

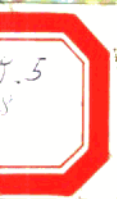
独特治病绝招丛书

方

方到病除

— 独特秘方治病绝招

刘占国 主编



中国医药科技出版社

《独特治病绝招丛书》

编 辑 委 员 会

主 编 王 凡 卢世秀

副主编 杨 光 吴希进 赵东升

编 委 (按姓氏笔画为序)

王 凡 王 荔 王若东

卢世秀 刘占国 李 延

李 崑 吴希进 杨 光

金宇安 赵东升 赵亚平

张巨明 薛少敏

再版告读者

《独特治病绝招丛书》又和大家见面了，4年前这套丛书发行时便得到大家的厚爱，首印一万套很快售罄，使我们感受到了祖国传统医学的巨大魅力和广大中医爱好者的无比热情。在满足了我们为祖国医学的发展，为大众的健康尽些绵薄之力的愿望的同时，也肯定了我们当初策划编纂这套丛书的宗旨，即从临床实际出发，着眼于“独特”、“绝招”。对此我们深感欣慰。

4年多来，祖国传统医学又有了新发展，医疗技术有了长足的进步，新方法层出不穷，令人目不暇接。为了将这些信息及时传递给大家，我们广泛收集，精心整理，在原书基础上删减增添，以使本书更切合临床实用，使大家掌握更多更新更好的治疗方法，这就是我们新的愿望，希望这套丛书能再度得到大家的厚爱。

丛书编委会

1997.6

前 言

在中医学的宝库中，除经典理论和临床著作外，还有大量的秘、单、偏方散在于民间。它们大多就地取材，具有简、便、廉、验的特点，深为广大群众所喜爱。如猪蹄通草治产妇乳少，西瓜翠衣治夏日中暑，醋花生治高血压等等，俯拾皆是，功效卓著。民间流传的“偏方治大病”、“单方一味，气死名医”等口头禅，足以说明它的功效、作用及广泛的群众基础。我们认为，继承和发扬中医药学，不仅要注重经典理论、名家著作的学习与整理，广泛搜集、验证散在于民间的一技之长、治病绝招同样具有重要意义。有鉴于此，我们编写了本书，希望广大读者喜欢。

编 者

目 录

一、内科疾病

感冒	(1)	乙型肝炎	(85)
慢性支气管炎	(3)	肝硬化	(91)
支气管扩张	(8)	胃下垂	(95)
支气管哮喘	(11)	失眠	(97)
肺炎	(20)	面神经炎	(105)
肺结核	(26)	三叉神经痛	(108)
肺脓疡	(29)	头痛	(111)
肺气肿	(34)	眩晕	(119)
肺心病	(37)	癫狂	(124)
胸痹	(43)	糖尿病	(129)
中风	(47)	水肿	(136)
高血压病	(52)	淋证	(143)
心律不齐	(54)	自汗、盗汗	(150)
呕吐	(57)	肥胖病	(155)
胃痛	(64)	雷诺氏病	(157)
腹痛	(69)	囊虫病	(159)
腹泻	(71)	风湿性关节炎	(162)
便秘	(76)	类风湿性关节炎	(165)
痢疾	(83)		

二、儿科疾病

小儿感冒	(173)	小儿肺炎	(174)
------------	---------	------------	---------

百日咳	(178)	小儿佝偻病	(203)
流行性腮腺炎	(181)	小儿湿疹	(205)
小儿夏季热	(183)	流涎	(207)
疳积	(185)	胎黄	(209)
夜啼	(188)	小儿脐患	(211)
小儿汗症	(189)	脐风	(213)
鹅口疮及口疮	(191)	惊风	(215)
厌食	(193)	小儿癫痫	(218)
水痘	(195)	遗尿	(220)
小儿腹泻	(197)	小儿肾脏疾病	(222)
虫症	(200)		

三、妇 科 疾 病

月经不调	(225)	习惯性流产	(253)
闭经	(227)	先兆流产	(256)
痛经	(230)	胎位不正	(258)
崩漏	(232)	妊娠咳嗽	(260)
盆腔炎	(235)	妊娠呕吐	(262)
阴道炎	(237)	缺乳	(263)
子宫颈炎	(240)	回乳	(265)
带下病	(242)	乳腺炎	(267)
不孕症	(244)	恶露不绝	(268)
阴痒	(247)	产后腹痛	(270)
子宫肌瘤	(250)	胞衣不下	(272)
子宫脱垂	(251)		

四、骨伤科疾病

颈椎病	(274)	急性腰扭伤	(290)
肩关节周围炎	(282)	肥大性脊柱炎	(296)
肱骨外上髁炎	(288)	腰肌劳损	(298)

腰椎间盘突出症	(303)	坐骨神经痛	(310)
肋软骨炎	(308)	踝关节扭伤	(311)

五、外科疾病

颈淋巴结核	(315)	阑尾炎	(326)
烧伤	(317)	血栓闭塞性脉管炎	(329)
胆石症	(320)	痔疮	(332)
泌尿系结石	(323)		

六、皮肤科疾病

荨麻疹	(335)	疥疮	(367)
神经性皮炎	(338)	脓疱疮	(370)
皮肤瘙痒症	(343)	体癣与股癣	(372)
湿疹	(347)	手足癣	(375)
虫咬皮炎	(351)	白癜风	(381)
寻常疣	(353)	皮炎	(384)
扁平疣	(355)	带状疱疹	(386)
传染性软疣	(359)	皮脂溢性皮炎	(390)
毛囊炎	(361)	银屑病	(392)
黄褐斑	(364)		

七、五官科疾病

沙眼	(398)	慢性咽炎	(416)
麦粒肿	(400)	急性扁桃体炎	(419)
天行赤眼	(402)	白喉	(422)
耳胀、耳闭	(405)	牙痛	(424)
耳鸣、耳聋	(406)	牙龋	(426)
中耳炎	(408)	龋齿	(428)
鼻衄	(411)	舌疮	(430)
鼻窦炎	(413)	口疮	(432)

八、男 科 疾 病

阳痿	(434)	前列腺炎	(445)
遗精	(437)	前列腺肥大	(446)
不射精	(440)	睾丸炎	(448)
精子缺乏症	(441)	精液异常	(449)
精液不化	(444)		

一、内科疾病

感 冒

感冒又称伤风、冒风、冒寒，是风邪侵袭人体所引起的以发热、恶寒、头痛、鼻塞、流涕、喷嚏等为主要临床表现的常见疾病。若病情较重，并在一个时期内广泛流行，症状多相类似者称为时行感冒。分别与西医学的普通型感冒和流行性感冒相类似。

诊断要点：①发热恶寒，无汗或少汗，肢体酸软；②头痛，鼻塞不通，流涕喷嚏，咽痒咳嗽或咽干而痛；③四时均有，以冬春多见，全身症状较重，并引起广泛流行者为时行感冒。

1. 姜糖苏叶饮

〔处 方〕紫苏叶 30 克，生姜 30 克，红砂糖 15 克。

〔制用法〕将苏叶、生姜洗净，切碎后，装茶杯中，以 200～300 毫升沸水注入，加盖浸泡 5～10 分钟，再入红糖搅匀，趁温热饮之。

〔适应症〕风寒感冒见头痛、发热，伴恶心呕吐，以及哮喘者。也可以用于鱼虾中毒见上症者。

〔方 源〕《本草汇言》。

2. 薄荷茶

〔处 方〕薄荷 6 克，党参 8 克，生石膏 30 克，麻黄 3 克，生姜 4.5 克。

〔制用法〕先将麻黄去根节，上药共研粗末，加水适量，煎取药汁，过滤去渣。1日1剂，分2次温服。

〔适应症〕感冒，头痛发热，咽喉肿痛，咳嗽不爽，且素体虚弱。

〔方 源〕《太平圣惠方》。

3. 葱豉糊

〔处 方〕生姜60克，豆豉30克，食盐30克，葱白适量。

〔制用法〕上药共捣为糊，贴脐部，用消毒纱布或净布覆盖，并用热水袋敷其上，每天2次。头痛甚者，加用葱汁涂双侧太阳穴。

〔适应症〕流行性感冒。

〔方 源〕《针灸医学集验》。

4. 榄葱茶

〔处 方〕橄榄249.9克，葱头、生姜各388.5克，紫苏叶444.1克。

〔制用法〕上药共研细末，和匀，晒干，制成每包7.5克。1次1包，1日2次，开水泡服，也可加盐少许。

〔适应症〕风寒感冒，且有肠胃症状者。

〔方 源〕《中成药学》

5. 川芎芥穗露

〔处 方〕川芎100克，荆芥穗200克。

〔制用法〕上药共研粗末，加水共煮，蒸馏，收集饱和芳香水1000毫升即成。每服20毫升，1日3次。

〔适应症〕风寒感冒。

〔方 源〕《中药制剂汇编》。

6. 白胡椒热汤面

〔处 方〕白胡椒末、葱白各适量。

〔制用法〕煮热汤面条1碗，加入葱白及胡椒面拌匀，趁热吃下，盖被而卧，汗出即愈。

〔适应症〕风寒感冒。

〔禁 忌〕避风。

〔方 源〕《巧吃治百病》。

7. 核桃葱白生姜茶叶汤

〔处 方〕核桃肉25克，葱白25克，生姜片25克，细茶叶15克。

〔制用法〕核桃肉25克，葱白25克，生姜片25克，细茶叶15克。用水1碗半煮熟，去渣，1次服。

〔适应症〕感冒。

〔禁 忌〕避风。

〔方 源〕经验方。

慢性支气管炎

慢性支气管炎（简称慢支）是指气管、支气管粘膜及其周围组织的慢性非特异性炎症，临床以咳嗽、咳痰或伴有喘息及反复发作的慢性过程为特征。属中医“咳嗽”、“喘证”、“痰饮”等范畴。

1. 川贝丸

〔处 方〕川贝母180克，法半夏120克，生姜汁30克。

〔制用法〕制药汁为丸。每日2次，每次服6克。

〔适应症〕咳嗽痰多，胸脘痞闷，饮食无味。

〔方 源〕《中医学大辞典》。

2. 玉兰露

〔处 方〕白玉兰叶 500 克。

〔制用法〕加水 1000 毫升，经 2 次蒸馏取回蒸馏液 250 毫升即成。每服 20 毫升，频服，10 天为 1 疗程。

〔适应症〕慢性气管炎痰多者。

〔方 源〕《新医学通讯》。

3. 玄麦甘桔茶

〔处 方〕玄参、麦冬、桔梗各 9 克，甘草 3 克。

〔制用法〕上药共制为细末，和匀过筛，分为 2 包。1 次 1 包，开水泡饮。

〔适应症〕肺阴不足的咳嗽。

〔方 源〕《疡医大全》。

4. 紫麻凤凰衣

〔处 方〕麻黄 3 克，紫菀 6 克，凤凰衣 14 枚。

〔制用法〕3 味焙干，共研为末。每次服 6~9 克，开水送服。

〔适应症〕久咳气结。

〔方 源〕《本草纲目》。

5. 茯苓粉

〔处 方〕茯苓适量。

〔制用法〕将上药碾为细粉。每次冲服 6~10 克，每日 3 次。

〔适应症〕痰饮咳喘，心悸，头痛，脾虚水冷之水肿，阴黄，寒湿带下及湿热阻络痿证和着痹等。

〔方 源〕《实用中医营养学》。

6. 治嗽得效方

〔处 方〕人参、款冬花、白矾、佛耳草、甘草各6克。

〔制用法〕上药锉碎作1服，用水1000毫升，生姜3片，枣1枚，乌梅半个，煎至700毫升。食后服。

〔适应症〕诸嗽久不瘥。

〔方 源〕《类方准绳》。

7. 安眠汤

〔处 方〕款冬花、麦门冬、乌梅肉、佛耳草各1.2克，橘红1.5克，炙甘草0.9克，粟壳（蜜炙）3克。

〔制用法〕上为末，水600毫升，煎至500毫升，入黄蜡如枣核许煎化。临睡温服。

〔适应症〕咳嗽久而不止。

〔方 源〕《景岳全书》。

8. 六安煎

〔处 方〕陈皮4.5克，半夏6~9克，茯苓9克，甘草、杏仁（去皮尖）各3克，白芥子（老年气弱者不用）1.5~2克。

〔制用法〕加生姜3~7片，水煎。食远服。

〔适应症〕咳喘痰粘，不易咯出者。

〔方 源〕《景岳全书》。

9. 竹衣麦门冬汤

〔处 方〕竹衣3克，竹茹（弹子大）1丸，竹沥、麦冬各6克，甘草、橘红各1.5克，白茯苓、桔梗各3克，杏仁7粒（去皮尖，研末）。

〔制用法〕粗末，水900毫升，加竹叶14片，煎630毫升，入竹沥100毫升和匀服。

〔适应症〕一切癆瘵，痰嗽，声哑不出，难治者服之神效。

〔方 源〕《景岳全书》。

10. 神术泻肺汤

〔处 方〕苍术、石膏、桑皮、地骨皮、桔梗、甘草各等份。

〔制用法〕水煎服。

〔适应症〕湿热壅肺，咳嗽。

〔方 源〕《症因脉治》。

11. 导痰汤

〔处 方〕半夏6克，南星、枳实（麸炒）、茯苓、橘红各3克，甘草5份。

〔制用法〕水煎服。

〔适应症〕痰涎壅盛，胸膈痞塞，或咳嗽恶心，饮食少思，以及肝风夹痰，呕不能食，头痛眩晕，甚或痰厥者。

〔方 源〕《妇人大全良方》。

12. 澄清饮

〔处 方〕南星，蚌粉，知母，贝母，半夏，白矾。

〔制用法〕上药等份锉散，每服9克，水70毫升，生姜5片，去渣，澄清。俟温徐徐吸服，食后临睡服，小儿用亦得效。

〔适应症〕诸证痰嗽，服他药不效。

〔方 源〕《世医得效方》。

13. 橘苏半夏汤

〔处 方〕橘红、半夏、贝母各2.1克，紫苏、白术、杏仁、桑皮各1.5克，五味子、甘草各0.9克，桔梗、黄芩各1.5克。

〔制用法〕上药作1服，用水500毫升，生姜3片，煎至250毫升。食后服。

〔适应症〕小儿咳嗽，身热有痰。

〔方 源〕《奇效良方》。

14. 三子养亲汤

〔处 方〕紫苏子9克，白芥子6克，萝卜籽9克。

〔制用法〕上药3味各洗净，微炒击碎。看何证多，则以所主者为君，余次之。每剂不过9克。用生绢小袋盛之，煮作汤饮，随甘旨，代茶饮水啜用，不宜煎熬太过。若大便素实者，临时加熟蜜少许，若冬寒加生姜3片。

〔适应症〕咳嗽喘逆，痰多胸痞，食少难消，舌苔白腻，脉滑等。

〔方 源〕《韩氏医通》。

15. 通光散汤

〔处 方〕通光散30克。

〔制用法〕药用干品，切片或捣碎，加水500毫升，煎至150毫升。每天分3次服完。

〔适应症〕慢性支气管炎，支气管哮喘，上呼吸道感染等症。

〔方 源〕《西双版纳傣药志》。

16. 木皮万年蒿汤

〔处 方〕马加木皮15克，万年蒿10克，麻黄2.5克。

〔制用法〕水煎服，每日1剂，早晨饭前顿服。

〔适应症〕支气管炎。

〔方 源〕《延边中草药》。

17. 水牛角菟粟汤

〔处 方〕白水牛角 50 克，紫菀 300 克，罂粟壳 5 克。

〔制用法〕水煎内服，1 日 1 剂，日服 3 次。

〔适应症〕咳嗽、胸痛。

〔方 源〕民间验方。

18. 路边黄儿猪心肺汤

〔处 方〕路边黄儿（栽秧花根）100 克，猪心 1 个，猪肺 1 个。

〔制用法〕均用鲜品，洗净切片，共煮。连猪心、猪肺、药汤服用，每日 2 次，早晚各服 1 次。

〔适应症〕本方治疗肺气肿，有减轻症状，改善呼吸困难，化痰止咳的疗效。

〔禁 忌〕服药期间忌食酸冷、辛辣、油腻。

〔方 源〕云南文山医院雷翠芳献方。

19. 小百部汤

〔处 方〕小百部 15~30 克。

〔制用法〕药用干品，水煎服。每日 1 剂，日服 3 次。

〔适应症〕支气管炎。

〔方 源〕《西双版纳傣药志》。

支气管扩张

支气管扩张是常见的慢性支气管化脓性疾病，大多数继发于呼吸道感染和支气管阻塞，由于支气管管壁损坏而形成管腔扩张和变形。临床主要表现为慢性咳嗽、大量脓痰和反复咳血。与中医学的“咳嗽”、“咳血”、“肺癰”等病症有类

似表现。

1. 五复汤

〔处 方〕五味子 3 克，旋覆花 9 克（包），杭白芍 9 克，白果 5 枚，炙紫菀 9 克，款冬花 9 克，北细辛 2.4 克，甘草 3 克，蜜炙麻黄 4.5 克，鹅管石 18 克，广陈皮 6 克，白芥子 4.5 克。

〔制用法〕水煎服。

〔适应症〕支气管扩张。症见鼓槌指，咳甚则喘，以秋冬为剧。

〔方 源〕经验方。

2. 白海汤

〔处 方〕小环钗 20 克，糯稻根 30 克，女贞子 15 克，旱莲草 15 克，白及 6 克，海螵蛸 15 克，仙鹤草 20 克，甘草 6 克，青蒿 6 克，谷芽 30 克，花粉 12 克。

〔制用法〕水煎服。

〔适应症〕支气管扩张。症见咯血低热，尤以月经前为明显，伴烦躁，五心烦热，胸背痛，睡眠欠佳，微咳，痰黄稠难云，胃肠消化不好，食后便糖，~~白子不活~~，易汗，面色晦黯，舌苔黄干，脉弦细而滑。

〔方 源〕经验方。

3. 支扩成方

〔处 方〕参三七、蒲黄炭、~~甜杏仁~~、~~款冬花~~、川贝母、橘白、橘络、阿胶（烔）、党参各 15 克、海蛤粉、南天竹、百合、生白术、牡蛎各 30 克，糯米 60 克，白及 120 克。

〔制用法〕上药（贝壳类如牡蛎等，采用浸膏入药）研末制成散剂，或组成片剂。粉剂：每日 15 克，分 2 次服。片剂：