

保健丛书

李竞梅 黄新 编著



Nao xue guan bing

脑血管病

100问



陕西科学技术出版社

脑血管病 100 问

李竞梅 黄新 编著

陕西科学技术出版社

(陕)新登字第 002 号

脑血管病 100 问

李竞梅 黄新 编著

陕西科学技术出版社出版发行

(西安北大街 131 号)

新华书店经销 蓝田立新印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 3.875 印张 6 万字

1994 年 1 月第 1 版 1998 年 10 月第 2 次印刷

印数: 6 001—8 000

ISBN 7-5369-1629-9/R·414

定价: 5.00 元

前 言

脑血管病是严重威胁人类生命健康的常见病，病情凶险、死亡率及致残率很高。因此，如何早期预防、怎样正确地进行诊断、治疗和康复，是广大医务人员所关心的课题，也是广大群众，特别是脑血管病患者和家属极盼了解的问题。本书正是应这一要求而编写的。

本书从现代医学的角度，在总结多年临床经验的基础上，重点介绍了脑血管病的病理基础、临床表现、发病原因、特殊检查、治疗护理以及预防和康复等问题。本书内容全面、通俗易懂、实用性强，可为广大群众，特别是脑血管病患者及其家属提供十分有益的帮助，对基层医务人员也可提供有益的参考。

书中不当或错误之处，欢迎读者批评指正。有关内容参考了部分书刊文献，也借此机会表示谢意。

目 录

一、脑血管的解剖和生理.....	(1)
1. 脑的血液来源于哪里?	(1)
2. 什么是脑底动脉环? 它对脑血液循环 有什么意义?	(3)
3. 脑血管与身体其他部位血管有什么不 同?	(4)
4. 什么是出血动脉?	(5)
5. 脑的静脉系统有什么特点?	(7)
6. 脑血液循环与脑血管病有什么关系?	(7)
7. 什么是血脑屏障? 对人体有什么意义?	(9)
二、脑血管病的临床表现	(11)
8. 什么是脑血管病?	(11)
9. 脑血管病分哪几类?	(12)
10. 脑出血有哪些临床表现?	(12)
11. 蛛网膜下腔出血的临床表现是什么?	

.....	(15)
12. 什么叫一过性脑缺血?	(16)
13. 脑血栓形成的临床表现有哪些?	(17)
14. 颈内动脉血栓形成的临床表现是什 么?	(18)
15. 大脑中动脉血栓形成的临床表现是 什么?	(19)
16. 大脑前动脉血栓形成的临床表现是 什么?	(20)
17. 小脑后下动脉血栓形成的临床表现 是什么?	(21)
18. 椎—基底动脉血栓形成的临床特点 有哪些?	(22)
19. 什么是静脉窦血栓?	(23)
20. 什么是大脑皮质静脉血栓?	(24)
21. 什么是脑栓塞?	(24)
22. 如何区分脑血栓与脑栓塞?	(25)
23. 什么是脑动脉硬化症?	(26)
24. 脑心卒中是什么意思?	(27)
25. 脑出血时为什么会出现胃出血?	(27)

26. 腔隙性梗塞是什么? (28)
27. 什么是失语? (29)
28. 什么叫球麻痹? (30)
29. 什么叫痴呆? 它是由什么原因引起的? (31)
30. 怎样用记分法区别老年性痴呆和多发性梗塞性痴呆? (32)
31. 为什么现在痴呆病人这么多? (33)
32. 如何预防和治疗痴呆? (34)
33. 什么是皮层下动脉硬化性脑病?
..... (34)
34. 什么是烟雾病? (36)
- 三、脑血管病的发病原因** (38)
35. 哪些原因可以引起脑血管病? (38)
36. 引起脑血管病的危险因素有哪些?
..... (39)
37. 什么是高血压病? 它的诊断标准是什么? (40)
38. 引起高血压病的因素有哪些? (41)
39. 脑血管病与高血压病有什么关系?
..... (41)
40. 脑血管病与动脉粥样硬化症有什么关

系?	(42)
41. 糖尿病能够引起脑血管病吗?	(43)
42. 脑血栓与缺血性心脏病有什么关系?	(43)
43. 风湿性心脏病与脑栓塞有什么关系?	(44)
44. 脑血管病人可以吸烟吗?	(44)
45. 脑血管病可以遗传吗?	(45)
46. 脑血管病复发是怎么回事?	(45)
47. 为什么减少食盐量可以预防脑血管 病发病?	(47)
48. 口服避孕药对脑血管病的发生有何 影响?	(47)
49. 哪些因素可以诱发脑血管病? 为什 么?	(48)
50. 脑血管病的流行趋势如何?	(50)
51. 颈椎病能诱发脑血管病吗?	(51)
52. 脑血管病可以传染吗?	(52)
四、脑血管病的特殊检查	(53)
53. 计算机 X 线断层扫描检查 (即 CT) 对脑血管病的临床价值有多大?	(53)

54. 磁共振检查对脑血管病有什么意义?
..... (54)
55. 脑血流图检查的目的是什么? (55)
56. 脑电图检查对脑血管病有什么价值?
..... (56)
57. 进行脑电图检查前应当做哪些准备?
..... (57)
58. 什么是血液流变学? 它包括哪些指标? (57)
59. 血液流变学检查对脑血管病有什么价值? (59)
60. 血液流变学指标的正常值是多少?
..... (61)
61. 超声多普勒检查的目的是什么?
..... (62)
62. 什么情况下需要做脑血管造影?
..... (62)
63. 什么是正电子发射计算机断层扫描?
..... (64)
64. 什么是数字减影血管造影? (65)
65. 脑血管病患者需要进行脑脊液检查吗? (66)

五、脑血管病的治疗与护理	(67)
66. 哪些情况下脑出血病可以进行手术治疗?	(67)
67. 对脑出血病人应如何进行内科保守治疗?	(68)
68. 脑出血病人昏迷期的营养应如何维持?	(69)
69. 常见的脑出血并发症有哪些? 如何治疗?	(69)
70. 怎样估计脑出血病人的预后?	(70)
71. 怎样判断脑死亡?	(71)
72. 治疗脑血栓病可以采用哪些方法?	(72)
73. 突然发生脑血管病应当怎么办?	(75)
74. 怎样护理脑血管病昏迷病人?	(76)
75. 怎样判断脑出血急性期病情的轻与重?	(77)
76. 脑血管病急性期的护理重点是什么?	(78)
77. 什么是血液疗法?	(81)
78. 治疗脑血管病有哪些常用的中药方	

剂和中成药?	(83)
六、脑血管病的康复	(85)
79. 什么是脑血管病的康复?	(85)
80. 脑血管病人可能有哪些后遗症?	(86)
81. 偏瘫病人应该怎样进行康复治疗?	(89)
82. 偏瘫病人进行步行练习时应当注意 哪些事项?	(92)
83. 如何锻炼失语病人的讲话能力?	(92)
84. 语言训练的具体方法有哪些?	(93)
85. 心理康复是脑血管病人康复的重要 因素, 为什么?	(94)
86. 如何判断脑血管病人的智能恢复程度?	(96)
七、脑血管病的预防	(98)
87. 脑血管病可以预防吗?	(98)
88. 什么是脑血管病的一级预防措施?	(98)
89. 什么是脑血管病的二级预防措施?	(99)

90. 为什么说定期检查是预防脑血管病
的重要措施? (101)
91. 怎样消除脑血管病的诱发因素?
..... (102)
92. 怎样防治脑动脉硬化? (103)
93. 防治高血压是预防脑血管病的关键,
为什么? (104)
94. 预防脑血管病在饮食上应注意哪些
问题? (105)
95. 饮茶对预防脑血管病有好处吗?
..... (107)
96. 肢体麻木是脑血管病的先兆吗?
..... (108)
97. 头痛、头晕及一过性黑矇与脑血管
病有关系吗? (108)
98. 怎样预防脑血管病的复发? (109)
99. 脑血管病与季节变化有明显关系吗?
..... (110)
100. 服用阿司匹林预防脑血栓的最佳剂
量是多少? (111)

一、脑血管的解剖和生理

1. 脑的血液来源于哪里？

脑的血液供应来源于心脏。脑的正常生理功能必须依靠良好的血液供应来维持。如果没有相应的血管网将血液送到各部分，就无法保证脑部的氧和营养物质供应。所以脑部的血管分布非常丰富。心脏每次跳动都通过主动脉将血液输送至大脑。脑部的动脉供应主要来自两个系统，即颈内动脉系统和椎—基底动脉系统，两个系统之间有丰富的侧支循环，共同形成了一个血管网（参见图1）。

颈内动脉系统：在颈部由左右两侧的颈总动脉分出进入颅内，通向颅内的主要分支叫颈内动脉，其管径4~5mm。颈内动脉进入颅内后分出5大分支，即大脑前动脉（供应大脑内侧面），大脑中动脉（供应大脑外侧面），眼动脉，后交通动脉及脉络膜前动脉。大脑中动脉的一个中央分支名为豆纹动脉，容易破裂出血，故有“出血动脉”之称，主要供应大

脑半球前 3/5 部分。

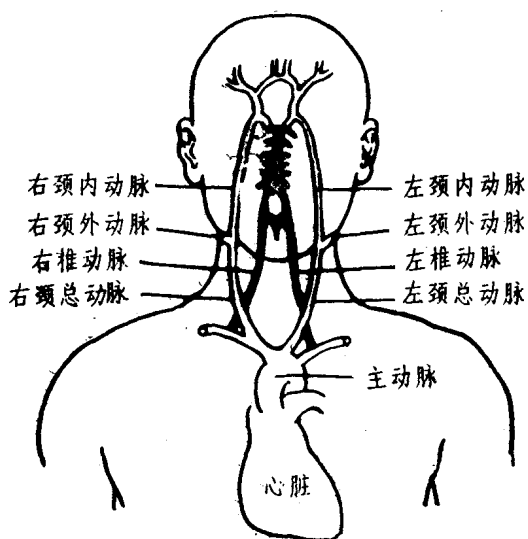


图 1 脑部动脉系统示意图

椎—基底动脉系统：左右两侧椎动脉是由左右两侧锁骨下动脉分出，穿过颈椎两侧的横突孔，上升进入颅内，在脑桥的基底部汇合成一条基底动脉，称为椎—基底动脉系统。基底动脉全长 3cm，其分支如脑桥支（供应脑桥），小脑前下动脉，小脑上动脉，内听动脉及大脑后动脉。大脑后动脉中央支供应丘脑，丘脑下部及中脑等，其皮质支供应大脑半球内

侧面及底面。椎—基底动脉系统主要供应大脑半球后 2/5 以及小脑和脑干的血液。此处最容易发生供血不足和血栓形成。老年人突然眩晕，昏厥常与椎—基底动脉供血不足有关。

2. 什么是脑底动脉环？它对脑血液循环有什么意义？

脑底动脉环又称威利氏（Willis）动脉环。由 Willis 于 1664 年首次发现，故此得名（参见图 2）。

脑底动脉环由一条前交通动脉②，两侧大脑前动脉起始段①，两侧颈内动脉④，两侧后交通动脉⑥及两侧大脑后动脉起始段⑧所组成。这样，大脑前、中、后动脉系统互相吻合，两侧颈内动脉系统与椎—基底动脉系统相互沟通。

脑底动脉环的主要功能有两点：一是能够调整脑内动脉血压，使左右两侧大脑半球之间的血压维持平衡；二是组成脑内血管丰富的侧支循环。因为脑底动脉环呈环形吻合，一侧缺血时，可以迅速从对侧获得血液供应。同样，前后之间，即颈内动脉与椎—基底动脉之间的血液循环也可以进行相互调节。正是由于这种丰富的侧支循环的形成，有时即使脑内某一动脉发生阻塞，病人也可以不出现症状。

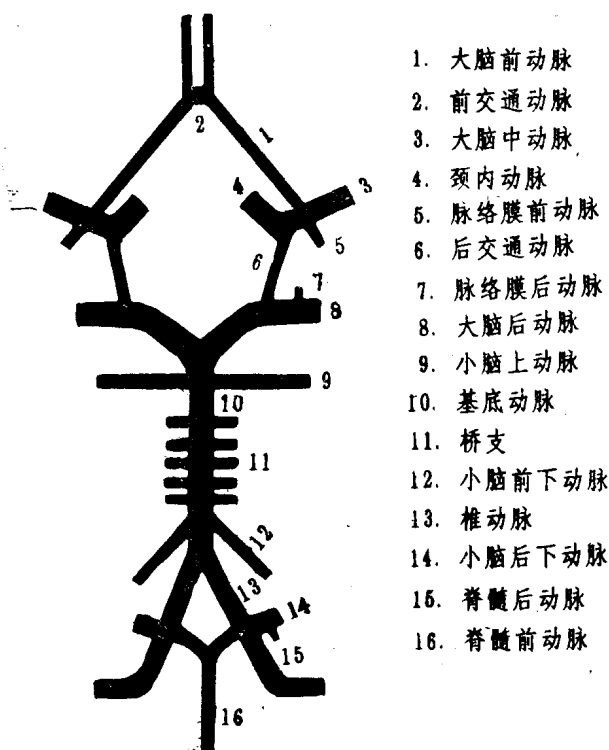


图 2 脑底动脉环模式图

3. 脑血管与身体其他部位血管有什么不同？

人体血管的管壁构造为内膜，中膜和外膜 3 层。内膜菲薄而光滑，可减少血流的阻力，中膜最厚，主

要由环形平滑肌，弹力纤维和胶元纤维构成，外膜为结缔组织构成。如大动脉外膜胶元纤维较多，具有很大的扩张力。

脑内动脉的特点是内膜弹力纤维发育良好，中膜弹力纤维稀少，外膜弹力纤维发育不良甚至完全缺失。这种解剖特点使脑动脉几乎没有血管搏动，由此可避免因血管搏动而影响脑功能，另外可缓和冲击的力量，减少脑出血的发生。

脑动脉与其他部位动脉的另一不同点是，脑动脉并无相应的静脉伴行。脑静脉与颈静脉之间有静脉窦，它是颅内所特有的结构。

总之，脑血管的变异和畸形较多。从大量的材料来看，仅颅底动脉环即有 50% 人出现异常。这就构成了脑血管病有时在症状表现上比较复杂多样。

4. 什么是出血动脉？

脑血管破裂就发生脑出血。最常见的好发部位是支配内囊部位的大脑中动脉的中央支——豆纹动脉，约占高血压性脑出血的 50% 以上，由于它最容易出血，故有“出血动脉”之称。内囊部位是全身肢体运动，感觉神经传导束及视觉纤维经过的部位，所以当内囊出血后，在临床上病人可出现偏瘫，偏