)	7. 威灵仙酒 …… (53)
二、呕吐 …… (48)	8. 良姜吴萸散 …… (53)
1. 姜汁葡萄酒 …… (49)	9. 三仙酒 …… (54)
2. 蚕茧鸡子汤 …… (49)	10. 神仙丸酒 …… (54)
3. 蔗汁葡萄酒 …… (49)	11. 胡椒酒 … (54)
4. 莱梨酒 …… (49)	12. 韭汁酒 … (54)
三、噎膈 …… (50)	

13. 姜艾酒 … (55) …………… (61)
- 五、食积 …………… (55)
- 糟蒲饼 …………… (55)
- 六、泄泻 …………… (55)
1. 烧酒 …………… (56)
2. 杨梅酒 …………… (56)
3. 蜡酒 …………… (56)
- 七、痢疾 …………… (56)
1. 大黄浸酒 … (56)
2. 鲫鱼散 …… (57)
3. 二圣散 …… (57)
4. 鸡冠花酒
 …………… (57)
5. 干菰酒 …… (57)
6. 鸭血酒 …… (58)
7. 榆附酒 …… (58)
8. 猪胰酒 …… (58)
- 八、消渴 …………… (58)
- 蚕蛹酒 …………… (59)
- 九、咳嗽 …………… (59)
1. 蜜脂酒 …… (60)
2. 阿胶酒 …… (60)
3. 猪胰酒 …… (60)
4. 米腊参酒
 …………… (60)
5. 西洋参酒
 …………… (60)
6. 叶酸桑椹酒
7. 百部酒 …… (61)
8. 李豕宰药酒
 …………… (61)
9. 香椽酒 …… (61)
10. 龟肉酒 … (62)
11. 桃仁酒 … (62)
12. 鹿髓酒 … (62)
13. 香茱酒 … (62)
14. 龟酒 …… (63)
15. 硫香嗅酒方
 …………… (63)
16. 雄黄嗅酒方
 …………… (63)
17. 天地丸 … (63)
- 十、哮喘 …………… (64)
1. 小叶杜鹃酒
 …………… (64)
2. 龙葵酒 …… (64)
3. 桑根白皮酒
 …………… (64)
4. 猪胰酒 …… (65)
5. 鳖蛋酒 …… (65)
6. 小芥子酒方
 …………… (65)
- 十一、肺癆 …………… (65)
1. 桑根白皮酒
 方 …………… (66)

- 2. 猪肾酒 (66)
- 3. 鳗鲡鱼酒
..... (66)
- 4. 虫草酒 (66)
- 5. 白鸽滋养酒
..... (66)
- 6. 鳖血酒 (67)
- 十二、肺病 (67)
- 金钱醴 (67)
- 十三、心痛 (68)
- 1. 盐酒 (68)
- 2. 茶树根酒
 (68)
- 3. 灵脂酒 (68)
- 4. 桂心酒 (68)
- 5. 没药散 (69)
- 十四、心悸 (69)
- 1. 桃仁朱砂酒
 (69)
- 2. 葡萄酒 (69)
- 3. 侧金盏酒
 (70)
- 4. 徐国公仙酒
 方 (70)
- 十五、胸痹 (70)
- 1. 栝楼薤白白
 酒汤 (71)
- 2. 丹参酒 (71)
- 3. 首乌酒 (71)
- 4. 山楂酒 (71)
- 5. 柠檬酒 (71)
- 十六、失眠 (72)
- 1. 五味子酒
 (72)
- 2. 手掌参酒
 (72)
- 3. 人头七酒
 (72)
- 4. 养生酒 (73)
- 5. 安神酒 (73)
- 6. 丹参酒 (73)
- 7. 地黄酒 (73)
- 8. 啤酒 (74)
- 十七、健忘 (74)
- 1. 孔子大圣枕
 中方 (74)
- 2. 聪窍不忘方
 (74)
- 3. 令人不忘方
 (75)
- 十八、癫狂 (75)
- 1. 麻油酒 (75)
- 2. 蛤蟆散 (76)
- 3. 河车丸 (76)
- 4. 花蕊石散
 (76)

5. 菖蒲酒 …… (76)
- 十九、癰疽 …… (76)
 1. 天门冬酒
…………… (77)
 2. 羊脑散 …… (77)
 3. 狗胎散 …… (77)
 4. 衣鱼散 …… (78)
 5. 羊羔酒 …… (78)
- 二十、虚汗 …… (78)
 1. 黑豆酒 …… (78)
 2. 猪膏酒方
…………… (78)
- 二十一、眩晕 …… (79)
 1. 神仙酒方
…………… (79)
 2. 杞菊酒 …… (79)
 3. 治风眩颠倒
无定方 …… (79)
- 二十二、中风 …… (80)
 1. 龟板散 …… (80)
 2. 柏叶酒 …… (80)
 3. 桂心酒 …… (80)
 4. 夜合欢枝酒
…………… (81)
 5. 枸橘酒 …… (81)
 6. 瀕湖白花蛇
酒 …… (81)
 7. 蚺蛇酒 …… (82)
8. 稀莖丸 …… (82)
9. 人乳酒 …… (82)
10. 补心志定气
方 …… (82)
- 二十三、半身不遂
… (83)
 1. 史国公药酒
…………… (83)
 2. 喇嘛酒方
…………… (83)
 3. 独活酒方
…………… (84)
 4. 仙灵脾酒方
…………… (84)
 5. 仙酒方 …… (84)
- 二十四、黄疸 …… (85)
 1. 灯草根酒
…………… (85)
 2. 丝瓜根酒
…………… (85)
 3. 麻黄醇酒汤
…………… (85)
 4. 梔子酒 …… (86)
 5. 猪胆酒 …… (86)
 6. 青苔酒 …… (86)
 7. 田螺酒 …… (86)
- 二十五、鼓胀 …… (86)
 1. 牵牛酒 …… (87)

2. 鹅血酒 …… (87)	…………… (92)
3. 鸡屎醴 …… (87)	2. 鹿角霜 …… (92)
4. 治中满鼓胀 酒方 …… (88)	3. 益智螺蛳散 …………… (92)
二十六、水肿 …… (88)	二十九、二便不通 …………… (92)
1. 鲤鱼醇酒汤 …………… (88)	1. 酸浆酒 …………… (93)
2. 葫芦散 …… (88)	2. 猪脂酒 …… (93)
3. 桃皮酒 …… (89)	3. 贝子散酒 …………… (93)
4. 芫花菟丝子 酒 …… (89)	4. 朴硝散 …… (93)
5. 治身面卒肿 酒方 …… (89)	5. 土茯苓散 …………… (94)
6. 范汪蒲黄酒 方 …… (89)	6. 陈皮散 …… (94)
7. 乌豆酒 …… (89)	7. 麻前酒 …… (94)
8. 桑椹酒 …… (90)	8. 铁脚丸 …… (94)
9. 桑椹酒 …… (90)	三十、淋浊 …… (94)
10. 萸桑煮酒 …………… (90)	1. 螺蛳酒 …… (95)
11. 术酒 …… (90)	2. 蚕蛾散 …… (95)
二十七、小便频数 …………… (91)	3. 地骨皮酒 …………… (95)
1. 鸡肠醴 …… (91)	4. 海金沙散 …………… (95)
2. 山药酒 …… (91)	第四节 肢体疼痛病证 …………… (96)
二十八、小便失禁 …………… (91)	一、头痛 …… (96)
1. 紫荆皮酒	1. 菊花酒 …… (96)

2. 蔓荆子酒 (101)
- (96)
3. 当归酒 (96)
4. 复方蔓荆子酒 (97)
5. 大豆酒方 (97)
6. 菖蒲酒 (97)
7. 芎芷酒 (97)
8. 川芎酒 (98)
9. 桂心散 (98)
10. 苍耳子酒 (98)
11. 当归酒 ... (98)
- 二、胸胁痛 (99)
1. 高粱酒 (99)
2. 香附根酒 (99)
3. 猪膏酒 (99)
- 三、痹证 (100)
1. 薏苡仁酒 (100)
2. 巨胜酒 (100)
3. 五加皮酒 (101)
4. 醇酒 (101)
5. 松叶酒 (101)
6. 松叶浸酒 (101)
7. 松液酒 (102)
8. 长松酒 (102)
9. 蚕砂酒 (102)
10. 附子酒 ... (102)
11. 鸡血藤酒 (103)
12. 狗骨酒 ... (103)
13. 乌蛇酒 ... (103)
14. 巨胜浸酒方 (103)
15. 三蛇酒 ... (104)
16. 花蛇酒 ... (104)
17. 天麻酒 ... (104)
18. 牛膝酒 ... (105)
19. 五加皮酒 (105)
20. 五加松节酒 (105)
21. 虎骨当归酒 (105)
22. 独活酒 ... (106)
23. 延年生石斛酒 (106)
24. 菖蒲酒 ... (106)
25. 菊花酒方 (106)
26. 楠藤酒 ... (107)

27. 草乌酒 … (107)
28. 术酒 …… (107)
29. 白术酒 … (107)
30. 茄根酒 … (108)
31. 雪莲酒 … (108)
32. 樱桃酒 … (108)
33. 龟板杜仲酒
……… (108)
- 四、筋骨关节疼痛
……… (109)
1. 羌活酒 …… (109)
2. 枸骨猪肾酒
……… (109)
3. 胡桃烧酒方
……… (110)
4. 续断丸 …… (110)
5. 冬虫夏草酒
……… (110)
6. 鹿骨酒 …… (110)
7. 丹参杜仲酒
……… (110)
8. 杜仲酒 …… (111)
9. 杜仲酒 …… (111)
10. 杜仲酒 … (111)
11. 杜仲酒 … (111)
12. 杜仲酒 … (112)
13. 独活参附酒
……… (112)
14. 甜瓜子酒
……… (112)
15. 江侯秘传药
酒方 …… (112)
16. 羊胫骨酒
……… (113)
17. 虎骨酒 … (113)
18. 骨髓痛方
……… (113)
19. 虎骨地黄酒
……… (113)
20. 虎骨酒 … (114)
21. 鹿角酒 … (114)
22. 牛膝酒 … (114)
23. 枸骨酒 … (114)
24. 立患丹 … (114)
25. 地黄汁酒
……… (115)
26. 当归酒 … (115)
27. 灵仙酒 … (115)
28. 地黄酒 … (115)
29. 苍术豉酒
……… (116)
30. 狗脊酒 … (116)
31. 伸筋草酒
……… (116)
32. 参蛇浸酒
……… (116)

33. 卫茅酒 … (117)
 34. 松酒 …… (117)
 35. 虎杖酒 … (117)
 36. 史国公药酒
…………… (117)
 37. 茜草酒 … (118)
 38. 复方当归酒
…………… (118)
 39. 愈风酒 … (118)
 40. 地黄豆酒
…………… (118)
- 五、历节风、鹤膝风
…………… (119)
1. 黑附子酒
…………… (119)
 2. 乌蛇酒 …… (119)
 3. 松节酒 …… (119)
 4. 治历节风方
…………… (120)
 5. 紫荆酒 …… (120)
 6. 皂硝糟 …… (120)
 7. 五加皮酒
…………… (120)
 8. 松枫酒 …… (120)
- 六、痿证 …………… (121)
1. 五加皮酒
…………… (121)
 2. 蘑菇酒方
…………… (121)
 3. 仙人杖浸酒
方 …………… (122)
- 第二章 外科病证 …… (123)
- 一、痈肿 …………… (123)
1. 车螯转毒散
…………… (123)
 2. 车螯酒 …… (124)
 3. 核桃槐花酒
…………… (124)
 4. 槐花酒 …… (124)
 5. 龙芽一醉饮
…………… (124)
 6. 山甲散 …… (125)
 7. 芙蓉膏 …… (125)
 8. 蒲公英酒
…………… (125)
 9. 一醉膏 …… (125)
 10. 麻油酒 … (126)
 11. 神验酒煎散
…………… (126)
 12. 黑神膏 … (126)
 13. 远志酒 … (126)
 14. 金星酒方
…………… (127)
 15. 金银花酒
…………… (127)
 16. 酒糟 …… (127)

17. 如意酒 … (127)	…………… (132)
18. 栝楼酒方 …………… (127)	10. 漏通酒 … (132)
19. 当归酒 … (128)	11. 神效瓜蒌散 …………… (133)
20. 牵牛酒 … (128)	12. 立效散 … (133)
21. 神效酒 … (128)	13. 芙蓉地丁酒 …………… (133)
22. 槐花酒 … (128)	14. 橘核酒 … (133)
23. 牡蛎红花酒 …………… (129)	15. 王不留行酒 …………… (134)
24. 皂荚乳香酒方 …………… (129)	三、瘰疬 …… (134)
25. 阳春酒 … (129)	1. 集验疗瘰酒 方 …… (134)
26. 大豆酒方 …………… (129)	2. 猪鬃散 …… (134)
27. 愈疮枣 … (130)	3. 黄药子酒 …………… (135)
二、乳痈 …… (130)	4. 海藻酒 …… (135)
1. 芒根酒 …… (130)	5. 海藻酒方 …………… (135)
2. 菊花酒酿 …………… (131)	6. 紫菜黄独酒 …………… (135)
3. 桃叶糟 …… (131)	7. 白杨皮酒 …………… (135)
4. 蒲公英酒 …………… (131)	8. 五瘰丸 …… (136)
5. 蒲金酒 …… (131)	9. 羊鬃酒 …… (136)
6. 栝楼酒 …… (131)	四、瘰疬 …… (136)
7. 香櫟核散 …………… (132)	1. 鳖甲浸酒方 …………… (136)
8. 蟹酒 …… (132)	
9. 百药煎散	

2. 首乌酒 …… (137)
3. 一枝黄花酒
…… (137)
4. 玄参酒 …… (137)
5. 玄参酒 …… (137)
6. 内消浸酒方
…… (138)
7. 牡蛎散 …… (138)
8. 凤尾酒 …… (138)
9. 壁虎酒 …… (138)
- 五、骨髓炎、骨结核
…… (139)
- 瓜子金酒 …… (139)
- 六、腮腺炎 …… (139)
1. 香花酒 …… (139)
2. 仙人掌膏
…… (140)
- 七、血栓闭塞性脉管
炎 …… (140)
1. 白花丹参酒
…… (140)
2. 祛寒通络药
酒 …… (140)
3. 蛇附酒 …… (141)
- 八、胆道蛔虫 …… (141)
1. 两面针酒
…… (141)
2. 红藤酒 …… (141)
3. 梅酒 …… (142)
- 九、疝气 …… (142)
1. 茴香小雀酒
…… (142)
2. 茴香酒 …… (142)
3. 橘核药酒
…… (143)
4. 三香酒 …… (143)
5. 五倍子散
…… (143)
6. 荔枝核散
…… (143)
7. 丝瓜散 …… (144)
8. 槐子散 …… (144)
9. 四圣散 …… (144)
10. 三圣散 …… (144)
11. 姜萸酒 …… (145)
12. 橘核散 …… (145)
13. 治疝气及心痛
方 …… (145)
14. 苏木酒 …… (145)
15. 蝎蛋酒 …… (145)
- 十、急性阑尾炎 …… (146)
1. 繁菱酒 …… (146)
2. 马鞭酒 …… (146)
3. 皂刺酒 …… (146)
4. 枣散 …… (147)
5. 腐婢酒 …… (147)