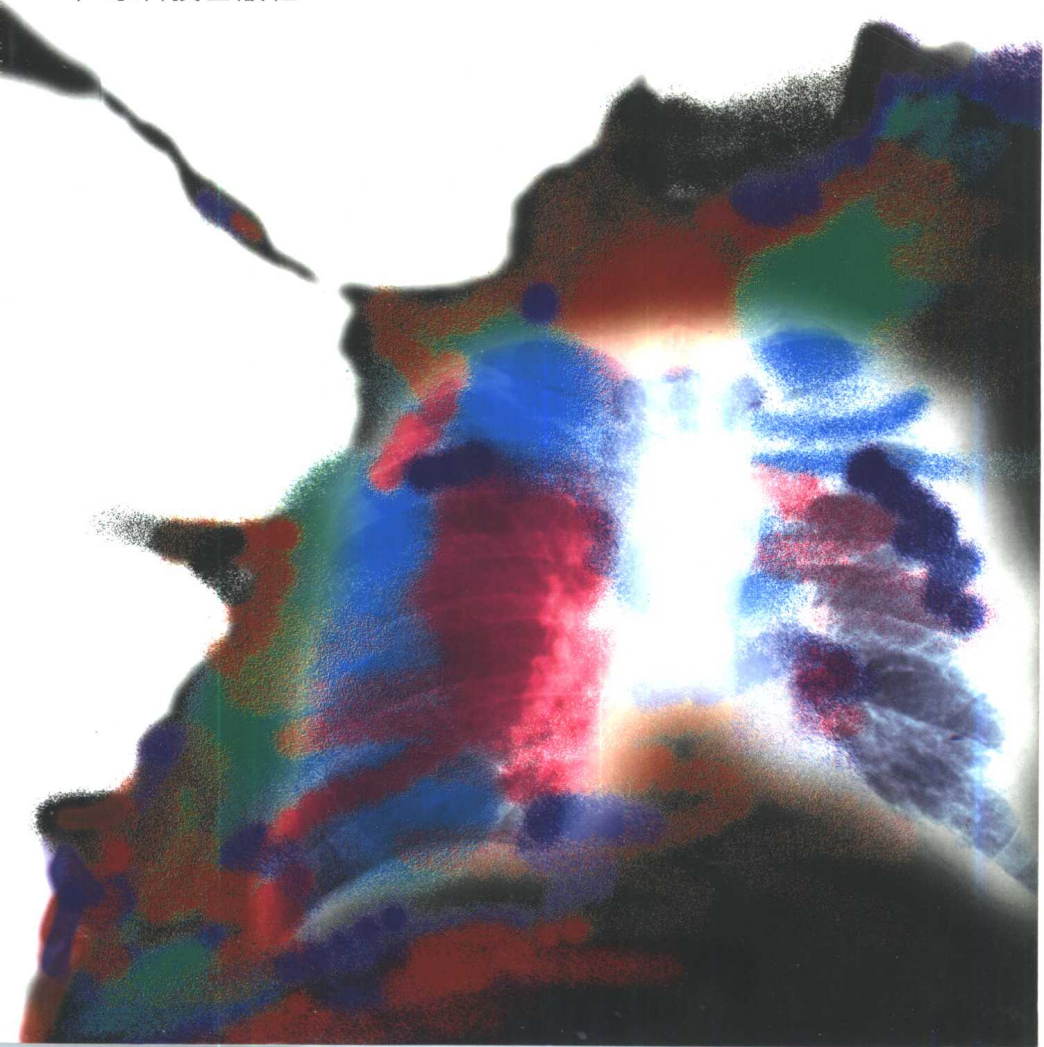


结核病

验方精选

林小田 编著
广东科技出版社



结核病验方精选

林小田 编著



广东科技出版社
·广州·

图书在版编目 (CIP) 数据

结核病验方精选/林小田编著. —广州: 广东科技出版社, 2001.8

ISBN 7-5359-2807-2

I. 结… II. 林… III. 结核病 - 验方 - 汇编
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 022006 号

Jiehebing Yanfang Jingxuan

出版发行: 广东科技出版社

(中国广州市水荫路 11 号 邮政编码: 510075)

E - mail: gdlkjzbb@21cn.com

出 版 人: 黄达全

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 广东省肇庆新华印刷有限公司

(广东省肇庆市狮岗 邮政编码: 526060)

规 格: 787mm × 1 092mm 1/32 印张 9.5 字数 20 万

版 次: 2001 年 8 月第 1 版 2001 年 8 月第 1 次印刷

印 数: 1 ~ 8 000 册

定 价: 18.00 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

内 容 提 要

本书主要讨论了临床上各种常见结核病的概况、西医诊断、化学药物治疗和中医认识，并以结核病中医辨证施治为基础，整理精选出大量的治疗各种常见结核病症的中医验方。重点介绍了各个验方的药物组成、治疗方法、临床疗效、经验体会和方剂来源，基本反映了近 20 年来我国应用中医中药及验方治疗各种结核病的研究成果。

本书资料丰富，疗效确切，文字流畅，通俗易懂，适合于结核病防治工作者、临床医生、结核病患者和家属以及有兴趣者查阅参考。

作者简介

林小田，男，1983年毕业于湖南省衡阳医学院医疗系。1995年考入第一军医大学全军中青年临床医学人才基金班，导师为国内外著名传染病专家骆抗先教授和汪能平教授。作者现为广州军区解放军第422中心医院感染内科主任、副主任医师。主要从事各种急慢性肝病、结核病和腹泻等疾病的中西医临床诊治和科研工作，发表论文60多篇，曾多次荣获军队医疗成果三等奖、军队科学技术进步三等奖和全国优秀论文奖，并出版专著3部，如《新编肝病饮食疗法》、《传染病饮食疗法》和《脂肪肝病诊断治疗及饮食疗法》等（均由广东科技出版社出版）；先后3次荣立三等功，并被广州军区授予“九五医学科技先进个人”称号。

前 言

结核病的历史悠久，据考古学家的研究发现：可能自从有了人类，就有结核病的存在了。结核病（尤其是肺结核病）的危害是相当大的，它是一种有传染性和消耗性较大的疾病。在人类数千年的历史里，人们一旦染上肺结核病，绝大多数患者均难以逃脱“十痨九死”的悲惨命运。

1882年德国科学家罗伯特·郭霍首先从肺结核病人的痰液中发现：引起结核病的罪魁祸首是结核杆菌所致。然而，长期以来，由于科学技术落后，对结核病的治疗仍只限于营养、自然疗法和对症以及简单的中医中药治疗。直到20世纪40年代以后，随着链霉素、异烟肼、对氨基水杨酸和利福平等抗结核化学药物的问世，尤其是六七十年代以后，在全球范围内普遍推行卡介苗预防接种以来，结核病的发病率和病死率均明显下降，治愈率高达90%以上。当时，有人甚至预言：人类彻底消灭结核病的日子已为期不远了。可是，让人意想不到的，到了20世纪90年代初期，可能是由于对结核病的防治重视不够、艾滋病的蔓延、非法移民和难民的大量增加、不合理地应用抗结核药物以及耐药结核菌株的产生等原因，又使得结核病危机卷土重来。据1998年世界卫生组织（WHO）公告，全球约有17.5亿人已感染结核杆菌，现有结核病患者2000万，每年新发生结核病人约800万，而且，结核病的死亡人数也达到了历史最高峰。据报道，现在全世界每天约有8000人死于结核病，每年死

亡约有 300 万人。我国的结核病疫情也不容乐观，发病人数在全球列第二位，仅次于印度。据调查，我国约有 600 万活动性肺结核患者，每年死亡 25 万人；此外，还有 200 万痰菌阳性的开放肺结核病人散布于人群中，成为结核病的重要传染源。为此，WHO 曾宣布“全球结核病紧急状态”。毫无疑问，结核病已成为当今所有传染病中的最大“杀手”，也给人类社会再次敲响了警钟。

对绝大多数的结核病患者，只要做到早期发现、早期诊断、及时治疗、合理用药和疗程足够等，则一般均可治愈，永不复发。然而，也有少数结核病患者，由于延误诊断、治疗不及时、不规则用药和病情危重等原因，也可使得结核病久治不愈，或反复发作，或因出现许多严重并发症如大咯血、自发性气胸、肺部感染和呼吸功能衰竭而死亡。

笔者在近 20 年的结核病防治临床实践中，也深深地体会到：对那些较顽固的结核病患者，如仍然重复应用原来的抗结核药物治疗，其效果往往不理想，尤其是对已有明显的耐药结核病患者更是如此。但是，如果在西医化学药物调整治疗的基础上，酌情加用中医中药辨证施治及验方治疗，却常能收到显著的疗效。尤其是近些年来，随着现代医学科学的发展，人们对中医中药治疗结核病的研究，无论是在结核病的基础理论和西医诊断治疗上，还是在单味中药、多药组方的作用机理和疗效验证上，均取得了长足的发展，许多治疗结核病的有效验方和科研成果不断涌现。

然而，令人遗憾的是，尽管治疗结核病的中医辨证验方浩如烟海，但绝大多数方剂均散之于成百上千种期刊杂志中，显得较为凌乱，给临床应用和广泛交流带来很大不便，难以使这些有效的验方发挥最大的作用。有鉴于此，笔者经

过1年多时间的努力，查阅了我国近20年来在临床上应用中医中药及验方治疗各种结核病的研究成果，加以分析整理，有的还在临床上验证，并从中精选出大量有效的治疗各种结核病的验方，以供结核病防治工作者、临床医生、结核病患者和家属以及有兴趣的朋友们参考借鉴。

本书主要从西医学对结核病的认识出发，既介绍了西医对结核病的诊断和化学药物治疗，又突出了现代中医学中医辨证及验方治疗各种结核病的研究成果。全书分为总论和各论两部分。总论部分主要介绍结核病的历史、病因、发病现状、结核病的西医诊断、化学药物治疗、治疗方案和中医认识，尤其是重点介绍了各种抗结核病化学药物的特性、用法和毒副作用以及验方治疗结核病的概况；各论部分主要对肺结核的主要症状、各型肺结核、常见并存症、胸部其他结核病、消化系统结核病、泌尿生殖系统结核病、神经系统结核病、骨关节结核病和淋巴结核结核病以及儿童、老年人和孕妇等特殊类型结核病的验方进行了介绍。对每个验方均注明了药物组成、治疗方法、临床疗效、经验体会和方剂来源，力求简单明了，又能说明问题，以便于读者查验。

诚然，尽管笔者无论是对专业理论的学习，还是在临床诊治工作上，都是相当勤奋的，常常是废寝忘食，把自己当作是一名永远也毕不了业的学生。为了能解除病人的痛苦，掌握更多的临床经验，笔者总是愿把每一个病人作为一部生动的教材去学习。为了能解开临床诊治过程中经常碰到的难点和疑点，笔者曾多次到上海、西安、南京和广州等国内重点大学和名牌医院进修学习，1995~1997年就读于全军中青年临床医学人才基金班，在著名传染病专家骆抗先教授和汪能平教授指导下深造两年。随着岁月的流逝，自己也不断积

累点滴经验体会。几年来，笔者在教授们的指导下，也先后发表了 60 多篇论文，有些论著在《中华内科杂志》、《世界华人消化杂志》、《中西医结合肝病杂志》、《肝脏》等杂志发表后，曾产生较好的反响；并先后出版了《新编肝病饮食疗法》、《传染病饮食疗法》、《脂肪肝诊断治疗及饮食疗法》等专著 3 部，2000 年还分别获得军队医疗成果三等奖和军队科学技术进步三等奖；自己也荣立了 3 次三等功，并被广州军区授予“九五医学科技先进个人”称号。但是，笔者也深知，自己的水平非常有限。尤其是面对那些学识渊博的老教授、老专家，我时常感到无比惭愧。本书中可能存在这样或那样的不足，我愿诚恳地接受各位同仁批评指正。

这里，还需要指出的是，尽管现代药理研究都证实，许多中药及草药均有一定的抗结核杆菌作用，有些中医验方无论是与西药合用，还是单独应用于结核病的治疗，均有较好的治疗效果；但是，这些验方的抗结核作用并不一定会优于抗结核化学药物，而且，有的验方的抗结核效果也有待于进一步研究证实。所以，在选用中医验方治疗结核病时应注意以下几个方面的问题：①绝不能忽略应用抗结核化学药物治疗的重要性。要知道，抗结核化学药物才是治愈结核病的最重要措施之一。②正确的西医诊断和中医辨证施治，是许多验方治疗结核病能取得最佳疗效的前提，因此，应注意采用现代诊断技术来明确诊断病情，酌情选用验方，而不要一味照本盲目用药。③注意中西药物结合治疗，互补短长，并注意观察药物的副作用，坚持全程治疗，以达到彻底杀灭结核菌、消除结核病灶、永不复发之目的，这也是笔者编写此书的最大心愿。

本书在编写过程中，得到了许多同事和专家教授们以及

广东科技出版社领导和编辑们的热情帮助、指导和审校。在此，一并表示衷心的感谢！

编著者

目 录

第一章 结核病总论	1
第一节 结核病的历史、病因与现状	1
一、结核病的历史	1
二、结核病的病因	2
三、结核病的现状	4
第二节 结核病的西医诊断和分类	6
一、结核病的西医诊断	6
二、结核病的分类	12
第三节 结核病的化学药物治疗	13
一、结核病的化疗原则	14
二、结核病的化疗方案	15
三、常用的抗结核药物	17
第四节 结核病的中医认识	26
一、结核病的中医病因病机	26
二、结核病的辨证施治	27
三、结核病的饮食疗法	30
第五节 结核病中医验方概要	35
一、中医验方治疗结核病的特点	35
二、中医验方的分类	39
三、结核病中医验方应用的几个问题	42
第二章 肺结核主要症状的验方	47
第一节 发热	47

一、甘温除热汤	48
二、秦艽鳖甲汤	49
三、青白退热汤	50
四、解蒸汤	50
五、淮山药茶	51
第二节 盗汗	52
一、玉屏风散加减汤	53
二、紫河车胶囊	54
三、收汗敛阴固表汤	54
四、碧桃干	55
五、止汗粉外敷神阙穴法	56
六、滋阴养肺汤	57
第三节 咯血	57
一、咯血宁	58
二、消瘀止血汤	59
三、侧柏叶汤	60
四、黄连阿胶汤	61
五、双白阿胶汤	62
六、养阴化痰汤	62
七、阿胶汤	63
八、统血归脾汤	64
九、平补百苓丹	65
十、安血汤	66
十一、养阴固肺汤	66
十二、咳血加味汤	67
十三、仙鹤百草散	68
十四、白及枇杷加味汤	69

十五、补阳还五加减汤	70
十六、泻心汤	70
第四节 月经失调	71
一、大补元煎加味	72
二、加味麦冬汤	73
三、顺经汤加味	74
四、理癆救偏汤加味	74
第五节 遗精	75
一、资生丸	76
二、金樱根煮瘦肉	77
第三章 各型肺结核病的验方	78
第一节 原发型肺结核	79
一、抗癆养生丹	79
二、中药膏外敷法	80
第二节 血行播散型肺结核	81
一、抗癆散	82
二、培土生金汤	83
三、中药外敷膏	84
第三节 浸润型肺结核	85
一、益气疗肺汤	85
二、养阴润肺汤	86
三、二百蛤蚧丸	87
四、复方矮脚罗伞丸	88
五、补肺化痰丸	88
六、小柴胡汤加减	89
七、扶正化痰汤	90
八、二麻四仁加味汤	91

九、灭癆生金丸	92
十、白及汤	93
十一、健脾活血汤	94
十二、参苓白术散加减汤	95
十三、抗癆散合三味汤	96
十四、理癆救偏汤	97
十五、抗癆固金汤	98
十六、复方柳菊片	99
十七、抗癆口服液	100
十八、大黄廋虫丸	100
十九、复方蜈蚣散	101
二十、清骨散	103
二十一、滋阴回阳汤	103
二十二、滋阴降火汤	104
二十三、金樱根复方汤	105
二十四、辨证施治三号方	106
第四节 慢性纤维空洞型肺结核	107
一、活血祛瘀汤	108
二、生脉散合当归补血汤	109
三、结核散	110
四、抗癆益肺冲剂	111
五、抗癆弥洞散	112
六、百紫膏	113
七、八珍散	113
八、中医分型施治方	114
九、蒜气吸入法	115
十、滋阴降火母鸡汤	116

十一、河车蛤蚧丸	117
第五节 结核性胸膜炎	118
一、防厚汤	118
二、小柴胡汤加减 (1)	119
三、麻杏石甘汤合葶苈大枣泻肺汤	120
四、三物白散	121
五、清燥救肺汤合苇茎汤	122
六、二子柴陷汤加减	123
七、香附旋覆花汤加味	123
八、香附旋覆花汤加减	124
九、黄芪注射液	125
十、强力宁注射液	126
十一、复方丹参注射液	127
十二、小柴胡汤加减 (2)	128
十三、痰瘀同治方	129
十四、中医辨证施治方	129
十五、活血通络药	131
第四章 肺结核并存症的验方	133
第一节 矽肺结核	133
一、清肝泻肺止血汤	134
二、滋阴润肺止血汤	135
三、益气健脾止血汤	136
第二节 肺结核合并肝炎	136
一、补肺汤合柴胡疏肝散	138
二、生脉注射液	139
第三节 肺结核合并糖尿病	140
一、益气活血汤	141

二、清骨散加味·····	142
第五章 胸部其他结核病的验方 ·····	144
第一节 结核性脓胸·····	144
一、扶正败毒汤和闭管膏·····	144
二、夏枯草茶·····	146
第二节 胸壁结核·····	147
一、软坚散结汤·····	148
二、抗癆散、三味汤与消核膏·····	149
三、理气散结汤·····	150
第三节 乳腺结核·····	151
一、理气化痰托毒汤·····	152
二、二丹二膏法·····	153
三、五五丹、狼毒膏与八湿膏·····	155
第六章 消化系统结核病的验方 ·····	157
第一节 肠结核·····	157
一、三炭合滋阴清燥汤·····	158
二、加味少腹逐瘀汤·····	159
三、援绝神丹加味汤·····	160
四、五味异功散加味·····	161
五、真人养脏汤加減·····	162
六、小柴胡汤加減·····	163
七、祛腐丹·····	163
第二节 结核性腹膜炎·····	164
一、柴胡桂枝干姜汤·····	165
二、峻下行车散瘀汤·····	166
三、枳实导滞丸加減·····	167
四、补中益气汤加味·····	168

第三节 肠系膜淋巴结结核·····	169
一、疏肝化痰散结汤·····	170
二、猫爪草炖猪肉·····	170
第七章 结核性心包炎的验方·····	172
第一节 概述·····	172
第二节 验方·····	172
一、生麦散加味·····	172
二、加味葶苈苇茎汤·····	174
第八章 泌尿生殖系统结核的验方·····	176
第一节 肾结核·····	176
一、金匱肾气丸加菟丝子丸·····	177
二、滋阴益肾汤·····	178
三、益气利湿解毒汤·····	179
四、桃红四物汤加味·····	180
五、中医分期治疗方·····	181
六、荠菜鸡蛋汤·····	183
第二节 附睾结核·····	183
一、滋阴除湿汤加减·····	184
二、龙胆泻肝汤·····	185
三、骨痹丸·····	186
第三节 子宫结核·····	187
一、抗癆养生丹·····	189
二、阴道冲洗剂·····	190
第九章 神经系统结核病的验方·····	191
第一节 结核性脑膜炎·····	191
一、活血化痰熄风汤·····	192
二、滋阴活血镇痉汤·····	193