

奥

林

匹

克

足球



OLYMPIC

奥运会项目大全



俞继英 主编

克排球 奥林匹克足球 奥林匹克

克排球 奥林匹克足球 奥林匹克



人民体育出版社

奥林匹克田径 奥林匹克篮球 奥林匹克排球 奥林匹克足球 奥林匹克体操 奥林匹克游泳



克足球 奥林匹克体操 奥林匹克游泳 奥林匹克击剑 奥林匹克乒乓球 奥林匹克羽毛球 奥林匹克举重

奥林匹克田径 奥林匹克篮球 奥林匹克排球 奥林匹克足球 奥林匹克体操 奥林匹克游泳 奥林匹克击剑 奥林匹克乒乓球 奥林匹克羽毛球





奥运会项目大全

人民体育出版社

奥林匹克足球

主编 / 俞继英 执行主编 / 何志林

(京)新登字 040 号

图书在版编目(CIP)数据

奥林匹克足球/俞继英主编. - 北京: 人民体育出版社,
2001

(奥运会项目大全)

ISBN 7-5009-2114-4

I. 奥… II. 俞… III. 足球运动-基本知识

IV. G843

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 22737 号

*

人民体育出版社出版发行
中国铁道出版社印刷厂印刷
新华书店经销

*

850×1168 32 开本 14.25 印张 340 千字
2001 年 10 月第 1 版 2001 年 10 月第 1 次印刷
印数:1—6,150 册

*

ISBN 7-5009-2114-4/G·2013

定价:22.00 元

社址:北京市崇文区体育馆路 8 号(天坛公园东门)

电话:67151482(发行部) 邮编:100061

传真:67151483 电挂:9474

(购买本社图书,如遇有缺损页可与发行部联系)

《奥运会项目大全》

编委会名单

主 编： 俞继英

副主编： 徐昌豹

编 委 (按姓氏笔画为序):

朱咏贤 李维仁

何志林 邵金宝

张继池 郁鸿骏

俞继英 徐宝兴

徐昌豹 徐增琪

虞重千 戴光裕

《奥林匹克足球》

编写组成员

执行主编：何志林

成 员 （按姓氏笔画为序）：

朱六一 何志林

郑鹭宾 邹 勇

徐金山 柳志刚

袁 野 瞿煜忠



序

奥林匹克运动源于现代奥林匹克主义，它顺应了社会发展的潮流，是社会政治、经济、文化发展到一定阶段的必然产物；是世界优秀文化的积累，各国各民族智慧的结晶。而四年一届的奥林匹克运动会，则是奥林匹克竞技运动的集中反映。现代奥运会创始人顾拜旦说，“对于奥运会来说，参与比取胜更重要”，同时激励人们奋进，争取“更快、更高、更强”。奥运会已成世界各民族瞩目的盛典，其规模之宏大，影响之深远，已远远超出了体育的范畴，为建立和平美好的世界作出贡献。

本世纪 20 年代初期，中国就与国际奥委会建立了正式的组织关系，几经周折，于 1979 年重返国际奥运大家庭。1984 年，在洛杉矶奥运会上，许海峰一声枪响，中国实现了奥运金牌“零”的突破。自此，中国奥林匹克运动进入了一个新时期，国际声望日益提高，在世界奥林匹克运动中的作用也益发显示出来。世界奥林匹克运动的发展，有赖于包括中国在内的各国奥林匹克水平的提高；而中国也需要奥林匹克运动推动体育事业进一步现代化、国际化。北京市在总结了申办 2000 年奥运会的经验之后，再次向国际奥委会递交了 2008 年奥运会



的申办报告。北京的申办工作得到了我国政府和公众的普遍支持。中国是世界上人口最多的国家，在中国举办奥运会符合促进和平发展的奥林匹克精神，有利于奥林匹克精神更加广泛地发扬光大，能使国际社会增进对北京和中国的了解。

随着改革开放的深入，我国体育事业也取得了前所未有的发展。在国家《奥运争光计划》和《全民健身计划》纲要协调发展的指导下，我国人民群众对奥林匹克运动表现了极大的关注和热情，推动了奥林匹克运动更好地为人的全面发展服务。

正是在这一背景下，人们渴求获得较多的关于奥运会的知识，《奥运会项目大会》丛书应运而生。丛书融科学性、知识性、历史性、趣味性于一体，按项目分册，对它的过去和未来，它的技、战术演变，它的赛事与成绩等，用翔实的资料、流畅的笔调，作了生动的介绍。丛书内容充实，通俗易懂，可读性强，既可丰富知识，拓宽视野，启迪思维，又可提高对项目的观赏水平，激发参与的热情。体育爱好者和体育工作者，都可以各取所需，各得其所，从中获得力量、启示和教益。

一百多年来，奥林匹克精神代代相传，亘古常青；奥运会“圣火”，熠熠生辉，永不熄灭。站在新世纪的起跑线上，我们信心百倍，豪情满怀，锲而不舍，坚韧不拔，将我国的奥林匹克运动推向新高峰。

2000年8月



前言

奥林匹克运动高擎“和平”的旗帜，积极倡导发扬友谊、团结、公平等人类社会的良好道德风范，通过体育运动为人的和谐发展服务。四年一届的奥林匹克运动会，是奥林匹克运动最高层次的竞赛活动，也是奥林匹克运动的重要标志，不同国家、不同地区、不同种族、不同肤色、不同语言 and 不同信仰的人们相聚在一起，相互交流，增进了解，加深友谊，形成了国际社会团结和人类进步的驱动力。五环旗已成为世界和平、友谊和进步的象征。“更快、更高、更强”所激发出的奋发精神、攀登精神和创新精神，已成为人类的共同财富。

随着我国社会和经济的发展，体育运动水平在不断地提高，我国体育健儿在奥林匹克运动会上取得的每一个成绩，都极大地鼓舞着全国各族人民。2000年6月，北京市向国际奥委会递交了2008年奥运会的申办报告，这是我国体育史上的一件大事，得到了我国政府和公众的普遍支持。

随着《奥运争光计划》的实施和申办奥运工作在我国深入开展，激发了广大体育爱好者对奥林匹克知识的渴求。为此，我们编写了这套《奥运会项目大全》丛书，旨在为公



众全面地、客观地、系统地提供奥运会项目的有关知识。

《奥运会项目大全》由奥林匹克运动会的竞赛项目组成，按项目分册，每册包括该项目的回顾与展望、技战术与训练、竞赛与成绩三大部分。力求全面地反映：该项目在奥运会上的演变和发展；奥运会风云人物和重大事件；技战术的演进和训练的改革及其发展趋势；世界和我国该项体育组织及重要赛事；竞赛规则的变化和场地器材的革新；历届奥运会比赛成绩；世界和中国纪录等。内容丰富，材料翔实，图文并茂，融科学性、专业性、知识性、趣味性于一体，既可作为广大体育爱好者的观赏指南，又可成为体育工作者的专业参考书。由于奥运项目众多，丛书将陆续出版。第一批面世的10个项目是：田径、游泳、体操、篮球、排球、足球、乒乓球、羽毛球、击剑和举重。

我们在编写过程中，参阅了大量中外有关书刊资料，恕不一一列出。丛书按项目分册编写，作者均为学者、教授。全书由俞继英教授、徐昌豹教授统一审定。在编写过程中，得到了人民体育出版社骆勤方编审的指导，在此表示谢忱。

奥林匹克运动资料浩繁，限于精力、时间和水平，疏漏和不当之处在所难免，敬请读者不吝指正。

《奥运会项目大全》编委会

2000年8月



目录

回顾与展望

1. 足球运动的发展	(6)
1.1 古代足球游戏	(6)
1.1.1 中国古代足球游戏	(6)
1.1.2 世界古代足球游戏	(7)
1.1.3 古代女子足球游戏	(8)
1.2 伦敦弗里玛森酒店与现代足球运动	(8)
1.2.1 现代足球运动的起源	(8)
1.2.2 最早的足球比赛规则	(9)
1.3 奥运足球历史	(10)
1.3.1 奥运会足球赛	(10)
1.3.2 奥运会足球赛追溯	(11)
1.3.2.1 四届表演赛	(11)
1.3.2.2 正式纳入奥运会比赛项目	(12)
1.3.2.3 奥林匹克足球的兴盛时代	(13)
1.3.2.4 奥林匹克足球的低谷	(13)
1.3.2.5 职业球员为比赛增添魅力	(14)



1.3.2.6 亚、非崛起, 冲击欧美	(15)
1.3.3 2000 年悉尼奥运会足球赛	(15)
1.3.3.1 男子足球赛	(15)
1.3.3.2 女子足球赛	(18)
1.4 女子足球运动的崛起	(20)
1.4.1 国际女子足球运动	(20)
1.4.1.1 欧洲女子足球运动	(20)
1.4.1.2 美洲女子足球运动	(21)
1.4.1.3 亚洲、非洲、大洋洲女子足球运动	(22)
1.4.1.4 世界女足特点	(23)
1.4.2 中国女子足球运动	(23)
1.5 中国男子足球运动	(28)
1.5.1 历经曲折与发展	(28)
1.5.1.1 解放前中国的足球运动	(28)
1.5.1.2 新中国的足球运动	(29)
1.5.2 红山口会议——吹响足球改革的号角	(32)
1.5.3 职业足球在中国	(33)
2. 风云人物	(40)
2.1 历届世界杯赛最佳阵容	(40)
2.2 世界著名运动员	(44)
巴雷拉	(44)
斯蒂法诺	(46)
普斯卡斯	(49)
雅辛	(51)
方丹	(54)
加林查	(55)
博比·查尔顿	(58)



尤塞比奥	(61)
贝利	(63)
迪诺·佐夫	(66)
贝肯鲍尔	(69)
克鲁伊夫	(72)
基冈	(75)
布洛辛	(77)
济科	(79)
苏格拉底	(82)
哈·舒马赫	(84)
儒尼奥尔	(86)
普拉蒂尼	(88)
恩科诺	(91)
鲁梅尼格	(93)
罗西	(96)
埃尔克耶尔·拉尔森	(99)
肯佩斯	(101)
马拉多纳	(103)
莱因克	(105)
古利特	(108)
范·巴斯滕	(110)
里瓦尔多	(112)
维埃里	(114)
2.3 世界著名教练员	(116)
阿尔贝托·苏皮西	(117)
多里奥·波佐	(118)
洛佩斯	(119)



赫贝格	(120)
费奥拉	(121)
莫雷拉	(122)
拉姆齐	(123)
扎加洛	(124)
绍恩	(125)
麦诺蒂	(127)
贝阿尔佐特	(128)
比拉尔多	(129)
佩雷拉	(130)
埃梅·雅凯	(132)
米卢蒂诺维奇	(133)
米歇尔	(135)
3. 职业足球俱乐部	(137)
3.1 风靡世界的职业足球俱乐部	(137)
3.1.1 职业足球俱乐部发展概况	(137)
3.1.2 职业足球俱乐部的组织形式与机构	(139)
3.1.3 职业足球俱乐部的运作方式	(141)
3.1.3.1 职业足球俱乐部的经营	(142)
3.1.3.2 职业足球俱乐部的管理	(143)
3.2 国际足联关于足球运动员转会的若干规定	(144)
3.2.1 国际转会证明	(144)
3.2.2 队员国际间转会	(146)
3.2.3 向执委会上诉的程序	(149)
3.2.4 业余身份的重新获得	(151)
3.2.5 停止踢球	(151)
3.2.6 特别条款	(152)



3.2.7	队员回国代表国家比赛	(153)
3.3	国际著名职业足球俱乐部	(156)
3.3.1	英国足球俱乐部	(156)
3.3.2	意大利足球俱乐部	(160)
3.3.3	西班牙足球俱乐部	(164)
3.3.4	德国足球俱乐部	(167)
3.3.5	法国足球俱乐部	(171)
3.3.6	荷兰足球俱乐部	(172)
3.3.7	巴西足球俱乐部	(173)
3.3.8	阿根廷足球俱乐部	(174)
3.4	中国职业足球俱乐部	(176)
3.4.1	足球俱乐部的组织结构	(176)
3.4.2	足球俱乐部的基本模式和管理体制	(176)
3.4.2.1	基本模式	(176)
3.4.2.2	管理体制	(177)
3.4.3	足球俱乐部发展中面临的问题	(178)
3.4.3.1	深化体制改革	(178)
3.4.3.2	划清产权界限	(179)
3.4.3.3	强化经营环节	(179)
3.4.3.4	改革工资分配	(179)
3.4.3.5	完善法制建设	(180)
3.5	中国足协关于注册与转会的若干规定	(180)
3.5.1	注册的基本要求	(180)
3.5.1.1	俱乐部注册	(180)
3.5.1.2	教练员注册	(181)
3.5.1.3	运动员注册	(182)
3.5.1.4	裁判员注册	(186)



3.5.2 转会的基本要求	(188)
3.5.2.1 国内转会	(188)
3.5.2.2 国外转会	(195)
3.5.2.3 转会仲裁规定	(198)

技、战术与训练

4. 足球训练科学化的基本内容	(203)
4.1 科学选材	(203)
4.2 科学诊断	(203)
4.3 理想的奋斗目标	(204)
4.4 科学地制定训练计划	(204)
4.5 有效地组织和控制训练活动	(205)
4.6 科学地组织竞赛	(205)
4.7 训练信息化	(205)
4.8 高效能的恢复与营养系统	(206)
4.9 良好的训练与比赛环境	(206)
4.10 高效率的训练管理	(206)
5. 足球队的组织与机构	(208)
5.1 组队的原则与方法	(208)
5.1.1 组队原则	(208)
5.1.1.1 保证最高的实力水平	(208)
5.1.1.2 保证合理的人员结构	(209)
5.1.1.3 着眼于能力全面的队员	(210)
5.1.1.4 组织雄厚的替补力量	(210)
5.1.1.5 放眼未来发展前景	(211)
5.1.2 组队方法	(211)



5.1.2.1 根据现有队员情况组队	(211)
5.1.2.2 根据比赛对手状况组队	(212)
5.1.2.3 根据教练员的设想组队	(212)
5.1.3 组队成功的重要因素	(212)
5.2 足球队的领导机构与分工	(213)
5.2.1 足球队的领导机构	(213)
5.2.2 领导机构的人员分工	(214)
5.2.2.1 主教练的职责	(214)
5.2.2.2 领队的职责	(214)
5.2.2.3 助理教练员的职责	(214)
5.2.2.4 医务人员的职责	(214)
5.2.2.5 情报人员的职责	(215)
6. 比赛成绩与竞技训练	(216)
6.1 比赛成绩与竞技训练任务	(216)
6.1.1 影响比赛成绩的主要因素	(216)
6.1.2 提高竞技能力是训练的首要任务	(217)
6.2 足球运动员竞技能力的结构与特征	(218)
6.2.1 结构	(218)
6.2.2 特征	(219)
6.3 获取竞技能力的途径	(220)
7. 足球技术	(222)
7.1 现代足球技术的发展趋势	(222)
7.1.1 技术日趋全面	(222)
7.1.2 技术动作速度加快	(222)
7.1.3 技术运用对抗加剧	(223)
7.1.4 技术和意识紧密结合	(223)
7.1.5 即兴技术必不可少	(224)



7.2	足球实战技术	(224)
7.2.1	进攻技术	(224)
7.2.1.1	接球技术	(224)
7.2.1.2	传球技术	(230)
7.2.1.3	运球与运球过人技术	(234)
7.2.1.4	射门技术	(237)
7.2.2	防守技术	(238)
7.2.2.1	断球技术	(238)
7.2.2.2	抢球技术	(238)
7.2.2.3	封堵技术	(239)
7.2.2.4	铲球技术	(240)
7.2.2.5	争顶球技术	(241)
8.	足球战术	(243)
8.1	现代足球战术的发展趋势	(243)
8.1.1	位置的机械分工消失	(243)
8.1.2	快速争夺时空主动权	(244)
8.1.3	阵型与队形合理组合	(244)
8.1.4	球队与球星完美结合	(245)
8.2	接应技巧	(245)
8.2.1	接应的概念与作用	(245)
8.2.2	接应的技巧	(246)
8.2.2.1	接应距离	(246)
8.2.2.2	接应角度	(247)
8.2.2.3	接应时的呼应	(247)
8.3	二过一配合	(247)
8.3.1	二过一配合的作用	(247)
8.3.2	二过一配合的基本形式与要求	(248)